

8月の生涯学習 まなびのこころ

時 期間・日時
所 場所
内 内容
対 対象・資格
定 定員・募集人数

¥ 費用・受講料
持 持ち物
申 申込方法・期限
他 その他

●イベント●

市民会館 大崎市文化祭(古川)

大崎市文化祭(古川)に参加を希望する個人・団体を募集します。

時 所 内 ステージの部：10月27日(土)・28日(日) 市民会館
民謡、舞踊、邦・洋楽などの舞台発表
展示の部：10月26日(金)～28日(日)
市民ギャラリー 緒絶の館
絵画、書道、陶芸などの作品展示

¥ 6,000円
申 8月15日(木)まで
☎ 市民会館 ☎ 22-2649

岩出山文化会館(スコアハウス) ゴスペル・ワークショップ

ワークショップ(練習)に参加し、11月4日(日)開催の「亀淵友香&VOJA」のコンサートと一緒に歌ってみませんか。

時 ①9月22日(土) 午後3時～5時
②10月7日(日) 午後6時～8時
③10月20日(土) 午後2時～4時
④11月4日(日)(コンサート)

所 岩出山文化会館(スコアハウス)
対 ①～④すべてに参加できる市民
※高校生以下は保護者の承諾が必要

定 50人
¥ 2,500円程度(テキスト、練習用CD、写真、弁当代など)
申 8月24日(金)まで
☎ 岩出山文化会館 ☎ 72-0357

●講座●

中央公民館(古川)

所 いずれも中央公民館
基礎からのパソコン講座
時 8月21日(火)～24日(金)(全4回)
午後6時30分～8時30分
内 基本操作、文書作成など
対 20歳以上の市民
定 12人
¥ 500円(資料代)
申 8月13日(月)まで
☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

パソコン教室
ワードでホームページ作成 その1
時 8月15日(火)
午後6時30分～8時30分
定 8人
¥ 300円
持 フロッピーディスク1枚(自分のノートパソコンを持参しての受講も可)
申 8月9日(木)まで
☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

シニアパソコンサロン

操作の分からないところを利用者同士で教え合います。
時 8月7日(火)・21日(火)
午前9時～正午(入室自由)
対 シニアのパソコン愛好者(初心者歓迎)
※聴覚・言語に障害のある人にも対応
¥ 無料
☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

レッツ!まなびま専科

*中高年のパソコン講座 入門編
時 8月23日～10月4日(毎週木曜日・全7回) 午前9時～正午
内 基本操作、文書作成など
対 55歳以上のパソコン初心者で全日程受講可能な人
定 18人(自分のノートパソコンを持参しての受講は6人まで)
¥ 2,500円(資料代)
申 8月15日(木)まで(申し込み多数の場合は、高齢の人を優先)
*絵本タイムの会
時 8月22日、9月26日(毎月第4水曜日) 午前10時～11時
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対 未就学児
定 各20人
¥ 各200円
☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

■特に記載のない場合、定員のある募集記事への申し込みは、8月1日(日)から先着順で受け付けます。対象は原則として市民または市内に勤務している人で、定員になり次第締め切ります。

文芸講座

源氏物語を通して文学やその登場人物について学んでみませんか?
時 9月14日(金)・28日(金)
午前10時～正午
内 講師:玉懸洋子氏(朗読みやびの会)
対 20歳以上の市民
定 70人
¥ 無料
☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

図書館

夏休みこども講座
見て・聞いて・作って楽しもう!
時 内 午前10時～11時
①8月8日(火) おはなし会(絵本タイムの会)
②8月9日(水) 折り紙教室
③8月10日(木) こども映画会
所 図書館 2階 視聴覚室
対 幼児～小学生
☎ 図書館 ☎ 22-0002

●スポーツ●

松山B&G海洋センター 第2回松山ふれあい運動会

時 8月26日(日) 午前9時～
(雨天時:9月9日(日))
所 松山野球場
内 自由参加種目、地区対抗種目
対 松山地域の市民
※当日、スタッフとして協力していただけられる人も募集しています。
☎ 松山ふれあい運動会実行委員会事務局(松山B&G海洋センター内) ☎ 55-2800

古川総合体育館

所 記載のないものは古川総合体育館
柔道教室
時 毎週火・木曜日(週2回)
小学生:午後6時30分～8時
中学生以上:午後6時30分～8時30分

所 古川武道館
定 各20人
¥ 月1,000円
☎ 古川総合体育館 ☎ 24-0511

ヨガ教室
時 8月8日～(毎月第2・4水曜日)
午後2時～3時30分
定 15人
¥ 月2,000円
持 ヨガマット
☎ 古川総合体育館 ☎ 24-0511

総合スポーツ大会

対 古川地域に在住または通勤・通学している人
*バスケットボール
時 8月19日(日) 午前9時～
内 小学生男子・女子(ミニバスケット、10人以上編成)、中学生男子・女子、一般の部、親子フリースロー大会
¥ 1人100円
申 大会当日、会場で受け付け
☎ 古川総合体育館 ☎ 24-0511

