健康管理

メタボ撃退教室 ～そのウエストにイエローカード～

時 3月6日㈭ 午前9時30分～11時30分
所 三本木総合支所　ふれあいホール
内 腹囲測定、血圧測定、身長測定、体重測定、メタボリックシンドローム対策講話・運動
対 40～74歳の人
定 30人程度
持 運動靴（上履き）、運動しやすい服装、飲み物、タオル
申 3月5日㈬まで
問 **三本木総合支所保健福祉課** ☎52-2114

市民健診申込書の提出はお済みですか

市民健診申込書は、申し込みの有無にかかわらず3月31日㈪まで提出をお願いします。申込書を紛失したり、内容について不明な点がある場合はお問い合わせください。

問 **健康推進課** ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

予防接種

麻しん・風しん予防接種

この春小学校に入学する児童で、麻しん・風しんの予防接種Ⅱ期の接種が受けられるのは、3月末までとなっていますのでご注意ください。

対 平成20年4月小学校に入学する児童（麻しん・風しん、それぞれ1回ずつ接種完了している人も、Ⅱ期の対象になります）
※以前に麻しんまたは風しんにかかった人は1種類の接種となり、両方にかかった人は接種できません。

問 **健康推進課母子保健係** ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

二種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチンの予防接種

乳幼児期に接種した三種混合ワクチンの2期接種として、小学校6年生を対象に実施しているのが二種混合予防接種です。

現在の6年生は平成20年3月で接種期間が終了します。まだ接種していない人は、接種しましょう。

問 **健康推進課母子保健係** ☎23-5311

健康相談

生活習慣病・糖尿病相談

時 随時
所 古川保健福祉プラザ、各総合支所保健福祉課
対 健診の結果や食事、運動など日常の過ごし方が気になる人
申 事前予約必要
問 **健康推進課成人保健係** ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

ヘルシー相談

時 3月10日㈪ 午前9時～正午
所 三本木保健福祉センター
対 糖尿病の人または血糖値やコレステロール値が高めの人
申 事前予約必要
問 **三本木総合支所保健福祉課** ☎52-2114

精神保健福祉相談

時 3月13日㈭ 午後1時30分～
所 県大崎合同庁舎 2階 診療室
申 事前予約必要
問 **大崎保健福祉事務所母子障害班** ☎91-0712

ひきこもり相談

時 3月17日㈪ 午後1時～4時
所 県大崎合同庁舎 2階 相談室
対 自宅に引きこもっている思春期・青年期の人およびその家族
申 事前予約必要
問 **大崎保健福祉事務所母子障害班** ☎91-0712

骨髄バンク ドナー登録

と き 3月10日㈪・24日㈪ 午前9時～11時
ところ 大崎保健福祉事務所（大崎合同庁舎 1階）
※事前に電話予約が必要です。
問 **大崎保健福祉事務所** ☎91-0714

予防接種

対象年齢は標準的な接種年齢です。期間内に接種できない場合は、三種混合は7歳6か月になる前々日まで同様に接種できますが、接種間隔を守りましょう。

乳幼児

BCG
生後3～6か月未満　1回（6か月になる前々日まで）

三種混合（百日ぜき・ジフテリア・破傷風）

Ⅰ期初回	生後3～12か月	3～8週間隔で3回
Ⅰ期追加	Ⅰ期終了後12～18か月	1回

麻しん・風しん

Ⅰ期	1歳	1回（2歳になる前々日まで）
Ⅱ期	小学校入学前の1年間	1回

※Ⅱ期は麻しん・風しんを別々に1回ずつ接種した人も対象になります。
※以前に麻しんまたは風しんにかかった人は、1種類ずつの接種になります。また、麻しん、風しん両方にかかった人は接種できません。

小学生

二種混合（ジフテリア・破傷風）
小学6年生　1回（三種混合を完了した人）

いずれの予防接種も、料金は無料で市内指定医療機関で接種できます。

都合により市内で接種できない場合、BCG以外は県内の指定医療機関でも接種できます。希望する人は、事前に申請が必要となりますので、お問い合わせください。

問 **健康推進課** ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

相談

市民相談・消費生活相談

借金問題には、さまざまな解決方法があり、必ず解決できます。「多重債務に陥った」「多額の借金を抱えて苦しんでいる」などといった問題で困っている人は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

問 **市民相談・消費生活相談室** ☎23-9125・21-7321

消費生活移動相談

時 3月12日㈬ 午後1時～4時
所 鹿島台総合支所 相談室
内 消費生活全般、消費者と事業者の契約等（悪質商法、身に覚えのない請求等で困っている、消費者金融やクレジットの返済で困っているなど）
対 市内に在住または勤務している人
申 事前に電話予約が必要（当日受付可）
問 **市政情報課広報広聴係** ☎23-9125
鹿島台総合支所総務課 ☎56-7111

