

時 期間・日時
所 場所
内 内容

対 対象・資格
定 定員・募集人員
費 費用・受講料など

持 持ち物
申 申込方法・期限
他 その他

お問い合わせは、記載のあるものを除き
健康推進課
または各総合支所保健福祉課まで
健康推進課 ☎23-5311

松山 ☎55-5020
三本木 ☎52-2114
鹿島台 ☎56-9029
岩出山 ☎72-1214
鳴子 ☎82-3131
田尻 ☎38-1155

お知らせ☆

国民健康保険・老人医療受給者のかたへ 入院時食事代の減額

世帯全員が住民税非課税で一定の要件を満たすが入院した場合、食事負担額が軽減されます。申請のうえ減額認定証の交付を受けてください。

対象	減額後の負担額
国民健康保険加入者 および老人医療受給者 (住民税非課税世帯)	90日まで1食につき210円 90日以降1食につき160円
70歳以上75歳未満の 国民健康保険加入者 および老人医療受給者 (住民税非課税世帯で所得が一定基準 以下の世帯)	1食につき100円

持 健康保険証、国民健康保険高齢受給者証または老人医療受給者証、印鑑
☎ 保険給付課老人保健係 ☎23-6051
または各総合支所市民税務課

入院時の負担額軽減

国民健康保険に加入している70歳未満の人(老人医療受給者を除く)が入院した場合、医療機関窓口での支払いが軽減されます。申請のうえ限度額適用認定証の交付を受けてください。

持 国民健康保険被保険者証、印鑑
☎ 保険給付課国民健康保険係 ☎23-6051
または各総合支所市民税務課

老人医療の障害認定申請

65歳以上75歳未満で次のいずれかに該当する人は、申請をすると老人医療を受けることができます。

- 対** ①身体障害者手帳1～3級、4級の一部
②国民年金などの障害基礎年金1・2級
③精神障害者保健福祉手帳1・2級
④療育手帳A

持 該当する①～④の手帳、健康保険証、本人名義の通帳(郵便局除く)、印鑑
☎ 保険給付課老人保健係 ☎23-6051
または各総合支所市民税務課

在宅酸素の電気料金助成

在宅で酸素療法を必要とする人に、酸素濃縮器の使用にかかる電気料金の一部を助成します。

対 身体障害者手帳3級以上の呼吸器機能障害者で、医師の指示により在宅酸素療法を受けている人
持 身体障害者手帳、本人名義の通帳(郵便局除く)、印鑑、医師の指示書または所定の酸素濃縮器使用証明書
☎ 社会福祉課障害福祉係 ☎23-6012
または各総合支所保健福祉課

リフレッシュセミナー

生活習慣を改善し、体の中からキレイになってみませんか。
時 7月11日(火)
午前9時30分～11時30分
所 古川保健福祉プラザ

内 健康チェック、講話、バランスボールなど
対 20～69歳で運動制限のない人
費 無料
申 7月9日(月)まで
☎ 健康推進課成人保健係 ☎23-5311

骨髄バンクドナー登録

骨髄移植でしか命を救う方法がない病気と闘っている人がいます。
時 7月9日(月)・23日(月)
午前9時～11時
所 大崎保健福祉事務所
(県大崎合同庁舎1階)
申 事前に電話予約が必要です。
☎ 大崎保健福祉事務所健康対策班 ☎91-0714

がん相談支援センター開設

今年4月、大崎市民病院に「がん相談支援センター」が開設されました。受付時間は、午前9時から午後4時30分まで、料金は無料、相談員(ソーシャルワーカー)が相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。
☎ 大崎市民病院がん相談支援センター ☎23-3311 (代表)

健康相談☆

ヘルシー相談

時 7月17日(火) 午前9時～正午
所 三本木保健福祉センター
対 糖尿病の人または血糖やコレステロールが高めの人
申 事前に電話予約が必要です。
☎ 三本木総合支所保健福祉課 ☎52-2114

生活習慣病・糖尿病相談

時 随時
所 古川保健福祉プラザ、各総合支所保健福祉課
対 健診の結果や食事、運動など日常の過ごし方が気になる人
申 事前に電話予約が必要です。
☎ 健康推進課成人保健係 ☎23-5311
または各総合支所保健福祉課

精神保健福祉相談

時 7月12日(木) 午後1時30分～
所 県大崎合同庁舎2階 診療室
対 イライラ、眠れない、気持ちが落ち込む、周りの人との関係がうまくいかない、ギャンブルがやめられないなどの問題で悩んでいた、精神科医療機関への受診を迷っている人、またはその家族
申 事前に電話予約が必要です。
☎ 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

ひきこもり相談

時 7月23日(月) 午後1時～4時
所 県大崎合同庁舎2階 相談室
対 自宅に引きこもっている思春期・青年期の人およびその家族
申 事前に電話予約が必要です。
☎ 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

認知症専門相談

認知症を疑いながらも精神科等の専門医療機関の受診を迷っている人、対応に困っている家族のための相談です。
時 7月23日(月) 午前9時30分～正午
所 岩出山総合支所3階 大会議室
対 認知症が疑われる人および家族
申 7月13日(金)まで
☎ 古川地域包括支援センター ☎23-2511
五造地域包括支援センター ☎73-1522

