



## スキー大会入賞おめでとうございます

各種スキー競技会が1月に開催され、鳴子温泉地域の選手が入賞しました。

入賞者の皆さん、おめでとうございます。

◇鳴子温泉地域出身者の主な成績（各競技7位まで掲載）◇

### 第74回宮城県中学総合体育大会第63回スキー競技会

- 【アルペン】女子回転 7位 高橋芽愛（鳴子小中学校）
- 男子回転 2位 大沼樹生（鳴子小中学校）
- 男子大回転 2位 大沼樹生（鳴子小中学校）

- 【クロカン】女子3kmクラシカル、フリー 1位 鈴木弥柚（鳴子小中学校）

### 第75回宮城県高等学校総合体育大会スキー競技会

- 【アルペン】女子回転 2位 高橋愛海（大崎中央高）
- 女子大回転 2位 高橋愛海（大崎中央高）

- 【クロカン】女子5kmクラシカル、フリー 1位 八巻葵衣（大崎中央高）

- 男子10kmクラシカル、フリー 1位 横谷遥太（古川工業高）

- 同上 2位 中村快樹（宮城水産高）

- 男子4×10kmリレー 1位 古川工業高

### 第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会

#### 宮城県予選会

- 【アルペン】少年女子大回転 5位 高橋愛海（大崎中央高）
- 7位 高橋芽愛（鳴子小中学校）

- 少年男子大回転 4位 大沼樹生（鳴子小中学校）

#### 【クロカン】

- 少年女子5kmクラシカル 1位 八巻葵衣（大崎中央高）

- 少年男子10kmクラシカル 1位 横谷遥太（古川工業高）

- 成年女子A 5kmクラシカル 2位 遊佐眞素誠（東北学院大）

※上記の大会結果の詳細やその他の大会は、宮城県スキー連盟ホームページ (<https://www.ski-miyagi.jp>) に掲載されています。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

	人権相談	行政相談
日時	3月27日(金) 9:00~12:00	3月は開設しません。
場所	鳴子総合支所 1階 協働室2	(次回は、 令和8年5月開催予定)

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

## 住民異動の臨時日曜窓口を開設します

転入、転出、転居などの住民異動手続きを対象に臨時の日曜窓口を開きます。

日時 3月29日(日)、4月5日(日)

8:45~16:00

場所 市役所本庁舎 市民課

岩出山・松山・田尻総合支所 市民福祉課

※鳴子総合支所では開設しませんので留意してください。

### 受付できる手続き

住民異動（転入・転出・転居など）に関係する届出

※マイナンバーカードの手続き（申請・受取・ロック解除・再設定など）は対象外となります。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

## JR陸羽東線代行バスのダイヤ改正

令和6年7月の大雨災害以降、陸羽東線ではバスによる代替輸送を実施しています。

1月16日から、土休日（土日祝日）のみ、下り快速便が1便増便されました。

下表の※印を参照（下り 鳴子温泉駅発 10:20）

上り	新庄駅発	6:35	10:05	13:30	15:10	
	鳴子温泉駅着	8:20	11:45	15:15	16:55	
下り	鳴子温泉駅発	8:55	※増便 10:20	13:15	16:10	17:30
	新庄駅着	10:40	11:30	15:00	17:55	19:15
土休日のみ運行						

### 快速便の停車駅

鳴子温泉駅・中山平温泉駅・赤倉温泉駅・最上駅  
・瀬見温泉駅・新庄駅

詳細は、JR 東日本ホームページを確認してください。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎ 0229-82-2111

## 交通事故を防ぐために交通安全の徹底を

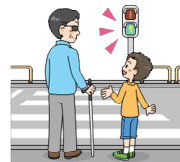
### 【歩行者や自転車を運転する人】

○スマホ見ずに、前を見て

安全確認、右・左！

○渡る前、信号青でも左右確認

○夕暮れは、反射材が守る命



### 【自動車を運転する人】

○急ぐより、安全確実、10分前

○夕暮れ時、早めのライト、無事故の灯

○交差点、右折・左折は、ひと呼吸

飲酒運転、絶対ダメ。あしたのあなたを、奪う酒



(問) 玉造地区交通安全協会事務局 ☎0229-82-2173



## 鳴子消防署からのお知らせ

### 令和8年春季全国火災予防運動

#### 3月1日(日)から7日(土)まで

3月は空気が乾燥し風の強い日が多くなります。

お出かけ前、おやすみ前に火の元を確認し、火災予防に努めましょう。

寒い季節は続きます。ストーブや電気ヒーターを使用する際は、周囲に燃えやすいものを置かないよう注意しましょう。

万が一の火災に備えて、日ごろから住宅用火災警報器の点検を習慣にしましょう。

(問) 鳴子消防署 ☎ 0229-82-2349

## 花粉対策をはじめましょう。

花粉症は、植物の花粉がからだの中に入って様々なアレルギー症状を起こす病気です。からだの中で花粉に対する抗体の量が増えると症状が出るので、昨年まで症状が出ていない人でも花粉を浴び続けると発症する可能性があります。

