

**時** 期間・日時  
**所** 場所  
**内** 内容

**対** 対象・資格  
**定** 定員・募集人員  
**費** 費用・受講料など

**持** 持ち物  
**申** 申込方法・期限  
**他** その他

お問い合わせは、記載のあるものを除き  
健康推進課  
または各総合支所保健福祉課まで  
健康推進課 ☎23-5311

松山 ☎55-5020  
三本木 ☎52-2114  
鹿島台 ☎56-9029  
岩出山 ☎72-1214  
鳴子 ☎82-3131  
田尻 ☎38-1155

## お知らせ☆

### 糖尿病教室

**時** 6月14日(木)～11月12日(月)  
(毎月1回・全6回)  
午後1時～3時30分  
**所** 古川保健福祉プラザ  
**対** 血糖値が高い人またはその家族  
**内** 医師の講話  
**申** 6月12日(火)まで  
**要** 健康推進課成人保健係 ☎23-5311

### リフレッシュセミナー

最近、体型や検査値などが気になる人、生活習慣を改善し、体の中からキレイになってみませんか。  
**時** 6月25日(月)  
午前9時～午後1時30分  
**所** 古川保健福祉プラザ  
**対** 20～69歳で運動制限のない人  
**内** 健康チェック、講話、調理実習、ウォーキングなど  
**費** 500円(材料代)  
**申** 6月20日(火)まで  
**要** 健康推進課成人保健係 ☎23-5311

### 骨髄バンクドナー登録

骨髄移植でしか命を救う方法がない病気と闘っている人がいます。一人でも多く、かけがえのない命を救うためにドナー登録へのご協力をお願いします。  
**時** 6月11日(月)・25日(月)  
午前9時～11時  
**所** 大崎保健福祉事務所  
(県大崎合同庁舎1階)  
**申** 事前に電話予約が必要です。  
**要** 大崎保健福祉事務所健康対策班 ☎91-0714

### ヘルスアップ講座

個人に合った運動・食事・生活のアドバイスをもとに、運動不足解消・体力アップを目指して仲間と一緒に運動をしてみませんか。  
**時** 7月～10月(全7回)  
**所** 県大崎合同庁舎6階 健康増進室  
**対** 65歳以下の継続して参加できる人で初めての人  
**費** 無料  
**申** 6月13日(火)まで  
※受講の前に、健康度測定を実施します。

### 健康度測定

6月21日(木)と7月5日(木)のいずれか  
午後1時30分～4時30分  
**要** 大崎保健福祉事務所成人・高齢班 ☎91-0713

### 「8020よい歯のコンクール」表彰者

80歳を超えてもご自身の歯を20本以上お持ちの次のかたが、大崎歯科医師会から表彰を受けました。(敬称略)

#### 古川地域

青沼穰、板橋ふじ、伊藤信、氏家七郎、江刺文一、遠藤久治、大空一三、大森功、岡喜八郎、鎌田義隆、小堺亨、後藤あや子、佐々木清男、佐々木政助、佐藤トス子、佐藤彦治、佐藤幸子、穴戸トヨ、清水東七、曾根健治、千葉常男、千葉久子、珍田ツギ子、豊島賢二、三浦いさみ、遊佐孝、渡邊源太郎、渡辺つよ、渡邊敏子

#### 三本木地域

佐々木トキ、三浦登喜子、横山金治

#### 岩出山地域

高橋てつ子、千田美喜男、村田つねを、矢内昭一、渡辺逸郎、渡辺栄

#### 鳴子温泉地域

佐藤徳治、湯山たつ枝  
**要** 大崎歯科医師会 ☎91-0305

### むし歯予防キャンペーン出張なんでも健診団

**時** 6月3日(日) 午前10時～午後1時  
**所** ヨークベニマル古川南店・ヨークベニマル小牛田店(2か所同時開催)  
**内** 歯科健康相談、歯科健診、歯磨き指導、フッ素洗口(先着300名)など  
**対** 小学生以下  
**要** 大崎歯科医師会 ☎91-0305

## 健康相談☆

### ヘルシー相談

**時** 6月18日(月) 午前9時～正午  
**所** 三本木保健福祉センター  
**対** 糖尿病の人または血糖やコレステロールが高めの人

**申** 事前に電話予約が必要です。  
**要** 三本木総合支所保健福祉課 ☎52-2114

### 精神保健福祉相談

**時** 6月15日(金) 午後1時30分～  
**所** 県大崎合同庁舎2階 診療室  
**対** イライラ、眠れない、気持ちが落ち込む、周りの人との関係がうまくいかない、ギャンブルがやめられないなどの問題で悩んでいたり、精神科医療機関への受診を迷っている人、またはその家族  
**申** 事前に電話予約が必要です。  
**要** 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

### ひきこもり相談

**時** 6月18日(月) 午後1時～4時  
**所** 県大崎合同庁舎2階 相談室  
**対** 自宅に引きこもっている思春期・青年期の人およびその家族  
**申** 事前に電話予約が必要です。  
**要** 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

### 生活習慣病・糖尿病講座

生活習慣病の増加が問題になっています。体の異常を早期に発見し、生活習慣病を予防できるよう、一緒に学んでみませんか。  
**時** 随時  
**所** 古川保健福祉プラザ、各総合支所保健福祉課  
**対** 健診の結果や食事、運動など日常の過ごし方が気になる人  
**要** 健康推進課成人保健係 ☎23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### 古川地域健康相談

