

■特に記載のない場合、定員のある募集記事への申し込みは7月1日(火)から先着順で受け付けます。対象は市民または市内に勤務している人です。

## 国保・長寿医療

### 保険証の更新

#### 保険給付課

7月下旬に「国民健康保険証」および「後期高齢者医療被保険者証」(8月から負担割合が変更になる該当者)をそれぞれ郵送します。

不在の場合、8月9日(木)まで最寄りの郵便局で保管していますので、郵便局に連絡のうえ受領してください。

8月11日(月)以降は保険給付課または各総合支所市民税務課に旧被保険者証、免許証などの本人が確認できるものおよび印鑑を持参し、受領してください。

☎ 保険給付課国民健康保険係 ☎ 23-6051

### 入院時の医療費・食費の軽減

#### 保険給付課

国民健康保険に加入している人および後期高齢者医療に加入している人が入院した場合、申請して「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることにより、入院中の食事負担額や医療機関窓口での支払いが軽減されます(交付には所得などの要件があります)。

すでに交付を受けている人で、8月以降も継続して使用する場合は更新の手続きが必要ですので、最寄りの国保担当窓口で手続きをしてください。

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 保険給付課国民健康保険係 ☎ 23-6051

### 後期高齢者医療保険料の普通徴収

#### 税務課

後期高齢者医療保険料を7月から普通徴収にて納めていただく人に納入通知書を送付しますので、金融機関等に納付してください。なお、保険料が年金から天引き(特別徴収)される人には、10月から来年の8月までの保険料の額を通知します。

#### 【通知時期の変更】

広報6月号で、6月から9月に加入した人には、加入月の翌々月に通知書を送る旨お知らせしましたが、翌々月に送ることに変更となりました。

☎ 税務課国民健康保険係 ☎ 23-5147

## 健康・健康相談

### 各種健診

#### 健康推進課

申込者に、受診票(大腸がん検診については検査容器)を送付しています。詳しくは、同封している「おおさき市民健診のお知らせ」をご覧ください。

#### 【集団健診】(7月実施分)

##### ■総合健診

(特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、胃がん検診、古川地域以外の大腸がん検診)

地域	検診日	受付時間	場所
古川	14日(月)~18日(金)	7:30~11:00	古川保健福祉プラザ(託児あり8:30~)
	22日(火)		清滝小学校体育館
	23日(水)24日(木)		長岡小学校体育館
	25日(金)28日(月)		富永小学校体育館
	29日(火)30日(水)		古川第三小学校体育館
	31日(木)8月1日(金)		東大崎小学校体育館
岩出山	2日(火)	7:30~11:00	真山活性化センター
	3日(水)		一栗体育館
	4日(木)		岩出山体育センター
	5日(金)7日(日)~11日(金)		スコールハウス
	9日(火) ※午後、夜間もあり		13:30~15:00 17:30~19:30
鳴子温泉	15日(火)~17日(木)	7:30~11:00	川渡地区公民館
	18日(金)22日(火)		鬼首基幹集落センター
	23日(水)		鳴子スポーツセンター
	24日(木)		鳴子小学校
	25日(金)		鳴子保健・医療・福祉総合センター
	26日(土)		
	28日(月)		中山小学校
25日(金) ※夜間もあり	17:30~19:30	鳴子保健・医療・福祉総合センター	

##### ■乳がん検診

地域	検診日	受付時間	場所
三本木	23日(火)~25日(木)	8:30~9:00 9:30~10:00 12:00~12:30	三本木保健福祉センター

### ■大腸がん検診

地域	検診日	受付時間	場所
古川	15日(火)	8:30~12:00	富永地区公民館
	16日(水)	13:00~15:00	宮沢地区公民館

#### 【個別(医療機関)健診】

■特定健康診査(40歳~74歳)健康診査(75歳以上)…12月まで市内実施医療機関で受診できます。

#### 【実施医療機関の変更】

健診受診票に同封している「おおさき市民健診のおしらせ」7ページに掲載した特定健診・健康診査個別健診実施医療機関について次のとおり変更します。

#### ▶追加

医療機関名	住所	電話	受診方法
松浦小児科医院	古川大宮1-1-81	23-5677	電話予約制

#### ▶変更

医療機関名	記載内容変更後
中川産婦人科	(水)14時~16時電話予約必要
古川民主病院	すべて電話予約が必要

■子宮がん検診…10月まで受診できます。

※これから申し込みたい人、健診について不明な点は、お問い合わせください。

☎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311  
各総合支所保健福祉課

### ヘルスアップセミナー

#### 健康推進課

日時 7月29日(火) 9時30分~12時  
場所 古川保健福祉プラザ

対象 30~64歳で運動制限のない人  
内容 健康チェック、講話、ストレッチ、バランスボールなど  
持参するもの 運動しやすい服装

申込 7月24日(木)まで  
☎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

### 認知症専門相談

#### 高齢介護課

日時 7月29日(火) 9時30分~12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる人とその家族  
内容 専門医による医療相談  
申込 7月22日(火)まで  
☎ 古川地域包括支援センター ☎ 23-2511

### 保健福祉事務所・定期相談

#### 北部保健福祉事務所

#### 【思春期・青年期のひきこもり相談】

日時 7月22日(火) 13時~16時  
対象 自宅にひきこもっている思春期、青年期の人およびその家族

#### 【精神保健福祉相談】

日時 7月17日(水) 13時30分~  
対象 イライラ、眠れない、気持ちが悪くなる、家庭内暴力などで悩んでいる人  
場所 北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎内)

