

時：期間・日時 対：対象・資格  
 所：場所 定：定員・募集人員  
 内：内容 料：費用・受講料など

持：持ち物 申：申込方法・期限  
 他：その他

お問い合わせは 記載のあるものを除き  
 保健福祉部健康推進課、  
 または各総合支所保健福祉課まで  
 保健福祉部健康推進課 ☎ 23-5311

松山 ☎ 55-5020  
 三本木 ☎ 52-2114  
 鹿島台 ☎ 56-9029  
 岩出山 ☎ 72-1214  
 鳴子 ☎ 82-3131  
 田尻 ☎ 38-1155

## お知らせ☆

### リフレッシュセミナー

最近、体型や検査値などがちょっと気になる人、生活習慣を見直して体の中からキレイになりましょう。

時 6月29日(木)～12月22日(金) (月1回) 午前9時～正午  
 所 古川保健福祉プラザ  
 対 20歳から60歳代の人  
 内 生活習慣自己チェック、講話、体験学習(調理実習、ウォーキングなど)  
 料 無料(調理実習は1回500円)  
 申 随時  
 〇 健康推進課成人保健係 ☎23-5311

### 糖尿病教室

糖尿病について、日常生活での注意事項などを学んでみませんか。

時 7月6日(木)～12月7日(木) (毎月1回・全6回) 午後1時～  
 所 古川保健福祉プラザ  
 対 血糖値が高い人または糖尿病の人とその家族  
 内 講話、個別相談、尿検査、会食  
 料 会食時のみ500円  
 申 6月30日(金)まで  
 〇 健康推進課成人保健係 ☎23-5311

### ヘルスアップ講座

運動負荷試験、体力テスト、問診などの結果から、あなたに合った運動の方法や生活習慣病予防の生活・食事のアドバイスをします。

時 ①6月20日(火) ②7月4日(火) 午前9時～正午(2日間で体力テストを行い、講座は7月から10月まで7回実施します)  
 所 県大崎合同庁舎6階健康増進室  
 対 65歳以下で継続可能な人  
 料 無料  
 申 6月9日(金)まで  
 〇 大崎保健福祉事務所 ☎91-0713

### 骨髄バンクドナー登録

骨髄移植でしか命を救う方法がない病気と闘っている人がいます。1人で

も多くのドナー登録をお願いします。

時 6月12日(月)・26日(月) 午前9時～11時30分  
 所 大崎保健福祉事務所(県大崎合同庁舎1階)  
 ※相談は電話予約制です。  
 〇 大崎保健福祉事務所 ☎91-0714

### 石綿健康被害救済制度

アスベストによる健康被害を受けた人のうち、労災補償の対象とならない人を対象に、新しい救済制度が平成18年3月20日に施行されました。※詳しくはお問い合わせください。  
 〇 独立行政法人環境再生保全機構 ☎0120-389-931 環境省東北地方環境事務所 ☎022-722-2867 大崎保健福祉事務所 ☎91-0711

### むし歯をゼロをめざして

\*むし歯予防キャンペーン出張なんでも健診団  
 時 6月4日(日) 午前10時～午後1時  
 所 ヨークベニマル古川南店  
 対 小学生まで  
 内 歯科健康相談、歯科健診、歯磨き指導、フッ素洗口(先着300人)など  
 〇 大崎歯科医師会 ☎91-0305

### 「8020 よい歯のコンクール」表彰者

古川地域：青沼穰、遠藤久治、大森功、岡喜八郎、門脇文一郎、鎌田義隆、工藤サト子、小堺亨、佐々木政助、佐藤トス子、佐藤彦治、佐藤広郷、渋谷徳志、高橋みどり、珍田ツギ子、豊島賢二、

大崎市の人口	人口	男	女	世帯数
5月1日現在	139,022人	67,512人	71,510人	45,917世帯

地域	男	女	計	世帯数
古川	36,294人	38,170人	74,464人	25,907世帯
松山	3,426人	3,695人	7,121人	2,123世帯
三本木	4,190人	4,315人	8,505人	2,469世帯
鹿島台	6,594人	7,059人	13,653人	4,264世帯
岩出山	6,540人	6,981人	13,521人	4,353世帯
鳴子温泉	4,070人	4,577人	8,647人	3,238世帯
田尻	6,398人	6,713人	13,111人	3,563世帯

茂泉みき、遊佐孝、渡邊源太郎  
 松山地域：田中とり  
 鹿島台地域：熊谷正雄  
 岩出山地域：青木キミ子、大沼トミ、高橋白  
 鳴子地域：中鉢幸夫  
 田尻地域：羽生正一、門間あやぢ(敬称略)  
 〇 大崎歯科医師会 ☎91-0305

## 予防接種

### 麻しん・風しん混合予防接種

法律の改正により、平成18年4月1日から、これまでそれぞれ1回ずつ接種していた麻しん・風しん予防接種が、混合ワクチン1回の接種に変わりました。また、対象年齢も変更されました。20ページの予防接種の欄でご確認ください。

### 予防接種の広域化

何らかの都合により、市内の指定医療機関で予防接種を受けることができない人は、県内の指定医療機関で接種することができます。希望する人は、申請が必要ですのでお問い合わせください。

