

時：期間・日時 対：対象・資格 持：持ち物
 所：場所 定：定員・募集人員 申：申込方法・期限
 内：内容 ￥：費用・受講料など 他：その他

お問い合わせは 記載のあるものを除き
 保健福祉部健康推進課、
 または各総合支所保健福祉課まで
 松山 ☎ 55-5020
 三本木 ☎ 52-2114
 鹿島台 ☎ 56-9029
 岩出山 ☎ 72-1214
 鳴子 ☎ 82-3131
 田尻 ☎ 38-1155
 保健福祉部健康推進課 ☎ 23-5311

子育て☆

子育て支援センター

古川地域（つくしんぼ）

1・2歳児サークルは、事前申し込みが必要です。（各35組）

時 いずれも午前9時30分～11時

対象児	日	申込期間	場所
2歳児	24日(火)	9日(火)～	古川東保育所南町分園
1歳児	30日(火)		
発達気になるお子さん	9日(火)	申し込み不要 (直接参加)	古川南児童センター
10～12か月児	12日(金)		
7～9か月児	19日(金)		
3～6か月児	26日(金)		

持 着替え、タオル

※3～6か月児サークルは保健師による育児相談、7～9か月児サークルは栄養士による栄養相談があります。

◎ 古川子育て支援センター（古川東保育所南町分園内）☎24-7778

三本木地域（ふれあい広場）

登録制で随時受付します。

対象児	日	時間	場所
0歳児	11日(木)	10:00～11:30	三本木保育所
1歳児	18日(木)		
2歳児	25日(木)		

内 雪あそび

￥ 100円（おやつ代）

持 ジャンパー、手袋などの防寒着
 ※欠席の場合は、2日前まで連絡のこと。

*出前・あそびの広場（自由参加）

時 1月9日(火)・23日(火) 午前10時30分～11時

所 三本木保健福祉センター

内 紙芝居、手あそびなど

◎ 三本木子育て支援センター（三本木保育所内）☎52-2529

松山地域（げんきっこ）

登録制で随時受付します。

時 いずれも午前10時～11時30分

日	内容	場所
12日(金)	ジャンボカルタ取り	松山幼稚園
19日(金)	白鳥に会いに行こう	下伊場野水辺の楽校
26日(金)	簡単おもちゃを作る	松山幼稚園

対 就学前の幼児とその保護者

￥ 100円（おやつ代）

◎ 松山子育て支援センター（松山幼稚園内）☎55-2562

岩出山地域（人形製作）

*赤ちゃんドールづくり

時 1月16日(火) 午前10時～11時

所 岩出山保育所支援室

対 就学前の幼児と保護者

持 綿ジャージ（着なくなったTシャツなど）、ストッキング、裁縫道具

定 20人

◎ 岩出山子育て支援センター（岩出山保育所内）☎72-1255

鹿島台地域（すくすく広場）

時 いずれも午前10時～

日	内容	場所
5日(金)	お正月あそびをしよう	鹿島台中央児童館
12日(金)	おもちゃあそびをしよう	
19日(金)	作ってあそぼう	
26日(金)	紙芝居をみよう	

持 飲み物、着替え

◎ 鹿島台地域子育て支援センター（鹿島台なかよし保育園内）☎56-2762

田尻地域（親子サロン）

登録制で随時受付します。

時 いずれも午前10時～11時

日	内容	場所
9日(火)	作って遊ぼう	大貫地区公民館
10日(火)		田尻地区公民館
11日(火)		
15日(月)	マタニティサロン	子育て支援センター
18日(木)	すまいる園交流会	
23日(火)	みんなで遊ぼう	大貫地区公民館
24日(水)		田尻地区公民館
25日(木)		子育て支援センター
27日(土)	パパと一緒に遊ぼう	

