

時：期間・日時 対：対象・資格 持：持ち物  
 所：場所 定：定員・募集人員 申：申込方法・期限  
 内：内容 ￥：費用・受講料など 他：その他

お問い合わせは 記載のあるものを除き  
 保健福祉部健康推進課、  
 または各総合支所保健福祉課まで  
 松山 ☎ 55-5020  
 三本木 ☎ 52-2114  
 鹿島台 ☎ 56-9029  
 岩出山 ☎ 72-1214  
 鳴子 ☎ 82-3131  
 田尻 ☎ 38-1155  
 保健福祉部健康推進課 ☎ 23-5311

## 予防接種 ☆

### 麻しん・風しんの予防接種

6月の法律改正により、以下の人がすべて対象となりますので、該当する人は市内指定医療機関で接種してください。

- 1期対象：1歳以上～2歳未満(1回)
  - 2期対象：小学校入学前の1年間(1回) 幼稚園・保育所年長児
- ※麻しんと風しんそれぞれ1回ずつ接種完了している人も2期の対象になります。また、以前に麻しんまたは風しんにかかった人は1種類ずつのワクチンの接種になります。  
 (注)麻しん、風しん両方の病気にかかった人は接種できません。

### 予防接種の広域化

何らかの都合より、市内の指定医療機関で予防接種を受けることができない人は、県内の指定医療機関でも接種できます。希望する人は申請が必要ですので、健康推進課または各総合支所保健福祉課にお問い合わせください。

## お知らせ ☆

### リフレッシュセミナー

最近、体型や検査値などがちょっと気になる人、生活習慣を見直して体の中からキレイになりましょう。

時 7月31日(月) 午前9時～正午  
 所 古川保健福祉プラザ  
 対 20歳～60歳代の人  
 内 生活習慣自己チェック、講話、体

験学習(調理実習、ウォーキングなど)  
 ￥ 無料(調理実習は1回500円)  
 申 随時(電話予約が必要)  
 〇 健康推進課成人保健係 ☎23-5311

### 簡単にできる健康増進教室

「最近肩がこる」「太ってきた」「運動が苦手」などと思っている人、簡単に楽しい運動を紹介します。

時 7月12日(水)～12月13日(水)(月1回・全6回) 午前10時～11時30分  
 所 松山B&G海洋センター2階  
 対 50歳～64歳位の人  
 内 講話、健康ストレッチなど  
 ￥ 保険代  
 申 7月10日(月)まで  
 〇 松山総合支所保健福祉課 ☎55-5020

### ヘルスアップセミナー

メタボリックシンドローム(内脂血症候群)の予防について学んでみませんか。

時 7月27日(水) 午前9時30分～(月1回・全6回)  
 所 松山保健福祉センター  
 対 30歳～50歳代の人  
 内 講話、調理実習、軽運動など  
 定 30人  
 持 筆記用具、エプロン、三角きん  
 ￥ 500円  
 申 7月12日(水)まで  
 〇 松山総合支所保健福祉課 ☎55-5020

### 骨髄バンクドナー登録

骨髄移植でしか命を救う方法がない病気と闘っている人がいます。1人でも多くのドナー登録をお願いします。

時 7月10日(月) 24日(月) 午前9時～11時30分  
 所 大崎保健福祉事務所(県大崎合同庁舎1階)

※相談は電話予約制です。  
 〇 大崎保健福祉事務所 ☎91-0714

### パパとママのお口の健康教室

子育て中のお父さん、お母さん、お口の健康について学んでみませんか。

時 7月19日(水) 午前10時～11時  
 所 鹿島台保健センター  
 内 講話、虫歯菌テストとブラッシング指導  
 定 20人  
 持 筆記用具、歯ブラシ  
 〇 鹿島台総合支所保健福祉課 ☎56-9029



### ITレベルアップ講習会

場所はいずれも古川公民館で、受講料は各コース1,000円です。

※基礎からのワード・エクセル  
 時 7月5日～19日(毎週水曜日・全3回) ワード：午前10時～正午 エクセル：午後1時30分～3時30分  
 ※インターネットの使い方・楽しくワード  
 時 7月3日(月) インターネット：午前10時～正午 ワード：午後1時30分～3時30分  
 ※デジカメを使う・エクセル活用初級  
 時 7月10日(月)・24日(月) デジカメ：午前10時～正午 エクセル：午後1時30分～3時30分  
 ※仕事で使うワード・エクセル入門  
 時 7月1日～15日(毎週土曜日・全3回) ワード：午前10時～正午 エクセル：午後1時30分～3時30分  
 申 いずれも午前10時～午後3時  
 〇 NPOふるかわITサポートセンター ☎21-1023

### ●第1回大崎市俳句大会

時 10月1日(日) 午前10時30分～  
 所 祥雲閣  
 投句 当季雑詠(未発表) 3句1組  
 ※何組でも可、用紙は200字詰原稿用紙  
 ￥ 3句1組1,000円(定額小為替)  
 申 住所、氏名(番号)、電話番号、当日の出欠、定額小為替を同封のうえ、8月30日(水)まで必着のこと。  
 申込先 〒989-6215 古川耳取字反畑3 木村方「大崎市俳句大会」係  
 〇 大崎俳句協会 木村 ☎26-2429

### ●第11次悠久の旅参加者募集

時 9月11日(月)～15日(金)(5日間)  
 所 雲南省(昆明～石林～麗江)・上海  
 ￥ 209,000円  
 申 7月31日(月)まで  
 〇 古川日中友好協会 ☎23-5041

