

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月4日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 講座

### 宮城大学移動開放講座⑤

政策課

宮城大学との連携協力事業で、6回シリーズの第5回目です。

日時 11月1日(火) 14時～

場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)

テーマ 世界に広がる産消提携～フランス南部を中心に～

講師 宮城大学食産業学部助教 谷口 葉子氏

受講料 500円

申込 当日、会場で受け付け

☎ 政策課政策企画担当 ☎ 23-2129 ☎ 23-2427

### リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

申込 11月1日(火)9時から受付開始、定員になり次第締め切ります。

【11月の一日体験教室】

教室名	開催日時・内容
パッチワーク	11月15日(火)「花のコサージュ」 10時～15時 内容：古布を利用して製作 定員：12人 材料費：300円
木工糸のこ	11月12日(火) 10時～15時 内容：廃材を利用した「干支(牛)の置物」 定員：午前午後各5人 材料費：300円
ろくろ	11月23日(日) 10時～15時 内容：廃材を利用した「コースター」 定員：午前午後各2人 材料費：300円
木彫り	11月9日(日) 10時～12時 内容：廃材を利用した「コースター」 定員：5人 材料費：300円
紙すき	11月15日(火) 10時～12時 内容：牛乳パックを利用した「ハガキ」または「名刺」 定員：10人(親子でも可) 材料費：100円

【パッチワーク二日体験教室】

日時 11月18日(火)、25日(火)

10時～15時

内容 古布を利用した「クリスマス用ミニタペストリー」

定員 12人

材料費 500円

☎ リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

### 大崎口腔保健センター オープン記念「市民健康公開講座」

大崎歯科医師会



大崎口腔保健センターのオープンを記念し、公開講座を開催します。

日時 11月8日(火) 14時30分～16時

場所 大崎口腔保健センター

演題 歯の病気と全身の病気～ホントに怖い歯の病気～

講師 東北大学歯学部学部長 口腔診断学教授 笹野 高嗣氏

☎ 大崎歯科医師会 ☎ 91-0305

### 農作業体験とキムチ作り

商業・地域ブランド振興課

農産物の収穫と旬の野菜を使ったキムチ作りを行い、地産地消を推進します。

日時 11月27日(木) 9時～12時

場所 田尻地区公民館

定員 20人(先着順)

参加費 2,000円(収穫した野菜とキムチを持ち帰れます)

持ち物 キムチ(白菜1/2個)を入れる容器、エプロン、三角巾、筆記用具、農作業に適した靴

申込 11月10日(日)まで電話で申し込み

☎ 商業・地域ブランド振興課 地域ブランド推進係 ☎ 23-7091

### 実用書道教室

古川勤労青少年ホーム「友和館」

日時 11月17日(月)～3月16日(月)(毎月第1・3月曜日、全8回) 19時～

※ただし、1月5日(月)は休講

場所 古川勤労青少年ホーム友和館

対象 市内在住または市内に勤務している人

定員 20人(先着順)

※申込多数の場合、30歳未満の人を優先

受講料 無料(材料費は実費)

申込 11月11日(火)まで電話で申し込み

☎ 古川勤労青少年ホーム「友和館」 ☎ 23-2384

### 中級ワード・エクセル講座

古川勤労青少年ホーム「友和館」

はがきの差込印刷、会計処理など便利な機能を学習します。

日時 11月26日(火)～12月10日(火)(毎週水曜・金曜日、全5回) 19時～21時

場所 中央公民館

対象 市内在住または市内に勤務している人

定員 13人(先着順)

※申込多数の場合、30歳未満の人を優先

受講料 500円(資料代)

申込 11月19日(火)まで電話で申し込み

☎ 古川勤労青少年ホーム「友和館」 ☎ 23-2384

### 消費生活ミニ講座・移動相談

消費生活相談室

日時 11月19日(火) 13時30分～16時

場所 岩出山総合支所

内容 ①消費生活ミニ講座(13時30分～14時)「知って!悪質商法の手口」

②消費生活相談(14時～16時)

相談内容：消費生活全般(悪質商法や身に覚えのない請求で困っているなど)

申込 事前に電話予約必要(当日受付可)

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125

岩出山総合支所総務課 ☎ 72-1211

### 消費生活講座

消費生活相談室

日時 11月28日(金) 10時～11時30分

場所 沼部公民館

内容 悪質商法にだまされないために

定員 40人

講師 11月21日(金)まで電話で申し込み(当日受付可)

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125

田尻総合支所総務課 ☎ 39-1111

### 施設見学・学校給食試食会

学校給食センター推進室

日時 11月19日(火) 9時45分～13時

場所(見学先) 田尻学校給食センター

対象 学校給食に関心のある市民

定員 20人(先着順)

料金 299円(食材費)

申込 11月10日(日)まで電話で申し込み

☎ 教育委員会学校給食センター推進室 ☎ 72-1213

### 市民医学講座

大崎市医師会

日時 11月21日(金) 13時30分～

場所 大崎市医師会館(古川駅前大通三丁目3-17)

※駐車場は、旧古川合同庁舎跡地をご利用ください。

演題 メタボリックシンドローム

講師 ㈱佐藤病院 副院長

佐藤 龍行 先生

料金 無料

☎ 大崎市医師会 ☎ 22-1573

### カルチャーパソコン教室

大崎地域職業訓練センター

日時 平成21年1月～12月までの毎週金曜日 13時30分～15時30分

場所 大崎地域職業訓練センター

内容 パソコン、インターネットの基礎全般

対象 パソコン操作の初心者

定員 20人(先着順)

