

時 期間・日時
所 場所
内 内容

対 対象・資格
定 定員・募集人員
費 費用・受講料など

お問い合わせは、記載のあるものを除き健康推進課
または各総合支所保健福祉課まで
健康推進課 ☎ 23-5311

松山 ☎ 55-5020
三本木 ☎ 52-2114
鹿島台 ☎ 56-9029
岩出山 ☎ 72-1214
鳴子 ☎ 82-3131
田尻 ☎ 38-1155

子育て支援センター

どの地域へも自由に参加できます。一緒に楽しく遊びましょう。

◎ 各地域子育て支援センター

古川 ☎ 24-7778 (12月22日(土)リオーネふるかわに移転します。ご注意ください)
松山 ☎ 55-2562 三本木 ☎ 52-2529 鹿島台 ☎ 56-2762
岩出山 ☎ 72-1255 鳴子温泉 ☎ 83-2153 田尻 ☎ 38-2556

地域	対象	日	時間	内容	場所	備考
古川	発達が気になるお子さん	4日(火)	8:30～17:00	就学前で発達が気になるお子さんの相談日	古川子育て支援センター(市役所本庁舎 2階)	-
	就学前の幼児と保護者	5日(水)	10:00～11:30	地区でのサークル活動手遊び、体操など	西古川地区公民館	※3日(月)～前日の午前中までに事前申し込み必要
松山	就学前の幼児と保護者	7日(金)	10:00～11:30	クリスマス音楽会	松山青少年交流館	おやつ代 100円
		14日(金)		ケーキの飾り付けをしよう	松山幼稚園 預かり保育室	
三本木	平成18年4月2日生まれ～	13日(水)	10:00～11:30	《ふれあい広場》クリスマス会	三本木館山ホール	飲み物、おしぼり 参加費 500円 ※登録制
	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ					
	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ					
	就学前の幼児と保護者	4日(火)	10:30～11:15	《出前あそびの広場》紙芝居、手遊びなど	三本木保健福祉センター あそびの広場	自由参加
		18日(火)				
6日(水)		10:00～12:00	クッキング教室	三本木保健福祉センター 調理室	エプロン、三角巾、参加費500円 ※事前申し込み必要	
20日(水)	10:00～11:30	出前一丁あそびの会 紙芝居、手遊びなど	三本木中谷地生活センター	飲み物、カップ、おしぼり、 参加費 50円 自由参加		
鹿島台	1～3歳児	7日(金)	10:00～11:45	ハンドベルを聞こう	鹿島台中央児童館	飲み物、着替えなど
		14日(金)		交通安全教室、保健相談日		
		18日(火)		《育児講座》クリスマスキャンドルを作ろう		
		20日(水)		クリスマス会		
0歳児	19日(水)	10:00～11:30	親子でふれあい遊び		飲み物、着替えなど	
岩出山	2歳児以上	4日(火)・11日(火)	9:30～11:00	リースづくり 楽器遊び	岩出山子育て支援室 西大崎地区公民館 岩出山保育所真山分園 池月保育所	着替えなど
	0～1歳児	6日(水)・13日(水)				
	就学前の幼児と保護者	7日(木)				
		12日(水)		18日(火)	開放日	岩出山子育て支援室
鳴子温泉	0～3歳児と保護者	毎週月・火・水・金曜日	10:00～12:00	自由来館	鳴子・子育て支援センター「ひかりの子」(鳴子保育園隣)	-
		1日(土)	10:10～12:00	クリスマス会		※事前申し込み必要
田尻	1～3歳児	4日(火)	10:00～11:30	クリスマス制作	大貴地区公民館 田尻地区公民館 田尻子育て支援センター 大貴幼稚園 田尻子育て支援センター 田尻幼稚園	着替えなど
		5日(水)				
		6日(木)				
		18日(火)				
		19日(水)				
	20日(水)					
0～6か月児	13日(水)	10:00～11:00	ママと遊ぼう		田尻子育て支援センター	バスタオル
妊婦	11日(火)	10:00～11:00	赤ちゃんのことを話そう 赤ちゃんとお遊ぼう		田尻子育て支援センター	-

ファミリーサポートセンター 登録会員募集

子育てを手伝ってほしい人(生後2か月～小学3年生の子どものいる人)、手伝いたい人(子どもが好きな人)を募集しています。登録希望の人は事前にお電話ください。手伝いたい人、ぜひ、あなたの「力」を貸してください。なお、12月22日(土)に市役所本庁舎2階からリオーネふるかわに移転しますのでご注意ください。
◎ ファミリーサポートセンター(市役所西庁舎2階) ☎ 22-3116

子育て

親子で遊ぼう!

