

■特に記載のない場合、定員のある募集記事への申し込みは5月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

中1・高3相当の年齢の人は麻しん・風しんの予防接種を

健康推進課

昨年の麻しんの流行を受けて、これまでの麻しん・風しんの予防接種の対象者に、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人に2回の接種が、5年間に限り追加となり、公費で実施されます。該当する人には通知していますので、少しでも早く免疫をつけるために6月までに接種することをお勧めします。

問 健康推進課母子保健係 ☎ 23-5311

各種健診

健康推進課

■乳がん検診

【松山地域】

検診日	受付時間	場所
5月27日(火) 28日(水)	8:30 ～ 12:30	松山保健 福祉センター

問 松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020

【鳴子温泉地域】

検診日	受付時間	場所
5月8日(木)	8:30 ～ 12:30	川渡地区公民館
5月9日(金)	8:30 ～ 10:30	鬼首基幹集落センター
5月12日(月)	8:30 ～ 12:30	鳴子保健・医療・福祉総合センター
5月13日(火)	8:30 ～ 10:30	

申込者には受診票を送付していません。申込をしていない人も受診できますのでお問い合わせください。

問 鳴子総合支所保健福祉課 ☎ 82-3131

健康増進教室

健康推進課

心と体に健康をチャージ

日時 5月29日(木)

9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 20～69歳で運動制限のない人

内容 健康チェック、講話、調理実習、

バランスボール、ウォーキングなど

受講料 無料(調理実習は500円)

申込 5月23日(金)まで

問 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

北部保健福祉事務所(大崎保健所)健康増進室を利用ください

県北部保健福祉事務所

運動を楽しみたいグループやサークルなどに健康増進室を貸し出します。

期間 5月1日(木)～9月30日(火) 9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

場所 県大崎合同庁舎6階健康増進室

対象 おおむね10人以上の団体等

利用料 無料

問 県北部保健福祉事務所成人・高齢班

☎ 91-0713

女性の健康相談

県健康推進課

思春期や更年期に伴う身体的・精神的不調、家族や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

日時 5月24日(土)

相談料 無料

申込 事前に電話予約。予約時に会場をお知らせします。

申込先 宮城県女医会女性の健康相談

予約電話 ☎ 090-5840-1993

問 県健康推進課 ☎ 022-211-2623

骨髄バンク

ドナー登録

日時 5月12日(月)・26日(月)
9時30分～11時30分

場所 県大崎合同庁舎1階

※事前に電話予約が必要です。

問 県北部保健福祉事務所
健康対策班 ☎ 91-0714

春季ポリオ投与

・母子健康手帳・予診票を持参ください。
・春と秋の計2回投与を受けてください。

対象学区(地域)	実施日	対象生年月	受付時間	場所
古川第三小 宮沢小 長岡小 富永小	5月1日(木)	19年1月～3月	13:15～13:45	古川保健福祉 プラザ
		19年4月～6月	13:45～14:15	
古川第四小 古川第五小	5月7日(水)	19年7月～9月	13:15～13:45	
		19年10月～12月	13:45～14:15	
		19年1月～3月	13:15～13:45	
		19年4月～6月	13:45～14:15	

※日程表に記載以外の7歳6か月未満でまだ未接種の児童は、日程内の都合のよい日に受けてください。

問 健康推進課母子保健係 ☎ 23-5311

予防接種

乳幼児

BCG
生後3～6か月未満 1回(6か月になる前々日まで)

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)

1期初回 生後3～12か月	3～8週 間隔で3回
1期追加 1期終了後 12～18か月	1回

麻しん・風しん

I期 1歳	1回(2歳になる前々日まで)
II期 小学校入学前の1年間	1回
III期 中学1年生	1回
IV期 高校3年生相当	1回

、期は麻しん・風しんを別々に、1回ずつ接種した人も対象になります。麻しん、風しん両方にかかった人は接種できません。

小学生

二種混合(ジフテリア・破傷風)
小学6年生 1回(三種混合を完了した人)