花粉症の原因として代表的なスギ花粉の飛散のピーク時期は、2月から4月です。

花粉は、昼前後や夕方に多く飛びます。晴れて気温が高い日、空気が乾燥して風が強い日、雨が降った日の翌日などは特に多くなります。天気予報で飛散状況を確認して外出のタイミングなどに注意しましょう。



### ○からだに花粉を入れないために

- ・マスクをつける。顔との間に隙間が空かないよう鼻の上から顎の下まで装着しましょう。
- ・メガネをかけると目に入る花粉の量を減らすことができます。
- ・花粉が付きにくい素材、表面がツルツルした上着を着たり、帽子をかぶりましょう。

### ○家に花粉を入れないために

- ・家に入る時は、服や帽子についた花粉を払い落とす。
- ・手洗い、うがい、洗顔などで花粉を落とす。
- ・換気などで窓を開ける場合は、10 cm程度で短時間にする。
- ・こまめに掃除する。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

## 3月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	備考
内科	午前 8:30 5 11:00	本院医師 本良いよ子	佐藤和則	佐藤和則	東北大学 神経内科医師	佐藤和則	※他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状を持参してください。  ※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。
外科		佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	—	佐藤明裕	
整形外科		今野祐生	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師	
耳鼻咽喉科		—	—	—	本院医師	—	
総合診療科		—	—	—	並木 健二 (3/19のみ)	—	
内科	午後 1:00 5 3:00	遠藤忠雄	遠藤忠雄	—	東北大学 神経内科医師	遠藤忠雄	
整形外科		今野祐生	—	—	今野祐生	—	
眼科		—	東北大学 眼科医師	—	—	—	
小児専門		—	—	—	—	岩城利充 (3/13のみ)	
乳腺外科		—	本院 吉田龍一 (3/24のみ)	—	—	—	

### 公民館図書室を利用しませんか

◇おはなしの日◇ 3月21日(土) 10:30~15:00

#### 一般・読み物

カフェの帰り道 嶋津 輝  
カンザキさん ピンク地底人3号  
神都の証人 大門 剛明  
飲中八仙歌 : 杜甫と李白 千葉 ともこ  
spring another season 恩田 陸  
最後の皇帝と謎解きを 犬丸 幸平

#### 一般・その他

ルポ あなたの知らない民生委員 武井 優

#### 雑誌

日経ウーマン・天然生活  
NHK すてきにハンドメイド  
NHK きょうの料理ビギナーズ  
NHK 趣味の園芸  
婦人画報・ESSE

#### ◇ お知らせ ◇

「本屋大賞2026」ノミネート作が決定しましたので、今年も「鳴子公民館大予想」を開催します。奮って参加してください。

#### ◆ 休館日のお知らせ ◆

3月14日(土)と3月20日(金)は全館清掃と祝日の為休館します。

(問) 鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

◆発熱等の風邪症状がある場合は、直接来院せず、まず電話で連絡ください。

◆毎月第3木曜日に並木医師(病院事業管理者)による総合診療を行っています。

◆居宅で安心して療養ができるように訪問診療・訪問看護を行っています。

また、当院ではレスパイト入院に対応しています。用事などで一時的に在宅での介護が困難になった場合など、一時的な入院ができます。詳しくは、当院まで問い合わせください。

◆3月9日(月)、11日(水)、23日(月)、25日(水)、30日(月)の外科外来は、9:30からの診療となります。

#### ◆休診のお知らせ

内科外来 3月13日(金)午後

外科外来 3月2日(月)、27日(金)

(問) 鳴子温泉分院 ☎ 0229-82-2311

### 大崎市の人口(2月1日現在) ( )内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	59,237 (-64)	60,911 (-73)	120,148 (-137)	53,133 (-37)
鳴子温泉	2,215 (-5)	2,371 (-2)	4,586 (-7)	2,355 (-4)

#### 編集・発行

大崎市鳴子総合支所地域振興課  
宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1  
TEL 0229-82-2111  
FAX 0229-82-2533  
Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp