



# なるこ

2022年  
8月

## Jアラートの全国一斉 情報伝達試験を実施します

**実施日時** 8月10日(水) 11:00頃  
**情報伝達手段** 市内の防災行政無線(屋外拡声支局・個別受信機)で、国から配信される試験文の放送をします。  
**放送内容** チャイムが鳴り「これはJアラートのテストです」と3回放送します。  
 (問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

## 緑の募金運動報告 【募金額 361,600円】

家庭募金にご協力いただき、ありがとうございました。  
 皆様から頂いた善意は、地域内の緑化活動等へ活用させていただいております。  
 (問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026

## 建設担当よりお願い 定期的な側溝清掃にご協力を

今回の大雨では、刈り取った後の草やゴミが水路に詰まり、それが原因で越水した水が予期せぬ冠水を招いたり、路肩を崩落させてしまったケースがありました。  
 市が全ての水路等を維持管理することは不可能ですので、皆様のご協力が必要不可欠となります。  
 水路脇の除草の際は、可能な限り集草するなどし、水路に流れないようにお願いします。また、定期的な側溝清掃を市民の皆様へ実施していただきたいと思っております。  
 “限られた予算で最大限の維持管理”が出来るように、これからも皆様のご協力をお願いいたします。



(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026

## 夏の交通事故防止運動実施中

7月21日(木)から8月20日(土)まで

【運動重点】  
 ○適度な緊張感を保持したゆとりのある運転の徹底  
 ○すべての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底  
 ○子供と高齢者の交通事故防止  
 ○飲酒運転の根絶  
 (問) 玉造地区交通安全協会事務局 ☎82-2173

## 和牛繁殖農家のみなさまへ 放牧預託のお知らせ

飼料の原料を海外からの輸入に依存している我が国において、国際情勢の変化や円安の影響で飼料価格が高騰しております。価格高騰の影響緩和、労力軽減のために繁殖雌牛の放牧をしてみませんか？

**放牧料金 成牛1日あたり 360円**  
 (問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2026

## 献血バスが来ます！献血に御協力を！

皆様の御協力をお願い申し上げます。  
**日時 8月2日(火曜日)**  
**午前の部 10:30~12:30** (鳴子警察署駐車場)  
**午後の部 14:00~17:00** (鳴子総合支所)

**場所** 鳴子警察署駐車場及び鳴子総合支所  
**内容** 全血献血400ml 男女ともに体重50kg以上の方が対象です。  
 ※本人確認が必要となりますので、運転免許証や健康保険証など持参願います。

## 《 同時開催 》※ただし鳴子総合支所献血時のみ 【健康チェッカーズ IN 献血】

○測定コーナー  
 ・血管年齢測定・体組成測定  
 ・血圧測定・握力測定  
 ・ナトリウム測定・骨密度測定

○相談コーナー  
 ・栄養士、保健師による健康  
 ・栄養相談、測定結果説明など  
 ※希望の測定を選べます。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131



## 乳幼児健診・育児相談



実施日	実施場所	相談・健診名	受付時間	対象者	持ち物
8月9日(火)	岩出山総合支所 3階会議室	6~7か月児 離乳食相談	9:30 ~9:45	R3年12月~ R4年1月生	・母子手帳 ・相談票 ・バスタオル
8月18日(木)	古川保健 福祉プラザ	2歳児歯科相談	9:15 ~9:45	R2年8月 1日~15日生	母子健康手帳 ・相談票 ・コップ ・タオル ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)
8月29日(月)				R2年8月 16日~31日生	
8月25日(木)	岩出山総合支所 3階会議室	1歳6か月児 健康診査 (希望者にフッ化物塗布 実施)	12:45 ~ 13:00	R2年11月~ R3年1月生	・母子健康手帳 ・問診票 ・歯ブラシ(仕上げ用・子ども用) ・コップ ・タオル ・大人用みそ汁またはスープ 100ml

