

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは2月2日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

おおさき市民健診の申込

健康推進課

平成21年度おおさき市民健診申込書を1月下旬に世帯ごとに郵送しています。受診希望の有無にかかわらず必ず提出してください。

対象 19歳以上の市民

申込期限 2月12日(木)

検診項目 (特定)健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、成人歯科健診

☎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

妊婦健診を受けましょう

健康推進課

妊婦健診は、安全・安心な妊娠・出産のために大切です。大崎市では、母子健康手帳交付の際に3回分の妊婦健診の助成券を配布しています。忘れずに受診してください。

☎ 健康推進課母子保健係 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

マタニティ・子育て講座

健康推進課

対象 2月22日(日) 13時30分～15時30分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 妊婦およびその家族

内容 テーマ「安全・安心に子どもを産み育てるために」①基調講演「安全なお産をするために」講師：わんや産婦人科医院院長 太田 司氏 ②講演「お産の主人公はあなたです」講師：日本助産婦会宮城県支部副会長 石川 初枝氏

③実技講演「子育て入門講座」子育てDVDの鑑賞など ④体験コーナー(マタニティヨガ、赤ちゃん沐浴体験など)

☎ 健康推進課母子保健係 ☎ 23-5311

こころの健康相談

健康推進課

【定例相談】※毎月第2金曜日開催

日時 2月13日(金) 10時～15時

場所 松山保健福祉センター 相談室

内容 精神科医師(前宮城教育大学教授：宮腰 孝氏)による相談

対象 こころの健康に不安のある人

申込 事前に電話で申し込み

☎ 松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020

【随時相談】

日時 随時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)、社会福祉課(西庁舎1階)、各総合支所保健福祉課

☎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311
社会福祉課障害福祉係 ☎ 23-6012
または各総合支所保健福祉課

認知症専門相談

高齢介護課

日時 2月17日(火) 9時30分～正午

場所 鹿島台保健センター

対象 認知症が疑われる人および認知症の介護について相談を希望する人

内容 専門医による医療相談など

申込 2月9日(月)まで

☎ 志田地域包括支援鹿島台サブセンター ☎ 56-6688

胃の手術・術後者研修

健康推進課

日時 2月12日(木) 13時～15時30分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 胃の手術を受けた人(概ね3年以内)とその家族

内容 ①講話「胃の手術後の健康管理について」講師：永仁会病院 理事長 宮下 英士先生 ②保健師・栄養士による健康相談

申込 2月10日(火)まで

※申込者には事前にアンケートを送付しますので記入の上当日持参ください。

☎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311

生活習慣相談

健康推進課

日時 随時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)および各総合支所保健福祉課

対象 健診の結果や食事、運動など日常の過ごし方が気になる人

持ち物 健診結果票(ある人のみ)

申込 事前に電話で申し込み

☎ 健康推進課成人保健係 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

保健福祉事務所・定期相談

北部保健福祉事務所

【思春期・青年期のひきこもり相談】

日時 2月16日(月) 13時～16時

対象 自宅にひきこもっている思春期、青年期の人およびその家族

【精神保健福祉相談】

日時 2月20日(金) 13時30分～

対象 イライラ、眠れない、気持ちが沈む、家庭内暴力などで悩んでいる人

場所 北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎内)

申込 事前に電話予約が必要

☎ 北部保健福祉事務所母子・障害班 ☎ 91-0712

相談

税理士記念日無料税務相談

東北税理士会古川支部

税に関するあらゆる相談を受け付けます。

日時 2月22日(日) 9時～16時

場所 古川商工会議所研修室

内容 所得税・消費税の相談、確定申告書の作成、税務相談等

費用 無料

☎ 東北税理士会古川支部 高泉 政策課 ☎ 39-7566

消費生活ミニ講座・移動相談

市政情報課

日時 2月18日(火) 13時30分～16時

場所 松山青少年交流館

費用 無料

内容 ①消費生活ミニ講座(13時30分～14時)「知って得!悪質商法の手口」②消費生活相談(14時～16時)消費生活全般、消費者と事業者の契約(悪質商法、身に覚えのない請求)、多重債務(借金などで困っている)など

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎ 23-9125
松山総合支所総務課 ☎ 55-2111

多重債務相談窓口をご利用ください。解決の道は必ずあります!

「複数の債権業者から借金をして返済ができない」「多額の借金を抱えて苦しんでいる」「病気で返済ができなくなった」「自宅を残して借金を整理したい」「借金の取立てを止めたい」など、一人で悩まずに相談ください。必ず解決できる道はあります。

相談・問い合わせ▶
市政情報課消費生活相談室 ☎ 21-7321

「定額給付金」については、皆さんに連絡や給付を行う段階ではありません。

定額給付金をよそおった「振り込め詐欺」「個人情報の詐取」にご注意ください!