### ●オスメイト相談会

時 7月8日(土) 午後1時～4時  
 所 古川勤労青少年ホーム(友和館)  
 対 オスメイト(人工肛門・ぼうこう保有者)および家族  
 内 術後のケア、補装具、社会生活、福祉制度などに関する講習会  
 〇 (社)日本オストミー協会宮城県支部 支部長 菅原 ☎0228-32-4234

### ●絵手紙仲間募集

時 7月11日(水)～(毎月第2・4火曜日) 午前9時30～正午  
 所 リオーネ古川(映画館2階ホール)  
 ￥ 月1,500円(材料費、会場代のみ)  
 申 7月9日(日)まで(先着順)  
 〇 絵手紙仲間 遠藤 ☎22-5557

### ●やさしい英会話 SEC 会員募集

時 7月4日(火)～(毎週火曜日) 午後7時～8時30分  
 所 古川公民館  
 対 中学程度の英単語を理解できる人  
 ￥ 月額3,000～4,000円  
 〇 SECサークル 宮崎 ☎28-1318

### ●プリザーブドフラワーアレンジメントメンバー募集

時 7月12日(水) 午前10時～正午  
 所 古川公民館  
 ￥ 3,000円(花材費)  
 申 7月5日(日)まで  
 〇 サークル プリ・花 細谷 ☎24-3605

## ☆定例相談

相談の種類・内容・問い合わせ先	場所	日 時	備考
人権・行政相談 〇 市民生活部市民安全課 市民相談係 ☎23-9125 〇 各総合支所市民生活課 古川 ☎23-2315 松山 ☎55-2110 三本木 ☎52-2113 鹿島台 ☎56-7113 岩出山 ☎72-1213 鳴子 ☎82-2009 田尻 ☎39-1113	市役所東庁舎 5階ロビー	13日(水) 10:00～15:00 27日(水) 10:00～15:00	人権・行政
	松山保健福祉センター(さんさん館)	4日(火) 10:00～15:00 25日(火) 13:00～16:00	人権 行政
	三本木保健福祉センター	5日(水) 10:00～15:00 19日(水) 10:00～15:00	行政 人権
	鹿島台公民館	12日(水) 10:00～15:00	人権
	岩出山地区館	21日(金) 10:00～12:00 10:00～15:00	行政 人権
鳴子公民館	28日(金) 10:00～15:00	人権	
田尻老人福祉センター	20日(水) 9:00～11:00 10:00～15:00	行政 人権	
市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど 〇 市民相談室 ☎23-9125 〇 各総合支所市民生活課	市役所東庁舎1階 市民相談室	月～金曜日 9:00～16:00	
人権相談 〇 仙台法務局古川支局総務課 ☎22-0510	仙台法務局 古川支局総務課	月～金曜日 8:30～17:00	
男女平等相談 男女平等に関する相談窓口 内容に応じ、必要な機関を紹介します。 男女平等相談専用電話 ☎090-2607-2639	男女共同参画推進課(本庁4階) 岩出山地区館 前日までに専用電話へ申し込み。当日の場合は、直接、岩出山地区館(☎73-1274)へ	随時相談 月～金曜日 9:00～17:00 5日(水) 10:00～15:00 (毎月第1水曜日) 19日(水) 10:30～16:30 (毎月第3水曜日)	
消費生活相談 多重債務や消費生活に関する相談 〇消費生活相談 ☎21-7321 ☎23-9125	市役所東庁舎1階 消費生活相談室	月～金曜日 9:00～16:00	
古川子育て支援センター いろいろな育児支援を行っています。 〇古川子育て支援センター ☎24-7778	東保育所南町分園内	月～金曜日 9:00～17:00	
母子自立支援相談 母子世帯や寡婦の人の相談窓口 〇子ども家庭課 ☎23-6048	市役所本庁舎 2階子ども家庭課	月～金曜日 9:00～16:00	
子どもと家庭の電話相談 〇子ども家庭課 ☎23-6048	市役所本庁舎 2階子ども家庭課	月～金曜日 9:00～16:00	
家庭教育相談 児童および家庭環境の相談窓口 〇古川公民館 ☎22-3001	古川公民館	月・火・木・金曜日 9:00～16:00	
青少年相談 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など 〇青少年センター ☎24-3741	青少年センター(市役所正門向かい)	月～金曜日 9:00～16:00	
就学相談 〇教育委員会学校教育課 ☎72-5033	市役所岩出山庁舎 学校教育課	月～金曜日 9:00～16:00	
障害者の相談 障害者とその家族のための相談窓口 〇大崎障害者生活支援センター(ふるさとプラザ2階) ☎21-8832	大崎障害者生活支援センター(ふるさとプラザ2階)	月～金曜日 9:00～16:00	
各種県民相談 〇大崎地方振興事務所 県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階) ☎91-0701	大崎地方振興事務所 県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階)	月～金曜日 9:00～16:00	

### 予 防 接 種

接種場所はいずれも市内指定医療機関で、料金は無料です。

〇 保健福祉部健康推進課 各総合支所保健福祉課

対象年齢は標準的な接種年齢です。期間内に接種できない場合は、三種混合は7歳6か月の前々日まで同様に接種できます。

〇 小学生

**乳幼児**

BCG 生後3か月～6か月未満 1回(6か月になる前々日まで)

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)  
 1期初回 生後3～12か月 3～8週間隔で3回  
 1期追加 生後12～18か月 1回(1期初回終了後、1年以上おく)

**麻しん・風しん**

I期 1～2歳 1回(2歳の前々日まで)  
 II期 小学校入学前の1年間 1回  
 \* II期は麻しん・風しんを別々に1回ずつ接種した人も対象になります。

**二種混合(ジフテリア・破傷風)**

小学6年生 1回(三混完了者)