受講料 月額3,000円

申込 11月25日(火)まで電話、ファクスで申し込み

☎ 大崎地域職業訓練センター ☎ 22-1509 ☎ 21-9550

### 中小企業BCP普及セミナー

県商工経営支援課

県では、BCP(緊急時企業存続計画)に関する中小企業者向けのセミナーを開催します。

日時 11月28日(金)

13時30分～16時30分

場所 エポカ21(東北新幹線くりこま高原駅隣)

内容 BCPの概要と必要性、BCP導入の効果、BCP策定・運用の基礎など

対象 中小企業の経営者または防災担当者、中小企業の経営をサポートする立場にある人

講師 ㈱三菱総合研究所職員ほか

定員 100人(先着順)

受講料 無料

申込 電話またはEメールで申し込み(Eメールの場合は、会社名、参加人数、電話番号、企業所在市町村名を明記)

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 県商工経営支援課 ☎ 022-211-2742

Eメール：syokeisiks@pref.miyagi.jp

### 中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■シニアばそこんサロン 11/4 火、11/18 火 9:00～12:00  
操作のわからないところを利用者同士で教えあいます。シニアのパソコン愛好者(初心者歓迎。言語・聴覚に障害のある人にも対応) 受講料：無料 申込：不要

■レッツ!まなびま専科「絵てがみ教室」 11/27 木、12/4 木 13:30～15:30  
初心者を対象に、年賀はがきなどを作成します。定員：20人 受講料：500円  
持ち物：絵てがみ用の道具(水彩画用も可) 申込：11/14 日☎まで電話で申し込み

■パソコン教室「年賀状作成」 11/19 水 18:30～20:30  
フロッピーディスクを持参。ノートパソコンの持参も可 定員：10人 受講料：300円  
申込：11/12 火☎まで電話で申し込み

### 古川総合スポーツ大会

古川総合体育館 ☎ 24-0511 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に在住または通勤通学している人です。

■卓球(古川総合体育館) 12/7 日 8:00～  
シングルス：小学生、20～40代男子、50代以上男子、社会人女子 ダブルス：年齢性別制限なし(中学・高校生は除く) 参加料：1人100円 申込：11/25 火 19時まで古川総合体育館へ申し込み(1人2種目まで出場可能。会社名または愛好会名での申込は受け付けません)

■スマイルボウリング(古川武道館) 12/7 日 9:00～  
地区対抗の部：各地区10人(5人×2チーム)で女子1人以上含む 参加料：1人100円 申込：当日会場で受け付け

■バドミントン(古川総合体育館) 12/14 日 8:30～  
種目：一般の部個人戦(2人1組) 参加料：1組2,000円 申込：12/6 日 17時までバドミントン協会事務局まで電話で申し込み 問い合わせ：バドミントン協会事務局 ☎ 23-1086

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ

古川総合体育館 ☎ 24-0511

■テニス教室(インドア) 11/18～1/27 火(全8回) 小学4年～中学生：18:00～19:20 大人：19:30～20:45  
定員：各15人 受講料：子ども2,700円、大人5,250円(8回)

■ソフトテニス教室 11/14～1/9 金(全8回) 19:00～20:45  
定員：30人(子ども15人、大人15人) 受講料：4,200円(8回)

■エアロビクス教室(通年開催) 火曜日初級コース：18:20～19:20 火曜日中級コース：19:30～20:30 土曜日初級コース：10:30～11:30  
定員：各コース20人 受講料：月額4,000円(6か月18,000円)

市民プールアクア・パル ☎ 24-5000 プール利用時間 10時～21時まで  
休館日 毎週月曜日(11月3日(月)・24日(月)は祝日のため休まず開館し、翌日が振替休館となります)

教室名	開催回数/日時	対象	定員	費用/月
フィットネスメンバー	週50本の教室に自由参加、プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能	30歳以上64歳以下(一般会員)	10人	6,600円
		18歳以上29歳以下(ユース会員)	5人	5,600円
		65歳以上(マスターズ会員)	5人	3,975円
水中歩行スクール	週2回(水12:00～、金10:20～)月8回の水中歩行スクール。体力、年齢に関係なく参加できます。	成人	各5人	3,975円
キッズ水泳	週1回 火・水・金 15:30～	①幼稚園年中～小学1年生 ②小学1～6年生	若干名	3,975円
キッズ水泳(エキスパークラス)	週2回、泳げる人を対象により速く泳げるように練習します。水・木・金17:30～、土12:30～	小学4年生～中学3年生	10人	5,025円
キッズ体育	週1回 木・金 15:30～	幼稚園年中～小学3年生	各3人	3,975円
キッズチアダンス①②③	月3回①水15:30～16:30 ②水16:30～17:30 ③水17:30～18:30	①幼稚園年中・年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生	①②③5人	3,975円
体験名	内容		対象	期間
フィットネスレッスン無料体験	アクアパルの施設でフィットネスレッスンが無料で受けられます(要予約)。※施設利用料金はかかります。無料体験は1人1回までです。		成人	11月中

※通年教室は上記月会費のほか年費として2,100円が別途かかります。プール利用料減免について 市内在住の65歳以上の人、身体障害者手帳・療育手帳を持っている人には減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。