大崎市鳴子総合支所だより
なるこ
No.232
2026年 9月
編集・発行　大崎市鳴子総合支所地域振興課　大崎市鳴子温泉字鷲ノ巣８６－１☎0229-82-2111　n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp

■９月１日は「防災の日」日頃の備えを万全に

全国的に自然災害が多発しています。もう一度日頃の備えを確認しておきましょう。

避難行動を確認しましょう

①避難先の確認

ハザードマップで自分の家の区域を確認し、家族や友人と避難行動を決めておく。

②避難先や避難経路の確認

避難先までの経路が、安全に移動できるか確認する。

家の中を確認しましょう

①地震の際の転倒防止対策・落下物対策

固定できる家具はしっかり固定する。

収納家具の中は、軽い物を上に、重い物を下に置く。

②火災防止対策

火元周りは不燃化し、消火器は決まった場所に置く。

③身の安全対策

室内のガラスに飛散防止フィルムを貼る。

飛散した場合に備え、スリッパを準備する。

家の周りを確認しましょう

①プロパンガスのボンベやホームタンクはしっかり固定する。

②ブロック塀や石垣の崩れは補強する。

（問）鳴子総合支所 地域振興課 ☎ 0229-82-2111

■ 鳴子公民館講座「栗駒山登山」

宮城の名山栗駒山を中央コース（往復約5.6ｋｍ）から登り、山頂に立ちましょう！

日　　時　９月１２日（土）８時30分　鳴子公民館出発、16時　鳴子公民館帰着
場　　所　栗駒山（栗原市）中央コースでの山頂往復
対 象 者　体力に自信のある登山経験のある方（登山未経験者は不可。初心者の方は事前に相談ください。）
参 加 費　無料
定　　員　１５名
持 ち 物　登山用具一式（登山靴、レインウェア、防寒着、行動食、飲物など）
申 込 み　９月１日（火）から電話で申込み。定員に達し次第締め切ります。
そ の 他　荒天が予想される場合には中止となります。

（問）鳴子公民館 ☎ 0229-82-2111

■ ８月の豪雨被害について

７月３１日から８月２日にかけて総雨量２７４ミリを記録し、７２時間降水量としては観測史上最多となる大雨となりました。

この影響により、国道108号線（荒雄湖畔公園付近）では複数の倒木や土砂崩れが発生し、古戸前から秋田県境までの約30キロ区間が、８月８日に解除されるまで約１週間にわたり通行止めとなりました。

また、沢目木地区の県道でも土砂崩れが発生し、８月１８日現在も通行止めが続いています。

大雨の後は地盤が緩んでおり、わずかな雨でも土砂崩れなどの危険があります。今後も気象情報に十分注意し、危険な場所には近づかないようお願いします。

■ 気軽においでください

人権相談	行政相談
日時　９月２５日(金) 9:00～12:00	９月は開設しません。 （次回は １１月８日予定）
場所　鳴子総合支所 １階協働室２	

（問）鳴子総合支所 地域振興課 ☎ 0229-82-2111

■ 鳴子消防署からのお願いとお知らせ

「マイナ救急」と「救急医療週間」

救急車の中でマイナンバーカードを使って、ご自身の医療情報（お薬手帳の情報や過去の病気など）を救急隊員にスムーズに伝えられるようになりました。

万が一の時に備え、日頃から健康保険証をマイナンバーカードに登録しておくことで、迅速な救急搬送に繋がります。

９月６日から９月１２日までは救急医療週間です。救急車の適切な利用にご協力ください。



（問）鳴子消防署 ☎ 0229-82-2349

■秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(月)～9月30日(水)10日間

「交通事故死ゼロ」を目指す日 9月30日

～運動重点～

①〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

②〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

③〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・厳守の徹底

（問）玉造地区交通安全協会事務局 ☎ 0229-82-2173

子宮頸がん検診（集団検診）のお知らせ

早期発見のため検診を受けることが大切です！

検診会場	日　程	対象地区と受付時間		持ち物
		8時30分～9時30分	12時30分～13時30分	
鬼首基幹集落センター	9月9日（水）	鬼首地区 全行政区	―	受診票、受診料、スカート又はバスタオル、生活保護を受けている人は受給者証
鳴子公民館	9月9日（水）	―	鳴子地区 全行政区	
	9月10日（木）	川渡地区 全行政区	―	

対象(R9.3.30時点の年齢)：20歳～69歳の女性(2,300円)
70歳以上でR7年度子宮がんを受診していない女性（800円）

（問）鳴子総合支所 市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

保健推進員による健康教室のご案内

日　時：令和8年10月9日(金)
　　10：00～12：00(受付9：30～)
場　所：鳴子公民館　1階　ホール
内　容：フレイル予防
『楽しく身体を動かそう！
　～ニュースポーツ(ユニカール等)～』
参加費：500円(お弁当代)
持ち物：運動できる服装，運動靴
　　タオル、飲み物
申　込：9月30日(金)までに地区の
　　保健推進員にお申込み下さい

（問）鳴子総合支所 市民福祉課 ☎ 0229-82-3131

■ 9月の大崎市民病院 鳴子温泉分院 外来診療案内

診療科目	受付時間		月	火	水	木	金	備考
総合診療科	午前	8：30～11：00	本院医師 腎臓内科/総合診療科	本院医師 循環器内科	佐藤和則	東北大学 神経内科医師	佐藤和則	※他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には紹介状を持参してください。 ※担当医師の出張などにより変更休診となる場合があります。
			佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	―	佐藤明裕	
			―	―	―	並木健二 (9/17のみ)	―	
整形外科			本院医師	―	東北大学 整形外科医師	―	東北大学 整形外科医師	
耳鼻咽喉科			―	―	―	本院医師	―	
総合診療科	午後	1：00～	佐藤和則	佐藤和則	遠藤忠雄	東北大学 神経内科医師	遠藤忠雄	
整形外科			―	―	―	―	―	
眼科			―	東北大学 眼科医師	―	―	―	
乳腺外科			―	休診	―	―	―	

◆『総合診療科』を新たに設置しました。
　これまでの「内科」「外科」といった分け方ではなく、体のさまざまな不調を幅広く診察いたします。
◆面会時間の見直し
　午後2時30分から午後7時まで
　※1日1回　30分以内2人まで（ご家族以外でも面会は出来ます）オンラインによる面会も可能です。
◆在宅での訪問診療や訪問看護、オンライン診療にも対応しています。通院が難しい場合など、お気軽にご相談ください。
◆休診のお知らせ
　内科　　9月28日（月）午後
　　29日（火）午後
　　30日（水）午前

（問）鳴子温泉分院 ☎ 0229-82-2311

■ 公民館図書室からのお知らせ

9月21日（祝）・22日（祝）・23日（祝）は図書室休館日となります。

多くのベストセラー小説を生み出した作家の東野圭吾さんが亡くなられました。その東野圭吾さんを偲んで特設コーナーを設けましたので、是非ご利用ください。

容疑者Xの献身
片思い
手紙
麒麟の翼
虚ろな十字架
カッコウの卵は誰のもの
クスノキの番人
マスカレードナイト　など



（問）鳴子公民館 ☎ 0229-82-2101

■ 大崎市の人口（8月1日現在）

※（　）内は前月比

	人口	内訳		世帯数
		男	女	
大崎市	119,134(−113)	58,774(−57)	60,360(−56)	53,360(+23)
鳴子温泉地域	4,515(−13)	2,182(−5)	2,333(−8)	2,336(−3)