※令和4年度の「大崎市乳幼児健診・相談予定表」は市民福祉課窓口にて用意しております。

(問) 鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131



## 8月の大崎市民病院鳴子温泉分院外来診療案内

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午 前 8:30~ 11:30	本良いよ子 (新患は別医師)	佐藤和則	佐藤和則	東北大学 神経内科医師	佐藤和則
外科		佐藤明裕	佐藤明裕	佐藤明裕	(訪問診療)	佐藤明裕
整形外科		—	—	東北大学 整形外科医師	—	東北大学 整形外科医師
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	大崎市民病院 医師	—
眼科	午 後 13:00~ 15:00	—	東北大学 眼科医師	—	—	—
小児専門		—	—	—	岩城利充 (8/18)	—
乳腺専門		—	大崎市民病院 吉田龍一 再診専門(未定)	—	—	—

- ◆居宅で安心して療養ができるように在宅医療・訪問看護を行っております。詳しくは在宅医療センター(院内)にお問い合わせください。
- ◆他の医療機関からの紹介で当院へ来院される場合には、紹介状をいただいできてください。
- ◆8月26日(金)の外科外来は休診となります。  
また8月1日(月)、5日(金)、15日(月)、19日(金)、29日(月)の外科外来は、9時30分からの診療となります。
- ◆8月9日(火)、10日(水)の内科外来は休診となります。

※月曜日は、本良医師の予約患者以外の診療(新患)が遅れることがありますのでご了承願います。  
 ※担当医師の出張などにより変更・休診となる場合があります。またスタッフの勤務体制によっては、発熱患者さんへの対応ができないことがありますのでご了承願います。  
 (問) 鳴子温泉分院 ☎82-2311

## 大崎市の人口(7月1日現在) ( )内は前月比

地域	男	女	計	世帯数
大崎市	62,034(-14)	64,086(-27)	126,120(-41)	52,731(+73)
鳴子温泉	2,541(-4)	2,727(-4)	5,268(-8)	2,541(±0)

編集・発行  
 大崎市鳴子総合支所地域振興課  
 宮城県大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86番地1  
 TEL 82-2191 FAX 82-2533  
 Eメール n-chiiki@city.osaki.miyagi.jp



## 芸術文化鑑賞講座

### 「特別展 ポンペイ」参加者募集

南イタリアに存在した古代都市、ポンペイ。今回、ナポリ国立考古学博物館の全面的な協力のもと、宮城県美術館にて日本初公開を含む約 130 点を展示。また、仙台藩祖伊達政宗公を始めとした伊達家三藩主の霊屋「瑞鳳殿」を観覧します。皆様のご参加をお待ち申し上げます。

**日時** 8月26日(金) 8:30~17:00

**集合** 川渡地区公民館 8:15

**内容** 宮城県美術館 「ポンペイ展」 鑑賞  
瑞鳳殿(ガイド解説あり) 観覧  
アクアイグニス仙台 自由昼食

**参加費** 約2,100円(観覧料・高速代)

※参加人数により変動します

**定員** 20名

**申込締切** 8月10日(水)まで

定員になり次第締切となります。

※瑞鳳殿では長い石段を登ります。普段履きなれた靴でご参加ください。(問)川渡地区公民館 ☎84-6814

## 鳴子消防署からのお知らせ

### ルールを守って楽しい花火！！

夏の風物詩といえば「花火」。子供達にとっても楽しい季節になりました。しかし、ルールを守らないと楽しい花火が大変危険なものになってしまいます。以下のことに注意して、安全に楽しく遊びましょう。

- 1 花火に書いてある説明、注意書きをよく読んで遊ぶ。また、必ず消火用に水の入ったバケツを用意する。
- 2 たくさんの花火に一度に火をつけない。また、ほぐして遊ばない。
- 3 風の強いときや、燃えやすいもののある場所では花火をしない。
- 4 花火の筒先に顔や手を絶対出さない。点火するときや、途中で火が消えたときは特に注意。
- 5 子供だけで遊ばないようにする。



