

時：期間・日時 対：対象・資格 持：持ち物
所：場所 定：定員・募集人員 申：申込方法・期限
内：内容 ￥：費用・受講料など 他：その他

お問い合わせは 記載のあるものを除き
保健福祉部健康推進課、
または各総合支所保健福祉課まで

保健福祉部健康推進課 ☎ 23-5311

松 山 ☎ 55-5020
三本木 ☎ 52-2114
鹿島台 ☎ 56-9029
岩出山 ☎ 72-1214
鳴 子 ☎ 82-3131
田 尻 ☎ 38-1155

国民年金☆

任意加入制度

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、40年間保険料を納めることによって満額の老齢基礎年金を65歳から受給することができます。

しかし、過去に保険料を納めていなかった期間や免除された期間があるために満額の老齢基礎年金(18年度年額792,100円)を受け取ることができない人や年金を受けるための必要な期間(保険料を納めた期間と免除・猶予された期間を合計して原則25年以上)を満たしていない人、外国に住んでいる人などは申し出により任意加入することができます。

任意加入が可能の人 ①60歳以上65歳未満で満額に達していない、あるいは受給資格期間を満たしていない人(ただし、昭和40年4月1日以前に生れた人は70歳までの間受給資格期間を満たすまで加入できます)②20歳以上65歳未満で外国に住む日本国籍を持つ人③60歳未満で老齢(退職)年金を受給している人

受付窓口 古川社会保険事務所、市民課、各総合支所市民生活課

☎ 古川社会保険事務所 ☎ 23-1200

お知らせ☆

骨髄バンクドナー登録

骨髄移植でしか命を救う方法がない



献血

※献血をする人の本人確認が必要です。運転免許証または健康保険証、パスポートなどをご持参ください。

☎ 社会福祉課 ☎ 23-6012

●古川地域

▶9月2日(土) 電撃倉庫古川バイパス店 午後3時～4時30分

▶9月5日(火) 古川信用組合本店 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

▶9月14日(木) 宮城シマダヤ(株) 午前9時30分～11時
大崎市民病院 午後1時～5時

▶9月16日(土) ロックタウン古川 午前10時～正午、午後1時～5時30分(定点献血)

▶9月22日(金) 県大崎合同庁舎 午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第3土曜日はロックタウン古川に献血車がきます。また、会場では骨髄バンクドナー登録も行っています。

病気と闘っている人がいます。1人でも多くのドナー登録にご協力をお願いします。

時 9月11日(月)、25日(月) 午前9時～11時30分

所 大崎保健福祉事務所(県大崎合同庁舎1階)

※相談は電話予約制です。

☎ 大崎保健福祉事務所 ☎ 91-0714

宮城県救急医療研究会 第8回学術集会

時 9月30日(土) 午前9時～午後5時

所 パレット大崎多目的ホール

対 医師、看護師、救急救命士、行政関係者等および一般市民

内 一般公開:午後1時～午後3時30分
特別講演「宮城県にドクターヘリを配備するために」講師:救急ヘリ病院ネットワーク「HEM-Net」理事長 國松孝次さん シンポジウム「ドクターヘリによる救急医療の展望」

￥ 一般市民は無料

☎ 大崎市民病院地域医療部地域連携室 ☎ 23-3311

市民公開講座 睡眠時無呼吸症候群

イビキや日中激しい眠気を引き起し、脳卒中等生活習慣病の引き金になる、睡眠時無呼吸症候群(SAS)について紹介します。

時 9月10日(日) 午後2時～4時

所 古川保健福祉プラザ

内 講話「睡眠時無呼吸症候群の診断と治療」睡眠時無呼吸症候群と生活習慣病」など

￥ 無料

☎ 三浦病院医事課 ☎ 22-6656

育児用品などの 訪問販売にご注意ください

市では、助産師や保健師が赤ちゃんの生まれたお宅を訪問して、体重測定や育児相談を行っています。これに便乗して育児用品などを訪問販売している業者がいるとの問い合わせがあります。市ではそのような訪問販売は行っていないので、不審な点がありましたら訪問指導員の身分証明書を確かめるか、お問い合わせください。

☎ 健康推進課 ☎ 23-5311または各総合支所保健福祉課

妊婦・2か月児・8か月児 無料健康診査をお忘れなく

母子健康手帳と同時に渡している「別冊」に、無料健康診査を受けられる受診票が付いています。対象月齢を過ぎると利用できなくなりますので、忘れずに受診しましょう。

☎ 健康推進課 ☎ 23-5311または各総合支所保健福祉課

相 ☆ 談

古川地区健康相談

※認知症と家族の対応方法について

時 9月14日(木) 午後1時～

所 古川西部コミュニティセンター

※心の健康について

時 9月22日(金) 午後1時～

所 古川西館・ニノ構センター

☎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

生活習慣病・糖尿病相談

時 随時

所 古川保健福祉プラザ、各総合支所

対 健診の結果や食事、運動など日常の過ごし方が気になる人

☎ 健康推進課 ☎ 23-5311または各総合支所保健福祉課

糖尿病相談

時 9月6日(火) 午前9時30分～

所 松山保健福祉センター

対 糖尿病の予防やケアなどについて悩んでいる人

☎ 松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020

ヘルシー相談

時 9月5日(火) 午前9時～正午

所 三本木保健福祉センター

対 糖尿病の人または血糖やコレステロールが高めな人

☎ 三本木総合支所保健福祉課 ☎ 52-2114

精神保健福祉相談

時 9月15日(金) 午後1時30分～

所 大崎保健福祉事務所診察室(県大崎合同庁舎2階)

