

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは5月1日(金)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康

各種健診

健康推進課

■乳がん検診
【松山地域】

検診日	受付時間	場所
5月27日(木) 28日(木)	8:30 ～ 12:30	松山保健 福祉センター

■松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020
【鳴子温泉地域】

検診日	受付時間	場所
5月12日(火)	8:30 ～ 12:30	川渡地区公民館
5月13日(水)	8:30 ～ 10:30	鬼首基幹集落 センター
5月14日(木)	8:30 ～ 12:30	鳴子保健・医療・ 福祉総合センター
5月15日(金)	8:30 ～ 12:30	

■鳴子総合支所保健福祉課 ☎ 82-3131

■大腸がん検診
【古川地域】

検診日の2週間前に検体を採取する容器を送付します。

検診日	受付時間	場所
5月1日(金)	8:30 ～ 12:30	大崎市民会館
5月27日(水)	13:00 ～ 15:00	清滝地区公民館
5月28日(木)		長岡地区公民館

※申込者には受診票を送付しています。申し込みしていない人も受診できますので問い合わせください。

■健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

特定健康診査を受けましょう

健康推進課

40歳から74歳を対象に、生活習慣病につながるメタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診、いわゆる「特定健診」が昨年より始まりました。

大崎市では大崎市民健康保険加入者で40歳から74歳の人に受診票と日程表を送付しますので、会場と日時を確認のうえ受診してください。

■対象年齢以外の人
特定健診の対象にならない39歳以下の人や75歳以上の人(65歳から74歳の後期高齢者医療制度の被保険者を含む)は、申し込みにより市が実施する市民健診と同じ日程・会場で健

診を受診することができます。

健診を希望する人で申し込みをしていない場合は、早めに申し込みしてください。

■社会保険の被扶養者になっている人
社会保険等(協会健保、国保組合、共済組合など)によっては、加入している被扶養者(加入者を除く)が市民健診と同じ日程・会場で特定健診を受診することができます。

詳しくは、加入している保険者(社会保険事務所等)、または事業主に確認してください。

■健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

講座

文学講座

図書館

古典が初めての人でも学べる入門編の講座です。

期間 5月20日(水)～10月21日(水)(全10回)
場所 図書館 2階 視聴覚室
内容 「徒然草」～生の無常を受け入れ、積極的に生きる人生逆転の書～を読んで古典の世界へ誘います。
講師：横山 寛勝氏
定員 30人

受講料 無料
申込 5月8日(金)から15日(金)まで
■図書館 ☎ 22-0002

祥雲閣 茶道体験講座

祥雲閣

お茶会に行ってみたいけど作法が分からない、という人のための講座です。

流派	開催日時
表千家	6月6日(土)、6月20日(土)、 7月4日(土)、7月18日(土) 13時～15時
裏千家	6月13日(土)、6月27日(土)、 7月11日(土)、7月25日(土) 10時～12時
清泉幽茗流	6月13日(土)、6月27日(土)、 7月11日(土)、7月25日(土) 13時～15時

場所 祥雲閣
対象 茶道経験がない18歳以上の市民
定員 各流派それぞれ10人
受講料 3,000円(4回分)
申込 5月1日(金)から31日(日)まで
■祥雲閣 ☎ 24-3385

転勤奥様ふれあい講座

中央公民館

大崎に転入してきた皆さん、友達づくりをしませんか(子どもと一緒にでも可)。

日時 5月28日(木) 10時～
(9月まで全7回開催)

場所 中央公民館
内容 大崎市についての講義、移動研修、実習など

対象 大崎市に新たに転入してきた女性
定員 30人
受講料 無料(材料費等実費負担あり)
申込 5月15日(金)まで
■中央公民館 ☎ 22-3001

女性セミナー

中央公民館

講話や実習などを通じて知識と教養を身につける全5回のセミナーです。

日時 6月3日(水) 10時～
(10月まで毎月1回、全5回開催)

