

Vitality 大崎ウォーク春～夏について

1 目 的

第2次大崎市健康増進計画後期計画重点事項「平均歩数を増やす」ために、市民が自ら歩数を気かけながら歩くことが出来るきっかけ及び習慣づくりを行うことを目的に実施する。

2 実施主体

大崎市、住友生命保険相互会社（健康づくり等連携協定に基づく共同実施）

3 手 法

住友生命保険相互会社のもつ「vitality」の仕組みを用い、市民向けに展開

4 実施時期

- ・情報発信：広報誌 令和8年5月号に申込みに関する記事を掲載。
- ・申 込 み：大崎市ウェブサイトに掲載のリンクから申込みフォームに移行し登録。
- ・募集定員：大崎市在住・在勤の15歳以上の方 200人

その他詳細は4月中旬にアップする市のウェブサイト参照

令和7年度実績 実 313人 延 364人

※ 令和7年度は18歳以上の方を対象に実施

※ 春 189人（新規189人） 秋 175人（継続51人 新規124人）

- ・登録期間：令和8年5月25日（月）～31日（日）

登録サポート会（INBODY測定を同時に実施）

- ①5月25日（月） 大崎市役所本庁舎 午前10時から午後1時
- ② 31日（日） 大崎市図書館 午前10時から午後0時

5 関連資料

事業チラシ



（担当）健康推進課健康増進担当
技術主幹兼係長 中川
電話 0229-23-2215 内線 3517