認知症専門相談

認知症を疑いながらも医療機関の受診を迷っている人や、対応に困っている家族のための相談窓口です。気軽にご相談ください。

時 3月3日㈪ 午前9時30分～正午
所 古川保健福祉プラザ
内 専門相談医による医療相談、家族への介護指導など
対 認知症が疑われる人および認知症の介護について相談したい人
申 事前予約必要
問 **古川地域包括支援センター** ☎23-2511
玉造地域包括支援センター ☎73-1522

定例相談開設時間変更のお知らせ

市役所本庁舎で行われている定例相談（人権・行政相談）開設時間が、4月から変更になりますのでお知らせします。

内 **変更後**：毎月第2・4木曜日 午後1時～4時
※曜日の変更はありません。
問 **市政情報課広報広聴係** ☎23-9125

定例相談 ～お気軽にご相談ください～

相談の種類・内容・問い合わせ先	場所	日	時	
人権・行政相談 問 市政情報課広報広聴係 ☎23-9125 問 各総合支所総務課 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211 鳴子 ☎82-2191 田尻 ☎39-1111	市役所本庁舎北会議室2階	13日㈭ 27日㈭	10:00～15:00	人権・行政
	松山保健福祉センター（さんさん館）	4日㈫	10:00～15:00	人権
		25日㈫	13:00～16:00	行政
	三本木総合支所	5日㈬	10:00～15:00	行政
		19日㈬		人権
	鹿島台公民館	12日㈬	10:00～15:00	人権・行政
	岩出山地区館	21日㈮	9:00～12:00	行政
			10:00～15:00	人権
	鳴子公民館	28日㈮	10:00～15:00	人権
	田尻老人福祉センター	21日㈮	9:00～11:00	行政
			10:00～15:00	人権
市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど 問 市民相談室 ☎23-9125および各総合支所総務課	市役所東庁舎1階市民相談室	月～金曜日 9:00～16:00		
人権相談 問 仙台法務局古川支局総務課 ☎22-0510	仙台法務局古川支局総務課	月～金曜日 8:30～17:00		
男女平等相談（要予約） 夫婦関係・暴力・家庭の問題など 問 まちづくり推進課 男女共同参画推進室 ☎23-5069	市民活動サポートセンター（古川駅前ふるさとプラザ4階）	12日㈬・26日㈬ 10:30～16:30 相談予約専用電話 ☎090-2607-2639		
消費生活相談 多重債務や消費生活に関する相談 問 消費生活相談 ☎21-7321	市役所東庁舎1階消費生活相談室	月～金曜日 9:00～16:00		
子育てに関する相談 問 各地域子育て支援センター	29ページを参照ください。	月～金曜日 8:30～17:00		
母子自立支援相談 母子世帯や寡婦の相談窓口 問 子育て支援課 ☎23-6048	市役所西庁舎2階子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00		
子どもと家庭の電話相談 問 子育て支援課 ☎23-6048	市役所西庁舎2階子育て支援課	月～金曜日 9:00～16:00		
家庭教育相談 児童および家庭環境の相談窓口 問 中央公民館 ☎22-3001	中央公民館	月・火・水・金曜日 9:00～15:30		
青少年相談 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など 問 青少年センター ☎24-3741	青少年センター（市役所本庁舎正面向かい）	月～金曜日 9:00～16:00		
就学相談 問 教育委員会学校教育課 ☎72-5033	市役所岩出山庁舎学校教育課	月～金曜日 9:00～16:00		
障害者（知的・身体障害）の相談 問 大崎地域相談支援センター「さてら」☎21-8832	古川駅前ふるさとプラザ2階	月～土曜日（年末年始を除く） 9:00～17:00		
障害者（精神障害）の相談 問 宮城県社会福祉協議会地域相談支援センター「時や」☎21-1273	古川駅前ふるさとプラザ2階	月～土曜日（年末年始を除く） 9:00～17:00		
障害者（精神・知的・身体）就労相談 問 障害者就業・生活支援センター「りんく」☎21-7466	古川駅前ふるさとプラザ2階	月～土曜日（年末年始を除く） 9:00～17:00		
各種県民相談 問 大崎地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701	大崎地方振興事務所県民サービスセンター（県大崎合同庁舎2階）	月～金曜日 9:00～16:00		
司法書士無料法律相談 多重債務や相続登記問題など 問 宮城県司法書士会古川支部事務局 司法書士 福土精一事務所 ☎22-6776	岩出山総合支所1階第2会議室	14日㈮ 13:00～16:00 毎月第2金曜日（平成21年3月まで）		

■特に記載のない場合、定員のある募集記事への申し込みは、3月3日㈪から先着順で受け付けます。
対象は原則として市民または市内に勤務している人で、定員になりしだい締め切ります。