

時：期間・日時 対：対象・資格  
 所：場所 定：定員・募集人員  
 内：内容 ￥：費用・受講料など

持：持ち物 申：申込方法・期限  
 他：その他

お問い合わせは、記載のあるものを除き  
 保健福祉部健康推進課、  
 または各総合支所保健福祉課まで  
 保健福祉部健康推進課 ☎ 23-5311

松山 ☎ 55-5020  
 三本木 ☎ 52-2114  
 鹿島台 ☎ 56-9029  
 岩出山 ☎ 72-1214  
 鳴子 ☎ 82-3131  
 田尻 ☎ 38-1155

## 予防接種☆

### 麻しん・風しんの予防接種

6月の法律改正により、次の人がすべて対象となりますので、該当する人は市内指定医療機関で接種してください。料金は無料です。

- 1期対象：1歳以上2歳未満(1回)  
 2期対象：小学校入学前の1年間(1回) 幼稚園・保育所年長児  
 ※麻しんと風しんそれぞれ1回ずつ接種完了している人も2期の対象になります。また、以前に麻しんまたは風しんにかかった人は1種類ずつのワクチンの接種になります。  
 注意：麻しん、風しん両方の病気にかかった人は接種できません。

### 予防接種の広域化

何らかの都合より、市内の指定医療機関で予防接種を受けることができない人は、県内の指定医療機関で接種できます。希望する人は申請が必要です。健康推進課または各総合支所保健福祉課に事前にお問い合わせください。

## 健康診断☆

### 各種検診

- \* 鹿島台地域**  
 いずれも対象は40歳以上で、場所は鹿島台保健センターです。  
**\* 胃がん検診**  
 時 10月16日(月)～24日(火) (22日(日)は除く)  
 受付時間：午前7時～9時30分

**\* 二次検診** (結核・肺がん検診)  
 時 10月13日(金)  
 受付時間：午後1時30分～3時

**\* 松山地域**  
**\* 二次検診** (結核・肺がん検診)  
 時 10月13日(金)  
 受付時間：午前9時30分～11時30分  
 所 松山保健福祉センター

**\* 三本木地域**  
**\* 二次検診** (結核・肺がん検診)  
 時 10月23日(月)  
 受付時間：午前9時30分～11時30分  
 所 三本木保健福祉センター

**\* 鳴子温泉地域**  
**\* 二次検診** (結核・肺がん検診)  
 時 10月27日(金)  
 受付時間：午前9時30分～10時30分  
 所 鳴子保健・医療・福祉総合センター

**\* 田尻地域**  
**\* 二次検診** (結核・肺がん検診)  
 時 10月25日(水)  
 受付時間：午前9時30分～11時30分  
 所 田尻保健センター  
 ※二次検診の対象は、いずれも40歳以上です。

**\* 全地域**  
**\* 成人歯科健康診査**  
 時 10月31日(火)まで  
 所 登録医療機関  
 対 40～60歳・70歳  
 ※事前予約が必要です。

**\* 古川・松山・三本木・鹿島台田尻地域**  
**\* 脳ドック**  
 時 11月1日(水)～2月28日(水)  
 所 指定医療機関  
 対 51歳(昭和30年4月1日～昭和

31年4月1日生まれ)  
 助成額 5,000円  
**申** 希望する人は、10月13日(金)まで健康推進課または各総合支所保健福祉課へ直接申し込み  
 ※岩出山地域は、12月から実施予定です。

## 相☆談

### 糖尿病相談

時 10月11日(水) 午前9時30分～  
 所 松山保健福祉センター  
 対 糖尿病の予防やケアなどについて悩んでいる人  
 〇 松山総合支所保健福祉課 ☎55-5020

### ヘルシー相談

時 10月16日(月) 午前9時～正午  
 所 三本木保健福祉センター  
 対 糖尿病の人または血糖やコレステロールが高めな人  
 〇 三本木総合支所保健福祉課 ☎52-2114

### ひきこもり相談

時 10月16日(月) 午後1時～4時  
 所 県大崎合同庁舎2階相談室  
 対 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人およびその家族  
 ※事前の電話予約が必要です。  
 〇 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

### 精神保健福祉相談

時 10月12日(水) 午後1時30分～  
 所 大崎保健福祉事務所診察室(県大

崎合同庁舎2階)  
**対** イライラ、眠れない、気持ちが沈む、老人の認知症、お酒、家庭内暴力などの問題で悩んでいる人  
 ※事前に電話予約が必要です。

〇 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

## お知らせ☆

### リフレッシュセミナー

最近、体型や検査値などがちょっと気になる人、生活習慣を見直して体の中からキレイになりましょう。  
 時 10月19日(水) 午前9時～正午  
 所 古川保健福祉プラザ  
 対 20～60歳代の人  
 内 講話、体験学習(調理実習、ウォーキングなど)

￥ 無料(調理実習は1回500円)  
 申 随時  
 〇 健康推進課成人保健係 ☎23-5311

### 骨髄バンクドナー登録

骨髄移植でしか命を救う方法がない病気と闘っている人がいます。1人でも多くのドナー登録にご協力をお願いします。

時 10月16日(月)、30日(月) 午前9時～11時30分  
 所 大崎保健福祉事務所(県大崎合同庁舎1階)  
 ※相談は電話予約制です。  
 〇 大崎保健福祉事務所 ☎91-0714

