

時：期間・日時 対：対象・資格 持：持ち物
 所：場所 定：定員・募集人員 申：申込方法・期限
 内：内容 予：費用・受講料など 他：その他

お問い合わせは 記載のあるものを除き
 保健福祉部健康推進課、
 または各総合支所保健福祉課まで
 松山 ☎ 55-5020
 三本木 ☎ 52-2114
 鹿島台 ☎ 56-9029
 岩出山 ☎ 72-1214
 鳴子 ☎ 82-3131
 田尻 ☎ 38-1155
 保健福祉部健康推進課 ☎ 23-5311

お知らせ☆

健康度測定

あなたの健康度を測定し、健康づくりのための運動・食事・生活のアドバイスをします。

時 ①コース 9月5日(火)、12日(火)
 ②コース 9月26日(火)、10月3日(火)
 いずれも午前9時～正午
 ※②のみの受講はできません。

所 県大崎合同庁舎 6階健康増進室
 対 18歳～65歳
 内 運動負荷試験、体力・身体測定など
 申 1週間前まで電話で申し込み
 大崎保健福祉事務所成人高齢班 ☎91-0713

骨髄バンクドナー登録

骨髄移植でしか命を救う方法がない病気と闘っている人がいます。1人でも多くのドナー登録をお願いします。

時 8月14日(月)、28日(月) 午前9時～11時30分

所 大崎保健福祉事務所(県大崎合同庁舎1階)
 ※相談は電話予約制です。
 大崎保健福祉事務所 ☎91-0714

あなたの家庭は大丈夫！ 食中毒注意報

食中毒菌は私たちの身の回りのあらゆるところに潜んでいます。食中毒の予防3原則は菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」です。

6つのポイントをしっかり押さえて、家庭での食中毒を防ぎましょう！

- ①素材は新鮮ですか？
 - ②保存の仕方は大丈夫ですか？
 - ③きちんと手を洗っていますか？
 - ④キッチンは清潔ですか？
 - ⑤食材はよく洗い、加熱は十分ですか？
 - ⑥食品や料りを放置していませんか？
- ※発熱、腹痛、嘔吐、下痢などの症状が出たときは、主治医に相談してください。

育児用品などの訪問販売にご注意ください

市では、助産師や保健師が赤ちゃんの生まれたお宅を訪問して、体重測定や育児相談を行っています。これに乗じて育児用品などを訪問販売している業者がいるとの問い合わせがあります。市ではそのような訪問販売は行っていませんので、不審な点がありましたら訪問指導員の身分証明書を確認するか、お問い合わせください。

健康推進課 ☎23-5311または各総合支所保健福祉課

相☆談

ひきこもり相談

時 8月21日(月) 午後1時～4時
 所 県大崎合同庁舎 2階相談室
 対 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人およびその家族

※事前の電話予約が必要です。
 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

精神保健福祉相談

時 8月25日(金) 午後1時30分～
 所 大崎保健福祉事務所診察室(県大崎合同庁舎2階)

対 イライラ、眠れない、気持ちが沈む、老人の痴ほう、お酒、家庭内暴力などの問題で悩んでいる人
 ※事前に電話予約が必要です。

大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

児童に関する相談

子どもたちの健全育成を図るため、家庭内での子どもの養育に関する問題、悩みの相談、虐待などに関する情報の連絡を受け付けています。

受付：子ども家庭課 ☎23-6048 および各総合支所保健福祉課

大崎地域子どもセンター ☎22-0030

子ども家庭課 ☎23-6048または各総合支所保健福祉課

全国一斉 子どもの人権110番

いじめ、体罰、虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が電話相談に応じます。お気軽にご相談ください。

時 8月28日(月)～9月1日(金) 午前8時30分～午後6時30分

9月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時

無料
 相談専用電話 ☎0570-070-110

仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5611

在宅保健師募集

募集人員 1人
 募集資格 保健師の資格を有する人(年齢不問)
 勤務要件 産休代替として勤務できる人
 勤務期間 9月中旬～
 受付期間 8月1日(火)～18日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)
 申し込み 市販の履歴書に免許証の写しを添えて、健康推進課へ
 ※詳細は、お問い合わせください。
 健康推進課 ☎23-5311

高齢者・障害者のための 電話一斉相談

高齢者や障害者およびその家族が抱える心配ごと、悩みごとに対して弁護士や税理士などの専門家が相談に応じます。

時 9月12日(火)～14日(木) 午前10時～午後3時(正午～1時までは休憩)

相談専用電話 ☎022-224-7830

宮城県社会福祉協議会 ☎022-223-1165

国民年金☆

保険料は口座振替がおすすめ

国民年金の保険料は、月末までに納めなければなりません。納め忘れがあると、年金額が少なくなるばかりでなく、万が一のとき障害基礎年金などの生活保障の受け取り自体ができなくなったりする場合があります。年金を確実に受給するためには、「口座振替」をお勧めします。