みんなともだちの日

時 12月12日(水) 午前10時～11時
所 古川北町保育所 ☎ 22-1584
古川東保育所 ☎ 22-0076
古川西保育所 ☎ 22-0983
対 就学前の幼児と保護者
◎ 各保育所

ちびっことママの広場

応援します! 生き生き子育て
時 12月11日(火) 午前9時30分～11時30分
所 三本木公民館 大ホール
内 クリスマスお楽しみ会
対 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの幼児と保護者
費 300円
持 上靴(親子分)、飲み物
申 12月5日(火)まで
◎ 三本木児童館 ☎ 52-2078

わんぱくタイム

対 就園前の幼児と保護者
***遊びの広場**
時 12月5日(火)、12日(水) 午前10時～正午
所 川渡児童館
***クリスマス会**
みんなで楽しくクリスマス!
時 12月19日(水) 午前10時～正午
所 川渡地区公民館
費 親子1組300円(おやつ代)
持 おしぼりなど
申 12月14日(金)まで
◎ 川渡児童館 ☎ 84-7424

ゴスペルクリスマスコンサート

時 12月19日(水) 午前10時～11時
所 岩出山地域福祉センター 多目的ホール
対 就学前の幼児と保護者
費 200円(ケーキ代含む)
◎ 岩出山地域子育て支援センター ☎ 72-1255

健康管理☆

乳がん検診

***古川地域**
時 12月21日(金)まで
所 市内実施医療機関(要予約)
対 平成20年3月31日現在で30歳以上(40歳以上は、偶数年齢)の女性
◎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

リフレッシュセミナー

時 12月10日(月) 午前9時～
所 古川保健福祉プラザ
内 テーマ:「健康達人になろう」
健康チェック、ヘルシーおやつ、歯みがき、講話、ウォーキングなど
対 20～69歳で運動制限のない人
申 12月6日(水)まで
◎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

禁煙教室

時 12月19日(水) 午後1時30分～
所 古川保健福祉プラザ
対 禁煙を希望する70歳未満の人
申 12月14日(金)まで
◎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

血圧教室

時 平成20年1月8日(火) 午前9時30分～午後1時
所 古川保健福祉プラザ
内 テーマ:「血圧を管理するコツについて～生活編～」医師講話、健康チェック、運動など
対 70歳以下で血圧の治療を受けていない人
申 12月26日(火)まで
◎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

お知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種の助成

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。希望する人は指定医療機関へ直接申し込みください。
対 満65歳以上の市民または身体障害者手帳を持つ60歳から65歳で障害の程度が1級内部機能障害の人
時 12月末まで(医療機関の休診日に注意してください)
費 2,000円(自己負担分)
※1 指定医療機関以外では接種料金の助成は受けられませんので各医療機関にお問い合わせください。
また、65歳以上で生活保護を受けている人は、自己負担が免除されます。
※2 指定医療機関の一覧を、広報おおさき11月号に掲載しています。
※3 東北整形外科大崎(☎ 57-1331)が新たに指定医療機関になりました。
◎ 健康推進課母子保健係 ☎ 23-5311 または各総合支所保健福祉課

予防接種

対象年齢は標準的な接種年齢です。期間内に接種できない場合は、三種混合は7歳6か月になる前々日まで同様に接種できますが、接種間隔を守りましょう。

乳幼児	
BCG	生後3～6か月未満 1回(6か月になる前々日まで)
三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)	I期初回 生後3～12か月 3～8週間隔で3回 I期追加 I期終了後12～18か月 1回

麻しん・風しん	
I期	1歳 1回(2歳になる前々日まで)
II期	小学校入学前の1年間 1回

※II期は麻しん・風しんを別々に1回ずつ接種した人も対象になります。
※以前に麻しんまたは風しんにかかった人は、1種類ずつの接種になります。また、麻しん、風しん両方にかかった人は接種できません。

小学生	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	
小学6年生	1回(三種混合を完了した人)

いずれの予防接種も、料金は無料で市内指定医療機関で接種できます。都合により市内で接種することができない場合、BCG以外は、県内の指定医療機関でも接種できます。希望する人は、事前に申請が必要となりますので、お問い合わせください。
◎健康推進課 ☎ 23-5311 または各総合支所保健福祉課