(問) 鳴子消防署 ☎82-2349

## 守りましょう！飼い主のルール

犬や猫などのペットを飼う際は、周囲の人に迷惑をかけないようにマナーを守って飼いましょう。

- 犬の放し飼いは、法律で禁止されているのでやめましょう。散歩のときも必ずリードをつけて！
- ふんの始末は飼い主が行いましょう。
- 動物を捨てたり、いじめることがないように！
- 繁殖を望まない場合は、去勢・避妊手術を受けさせましょう。
- 人に迷惑をかけない心配りとしつけが大切です。
- のら猫などには、餌を与えないようにしましょう。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

## 紙類の資源ごみの出し方について

### 「その他紙」「段ボール」「紙パック」「新聞紙・チラシ」「雑誌」

それぞれ種類ごとに分別し、ひもで十字にしばってください。(テープ等では止めない)小さいものは紙袋に入れてください。

また、雨や雪の日は避けて、収集当日の朝8時までに決められた集積所へ出してください。

汚れている物、ろうやワックスが塗ってあるもの、ビニール、銀紙等が貼っているものは、燃やせるごみへ出してください。

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

	行政相談	人権相談
日時	実施なし	8月26日(金) 10:00~15:00
場所		鳴子総合支所 1階 協働室2

(問) 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

## 公民館図書室をご利用ください！

### 今月の新刊

#### 一般・読み物

夜に星を放つ 直木賞受賞作品 窪 美澄  
あきらめません！ 垣谷 美雨  
石礫：機捜235 今野 敏  
棘の家 中山 七里  
孤蝶の城 桜木 柴乃  
任侠ショコラティエ 新堂 冬樹  
雨滴は続く 西村 賢太

#### 一般・その他

自治体・町内会負担軽減&IT活用事例ブック 水津 陽子  
はじめてのドライブ：うまみがギュッ！干すだけ簡単 CAMMOC

#### ヤングアダルト・絵本

12歳から始めるあがらない技術 鳥谷 朝代  
生まれかわりのポオ 森 絵都  
絵本 戦争をやめた人たち 鈴木 まもる



### ★ 今月のきらり号 ★

8月10日、24日(水)

10:10~10:55 鳴子総合支所

11:20~12:05 川渡地区公民館

8月25日(木)※今月は1回のみ

10:40~11:25 鬼首地区公民館

13:05~13:50 中山コミュニティセンター

14:15~15:00 湯めぐり駐車場

(問) 鳴子公民館 ☎ 82-2101

## 熱中予防 × コロナ感染防止

### 熱中症を防ぐために屋外ではマスクを外しましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう

(2mを目安に、近距離で会話をする時はマスクの着用を)

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等もマスクの着用は必要ありません



### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

### 暑さに備えた体力づくりと

### 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動  
(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。  
環境省・厚生労働省リーフレットより抜粋

### エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

### のどが渇いていなくても

### こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2L(コップ約6杯)を目安に  
1時間ごとにコップ1杯  
入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

## Vol.27 鳴子温泉分院紹介コーナー

日頃より大変お世話になっております。大崎市民病院鳴子温泉分院です。  
今回は、「在宅医療センター」と「地域包括ケア病棟」で活躍する看護師が心がけていることをご紹介します。

### 在宅医療センター

在宅医療センター 訪問看護師  
月に60件の訪問看護を行っています。  
高齢の患者さんは、遠慮したりがまんしている事がよくあります。  
コミュニケーションを大切にしています。



ココろを込めて

### 地域包括ケア病棟

地域医療連携室 専従看護師  
専従看護師の主な仕事は、患者さんの退院調整です。  
患者さんご家族の希望に近づけるよう準備を行っています。  
遠方に住むご家族ともコミュニケーションがとれるよう受け持ち看護師、地域連携室と情報共有しながら、患者さんの退院に向けての支援に努めるよう心がけています。



地域へ看護を届けます