

**時** 期間・日時  
**所** 場所  
**内** 内容  
**対** 対象・資格  
**定** 定員・募集人員  
**〒** 費用・受講料など

**持** 持ち物  
**申** 申込方法・期限  
**他** その他

お問い合わせは、記載のあるものを除き  
健康推進課  
または各総合支所保健福祉課まで  
健康推進課 ☎23-5311

松山 ☎55-5020  
三本木 ☎52-2114  
鹿島台 ☎56-9029  
岩出山 ☎72-1214  
鳴子 ☎82-3131  
田尻 ☎38-1155

## 予防接種 ☆

### 麻しん・風しんの予防接種

この春小学校に入学する児童で、麻しん・風しんの予防接種Ⅱ期の接種が受けられるのは、3月末までとなっていますのでご注意ください。

**対** 平成20年4月小学校に入学する児童(麻しん・風しん、それぞれ1回ずつ接種完了している人も、Ⅱ期の対象になります)

※以前に麻しんまたは風しんにかかった人は1種類の接種となり、両方にかかった人は接種できません。

☎ 健康推進課成人保健係 ☎23-5311  
または各総合支所保健福祉課

## 健康相談

### 胃の手術・術後者研修会

胃の手術後の生活で悩んでいませんか?今後の健康管理に役立ててください。

**時** 2月29日(金) 午前9時30分～正午

**所** 古川保健福祉プラザ 1階 集団指導室

**内** 体験者の講話、健康相談、栄養フ

**対** 胃の手術(おおむね術後3年未満)

を受けた人とその家族

**〒** 100円

**持** みそ汁100cc(汁のみ、測定用)

**申** 2月22日(金)まで

☎ 健康推進課成人保健係 ☎23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### 精神保健福祉相談

**時** 2月15日(金) 午後1時30分～

**所** 県大崎合同庁舎 2階 診療室

**対** イライラ、眠れない、気持ちが沈む、老人の認知症、飲酒、家庭内暴力などの問題で悩んでいる人、またはその家族

**申** 事前予約必要

☎ 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

### ひきこもり相談

**時** 2月18日(月) 午後1時～4時

**所** 県大崎合同庁舎 2階 相談室

**対** 自宅に引きこもっている思春期・青年期の人およびその家族

**申** 事前予約必要

☎ 大崎保健福祉事務所母子障害班 ☎91-0712

### 生活習慣病・糖尿病相談

生活習慣病の増加が問題になっています。気軽に相談ください。

**時** 随時

**所** 古川保健福祉プラザ、各総合支所保健福祉課

**対** 健診の結果や食事、運動など日常の過ごし方が気になる人

**申** 事前予約必要

☎ 健康推進課成人保健係 ☎23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### ヘルシー相談

**時** 2月4日(月) 午前9時～正午

**所** 三本木保健福祉センター

**対** 糖尿病の人または血糖値やコレステロール値が高めの人

**申** 事前予約必要

☎ 三本木総合支所保健福祉課 ☎52-2114

## 相談

### 石油等高騰対策相談窓口

石油等高騰の影響でお困りの人のために相談窓口を開設しています。

■総合窓口

▶ 市政情報課 ☎23-9125 ☎23-5091

■低所得者世帯のための窓口

▶ 社会福祉課 ☎23-6012

■農林業者のための窓口

▶ 農林振興課 ☎23-7090

■中小企業者のための窓口

▶ 商業・地域ブランド振興課 ☎23-7091

■総合支所の窓口

▶ 各総合支所総務課

松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830

鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211

鳴子 ☎82-2191 田尻 ☎39-1111

### 所得税決算・申告個別相談会

**時** 2月12日(火)・25日(月)

3月5日(火)・10日(月)

午前9時～午後4時30分

(3月10日は午後8時まで)

**所** 古川商工会議所 2階 研修室

**内** 事業主の所得税の決算・申告相談

**〒** 無料

☎ 古川商工会議所 ☎24-0055

### 市民相談・消費生活相談

「突然、海外宝くじが当選したかのようなダイレクトメールが届き、当選すると信じて支払いを続けてしまった」「巧みなセールスで必要もない高額の商品を買う羽目になった」などの相談が増えています。

私たちを惑わすさまざまな手口が横行しており、特に、高齢者を狙って契約を結ばせる手口は後を絶ちません。

こうした問題で困っている人は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

☎ 市民相談・消費生活相談室

☎23-9125・21-7321

### 消費生活移動相談

**時** 2月20日(火) 午後1時～4時

**所** 松山総合支所 小会議室

**内** 消費生活全般、消費者と事業者の契約等(悪質商法、身に覚えのない請求等で困っている、消費者金融やクレジットの返済で困っているなど)

**対** 市内に在住または勤務している人

**申** 事前に電話予約が必要(当日受付可)

☎ 市政情報課広報広聴係 ☎23-9125  
松山総合支所総務課 ☎55-2111

### 税理士記念日無料税務相談会

税に関することなら、なんでも気軽にご相談ください。

**時** 2月24日(日)

午前9時～午後4時

**所** 古川商工会議所 2階 研修室

**内** 所得税・消費税の相談、所得金額・納付税額・還付税額の計算、所得税・消費税の確定申告書作成、税務相談

**〒** 無料

☎ 東北税理士会古川支部(事務局)