古川地域健康相談

時 7月24日(火) 午後1時～3時30分
所 古川保健福祉プラザ
内 認知症についての講話
講師：岡本クリニック 岡本康太郎氏
☎ 健康推進課成人保健係 ☎23-5311

女性の健康相談

思春期や更年期に伴う心と体の不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。
時 7月28日(土) 午後2時～5時
申 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993(完全予約制)
☎ 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

定例相談 ～お気軽にご相談ください～

相談の種類・内容・問い合わせ先	場 所	日 時	
人権・行政相談 ◎ 市政情報課広報広聴係 ☎23-9125 ◎ 各総合支所総務課 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211 鳴子 ☎82-2191 田尻 ☎39-1111	市役所東庁舎5階 ロビー	12日(木) 10:00～15:00 26日(木) 10:00～15:00	人権・行政
	松山保健福祉センター (さんさん館)	3日(火) 10:00～15:00 24日(火) 13:00～16:00	人権 行政
	三本木 保健福祉センター	4日(水) 10:00～15:00 18日(水) 10:00～15:00	行政 人権
	鹿島台公民館	11日(水) 10:00～15:00	人権・行政
	岩出山地区館	20日(金) 9:00～12:00 10:00～15:00	行政 人権
	鳴子公民館 田尻 老人福祉センター	27日(金) 10:00～15:00 19日(木) 9:00～11:00 10:00～15:00	人権 行政 人権
市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど ◎ 市民相談室 ☎23-9125 ◎ 各総合支所総務課	市役所東庁舎1階 市民相談室	月～金曜日 9:00～16:00	
人権相談 ◎ 仙台法務局古川支局総務課 ☎22-0510	仙台法務局 古川支局総務課	月～金曜日 8:30～17:00	
男女平等相談 (要予約) 男女差別やセクハラ、家庭での暴力など ◎ まちづくり推進課 男女共同参画推進室 ☎23-5069	市民活動サポート センター(古川駅前 ふるさとプラザ4階)	11日(火)・25日(火) 10:30～16:30	相談予約専用電話 ☎090-2607-2639
消費生活相談 多重債務や消費生活に関する相談 ◎ 消費生活相談 ☎21-7321	市役所東庁舎1階 消費生活相談室 移動消費生活相談 田尻総合支所1階 市民の部屋	月～金曜日 9:00～16:00 18日(火) 13:00～16:00	◎ 市政情報課 ☎23-9125 または田尻総合支所総務課 ☎39-1111
子育て支援センター 子育てに関する相談 ◎ 各地域子育て支援センター	29ページを参照 ください。	月～金曜日 8:30～17:00	
母子自立支援相談 母子世帯や寡婦の相談窓口 ◎ 子育て支援課 ☎23-6048	市役所本庁舎2階 子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00	
子どもと家庭の電話相談 ◎ 子育て支援課 ☎23-6048	市役所本庁舎2階 子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00	
家庭教育相談 児童および家庭環境の相談窓口 ◎ 中央公民館 ☎22-3001	中央公民館	月・火・水・金曜日 9:00～15:30	
青少年相談 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など ◎ 青少年センター ☎24-3741	青少年センター (市役所正面向かい)	月～金曜日 9:00～16:00	
就学相談 ◎ 教育委員会学校教育課 ☎72-5033	市役所岩出山庁舎 学校教育課	月～金曜日 9:00～16:00	
障害者(知的・身体障害)の相談 ◎ 大崎地域相談支援センター「さてら」 ☎21-8832	古川駅前ふるさと プラザ2階	月～土曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00	
障害者(精神障害)の相談 ◎ 宮城県社会福祉協議会地域相談支援センター「時や」 ☎21-1273	古川駅前ふるさと プラザ2階	月～土曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00	
障害者(精神・知的・身体)就労相談 ◎ 障害者就業・生活支援センター「りんく」 ☎21-7466	古川駅前ふるさと プラザ2階	月～土曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00	
各種県民相談 ◎ 大崎地方振興事務所 県民サービスセンター (県大崎合同庁舎2階) ☎91-0701	大崎地方振興事務所 県民サービスセンター (県大崎合同庁舎2階)	月～金曜日 9:00～16:00	

献血 ※献血をする人の本人確認が必要ですので、運転免許証または健康保険証、パスポートなどをご持参ください。
☎ 社会福祉課 ☎23-6012 または各総合支所保健福祉課

- ◆古川地域
▶ 7月16日(月) ジャスコ古川店 午前10時～正午、午後1時～4時
▶ 7月21日(土) ロックタウン古川店 午前10時～正午、午後1時～5時30分 定点献血
▶ 7月24日(火) 東北電力櫛古川営業所 午前10時～正午
▶ 7月30日(月) ヨークベニマル古川店(李埜) 午前10時～正午
三浦病院 午後1時30分～4時30分
- ◆岩出山地域
▶ 7月9日(月) 岩出山総合支所 午前10時～11時30分
- ◆田尻地域
▶ 7月6日(金) 田尻保健センター 午前10時～午後0時30分

※毎月第3土曜日はロックタウン古川に献血車がきます。また、会場では骨髄バンクドナー登録も行っています。