メタボリックシンドロームについて勉強しましょう。  
**時** 6月18日(月) 午後1時30分～  
**所** 古川保健福祉プラザ  
**内** メタボリックシンドロームについての講話  
**講** 師：寛内科胃腸科クリニック医師 佐藤 寛 氏  
**要** 健康推進課成人保健係 ☎23-5311

### 定例相談

相談の種類・内容・問い合わせ先	場 所	日 時	
<b>人権・行政相談</b> ◎ 市政情報課広報広聴係 ☎23-9125 ◎ 各総合支所総務課 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211 鳴子 ☎82-2191 田尻 ☎39-1111	市役所東庁舎5階 大会議室	14日(木) 10:00～15:00 28日(木)	人権・行政
	松山保健福祉センター(さんさん館)	26日(火) 13:00～16:00	行政
	三本木保健福祉センター	6日(火) 10:00～15:00 20日(火)	行政 人権
	鹿島台公民館	13日(火) 10:00～15:00	人権
	岩出山地区館	15日(金) 9:00～12:00 10:00～15:00	行政 人権
鳴子公民館	22日(金) 10:00～15:00	行政	
田尻老人福祉センター	21日(木) 9:00～11:00 10:00～15:00	行政 人権	
<b>市民相談</b> 日常生活での悩みや困りごとなど ◎ 市民相談室 ☎23-9125 ◎ 各総合支所総務課	市役所東庁舎1階 市民相談室	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>人権相談</b> ◎ 仙台法務局古川支局総務課 ☎22-0510	仙台法務局 古川支局総務課	月～金曜日 8:30～17:00	
<b>男女平等相談</b> (要予約) 男女差別やセクハラ、家庭での暴力など ◎ まちづくり推進課 男女共同参画推進室 ☎23-5069	市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ4階)	13日(火)・27日(火) 10:30～16:30	相談予約専用電話 ☎090-2607-2639
<b>消費生活相談</b> 多重債務や消費生活に関する相談 ◎ 消費生活相談 ☎21-7321	市役所東庁舎1階 消費生活相談室	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>子育て支援センター</b> 子育てに関する相談 ◎ 各地域子育て支援センター	25ページを参照ください。	月～金曜日 8:30～17:00	
<b>母子自立支援相談</b> 母子世帯や寡婦の相談窓口 ◎ 子育て支援課 ☎23-6048	市役所本庁舎2階 子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>子どもと家庭の電話相談</b> ◎ 子育て支援課 ☎23-6048	市役所本庁舎2階 子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>家庭教育相談</b> 児童および家庭環境の相談窓口 ◎ 中央公民館 ☎22-3001	中央公民館	月・火・水・金曜日 9:00～15:30	
<b>青少年相談</b> 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など ◎ 青少年センター ☎24-3741	青少年センター(市役所正面向かい)	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>就学相談</b> ◎ 教育委員会学校教育課 ☎72-5033	市役所岩出山庁舎 学校教育課	月～金曜日 9:00～16:00	
<b>障害者(知的・身体障害)の相談</b> ◎ 大崎地域相談支援センター「さてら」 ☎21-8832	古川駅前ふるさとプラザ2階	月～土曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00	
<b>障害者(精神障害)の相談</b> ◎ 宮城県社会福祉協議会地域相談支援センター「時や」 ☎21-1273	古川駅前ふるさとプラザ2階	月～土曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00	
<b>障害者(精神・知的・身体)就労相談</b> ◎ 障害者就業・生活支援センター「りんく」 ☎21-7466	古川駅前ふるさとプラザ2階	月～土曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00	
<b>各種県民相談</b> ◎ 大崎地方振興事務所県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階) ☎91-0701	大崎地方振興事務所県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階)	月～金曜日 9:00～16:00	

**献血** ※献血をする人の本人確認が必要です。運転免許証または健康保険証、パスポートなどをご持参ください。  
**要** 社会福祉課 ☎23-6012 または各総合支所保健福祉課

#### 古川地域

▶ 6月2日(出) ヨークベニマル古川福浦店 午前10時～正午、午後1時～4時  
▶ 6月9日(出) ロックタウン古川 午前10時～正午、午後1時～4時  
▶ 6月14日(木) 古川エヌ・デー・ケー(株) 午前10時～午後0時30分  
古川星陵病院 午後2時～4時30分  
▶ 6月16日(出) ロックタウン古川 午前10時～正午、午後1時～5時30分

#### 松山地域

▶ 6月20日(火) 松山保健福祉センター 午前9時30分～11時30分、午後1時～2時15分

#### 三本木地域

▶ 6月26日(火)・27日(水) 三本木総合支所 午前9時30分～正午  
パワーセンターカウポイ三本木店 午後1時30分～4時

#### 鹿島台地域

▶ 6月20日(火) 大崎市民病院鹿島台分院 午後3時～4時30分

#### 岩出山地域

▶ 6月21日(木) 日東電工(株)東北工場 午前10時～正午  
あ・ら・伊達な道の駅 午後1時30分～4時

#### 鳴子温泉地域

▶ 6月4日(月) 鳴子観光ホテル 午前9時30分～正午  
鳴子公民館 午後1時30分～4時30分

※毎月第3土曜日はロックタウン古川に献血車がきます。また、会場では骨髄バンクドナー登録も行っています。