確井 博 ☎33-3626

## 骨髄バンク

### ドナー登録

**と** とき 2月4日(月)・18日(月)

午前9時～11時

**と** ころ 大崎保健福祉事務所

(大崎合同庁舎 1階)

※事前に電話予約が必要です。

☎ 大崎保健福祉事務所 ☎91-0714

### 定例相談 ～お気軽にご相談ください～

相談の種類・内容・問い合わせ先	場 所	日 時
<b>人権・行政相談</b> ◎ 市政情報課広報広聴係 ☎23-9125	市役所東庁舎5階大会議室 市役所本庁舎北会議室1階	14日(水) 10:00～15:00 28日(水) 10:00～15:00 人権・行政
	松山保健福祉センター(さんさん館)	5日(火) 10:00～15:00 26日(火) 13:00～16:00 人権・行政
◎ 各総合支所総務課	三本木総合支所	6日(火) 10:00～15:00 20日(火) 10:00～15:00 行政・人権
	鹿島台公民館	13日(火) 10:00～15:00 行政・人権
◎ 各総合支所総務課	岩出山地区館	15日(金) 9:00～12:00 10:00～15:00 行政・人権
	鳴子公民館	22日(金) 10:00～15:00 行政・人権
◎ 各総合支所総務課	田尻老人福祉センター	21日(木) 9:00～11:00 10:00～15:00 行政・人権
	市役所東庁舎1階 市民相談室	月～金曜日 9:00～16:00
<b>市民相談</b> 日常生活での悩みや困りごとなど ◎ 市民相談室 ☎23-9125および各総合支所総務課	市役所東庁舎1階 市民相談室	月～金曜日 9:00～16:00
<b>人権相談</b> ◎ 仙台法務局古川支局総務課 ☎22-0510	仙台法務局 古川支局総務課	月～金曜日 8:30～17:00
<b>男女平等相談</b> (要予約) 夫婦関係・暴力・家庭の問題など ◎ まちづくり推進課 男女共同参画推進室 ☎23-5069	市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ4階)	13日(火)・27日(火) 10:30～16:30 相談予約専用電話 ☎090-2607-2639
<b>消費生活相談</b> 多重債務や消費生活に関する相談 ◎ 消費生活相談 ☎21-7321	市役所東庁舎1階 消費生活相談室	月～金曜日 9:00～16:00
<b>子育てに関する相談</b> ◎ 各地域子育て支援センター	29ページを参照ください。	月～金曜日 8:30～17:00
<b>母子自立支援相談</b> 母子世帯や寡婦の相談窓口 ◎ 子育て支援課 ☎23-6048	市役所西庁舎2階 子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00
<b>子どもと家庭の電話相談</b> ◎ 子育て支援課 ☎23-6048	市役所西庁舎2階 子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00
<b>家庭教育相談</b> 児童および家庭環境の相談窓口 ◎ 中央公民館 ☎22-3001	中央公民館	月・火・水・金曜日 9:00～15:30
<b>青少年相談</b> 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など ◎ 青少年センター ☎24-3741	青少年センター (市役所本庁舎正面 向かい)	月～金曜日 9:00～16:00
<b>就学相談</b> ◎ 教育委員会学校教育課 ☎72-5033	市役所岩出山庁舎 学校教育課	月～金曜日 9:00～16:00
<b>障害者(知的・身体障害)の相談</b> ◎ 大崎地域相談支援センター「さてら」☎21-8832	古川駅前ふるさと プラザ2階	月～土曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00
<b>障害者(精神障害)の相談</b> ◎ 宮城県社会福祉協議会地域相談支援センター「時や」☎21-1273	古川駅前ふるさと プラザ2階	月～土曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00
<b>障害者(精神・知的・身体)就労相談</b> ◎ 障害者就業・生活支援センター「りんく」☎21-7466	古川駅前ふるさと プラザ2階	月～土曜日(年末年始を除く) 9:00～17:00
<b>各種県民相談</b> ◎ 大崎地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701	大崎地方振興事務所県民サービスセンター (県大崎合同庁舎2階)	月～金曜日 9:00～16:00
<b>司法書士無料法律相談</b> 多重債務や相続登記問題など ◎ 宮城県司法書士会古川支部事務局 司法書士 福土精一事務所 ☎22-6776	岩出山総合支所1階 第2会議室	8日(金) 13:00～16:00 毎月第2金曜日(平成20年3月まで)

## 予 防 接 種

### 乳幼児

#### BCG

生後3～6か月未満  
1回(6か月になる前々日まで)

#### 三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

I期初回 生後3～12か月 3～8週  
間隔で3回  
I期追加 I期終了後  
12～18か月 1回

#### 麻しん・風しん

I期 1歳 1回(2歳になる前々日まで)  
II期 小学校入学  
前の1年間 1回

※II期は麻しん・風しんを別々に1回ずつ接種した人も対象になります。  
※以前に麻しんまたは風しんにかかった人は、1種類ずつの接種になります。また、麻しん、風しん両方にかかった人は接種できません。

### 小学生

#### 二種混合(ジフテリア・破傷風)

小学6年生 1回(三種混合を完了した人)

いずれの予防接種も、料金は無料で市内指定医療機関で接種できます。

都合により市内で接種できない場合、BCG以外は県内の指定医療機関でも接種できます。希望する人は、事前に申請が必要となりますので、お問い合わせください。

☎健康推進課 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課