

お知らせ☆

大崎保健福祉事務所 健康増進室の貸し出し

健康づくりのために運動を楽しむたいグループやサークル等の団体に健康増進室を貸し出します。

時 平成19年5月～平成20年3月
午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

所 県大崎合同庁舎6階 健康増進室
対 おおむね10人以上の団体等
料 無料
回 大崎保健福祉事務所成人・高齢班
☎ 91-0713

骨髄バンクドナー登録

骨髄移植でしか命を救う方法がない病気と闘っている人がいます。ドナー登録にご協力をお願いします。

時 5月14日(月)・28日(月)
午前9時～11時

所 大崎保健福祉事務所
(県大崎合同庁舎1階)
※相談は予約制です。
回 大崎保健福祉事務所 ☎ 91-0714

糖尿病教室

糖尿病について学んでみませんか。

時 6月14日(木) 午後1時～3時30分
所 古川保健福祉プラザ

対 血糖値が高い人または血糖値が高い人とその家族

内 医師の講話
申 6月12日(火)まで
※6月14日(木)～11月12日(月) 毎月1回、全6回の教室です。
回 健康推進課 ☎ 23-5311

リフレッシュセミナー

最近、体型や検査値などが気になる人、生活習慣を改善して体の中からキレイになりましょう。

時 5月21日(月) 午前9時～正午
所 古川保健福祉プラザ
対 20～69歳で運動制限のない人
内 健康チェック、講話、体験学習(調理実習、バランスボール、ウォーキングなど)

料 無料(調理実習は500円)
申 随時
回 健康推進課 ☎ 23-5311

健康相談☆

ヘルシー相談

時 5月14日(月) 午前9時～正午
所 三本木保健福祉センター
対 糖尿病の人または血糖やコレステロールが高めの人
申 事前に電話予約が必要です。
回 三本木総合支所保健福祉課 ☎ 52-2114

ひきこもり相談

時 5月21日(月) 午後1時～4時

所 県大崎合同庁舎2階相談室
対 自宅に引きこもっている思春期・青年期の人およびその家族
申 事前に電話予約が必要です。
回 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎ 91-0712

精神保健福祉相談

時 5月11日(金) 午後1時30分～
所 県大崎合同庁舎2階診療室
対 イライラ、眠れない、気持ちが落ち込む、周りの人との関係がうまくいかない、ギャンブルがやめられないなどの問題で悩んでいた、精神科医療機関への受診を迷っている人、またはその家族
申 事前に電話予約が必要です。
回 健康推進課 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

認知症専門相談

認知症を疑いながらも精神科等の専門医療機関の受診を迷っている人や対応に困っている家族のかた、気軽にご相談ください。
時 5月28日(月) 午前9時30分～正午
所 古川保健福祉プラザ 多目的ホール
対 認知症が疑われる人および認知症の介護について相談を希望する人
内 専門医による医療相談、家族への介護指導等
料 無料
申 事前予約が必要です。5月15日(火)まで申し込みください。
回 古川地域包括支援センター ☎ 23-2511

全国一斉特設人権相談

日時 6月1日(金)
午前10時～午後3時
回 仙台法務局古川支局 ☎ 22-0510

地域	会場
古川地域	市役所本庁舎北会議室1階
松山地域	松山保健福祉センター
三本木地域	三本木保健福祉センター
鹿島台地域	鹿島台公民館
岩出山地域	岩出山地区館
鳴子温泉地域	鳴子公民館
田尻地域	田尻老人福祉センター

相☆談

市民消費生活移動相談

時 5月16日(火) 午後1時～4時
所 鳴子総合支所第2会議室
内 消費生活相談全般、消費者と事業者の契約に関すること
対 市民および市内に勤務している人
申 事前に電話で申し込みください。※当日会場でも受け付けします。
回 市政情報課広報広聴係 ☎ 23-9125
鳴子総合支所総務課 ☎ 82-2191

健康診断☆

各種検診

申込者には受診票を送付します。申し込みをしていない人も受診できますのでお問い合わせください。

* 松山地域

乳がん検診

検診日	受付時間	場所
5月24日(木) 25日(金)	8:00～12:30	松山保健福祉センター

* 鳴子温泉地域

乳がん検診

検診日	受付時間	場所
5月10日(木)	8:00～12:30	川渡地区公民館
5月11日(金)	8:00～10:00	川渡地区公民館
5月14日(月)	8:30～10:30	鬼首基幹集落センター
5月15日(火) 16日(水)	8:00～12:30	鳴子保健・医療・福祉総合センター