### 日本脳炎の予防接種

昨年7月の予防接種法の一部改正により、第3期の予防接種が廃止されました。第1期、第2期については現在休止中です。

## 市民発

### ●ITレベルアップ講習会

場所はいずれも古川公民館で、受講料は1回1,000円です。

#### \*基礎からのワード・エクセル

時 6月5日～26日(毎週月曜日・全4回) ワード：午前10時～正午  
 エクセル：午後1時30分～3時30分  
 \*インターネットの使い方・楽しワード

時 6月7日(火)・14日(火) インターネット：午前10時～正午 ワード：午後1時30分～3時

#### \*デジカメを使う・エクセル活用初級

時 6月21日(火)・28日(火) デジカメ：午前10時～正午 エクセル：午後1時30分～3時

#### \*仕事で使うワード・エクセル入門

時 6月3日～17日(毎週土曜日・全3回) ワード：午前10時～正午  
 エクセル：午後1時30分～3時30分

申 午前10時～午後3時(日曜日は除く)  
 〇 NPOふるかわITサポートセンター ☎21-1023

### ●微生物林間学校

時 7月28日(金) 午前9時～午後4時  
 所 ㈱一ノ蔵 本社蔵

対 小学5・6年生  
 内 パン作り体験、微生物のお話、顕微鏡観察、微生物を使った実験など

定 36人(申し込み多数の場合は抽選)  
 料 1,000円

申 6月23日(金)まで  
 〇 ㈱一ノ蔵 ☎55-3322

### ●ハンドベル会員募集

時 火曜日(月3回) 午後7時～9時  
 所 古川勤労青少年ホーム友和館

対 小学生以上  
 料 月2,000円

〇 サークルカリヨン 橋本 ☎080-5224-9974

### ●卓球サークル会員募集

時 毎週木曜日 午後7時～  
 所 古川第一小学校体育館

料 年間2,000円  
 〇 古川卓球愛好会 渡辺 ☎23-0687

## ☆定例相談

相談の種類・内容・問い合わせ先	場所	日時	備考
<b>人権・行政相談</b>	市役所東庁舎5階大会議室	8日(木) 10:00～15:00 22日(木)	人権・行政
〇 市民生活部市民安全課 ☎23-2227 ☎23-9125	松山保健福祉センター(さんさん館)	6日(火) 10:00～15:00 27日(火) 13:00～16:00	人権 行政
〇 各総合支所市民生活課	三本木保健福祉センター	7日(火) 10:00～15:00 21日(火)	行政 人権
古川 ☎23-2315 松山 ☎55-2110 三本木 ☎52-2113 鹿島台 ☎56-7113 岩出山 ☎72-1213 鳴子 ☎82-2009 田尻 ☎39-1113	鹿島台公民館	14日(火) 10:00～15:00	人権
	岩出山地区館	16日(金) 10:00～15:00 9:30～12:00	人権 行政
	田尻老人福祉センター	15日(木) 9:00～11:00	行政
<b>市民相談</b> 日常生活での悩みや困りごとなど 〇 市民相談室 ☎23-9125 〇 各総合支所市民生活課	市役所東庁舎1階市民相談室	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>人権相談</b> 〇 仙台法務局古川支局総務課 ☎22-0510	仙台法務局古川支局総務課	月～金曜日 8:30～17:00	
<b>男女平等相談</b> 男女平等に関する相談窓口 内容に応じ、必要な機関を紹介します。 男女平等相談専用電話 ☎090-2607-2639	男女共同参画推進課(本庁4階) 岩出山地区館 前日までに専用電話へ申し込み。当日の場合は、直接、岩出山地区館(☎73-1274)へ	<b>随時相談</b> 月～金曜日 9:00～17:00 7日(火) 10:00～15:00 (毎月第1水曜日) <b>相談員との面接相談日</b> 21日(火) 10:30～16:30 (毎月第3水曜日)	
〇 男女共同参画推進課 ☎23-2169 〇 岩出山総合支所市民生活課 ☎72-1213			
<b>消費生活相談</b> 多重債務や消費生活に関する相談 〇 消費生活相談 ☎21-7321 ☎23-9125	市役所東庁舎1階消費生活相談室	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>古川子育て支援センター</b> いろいろな育児支援を行っています。 〇 古川子育て支援センター ☎24-7778	東保育所南町分園内	月～金曜日 9:00～17:00	
<b>母子自立支援相談</b> 母子世帯や寡婦の人の相談窓口 〇 子ども家庭課 ☎23-6048	市役所本庁舎2階子ども家庭課	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>子どもと家庭の電話相談</b> 〇 子ども家庭課 ☎23-6048	市役所本庁舎2階子ども家庭課	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>家庭教育相談</b> 児童および家庭環境の相談窓口 〇 古川公民館 ☎22-3001	古川公民館	月・火・木・金曜日 9:00～16:00	
<b>青少年相談</b> 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など 〇 青少年センター ☎24-3741	青少年センター(市役所正門向かい)	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>就学相談</b> 〇 教育委員会学校教育課 ☎72-5033	市役所岩出山庁舎学校教育課	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>障害者の相談</b> 障害者とその家族のための相談窓口 〇 大崎障害者生活支援センター(ふるさとプラザ2階) ☎21-8832	大崎障害者生活支援センター(ふるさとプラザ2階)	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>各種県民相談</b> 〇 大崎地方振興事務所 県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階) ☎91-0701	大崎地方振興事務所 県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階)	月～金曜日 9:00～16:00	