平成 20 年度

おおさき市民健診の申し込み

平成20年度おおさき市民健診申込書を1月下 旬に世帯ごとに郵送しています。受診希望の有無 にかかわらず、必ず提出してください。

19歳以上の市民

申込期限 2月13日めまで

健診項目 健康診査、各種がん検診等(結核・肺 がん検診、骨粗しょう症検診、前立腺 がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、 子宮がん検診、乳がん検診)、成人歯 科健康診查、特定健康診查(特定健康診

査は申し込み不要です)

健康推進課 23-5311 または各総合支所保健福祉課

人も、市が実施するの老人医療受給者なるない三十二歳以上(六十年) てください で行う個別健診を必ず 八も、市が 大も、市が し込みは必要あり または市 市が実施する健康診察人医療受給者も含む)の一歳以上(六十五歳以上 る また、 ので、 市から受診 内登録医療機関 特定健診 特定健診の 受診し 票を

市が実施する集団健る四十歳から七十四歳中国民健康保険に加入

慣を見直 切です。起こす前 ンドロ

書する人は申し込みをしてくを受けることができます。希 どの が ん検診は市で実施します 健診(左、 (図3参照)

機会をつくり 日常生活や生活習 ^前に予防することが大いをつくり、病気を引き **埋し、メタボリ健診を受け、** 慣を見直 生活習

健診の実施主体が変わります

になります。
になります。
になります。 主体となって気 健診は市が実施 きま

これまでどおり市で実施 し込み・健診項目参照)は、 特定健診以外のがん検診な 市民健診の \oplus

ましょう。 化や保険税等の負担軽減にも つながります。 必ず年に一度は健診を受け 必ず年に一度は健診を受け ムや生活習慣病を予

く希

図(3)

習慣病で、日本人の死亡原因の約三割を占めるのが高血圧的脳卒中、糖尿病などの生活や脳卒中、糖尿病などの生活が、大に一人といわれています。 四十歳から七十四歳までの人特定健診の対象は した状況を改善するたか占めています。 この生活 が開始 見直 か

-年四月

を行い

国は健診制度の

特定健康診查(以下

導」

特定健康診査・特定保健指導の流れ

40歳から74歳の人を対象にしたメタボリックシンドロームの 予防・改善を目的とした健診です。

平成 20 年 4 月から

て健診の受け方も変わります。今回はその概要についてお知らせします。

の三分の二近くを、習慣病で、日本人の

習慣病が

基本健診の仕組みが大きく変わります

4 月から、従来の基本健診が「特定健康診査・特定保健指導」と変わり、年齢や健康保険の種類等によっ

人に一人とい. 性で二人に一-は、四十歳から

れています。七十四歳の男七十四歳の男の人

(QO

は、四十歳から七十四歳の男ムの状態または予備群の人と、メタボリックシンドローと、メタボリックシンドロー

問 健康推進課 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

ム(内臓脂肪症候群)といいま態をメタボリックシンドローを二つ以上併せ持っている状いった生活習慣病の危険因子

(図①参照)

特定健診

特定健診では、

歳

受診のお知らせなどから、 集団健診や指定医療機関な どで受診します。



結果に基づき

2 判定 ■結果通知

生活習慣改善の必要性レベルを 3 段階に分け て判定、その結果が通知されます。

生活習慣の 改善の必要が 低い人

生活習慣の 改善の必要が

中程度の人

健診の結果から現在の健康状態をしっかりと把 握します。健康的な生活を送るための生活習慣 の見直しや改善に役立つ情報を提供します。

特定

検査値改善のため 目標を設定した保 健指導を行います。

れ、生活習慣をどの ように改善したらよ いか支援します。

積極的支援 保健指導が3~6か 月にわたり行われ、 継続的に実行できる ように支援します。

生活習慣の

改善の必要が

高い人

血液検査(血糖・発展・生活習慣なります。 合 内容は、 3「メタボリックシンドローに、生活習慣病の前段階となっ七十四歳までの人を対象 健診の結果、 るための健診を行 を判定す 予備群

