# 1月の生涯学習
# まなびのこころ

時 期間・日時　所 場所　内 内容　対 対象・資格　定 定員・募集人数
¥ 費用・受講料　持 持ち物　申 申込方法・期限　他 その他

## ●イベント●

### 松山ふるさと歴史館
**佐藤公紀・佐藤洋宜二人展**

時 1月20日(日)まで
所 松山ふるさと歴史館
内 山形県松山町(現酒田市)出身の美人画家故佐藤公紀氏、友禅作家洋宜氏による親子二代の作品展。
¥ 大人210円　小中高生100円
問 **松山ふるさと歴史館　☎55-2215**

### 旧有備館及び庭園
**有備館冬季展**

時 伊達家の正月膳　2月18日(月)まで
武芸帖にみる武士の本分　3月24日(月)まで
所 旧有備館及び庭園
¥ 300円(有備館入館料)
問 **有備館　☎72-1344**

## ●講　座●

### 祥雲閣
**体験講座**

日本刺しゅうでさくら文様の飾り布を作ってみませんか。
時 1月19日・26日、2月2日・16日(毎回土曜日、全4回)　午前10時～正午
所 祥雲閣(古川福沼)
内 日本刺しゅうで飾り布の作成(草乃流)
定 10人(先着順)
¥ 材料費実費負担
持 フランス刺しゅう枠(直径約20㎝以内)、目打ち
申 電話で申し込み
問 **大崎市民会館　☎22-2649**

### 中央公民館(古川)
所 いずれも中央公民館

**基礎からのパソコン講座**

時 1月22日(火)・23日(水)
午前10時～午後3時
内 基本操作・文書作成などパソコンの基礎から始める講座
対 20歳以上の市民
定 12人(申し込み多数の場合は抽選)
¥ 500円(資料代)
申 1月15日(火)まで
問 **中央公民館　☎22-3001**

**パソコン教室「エクセルでカレンダー作成」**

時 1月23日(水)午後6時30分～8時30分
定 10人
¥ 300円
持 フロッピーディスク1枚(自分のノートパソコンを持参しての受講も可)
申 1月16日(水)まで
問 **中央公民館　☎22-3001**

**シニアぱそこんサロン(無料)**

部分的に操作の分からないところを利用者同士で教え合います。
時 1月15日(火)
午前9時～正午(入退室自由)
対 シニアのパソコン愛好者(初心者歓迎)
※聴覚・言語に障害のある人にも対応
問 **中央公民館　☎22-3001**

**パソコン活用塾&無料なんでも相談会**

時 1月・2月　毎週土曜日(1月5日を除く)
**パソコン活用塾**：午後1時30分～3時30分
**相談会**：午後3時30分～5時30分
内 ビデオを用いた学習会形式のパソコン活用塾と、自由に質問等ができる相談会です。
¥ 1回500円(活用塾参加者のみ)
問 **中央公民館　☎22-3001**

**レッツ！まなびま専科**

＊絵本タイムの会
絵本の好きな子みんな集まれ！
時 1月23日(水)・2月27日(水)
午前10時～11時
※毎月第4水曜日開催
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対 未就学児
定 20人
¥ 200円
問 **中央公民館　☎22-3001**

## 来るくる・サークル
### vol.10 メヌエット

けん盤の前では時間が経つのも忘れます

毎月第一・第三火曜日、田尻地域の沼部公民館にピアノサークル「メヌエット」の皆さんが奏でるたどたどしくも楽しげなピアノの旋律が響きます。

平成十九年七月から十月に開講した公民館講座「ピアノ教室」を受講した皆さんが「せっかく習ったんだから、このままで終わらせるのはもったいない」ということで結成した四十から七十歳代の女性九人、男性二人の新しいサークルです。メンバーのほとんどが未経験者で、最初は楽譜が読めなかったり、指の動かし方も分からなかったりといった感じでしたが、講座最終日には今までの集大成として、メンバーのみの発表会を開催するまでになりました。練習してきた自分の好きな曲をそれぞれのレベルに合わせて演奏し、間違ったりしながらもみんな楽しく発表できたそうです。「自分の好きな曲や、今まで弾けなかった曲が弾けるようになったときの達成感がなんとも言えない」と代表の高橋さんはその魅力を話してくれました。

問メヌエット　代表　高橋
☎090-1932-0740



## ●スポーツ●

### 古川総合体育館
所 記載のないものは古川総合体育館

**総合スポーツ大会**

対 いずれも古川地域に在住または通勤・通学している人

＊ハンドボール
時 1月19日(土)　午前9時～
内 高校生の部(男・女)　一般の部(男・女)
1チーム17人(監督1人、選手15人、マネージャー1人)
¥ 1人100円(保険料)
申 当日会場にて受け付け
問 **古川総合体育館　☎24-0511**

＊スキー(大回転)
時 2月11日(月)　午前9時～
所 オニコウベスキー場(現地集合)
対 国体またはそれに準ずる大会への出場経験者は除く
内 小学1～4年の部(男・女)、小学5・6年の部(男・女)、中学生の部(男・女)、一般の部(男：①29歳まで②30～39歳③40歳以上の3種目)、一般の部(女)
※スキー用具と昼食は持参。小・中学生は保護者同伴のこと。
¥ 1人500円(保険料込み)
申 2月5日(火)まで
問 **古川総合体育館　☎24-0511**