*バドミントン
時 内 午前8時30分～
8月25日(土) 小学生の部個人戦
26日(日) 一般の部団体戦(ダブルス、ミックスダブルス)
¥ 個人戦500円 団体戦6,000円
申 8月18日(土)まで
※一般の部個人戦は12月9日(日)開催予定
☎ バドミントン協会事務局 ☎ 23-1086 ☎ 23-6184

市民プールアクア・パル フィットネス無料1日体験

ファイトアタック(格闘技エクササイズ)、バランスボール、水中歩行、水泳の各教室に自由に参加できます。プール、トレーニングジムも自由に利用できます。
時 8月4日(土) 午前10時30分～午後8時
定 10人(先着順)
申 8月1日(木) 正午～
☎ 市民プールアクア・パル ☎ 24-5000

プール水中歩行教室
時 8月3日(金)～23日(木)
火曜日:午前10時30分～
木曜日:午前10時30分～午後7時～
土曜日:午後1時～
内 期間中、都合の良い日に計6回参加できます。(1回30分)
定 10人(先着順)
¥ 3,150円(全6回分)
☎ 市民プールアクア・パル ☎ 24-5000

キッズチアダンススクール

時 水曜日(月3回・1回60分)
幼稚園年中・年長児:午後3時30分～
小学1～3年生:午後4時30分～
小学4～6年生:午後5時30分～
定 各5人(先着順)
¥ 月3,675円(別途、年会費2,100円)
☎ 市民プールアクア・パル ☎ 24-5000

営業時間変更のお知らせ
8月5日(日)は記録会のため、プールの一般利用は午後2時からとなります。
☎ 市民プールアクア・パル ☎ 24-5000

図書館の楽しみ

vol.16 図書館の資料はみんなのもの

皆さんは自分の本を傷つけられたら、どのような気持ちになりますか?最近、テレビや新聞で図書館の本が盗難や切り取り、書き込みなどの被害にあっていることがたびたび報道されます。大崎市図書館も例外ではなく、資料がなくなっていたり、汚れ・破損・落書きがある本、一部が切り取られている雑誌などがたびたび見つかります。修理できない資料は廃棄処分または買い換えるしかありません。

図書館の資料はみんなのものです。次に利用する人のことを考えて、大切に扱ってください。

『おはなし会』(絵本等の読み聞かせ)
8月11日・18日(毎月第2・3土曜日)
午前10時30分～11時

今月のおすすめ本

神童が漢訳した桃太郎伝、武士の生き方マニュアル…。愛知県の岩瀬文庫は古典籍の宝庫。失われた日本の姿を知る貴重な書物を紹介。
『こんな本があった!江戸珍奇本の世界』
塩村耕著 家の光協会刊

ガラパゴス諸島ピンタ島にただ1頭生き残ったゾウガメの驚くべき真実。彼をめぐって語られる小さな島の生態系から世界的環境問題まで。
『ひとりぼっちのジョージ』
ハンリー・ニコルズ著 佐藤桂訳 早川書房刊

たっくんが、じいじにすいかを届ける途中、ためきが現れて言います。「ね、ね、ちよっとだけ」たっくんは「ちゃんとすいかを届けるかな?」
『だめだめすいか』
白土あつこ作・絵 ひさかたチャイルド刊
☎ 図書館 ☎ 22-0002

来るくる・サークル

vol.5 太極拳愛好会



隔週木曜日、午後七時になると、岩出山公民館にゆつたりとしたチャイナのメロディーが流れます。そのメロディーに合わせて、ゆつくりと流れる大河のような動きを見ているのが、設立十五年目を迎える岩出山地域の「太極拳愛好会」。

岩出山地域、鳴子温泉地域のかたを中心として三十から七十歳代の十五人で活動しています。その流れるような動きは、呼吸を重視した『気功法』と動作を重視した『太極拳』。普段使わない箇所を刺激し、体の内外から健康維持・増進につなげます。翌日に疲れが残らないのも特徴です。メンバーの皆さんは、「内臓が強くなった」「足腰が丈夫になった」「活動した日はぐっすり眠れる」と笑顔で話してくれました。

☎ 太極拳愛好会 高橋啓市 ☎ 090-7529-7920
☎ 高梨キクノ ☎ 090-6620-7606