### 糖尿病予防教室

糖尿病は、生活習慣の改善で予防できます。どのように気をつけたいのか、一緒に考えてみませんか。

日時	内容
11月21日(火) 13:00～15:30	医師講話・運動実技
12月1日(金) 9:30～12:00	栄養士講話・調理実習
12月14日(水) 9:30～12:00	運動実技・振り返り

所 中央公民館(岩出山スコアハウス)  
 対 基本健康診査の結果、糖代謝の判定が「要指導」の人  
 申 10月16日(月)まで  
 〇 健康推進課・各総合支所保健福祉課

## ☆定例相談

相談の種類・内容・問い合わせ先	場所	日	時	
人権・行政相談 〇 市民生活部市民安全課 市民相談係 ☎23-9125 〇 各総合支所市民生活課	市役所東庁舎5階 大会議室	12日(水) 26日(水)	10:00～15:00	人権・行政
	松山保健福祉センター(さんさん館)	3日(火)	10:00～15:00	人権
	三本木保健福祉センター	4日(水) 18日(水)	10:00～15:00	行政 人権
	鹿島台公民館	11日(水)	10:00～15:00	人権
	岩出山地区館	20日(金)	9:30～12:00 10:00～15:00	行政 人権
鳴子公民館	27日(金)	10:00～15:00	人権	
田尻老人福祉センター	19日(水)	10:00～15:00	人権	

市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど  
 〇 市民相談室 ☎23-9125  
 〇 各総合支所市民生活課  
 市役所東庁舎1階 市民相談室  
 月～金曜日 9:00～16:00

人権相談  
 〇 仙台法務局古川支局総務課 ☎22-0510  
 仙台法務局 古川支局総務課  
 月～金曜日 8:30～17:00

男女平等相談  
 職場での男女差別やセクハラ、家庭での夫からの暴力など、男女平等に関する相談窓口です。  
 ※面接相談は、前日までに専用電話へ申し込み。  
 男女平等相談専用電話 ☎090-2607-2639  
 〇 男女共同参画推進課 ☎23-2169  
 男女共同参画推進課(本庁4階)  
 市役所本庁舎4階 第二会議室  
 市役所本庁舎4階 第二会議室  
 電話相談 月～金曜日 9:00～17:00  
 相談員との面接相談日 4日(水) 10:00～15:00 (毎月第1水曜日)  
 カウンセラーとの面接相談日 18日(水) 10:30～16:30 (毎月第3水曜日)

消費生活相談  
 多重債務や消費生活に関する相談  
 〇消費生活相談 ☎21-7321 ☎23-9125  
 市役所東庁舎1階 消費生活相談室  
 月～金曜日 9:00～16:00

古川子育て支援センター  
 いろいろな育児支援を行っています。  
 〇古川子育て支援センター ☎24-7778  
 東保育所南町分園内  
 月～金曜日 8:30～17:00

母子自立支援相談  
 母子世帯や寡婦の人の相談窓口  
 〇子ども家庭課 ☎23-6048  
 市役所本庁舎2階子ども家庭課  
 月～金曜日 9:00～16:00

子どもと家庭の電話相談  
 〇子ども家庭課 ☎23-6048  
 市役所本庁舎2階子ども家庭課  
 月～金曜日 9:00～16:00

家庭教育相談  
 児童および家庭環境の相談窓口  
 〇古川公民館 ☎22-3001  
 古川公民館  
 月・火・木・金曜日 9:00～16:00

青少年相談  
 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など  
 〇青少年センター ☎24-3741  
 青少年センター(市役所正門向かい)  
 月～金曜日 9:00～16:00

就学相談  
 〇教育委員会学校教育課 ☎72-5033  
 ※事前に連絡ください。  
 〇大崎障害者生活支援センター(ふるさとプラザ2階) ☎21-8832  
 市役所岩出山庁舎学校教育課  
 月～金曜日 9:00～16:00

各県民相談  
 〇大崎地方振興事務所 県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階) ☎91-0701  
 大崎地方振興事務所 県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階)  
 月～金曜日 9:00～16:00

### 予 防 接 種

接種場所はいずれも市内指定医療機関で、料金は無料です。  
 〇 保健福祉部健康推進課 各総合支所保健福祉課

**乳幼児** 対象年齢は標準的な接種年齢です。期間内に接種できない場合は、三種混合は7歳6か月の前々日まで同様に接種できます。

BCG 生後3か月～6か月未満 1回(6か月になる前々日まで)

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)  
 1期初回 生後3～12か月 3～8週間隔で3回  
 1期追加 1期終了後12～18か月 1回

麻しん・風しん  
 I期 1～2歳 1回(2歳の前々日まで)  
 II期 小学校入学前の1年間 1回  
 ※II期は麻しん・風しんを別々に1回ずつ接種した人も対象になります。

**小学生**

二種混合(ジフテリア・破傷風)  
 小学6年生 1回(三種混合完了者)