

# 9月の生涯学習 まなびのこころ

時 期間・日時  
所 場所  
内 内容  
対 対象・資格  
定 定員・募集人数

¥ 費用・受講料  
持 持ち物  
申 申込方法・期限  
他 その他

## ●講座●

### 中央公民館(古川)

- 基礎からのパソコン講座**  
時 10月9日(火)・10日(水)  
午前10時～午後3時  
内 基本操作・文書作成など  
対 20歳以上の市民  
定 12人(申し込み多数の場合は抽選)  
¥ 500円(資料代)  
申 9月21日(金)まで  
◎ 中央公民館 ☎22-3001
- パソコン教室**  
**ワードでホームページ作成 その2**  
時 9月19日(水) 午後6時30分～8時30分  
定 8人  
¥ 300円  
持 フロッピーディスク1枚(自分のノートパソコンを持参しての受講可)  
申 9月12日(木)まで  
◎ 中央公民館 ☎22-3001
- シニアばそこんサロン(無料)**  
時 9月4日(火)・18日(水)  
午前9時～正午(入退室自由)  
対 シニアのパソコン愛好者(初心者歓迎)  
※聴覚・言語に障害のある人にも対応  
◎ 中央公民館 ☎22-3001

### パソコン活用塾&無料なんでも相談会

- 時 毎週土曜日(9月1日は開催しません)  
パソコン活用塾:午後1時30分～  
相談会:午後3時30分～5時30分  
内 ビデオを使用した学習会形式のパソコン活用塾と自由に質問ができる相談会(相談会のみ参加可)  
¥ 各回500円(パソコン活用塾のみ)  
◎ 中央公民館 ☎22-3001
- 男の料理教室**  
時 10月2日～12月4日(毎月第1・3火曜日、全5回)  
午前10時～午後0時30分  
定 20人(先着順)  
¥ 2,500円(全5回分)  
持 三角巾、エプロン、ふきん、米1合  
申 9月28日(金)まで  
◎ 中央公民館 ☎22-3001

### 古川勤労青少年ホーム「友和館」

- 時 10月2日～16日(毎週火・木曜日、全5回) 午後7時～  
定 12人
- 実用エクセル講座(応用編)**  
時 10月2日～16日(毎週火・木曜日、全5回) 午後7時～  
定 12人

- 時 10月1日～12月17日(毎月第1・3月曜日、全6回) 午後7時～  
定 15人  
¥ 4,000円(全6回分)  
持 筆記用具  
申 9月20日(木)まで  
◎ 友和館 ☎23-2384

## ●スポーツ●

### 古川総合体育館

- 時 9月25日(木)まで  
◎ 友和館 ☎23-2384
- インテリアアクセサリ教室**  
ワイヤークラフトですてきなインテリアグッズを作ってみませんか。  
時 10月1日～12月17日(毎月第1・3月曜日、全6回) 午後7時～  
定 15人  
¥ 4,000円(全6回分)  
持 筆記用具  
申 9月20日(木)まで  
◎ 友和館 ☎23-2384
- 古川総合体育館 総合スポーツ大会**  
時 9月23日(日) 午前9時～  
所 古川武道館  
内 小・中・高校生の部それぞれの紅白戦、級段審査会  
申 大会当日、会場で受け付け  
◎ 古川総合体育館 ☎24-0511

- \*空手道**  
時 9月23日(日) 午前9時～  
所 古川武道館  
内 小(低・中・高学年)・中・高校生・大学一般の部の「型の部」、「組手の部」  
申 大会当日、会場で受け付け  
◎ 古川総合体育館 ☎24-0511
- \*サッカー(フットサル)**  
時 9月23日(日) 午前8時30分～  
所 新江合川緑地運動場  
内 1チーム5人以上編成  
小学生(低・中・高学年)の部、中学生の部、一般の部、30代の部、40代の部、50代の部、小学生女子の部、女子一般(中学生以上)の部  
¥ 1チーム2,000円(小学生は1,000円)  
申 9月15日(土)までに古川総合体育館備え付けの申込用紙によりFAXで申し込み  
◎ サッカー協会事務局 FAX23-1951 FAX23-9269

- \*野球**  
時 10月8日(日) 午前9時～  
所 諏訪球場  
内 40歳以上の部(1チーム9人以上自由編成)、少年野球の部(野球協会に登録しているチーム)  
申 40歳以上の部  
大会当日、会場で受け付け  
少年野球の部  
野球協会より事前に各チームに連絡・受け付け  
◎ 古川野球協会 三浦 ☎23-6922
- \*ボウリング**  
時 10月14日(日) 午前9時30分～  
所 古川トップボウル  
内 小・中・高校生の部(各3ゲーム) 一般の部・シニア(50歳以上)の部(男女別各3ゲーム)  
¥ 小・中・高校生の部 1,100円  
一般の部・シニアの部 1,400円  
申 10月7日(日)までに古川トップボウルへ備え付けの申込用紙により申し込み