●市役所や総務省がATMの操作をお願いすることは絶対にありません!
●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません!
●現時点で市役所や総務省などが電話で口座番号などの個人情報を照会することは絶対にありません!

怪しいと思ったらすぐに電話を切り、消費生活相談または最寄の警察署に連絡してください。

相談・問い合わせ▶
市政情報課消費生活相談室 ☎ 21-7321
定額給付金に関する問い合わせ▶
政策課 ☎ 23-2129

相談の種類・内容・問い合わせ先	場所	日時	人権・行政
人権・行政相談	市役所東庁舎5階大会議室	12日(木)	13:00～16:00 人権・行政
市役所本庁舎北会議室2階	26日(木)		
◎ 市政情報課市民相談 ☎ 23-9125	松山保健福祉センター(さんさん館)	10日(火)	10:00～15:00 人権
◎ 各総合支所総務課	三本木総合支所1階相談室	24日(火)	13:00～16:00 行政
松山 ☎ 55-2111	三本木総合支所1階相談室	4日(火)	10:00～15:00 行政
三本木 ☎ 52-5830	鹿島台公民館	18日(火)	10:00～15:00 人権
鹿島台 ☎ 56-7111	岩出山総合支所第2会議室	10日(火)	10:00～15:00 人権
岩出山 ☎ 72-1211	鳴子公民館	20日(金)	9:00～12:00 行政
鳴子 ☎ 82-2191	田尻老人福祉センター	27日(金)	10:00～15:00 人権
田尻 ☎ 39-1111	田尻老人福祉センター	19日(木)	9:00～11:00 行政
			10:00～15:00 人権
市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど	市役所東庁舎1階市民相談室	月～金曜日	9:00～16:00
◎ 市政情報課市民相談 ☎ 23-9125			
人権相談	仙台法務局古川支局総務課	月～金曜日	8:30～17:00
◎ 仙台法務局古川支局総務課 ☎ 22-0510			
男女共同参画相談 夫婦および家庭の問題・配偶者暴力・職場での問題など(要予約)	市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ4階)	4日(火)・25日(火)	10:30～16:30 相談予約専用電話 ☎ 090-2607-2639
◎ 男女共同参画推進室 ☎ 23-5069			
消費生活相談 多重債務や消費生活に関する相談	市役所東庁舎1階消費生活相談室	月～金曜日	9:00～16:00
◎ 市政情報課消費生活相談 ☎ 21-7321			
子育てに関する相談	25ページを参照	月～金曜日	9:00～16:00
◎ 各地域子育て支援センター			
母子自立支援相談 母子世帯や寡婦の相談窓口	市役所西庁舎2階子育て支援課	月～金曜日	9:00～16:00
◎ 子育て支援課 ☎ 23-6048			
子どもと家庭の相談	市役所西庁舎2階子育て支援課	月～金曜日	9:00～16:00
◎ 子育て支援課 ☎ 23-6048			
家庭教育相談 児童および家庭環境の相談窓口	中央公民館	月・水・金曜日	9:00～16:00
◎ 中央公民館 ☎ 22-3001			
青少年相談 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など	青少年センター(市役所本庁舎正面向かい)	月～金曜日	9:00～16:00
◎ 青少年センター ☎ 24-3741			
就学相談	岩出山庁舎学校教育課	月～金曜日	9:00～16:00
◎ 教育委員会学校教育課 ☎ 72-5033			
障害者(知的・身体)の相談	古川駅前ふるさとプラザ2階	月～土曜日	9:00～17:00
◎ 大崎地域相談支援センター「さてら」 ☎ 21-8832			
障害者(精神)の相談	古川駅前ふるさとプラザ2階	月～土曜日	9:00～17:00
◎ 宮城県社会福祉協議会地域相談支援センター「時や」 ☎ 21-1273			
障害者(精神・知的・身体)就労相談	古川駅前ふるさとプラザ2階	月～土曜日	9:00～17:00
◎ 障害者就業・生活支援センター「りんく」 ☎ 21-7466			
市民活動団体の相談 設立・運営管理・NPO法人に関すること	市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ4階)	土・日曜日	10:00～19:00 (要予約)
◎ 市民活動サポートセンター ☎ 22-2915			
若者の就労・自立相談	古川駅前ふるさとプラザ1階	火～土曜日	10:00～18:00
◎ みやぎ北若者ステーション ☎ 21-7022			
各種県民相談	北部地方振興事務所県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階)	月～金曜日	9:00～16:00
◎ 北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎ 91-0701			
司法書士無料法律相談 多重債務や相続登記問題など	岩出山総合支所1階第2会議室	13日(金)	13:00～16:00
◎ 宮城県司法書士会古川支部事務局司法書士 福土精一事務所 ☎ 22-6776			