申込 事前に電話予約が必要  
☎ 北部保健福祉事務所母子障害班 ☎ 91-0712

## 相談

### 消費生活ミニ講座・移動相談

#### 消費生活相談室

日時 7月16日(火) 13時30分~16時  
場所 田尻総合支所

内容 ①消費生活ミニ講座(13時30分~14時)「クーリング・オフについて~訪問販売の契約解除~」  
②消費生活相談(14時~16時)

申込 事前に電話予約が必要(当日受付可)  
☎ 市政情報課相談担当 ☎ 23-9125  
田尻総合支所総務課 ☎ 39-1111

### 消費生活講座

#### 市政情報課

日時 7月25日(金) 10時~11時30分  
場所 市役所東庁舎 5階 大会議室

内容 高齢者の消費者被害と成年後見制度  
講師 仙台弁護士会 大橋 洋介氏  
定員 60人  
申込 7月18日(金)まで電話で申し込み  
☎ 市政情報課相談担当 ☎ 23-9125

### 弁護士による無料法律相談

#### 市政情報課

日時 7月24日(木) 13時30分~16時30分  
場所 市役所本庁舎 北会議室 1階  
内容 仙台弁護士会 小野寺 義象 弁護士による無料法律相談。  
面談時間は30分までとなります。

定員 6人  
申込 7月14日(月)まで電話申込  
☎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125

相談の種類・内容・問い合わせ先	場所	日時
人権・行政相談 ◎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125 ◎ 各総合支所総務課 松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-5830 鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211 鳴子 ☎ 82-2191 田尻 ☎ 39-1111	市役所東庁舎 5階大会議室	10日(水) 13:00~16:00 24日(水)
	松山保健福祉センター(さんさん館)	8日(火) 10:00~15:00 22日(火) 13:00~16:00
	三本木総合支所 1階相談室	2日(火) 10:00~15:00 16日(火)
	鹿島台公民館	9日(水) 10:00~15:00
	岩出山総合支所 第2会議室	18日(金) 9:00~12:00 10:00~15:00
	鳴子公民館	25日(金) 10:00~15:00
	田尻老人福祉センター	17日(水) 9:00~11:00 10:00~15:00
市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど ◎ 市民相談室 ☎ 23-9125	市役所東庁舎 1階市民相談室	月~金曜日 9:00~16:00
人権相談 ◎ 仙台法務局古川支局総務課 ☎ 22-0510	仙台法務局古川支局総務課	月~金曜日 8:30~17:00
男女共同参画相談 夫婦および家庭の問題・配偶者暴力・職場での問題など(要予約) ◎ 男女共同参画推進室 ☎ 23-5069	市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ4階)	9日(火)・23日(火) 10:30~16:30 相談予約専用電話 ☎ 090-2607-2639
消費生活相談 多重債務や消費生活に関する相談 ◎ 消費生活相談室 ☎ 21-7321	市役所東庁舎 1階市民相談室	月~金曜日 9:00~16:00
子育てに関する相談 ◎ 各地域子育て支援センター	25ページを参照	月~金曜日 9:00~16:00
母子自立支援相談 母子世帯や寡婦の相談窓口 ◎ 子育て支援課 ☎ 23-6048	市役所西庁舎 2階子育て支援課	月~金曜日 9:00~16:00
子どもと家庭の電話相談 ◎ 子育て支援課 ☎ 23-6048	市役所西庁舎 2階子育て支援課	月~金曜日 9:00~16:00
家庭教育相談 児童および家庭環境の相談窓口 ◎ 中央公民館 ☎ 22-3001	中央公民館	月・水・金曜日 9:00~16:00
青少年相談 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など ◎ 青少年センター ☎ 24-3741	青少年センター(市役所本庁舎正面向かい)	月~金曜日 9:00~16:00
就学相談 ◎ 教育委員会学校教育課 ☎ 72-5033	市役所岩出山庁舎学校教育課	月~金曜日 9:00~16:00
障害者(知的・身体)の相談 ◎ 大崎地域相談支援センター「さてら」 ☎ 21-8832	古川駅前ふるさとプラザ2階	月~土曜日 9:00~17:00
障害者(精神)の相談 ◎ 宮城県社会福祉協議会地域相談支援センター「時や」 ☎ 21-1273	古川駅前ふるさとプラザ2階	月~土曜日 9:00~17:00
障害者(精神・知的・身体)就労相談 ◎ 障害者就業・生活支援センター「りんく」 ☎ 21-7466	古川駅前ふるさとプラザ2階	月~土曜日 9:00~17:00
市民活動団体の相談 設立・運営管理・NPO法人に関すること ◎ 市民活動サポートセンター ☎ 22-2915	市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ4階)	(要予約) 毎週土曜日 10:00~19:00
若者の就労・自立相談 ◎ みやぎ北若者ステーション ☎ 21-7022	古川駅前ふるさとプラザ1階	火~土曜日 10:00~18:00
各種県民相談 ◎ 北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎ 91-0701	北部地方振興事務所県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階)	月~金曜日 9:00~16:00
司法書士無料法律相談 多重債務や相続登記問題など ◎ 宮城県司法書士会古川支部事務局 司法書士 福土精一事務所 ☎ 22-6776	岩出山総合支所 1階第2会議室	11日(金) 13:00~16:00