- \*ゲートボール(地区対抗の部)**  
時 10月14日(日) 午前8時30分～  
内 監督1人、選手5～7人で編成  
申 10月4日(木)まで  
※締切日当日午後1時30分より古川総合体育館で代表者会議を行います。  
◎ 古川総合体育館 ☎24-0511
- ソフトテニス教室**  
時 9月14日～11月9日(毎週金曜日、全8回) 午後7時～9時  
定 30人  
¥ 4,200円(全8回分)  
◎ 古川総合体育館 ☎24-0511

- 卓球教室**  
時 9月6日～(毎週木曜日) 午後7時～9時  
定 20人  
¥ 月1,050円  
◎ 古川総合体育館 ☎24-0511
- トレーニング講習会・健康運動教室**  
時 9月13日(水)・20日(水)  
高齢者向け教室(60歳以上)  
①午前10時～11時30分  
成人向け教室(18歳以上)  
②午後1時～2時30分  
③午後6時30分～8時  
内 健康増進および正しい運動の仕方、ストレッチ、フィットネスマシンの使用方法、高齢者における介護予防、自立支援の運動教室  
定 各20人  
¥ 1,050円  
◎ 古川総合体育館 ☎24-0511

### 市民プールアクア・パル フィットネス教室レッスン体験

- 実施期間中、エアロビクス、ファイトアタック(格闘技エクササイズ)、水中歩行、水泳の各教室に自由に参加できます。また、プール、トレーニングジムも自由に利用できます。  
時 9月4日(火)～9日(日)  
午前10時30分～午後8時  
定 10人(先着順)  
¥ 1,050円(体験代)  
申 9月1日(土) 正午～  
◎ 市民プールアクア・パル ☎24-5000
- 成人水中歩行スクール**  
時 9月5日(水)～  
水曜日:正午～  
金曜日:午前10時20分～(月8回実施、1回40分)  
対 中・老年および初心者  
定 10人(先着順)  
¥ 月3,675円(別途年会費2,100円)  
◎ 市民プールアクア・パル ☎24-5000

- 敬老の日 高齢者向け 無料ヨガ・水中歩行教室**  
時 9月17日(日)  
ヨガ教室:午前11時～11時40分  
水中歩行教室:午後1時～1時40分  
定 各15人(先着順)  
◎ 市民プールアクア・パル ☎24-5000
- 営業日・休館日のお知らせ**  
◆祝日営業 9月17日(日)・24日(日)  
◆振替休館 9月18日(火)・25日(火)  
◆点検のための休館 10月16日(火)～19日(金)  
◎ 市民プールアクア・パル ☎24-5000

## 図書館の楽しみ

### vol.17 大型絵本

絵本には、しかけ絵本や布の絵本などいろいろな種類がありますが、「大型絵本」というとても大きな絵本があることを皆さんは知っていますか?  
『ぐりとぐら』(大村百合子絵)をはじめ、定番のおはなしがそのまま大きな絵と字になった絵本で、ページを開くとそこには大迫力の世界が広がります。図書館では、大型絵本を約30冊所蔵しています。おはなし会などの子どもたちへの読み聞かせにお勧めです。

10月に開催する「子どもの本展示会」で大型絵本も展示しますので、皆さん、ぜひ手にとってご覧になってください。

『おはなし会』(絵本等の読み聞かせ)  
9月8日・15日(毎月第2・3土曜日)  
午前10時30分～11時

### 今月のおすすめ本

**インカ**  
空中都市マチュピチュの繁栄を支えたのは、アンデス各地との交易や高低差を利用した農業だった…。インカの人々の智慧の源を探る。  
◎ 市民プールアクア・パル ☎24-5000

『インカ』  
恩田隆・NHK「失われた文明」プロジェクト 著 日本放送出版協会刊

**多賀城 焼けた瓦の謎**  
大化の改新の本当の意味とは?なぜ、桓武天皇は東北に3度も軍勢を送ったのか?わかりやすい文と絵で考古学と歴史学を解説した1冊。  
◎ 市民プールアクア・パル ☎24-5000

『多賀城 焼けた瓦の謎』  
石森愛彦 絵 工藤雅樹 監修 文藝春秋刊

**わたしのおとうと**  
私の弟のたあくんは、くつつき虫のまねっこ。遊びの邪魔ばかりするから、あっちへ行ってほしいのに…。ねえ、お母さんってば。  
◎ 市民プールアクア・パル ☎24-5000

『わたしのおとうと』  
あまみきこ作 永井泰子 絵 学研刊  
◎ 図書館 ☎22-0002

## 来るくる・サークル

### vol.6 まつやま話りの会



毎月第四土曜日、松山公民館図書室から子どもたちを優しく包む読み話りの声が聞こえてきます。その声の元は松山地域の「まつやま話りの会」です。  
この会は、子どもたちやお年寄り、障害を持つお年寄り、目的に、幼稚園や小学校、子ども会、施設などから依頼を受けて、童話や民話の読み聞かせ・読み話りを行っています。読み聞かせ以外にも手作りの紙芝居やペーパーサート(紙で作った人形劇)なども発表しています。  
練習日は毎月第一水曜日の午前中、発表するお話を決めて、紙芝居などを作製しています。子どもたちからの「おもしろかったよ」などと書かれた感謝の手紙が本当にうれしいと会員の皆さんは話してくれました。  
◎ まつやま話りの会

☎4121  
高島光子