に合わせた特定保健指導が行士などにより、その人の状態は、医師や保健師、管理栄養善が必要と判定された人に 肝機能検査)、尿検査などです。 血液検査(血糖・血中脂質・煙歴・生活習慣などの問診、 里・血圧の測定、喫 定する腹囲測定や、 内臓脂肪の蓄積度 定された人に生活習慣の改 17います。 人を見つ

が、「中:

、内蔵脂 -性脂

糖値が高め」「血圧が高め」と

肪

が高め」「おります」が高め」「おります」

が高め」「血 肪型肥満の 保腹周りに脂

られて

ます。

した肥満が原

因だと考え

けるための よ」とその よ」とその な」とその な」とその な」とその な」とその な」とその な」とその なが、

の主な要因は

の

保健指導が始まります生活習慣病予防の健診と

40 ~ 74 歳 (特定健康診査)

39歳以下の人(健康診査)

希望する人

希望する人は申し込みをしま

市の健康診査

特定健診の対象者と実施主体

▼ 玉

O

Ó

保

市の特定健康診査 申し込みの必要はありませ

ん。受診票を送付します。

それぞれの健康保険組 合で実施

社保等(本人・扶養者)

医療保険者に確認してください。

五十四%、

通学路

0

改

線です

大切な社会資本であり、

を要する! 率が十八

る個所がたくさんなが九百二十九橋とな

八 %、

ます。

市の健康診査

るまちづ、安 、安

いりを進め

希望する人は申し込みをしま

75 歳以上の人(健康診査)

希望する人

地に進出が決定したセントラ の整備も重要を酒田間の地域 第二仙台北部中核工業団 の 三本木スマートイン道路、国道四号の日 道路 整備も 物流や通 二年 四仙

すので、市民皆様のご理解との継続に積極的に取り組みま長と地方道路整備臨時交付金

け替えなどの整備を急がなけす川東バイパス、志田橋の架を一手ェンジ、国道一○八号車線化、三本木スマートイン 連携や地域振興のため、 車線化、三本木スマートイ台北部道路、国道四号の勤のための道路網として、 に操業予定であり、ル自動車は、平成二 さらに、 備も重要で地域発展に

一体性を高め、救命救急搬送に長い本市にとって、地域の道路は、広大な面積と東西 安全で安心して暮らせいを高め、救命救急搬送 - 九橋と改良 年以上経過 改良率が改良率が 円、本市では道路関連財源約税は、道路に使う目的で徴収税は、道路に使う目的で徴収税は、道路に使う目的で徴収税は、道路に使う目的で徴収税は、道路に使う目的で徴収税は、道路に使う目的で徴収 いう甘言、地方の実情を知らながプリン二十五円値下げとながソリン二十五円値下げとながソリン二十五円値下げとながソリン二十五円値下げとながといいます。今国会の最大ながといいます。今国会の最大ながといいます。 の整備が喫緊の課題であるこながる道路、未来を開く道路 た議論を期待しています。対策と道路特定財源を整理 帰することを危ぐして の安全・安心対策、未来へ とへの理解と、 ランドデザインづくり 原油価格高騰 未来へのグ います。 原油価の 本市 ځ 議ら

톥 \supset 5 ۷٠ 大崎市 天 0 道路 **\$th** 5 が 危 41

動機付け支援 保健指導が1回行わ

あなたはメタボリックシンドローム? *内臓脂肪型肥満が第1条件 *脂質異常、高血圧、高血糖のうち、当てはまるものが 1 つの 場合は予備群として診断 *喫煙習慣も関連リスクとして数える 腹囲(おへその周り)が 男性で 85cm 以上 女性で 90cm 以上 または BMI が 25 以上 BM 体重 (kg)÷身長(m)÷身長(HDL コレステロール値 150 mg /dL 以上 40 mg /dL 未満 最大血圧 最小血圧 高加圧 130 mm Hg 以上 85 mm Hg 以上 ヘモグロビン A1c* が 5.2%以上 ... *過去1~3か月の血糖の状態を示す ヘモグロビンの値 項目が2つ以上が当てはまる そんなあなたは

メタボリックシンドロームの可能性があります

5 広報 おおさき 2008-2 広報 おおてき 2008-2 4