* 田尻地域

総合健診(基本健康診査、結核・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)

検診日	受付時間	場所
5月29日(火)～31日(木) 6月9日(土) 6月1日(金) ～5日(火) ※3日(日)を除く	7:30～10:00	田尻スキップセンター
6月6日(水) ～8日(金)	7:30～10:00	田尻働く婦人の家

回 松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020
鳴子総合支所保健福祉課 ☎ 82-3131
田尻総合支所保健福祉課 ☎ 38-1155

☆定例相談

相談の種類・内容・問い合わせ先	場所	日時
人権・行政相談 ◎ 市政情報課広報広聴係 ☎ 23-9125 ◎ 各総合支所総務課	市役所東庁舎5階 大会議室	10日(火) 10:00～15:00 人権・行政 24日(火)
	松山保健福祉センター(さんさん館)	1日(火) 10:00～15:00 人権 22日(火) 13:00～16:00 行政
	三本木保健福祉センター	16日(火) 10:00～15:00 人権 23日(火)
	鹿島台公民館	9日(火) 10:00～15:00 人権・行政
	岩出山地区館	18日(金) 9:00～12:00 行政 10:00～15:00 人権
鳴子公民館	25日(金) 10:00～15:00 人権	
田尻老人福祉センター	17日(木) 9:00～11:00 行政 10:00～15:00 人権	
市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど ◎ 市民相談室 ☎ 23-9125 ◎ 各総合支所総務課	市役所東庁舎1階 市民相談室	月～金曜日 9:00～16:00
人権相談 ◎ 仙台法務局古川支局総務課 ☎ 22-0510	仙台法務局 古川支局総務課	月～金曜日 8:30～17:00
男女平等相談 職場での男女差別やセクハラ、家庭での暴力などについての相談窓口(要予約) ◎ まちづくり推進課 男女共同参画推進室 ☎ 23-5069	市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ内) 4階小会議室	9日(火)・23日(火) 10:30～16:30 相談予約専用電話 ☎ 090-2607-2639
消費生活相談 多重債務や消費生活に関する相談 ◎ 消費生活相談 ☎ 21-7321	市役所東庁舎1階 消費生活相談室	月～金曜日 9:00～16:00
子育て支援センター 子育てに関する相談を行っています。 ◎ 各地域子育て支援センター	29ページを参照ください。	月～金曜日 8:30～17:00
母子自立支援相談 母子世帯や寡婦の相談窓口 ◎ 子育て支援課 ☎ 23-6048	市役所本庁舎2階 子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00
子どもと家庭の電話相談 ◎ 子育て支援課 ☎ 23-6048	市役所本庁舎2階 子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00
家庭教育相談 児童および家庭環境の相談窓口 ◎ 中央公民館 ☎ 22-3001	中央公民館	月・火・木・金曜日 9:00～15:30
青少年相談 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など ◎ 青少年センター ☎ 24-3741	青少年センター(市役所正面向かい)	月～金曜日 9:00～16:00
就学相談 ◎ 教育委員会学校教育課 ☎ 72-5033	市役所岩出山庁舎 学校教育課	月～金曜日 9:00～16:00
障害者の相談 障害者とその家族のための相談窓口 ◎ 大崎地域相談支援センター「さてら」 ☎ 21-8832	大崎地域相談支援センター「さてら」(古川駅前ふるさとプラザ2階)	年中無休(年末年始を除く) 9:00～16:00
各種県民相談 ◎ 大崎地方振興事務所 県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階) ☎ 91-0701	大崎地方振興事務所 県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階)	月～金曜日 9:00～16:00

春の行政相談週間

5月21日(月)から27日(日)までは、行政相談週間です。行政相談は、役所、独立行政法人、特殊法人の仕事に関して、困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決のお手伝いをします。

◎ 市政情報課 ☎ 23-9125 または各総合支所総務課

会場	日時
古川東大崎地区公民館	5月23日(火) 10:00～15:00
松山保健福祉センター(さんさん館)	5月22日(火) 10:00～12:00
三本木保健福祉センター	5月23日(火) 10:00～15:00
鹿島台公民館	5月25日(金) 10:00～15:00
真山地区館	5月23日(火) 10:00～12:00
上野目地区館	5月23日(火) 13:30～15:30
川渡地区公民館	5月24日(水) 10:00～12:00
鬼首基幹集落センター	5月24日(水) 13:00～15:00
鳴子公民館	5月25日(金) 10:00～12:00
田尻老人福祉センター	5月17日(木) 9:00～11:00