＊綱引き
時 2月10日(日)　午前8時30分～
内 地区対抗の部(男女混合)
1チーム14人以内(監督1人、コーチ1人、選手男女各4人、交代選手4人)
¥ 1人100円(保険料)
申 当日会場にて受け付け
※古川地区体育協会の推薦が必要
問 **古川総合体育館　☎24-0511**

**キッズスキースクール**

時 1月19日、2月2日・16日(毎回土曜日、全3回)　午前9時30分～
所 オニコウベスキー場(現地集合)
対 未経験、初級、中級程度の小学生
定 25人
¥ 4,200円(リフト代・貸しスキー代は別途負担)
持 昼食
申 1月12日(土)まで受講料と印鑑を持参し古川総合体育館に申し込み
問 **古川総合体育館　☎24-0511**

**シニアスキースクール**

時 1月20日(日)　午前8時30分～
所 オニコウベスキー場(現地集合)
対 未経験、初級、中級程度のおおむね50歳以上の市民
定 20人
¥ 2,100円(リフト代・貸しスキー代は別途負担)
持 昼食
申 1月12日(土)まで
問 **古川総合体育館　☎24-0511**

**居合道教室**

時 1月5日～(毎週土曜日)
午後2時～5時
所 古川武道館
対 成人男女
定 20人　¥ 月2,000円
問 **古川総合体育館　☎24-0511**

**合気道教室**

時 1月5日～(毎週土曜日)
午後2時～3時30分
定 20人　¥ 月2,100円
問 **古川総合体育館　☎24-0511**

**足裏ツボ健康教室**

時 1月5日～(毎週土曜日)
午後4時～5時30分
定 20人　¥ 月2,100円
問 **古川総合体育館　☎24-0511**

### 市民プールアクア・パル
◆休館日　12月29日(土)～1月3日(木)
1月15日(火)
◆祝日営業　1月14日(月)

**成人フィットネス体験者募集**

期間中3回、体験参加できます。
時 1月8日(火)～27日(日)(月曜日は除く)
内 水泳、水中歩行、エアロビクス、バランスボール、ヨガなどの各種教室(週50教室)に自由に参加でき、プール、トレーニングジムが自由に使えます。
定 10人(先着順)
¥ 参加費3,150円(3回分)
問 **市民プールアクア・パル　☎24-5000**

**冬こそ元気に！キッズ短期スクール**

| 教室名 | 対象 | 時間 | 定員 |
|---|---|---|---|
| 幼児水泳教室 | 4～5歳 | 10：30～11：30 | 5人 |
| 小学生水泳教室 | 小学生 | 11：30～12：30 | 10人 |
| 鉄棒体育教室 | 5～8歳 | 13：30～14：30 | 5人 |

時 1月6日(日)・13日(日)・20日(日)
¥ 参加費3,150円(3回分)
問 **市民プールアクア・パル　☎24-5000**

**トレーニングジム・一般利用**

指導員がトレーニング機器の使い方を指導します。
対 高校生以上
¥ 630円(2時間)
※65歳以上および障害のある人に利用料減免制度があります。詳しくはアクアパルまで問い合わせください。
問 **市民プールアクア・パル　☎24-5000**

■特に記載のない場合、定員のある募集記事への申し込みは、1月4日(金)から先着順で受け付けます。対象は原則として市民または市内に勤務している人で、定員になり次第締め切ります。

## 図書館の楽しみ
### vol.21 温故知新

温故知新という言葉があります。新年の風物詩として初もうで・カルタとり・羽根つき・こま回し・たこ揚げなどがあります。昔、どんな起源からこういった行事が始まったのか、図書館で調べてみるのも一興(いっきょう)ではないでしょうか？

### ◆◆ 曝書(ばくしょ)による休館 ◆◆

図書館では年に一度「曝書」を行います。曝書とは書物を虫干しにすることですが、現在は、特別整理期間と言い換えて蔵書の点検や整理作業をしています。今年は、1月29日(火)から2月7日(木)まで図書館が休館となりますので、ご了承ください。

**「おはなし会」**(絵本等の読み聞かせ)
1月12日・19日(毎月第2・3土曜日)
午前10時30分～11時

### 今月のおすすめ本

江戸時代にはじまった暮らしの中で文様を遊ぶ粋な切り紙「もんきりあそび」。さまざまな「紋切り型」を伝え、楽しむアイデアを紹介する。

『切り紙・もんきりあそび』
下中 菜穂 著　宝島社 刊

白洲正子の著作のテーマのひとつ「日本の神」の姿を追い、孫である著者が日本各地の寺社や祭りを訪ね歩く。写真も美しい紀行随筆集。

『白洲正子の宿題-「日本の神」とは何か-』
白洲 信哉 著　野中 昭夫 写真　世界文化社 刊

今日はおもちつきの日。家族みんなで力を合わせてもちつきの準備です。ぺったん、とったん、さあ、どんなおもちができるかな？

『14ひきのもちつき』
いわむら かずお 作　童心社 刊

問 **図書館　☎22-0002**