手続き方法 国民年金保険料納付案内書または年金手帳、預貯金通帳、通帳届出印を持参して、金融機関や郵便局で手続きをしてください。

口座振替で保険料の引き落としを当月末にすることで、毎月50円ずつお得になります。

また、毎年4月に一年分をまとめて納付したり、4月と10月に半年分ずつ納付する前納は、納付書で利用できる保険料割り引きの方法もあります。

古川社会保険事務所 ☎23-1200

パート保育士募集

募集人員 各1人
 募集資格 保育士の資格を有する人で、8月1日現在60歳以下の人
 勤務場所 古川西保育所または古川東保育所
 勤務期間および時間 8月中旬～平成19年3月31日 午後3時～7時
 受付期間 8月1日(火)～11日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)
 申し込み 市販の履歴書に写真貼付のうえ、必要事項を記入して、子ども家庭課へ
 子ども家庭課 ☎23-6045

★定例相談

相談の種類・内容・問い合わせ先	場所	日	時	
人権・行政相談 市民生活部市民安全課 市民相談係 ☎23-9125 各総合支所市民生活課 古川 ☎23-2315 松山 ☎55-2110 三本木 ☎52-2113 鹿島台 ☎56-7113 岩出山 ☎72-1213 鳴子 ☎82-2009 田尻 ☎39-1113	東庁舎5階ロビー	10日(木)	10:00～15:00	
	東庁舎大会議室	24日(木)	10:00～15:00	
	松山保健福祉センター(さんさん館)	1日(火)	10:00～15:00	
		22日(火)	13:00～16:00	
	三本木保健福祉センター	2日(火)	10:00～15:00	
		16日(火)	10:00～15:00	
市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど 市民相談室 ☎23-9125 各総合支所市民生活課	市役所東庁舎1階市民相談室	月～金曜日	9:00～16:00	
	人権相談 仙台法務局古川支局総務課 ☎22-0510	仙台法務局古川支局総務課	月～金曜日	8:30～17:00
		男女平等相談 職場での男女差別やセクハラ、家庭での夫からの暴力など、男女平等に関する相談窓口です。 男女平等相談専用電話 ☎090-2607-2639 男女共同参画推進課 ☎23-2169	男女共同参画推進課(本庁4階)	随時相談
	岩出山地区館		2日(火)	10:00～15:00 (毎月第1水曜日)
	前日までに専用電話へ申し込み。当日の場合は、直接、岩出山地区館(☎73-1274)へ		23日(火)	10:30～16:30 (毎月第3水曜日)
	消費生活相談		消費生活相談 ☎21-7321 ☎23-9125	市役所東庁舎1階消費生活相談室
古川子育て支援センター いろいろな育児支援を行っています。 古川子育て支援センター ☎24-7778	東保育所南町分園内	月～金曜日	9:00～17:00	
	母子自立支援相談 母子世帯や寡婦の人の相談窓口 子ども家庭課 ☎23-6048	市役所本庁舎2階子ども家庭課	月～金曜日	9:00～16:00
子どもと家庭の電話相談 子ども家庭課 ☎23-6048		市役所本庁舎2階子ども家庭課	月～金曜日	9:00～16:00
	家庭教育相談 児童および家庭環境の相談窓口 古川公民館 ☎22-3001	古川公民館	月・火・木・金曜日	9:00～16:00
青少年相談 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など 青少年センター ☎24-3741		青少年センター(市役所正門向かい)	月～金曜日	9:00～16:00
	就学相談 教育委員会学校教育課 ☎72-5033	市役所岩出山庁舎学校教育課	月～金曜日	9:00～16:00
障害者の相談 障害者とその家族のための相談窓口 大崎障害者生活支援センター(ふるさとプラザ2階) ☎21-8832		大崎障害者生活支援センター	月～金曜日	9:00～16:00
	各種県民相談 大崎地方振興事務所 県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階) ☎91-0701	大崎地方振興事務所 県民サービスセンター	月～金曜日	9:00～16:00



献血

※献血をする人の本人確認が必要です。運転免許証または健康保険証、パスポートなどをご持参ください。

社会福祉課 ☎23-6012または各総合支所保健福祉課

- 古川地域
 - ▶8月16日(水) ヨークベニマル古川福浦店 午前10時～正午、午後1時～4時30分
 - ▶8月19日(土) ロックタウン古川 午前10時～正午、午後1時～5時30分(定点献血)
 - ▶8月27日(日) ロックタウン古川 午前10時～正午、午後1時～4時30分
 - 鹿島台地域
 - ▶8月21日(月) 鹿島台保健センター 午前10時～11時 敬風園 午後0時30分～2時 マックスバリュ鹿島台店 午後3時～4時30分
 - 鳴子温泉地域
 - ▶8月28日(月) 鳴子観光ホテル 午前9時30分～正午 鳴子中央公民館 午後1時30分～4時30分
- ※成分献血(予約が必要です)
 ▶8月3日(木) 鳴子保健・医療・福祉総合センター 午前10時～11時、午後1時～3時