対 イライラ、眠れない、気持ちが沈む、老人の認知症、お酒、家庭内暴力などの問題で悩んでいる人
※事前に電話予約が必要です。

☎ 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎ 91-0712

ひきこもり相談

時 9月4日(月) 午後1時～4時

所 県大崎合同庁舎2階相談室

対 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人およびその家族
※事前の電話予約が必要です。

☎ 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎ 91-0712

女性の健康相談

女性医師が無料で相談に応じます。

時 9月9日(土) 午後2時～5時

所 大崎市(予約時に伝達)

対 思春期や更年期に伴う身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる人

予約先:090-5840-1993

※事前の電話予約が必要です。

☎ 県健康対策課 ☎ 022-211-2623

今月の納税

納期限は平成18年10月2日(月)

◆固定資産税……………3期

◆国民健康保険税…5期

◆介護保険料……………5期

★定例相談

相談の種類・内容・問い合わせ先	場 所	日	時	
人権・行政相談 ☎ 市民生活部市民安全課 市民相談係 ☎ 23-9125	市役所東庁舎5階 大会議室	14日(木) 28日(木)	10:00～15:00	人権 ・行政
	松山保健福祉センター (さんさん館)	5日(火) 26日(火)	10:00～15:00 13:00～16:00	人権 行政
	三本木 保健福祉センター	6日(火) 20日(火)	10:00～15:00	行政 人権
	鹿島台公民館	13日(火)	10:00～15:00	人権
	岩出山地区館	15日(金)	9:30～12:00	行政
☎ 各総合支所市民生活課	鳴子公民館	22日(金)	10:00～15:00	人権
	田尻 老人福祉センター	21日(木)	9:00～11:00 10:00～15:00	行政 人権

市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど
☎ 市民相談室 ☎ 23-9125
☎ 各総合支所市民生活課
市役所東庁舎1階
市民相談室
月～金曜日 9:00～16:00

人権相談
☎ 仙台法務局古川支局総務課
☎ 22-0510
仙台法務局
古川支局総務課
月～金曜日 8:30～17:00

男女平等相談
職場での男女差別やセクハラ、家庭での夫からの暴力など、男女平等に関する相談窓口です。
※面接相談は、前日までに専用電話へ申し込み。
男女平等相談専用電話
☎ 090-2607-2639
☎ 男女共同参画推進課 ☎ 23-2169
男女共同参画
推進課(本庁4階)
市役所本庁舎4階
第二会議室
市役所本庁舎4階
第一会議室
随時相談 月～金曜日 9:00～17:00
6日(火)
10:00～15:00
(毎月第1水曜日)
20日(火)
10:30～16:30
(毎月第3水曜日)
**相談員
との面接相談日**
**カウンセラー
との面接相談日**

消費生活相談
多重債務や消費生活に関する相談
☎ 消費生活相談 ☎ 21-7321
☎ 23-9125
市役所東庁舎1階
消費生活相談室
月～金曜日 9:00～16:00

古川子育て支援センター
いろいろな育児支援を行っています。
☎ 古川子育て支援センター ☎ 24-7778
東保育所南町分園内
月～金曜日 9:00～17:00

母子自立支援相談
母子世帯や寡婦の人の相談窓口
☎ 子ども家庭課 ☎ 23-6048
市役所本庁舎
2階子ども家庭課
月～金曜日 9:00～16:00

子どもと家庭の電話相談
☎ 子ども家庭課 ☎ 23-6048
市役所本庁舎
2階子ども家庭課
月～金曜日 9:00～16:00

家庭教育相談
児童および家庭環境の相談窓口
☎ 古川公民館 ☎ 22-3001
古川公民館
月・火・木・金曜日 9:00～16:00

青少年相談
青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など
☎ 青少年センター ☎ 24-3741
青少年センター
(市役所正門向かい)
月～金曜日 9:00～16:00

就学相談
☎ 教育委員会学校教育課
☎ 72-5033
市役所岩出山庁舎
学校教育課
月～金曜日 9:00～16:00

障害者の相談
障害者とその家族のための相談窓口
☎ 大崎障害者生活支援センター
(ふるさとプラザ2階) ☎ 21-8832
大崎障害者生活
支援センター
(ふるさとプラザ2階)
月～金曜日 9:00～16:00

各種県民相談
☎ 大崎地方振興事務所
県民サービスセンター
(県大崎合同庁舎2階) ☎ 91-0701
大崎地方振興事務所
県民サービスセンター
(県大崎合同庁舎2階)
月～金曜日 9:00～16:00