*遊びの広場

時 上記以外の日（4日～5日および土・日を除く）午前9時30分～11時30分

所 田尻子育て支援センター支援室および園庭

*すまいるママ募集

子育てに興味のある人を募集します。

◎ 田尻子育て支援センター（すまいる園内）☎38-2556

親子で遊ぼう！

*みんなともだちの日

時 1月10日(火) 午前10時～11時

所 古川北町保育所 ☎22-1584

古川東保育所 ☎22-0076

古川西保育所 ☎22-0983

対 就学前の幼児と保護者

持 着替え

◎ 各保育所

*わんぱくタイム

時 1月10日・24・31日（毎水曜日）午前10時～正午

所 川渡児童館

対 就園前の幼児と保護者

「おはなし なぁーに」

時 1月17日(火) 午前10時～正午

内 パネルシアターを見よう

◎ 川渡児童館 ☎84-7424

*ちびっこママの広場

時 1月16日(火) 午前9時30分～午後0時30分

所 三本木保健福祉センター

対 親子（子どもは平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）

内 ちびっこクッキング

持 お弁当箱、はし（親子）、スプーン、フォーク、飲み物、エプロン、三角巾（子どものみ）

￥ 親子で500円

申 1月10日(火)まで

◎ 三本木児童館 ☎52-2078

ファミリーサポートセンター登録会員募集

子育てを手伝ってほしい人、手伝いたい人会員になりませんか。

入会説明会

時 随時

所 ファミリーサポートセンター

※参加希望者は事前にお電話ください。また、友だち同士や職場の仲間などを対象とした移動説明会を開催します。（日時、場所はご相談ください。）

◎ ファミリーサポートセンター ☎22-3116

健康診断☆

各種検診

鹿島台地域

*乳がん検診

時 1月31日(火)～2月3日(木)

受付時間：午前8時～8時30分、午前9時30分～10時、正午～午後0時30分

所 鹿島台保健センター

対 30歳以上(40歳以上は2年に1回)

◎ 鹿島台総合支所保健福祉課 ☎56-9029

平成19年度の検診申し込み時期・配布方法の変更

平成19年度各種検診申込書を2月上旬に全世帯に郵送します。

申し込みの有無を記入のうえ、健康推進課、各総合支所保健福祉課へ提出

予防接種

乳幼児

対象年齢は標準的な接種年齢です。期間内に接種できない場合は、三種混合は7歳6か月の前々日まで同様に接種できます。

BCG 生後3か月～1回(6か月になる6か月未満 前々日まで)

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)

I期初回 生後3～12か月 3～8週間隔で3回

I期追加 I期終了後12～18か月 1回

◎ 保健福祉部健康推進課 各総合支所保健福祉課

接種場所はいずれも市内指定医療機関で、料金は無料です。

お知らせ☆

胃の術後者研修会

手術後の生活で悩んでいませんか？

時 1月31日(火) 午後1時30分～3時

所 古川保健福祉プラザ

対 胃の手術を受けた人とその家族
 内 講話：「胃の手術後の過ごし方について」講師：市民病院 並木副院長

申 1月19日(金)まで

※健康相談も行います。

◎ 健康推進課 ☎23-5311

または各総合支所保健福祉課

骨髄バンクドナー登録

1人でも多くのドナー登録にご協力をお願いします。

時 1月15日(月)、29日(月) 午前9時～11時30分

所 大崎保健福祉事務所（県大崎合同庁舎1階）

※相談は電話予約制です。

◎ 大崎保健福祉事務所 ☎91-0714

市民健康調査に便乗した悪質商法にご注意を！

市民健康調査に便乗した悪質な電話勧誘の情報が寄せられています。

「市民健康調査の結果、悪いところが3か所見つかりました。ホルモンバランスが悪く甲状腺に悪影響が出るという結果がコンピューターに出ています。治すためには1か月1万円の薬が必要です。」という内容の電話です。

市では、この市民健康調査結果を個人に電話でお知らせすることや物資を販売することは一切ありません。

今後もさらにあの手この手の便乗商法が予想されますので、十分ご注意ください。

◎ 健康推進課 ☎23-5311

または各総合支所保健福祉課

予防接種☆

麻しん・風しんの予防接種

6月の法律改正により、次の人がすべて対象となりますので、該当する人は市内指定医療機関で接種してください。料金は無料です。

I期対象：1歳以上2歳未満(1回)

II期対象：小学校入学前の1年間(1回) 幼稚園・保育所年長児

※麻しんと風しんそれぞれ1回ずつ接種完了している人も、II期の対象になります。また、以前に麻しんまたは風しんにかかった人は、1種類ずつのワクチン接種になります。

注意：麻しん、風しん両方の病気にかかった人は接種できません。

◎ 健康推進課 ☎23-5311

または各総合支所保健福祉課

予防接種の広域化

何らかの都合より、市内の指定医療機関で予防接種を受けることができない人は、県内の指定医療機関で接種できます。

希望する人は申請が必要となりますので、健康推進課または各総合支所保健福祉課に事前にお問い合わせください。

なお、申請は、電話でもできます。

◎ 健康推進課 ☎23-5311

または各総合支所保健福祉課