■いずれの予防接種も、料金は無料で市内指定医療機関で接種できます。

■都合により市内で接種できない場合、BCG以外は県内の指定医療機関でも接種できます。事前に申請が必要となりますのでお問い合わせください。

問 健康推進課母子保健係 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

生活習慣相談

健康推進課

日時 随時

場所 古川保健福祉プラザ、各総合支所保健福祉課

対象 健診の結果や食事、運動など日常の過ごし方が気になる人

申込 事前に電話予約

問 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

各総合支所保健福祉課

こころの健康相談

松山総合支所・健康推進課

【定例相談】 毎月第2金曜日開催

日時 5月9日(金) 10時～15時

場所 松山保健福祉センター相談室

対象 こころの健康が不安な人

内容 前宮城教育大学教授(精神科医師)宮腰孝先生による相談

申込 事前に電話予約

問 松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020

【随時相談】

健康推進課、社会福祉課および各総合支所保健福祉課で相談を受け付けます。電話での相談も可。

日時 随時

問 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

社会福祉課障害福祉係 ☎ 23-6012

および各総合支所保健福祉課

精神保健福祉相談

県北部保健福祉事務所

日時 5月15日(木) 13時30分～

場所 県北部保健福祉事務所診察室

(県大崎合同庁舎2階)

対象 イライラ、眠れない、気持ちが悪くなる、老人の痴呆、お酒、家庭内暴力などの問題で悩んでいる人

申込 事前に電話予約

問 北部保健福祉事務所母子障害班

☎ 91-0712

ひきこもり相談

県北部保健福祉事務所

日時 5月19日(月) 13時～16時

場所 県大崎合同庁舎2階相談室

対象 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人およびその家族

申し込み 事前に電話予約

問 県北部保健福祉事務所母子障害班

☎ 91-0712

献血

■古川地域

問 社会福祉課 ☎ 23-6012

月日	場所・時間	
5/7 (水)	ヨークベニマル古川南店 10時～12時	
	明治合成(株)本社工場 13時30分～16時	
5/13 (火)	電激倉庫古川バイパス店 10時～12時	
	佐藤病院 13時30分～16時	
5/17 (土)	ロックタウン古川 10時～12時、13時～16時30分	定点 献血
	カインズホーム古川店 10時～12時、13時～16時	
6/5 (木)	大崎市役所 10時～11時、13時～15時 ※事前予約必要	成分 献血

■三本木地域

問 三本木総合支所保健福祉課

☎ 52-2114

5/24 (土)	パワーセンターカウボーイ三本木店 10時～12時、13時～16時
-------------	-------------------------------------

献血をする人の本人確認のため、運転免許証または健康保険証・パスポートなどをご持参ください。

※毎月第3土曜日はロックタウン古川に献血車が来ます。会場では骨髄バンクドナー登録も行っています。

図書館の楽しみ

vol.25 ヤングアダルトサービス

図書館には中学・高校生世代を対象としたヤングアダルト(略してYA)というジャンルがあります。内容としては児童図書と一般図書の間に位置するもので、児童図書では物足りないけれど大人の本では難しい...という人にオススメです。

成長するにつれて読書から疎遠になりがちですが、ライトノベルなどの気軽に読める小説をはじめ、YA世代が共感できるテーマの本やこの年代に読んでほしい本がたくさんあります。特設コーナーやリストでオススメのYA図書を紹介していますので、自分にあった1冊を探してみたい方が良いでしょう。

今月のおすすめ本



香りを楽しむ庭づくり
網永 睦子 著 日本放送出版協会 刊



赤ちゃんクジラと泳いだ海
リン・コックス 著 高山祥子 著 講談社 刊



大戦争で世界が壊れた後の時代。笑い驚きのショーを演じる「マディガンのファンタジア」は、ある重要な使命をおびて旅をしていたが...

マディガンのファンタジア上・下
マーガレット・マーヒー 作 山田順子 訳 岩波書店 刊

問 図書館 ☎ 22-0002