場所 中央公民館
対象 女性
定員 70人
受講料 無料(材料費等実費負担あり)
申込 5月20日(水)まで
■中央公民館 ☎ 22-3001

第8期 有備館講座

岩出山公民館

東北大学大学院文学研究科による市民のための公開セミナー。

全体のテーマ：学問の楽しさ

開催日・場所	テーマ・講師
5月16日(水) 岩出山地域 福祉センター	「死者はどこに行くのか」 教授 佐藤 弘夫氏(日本思想史)
6月20日(水) 岩出山地域 福祉センター	「外国人の日本語から日本語を考える」 准教授 名嶋 義直氏(日本語教育)
7月18日(水) スコアハウス	「言葉を生み出す脳の働き」 准教授 小泉 政利氏(言語学)
8月22日(水) スコアハウス	「伝統中国学と近代的文学」 教授 佐竹 保子氏(中国文学)
9月19日(水) スコアハウス	「神と人間の同一性と差異について」 教授 座小田 豊氏(西洋哲学)

日時 13時30分～
定員 70人
受講料 500円(資料代ほか)
申込 5月8日(金)まで
■岩出山公民館 ☎ 72-0357

生ごみ処理容器の利用講習会

リサイクルデザイン展示館

日時 5月29日(金) 9時30分～
場所 リサイクルデザイン展示館

内容 「生ごみを堆肥にする方法について」
講師：自然農法菜園アドバイザー 川村 通博氏

定員 30人(先着順)
受講料 無料
■リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

【一日体験教室】

教室名	開催日
パッチワーク	日時：23日(土) 10時～15時 内容：古布を利用したコースター 定員：12人 材料費：300円 準備物：裁縫用具、昼食
木工ろくろ	日時：9日(土) 10時～15時 内容：廃材を利用したコースター 定員：午前午後各2人 材料費：300円
裂き織り	日時：8日(金) 9日(土) 10時～15時 内容：古布を利用したタペストリー 定員：各日6人(1人2時間) 材料費：800円
木工糸のこ	日時：10日(日) 27日(水) 10時～15時 内容：廃材を利用したかえるの置物 定員：両日とも午前午後各5人 材料費：300円

申込 5月1日(金)9時から受付開始、定員になり次第締め切ります。

※休館日：毎週月曜日
■リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

宇宙教育指導者セミナー

大崎生涯学習センター

宇宙教育のスキルアップを図るセミナーです。

日時 5月30日(水) 9時～17時
場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)
対象 18歳以上の社会教育団体の指導者および教職員、または指導者を目指している人

定員 30人
受講料 無料

申込 JAXA宇宙教育センターのウェブサイト (<http://edu.jaxa.jp/>) から直接申し込み

■大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎ 91-8611 ☎ 91-8264

中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■シニアパソコンサロン 受講料/無料 申込/不要
19日(金) 9:00～12:00 パソコン好きなシニアが集まって操作が不明な点、疑問点を解決していきます。

12日(水)・26日(水) 9:00～12:00 勉強会形式でエクセルの操作法を順次勉強します。

■パソコン活用塾&無料なんでも相談 毎週(土)開催
ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問できる相談会。
パソコン活用塾 13:30～15:30 材料費/500円
無料なんでも相談会 15:30～17:00 受講料/無料 申込/不要

■パソコン教室「ワードで表活用文書作成」 20日(水) 18:30～20:30
フロッピーディスク等データを保存するものを持参。定員/10人 資料代/300円
申込/14日(木)まで電話で申し込み

■古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は古川地域に
古川総合体育館 ☎ 24-0511 在住または通勤通学している人です。

■パークゴルフ大会 31日(日) 8:30～
場所/加護坊パークゴルフ場 種目/36ホールストロークプレイ(個人戦) 参加費/700円(用具のない人は300円増) 申込/5月20日(水)まで古川総合体育館に申し込み(先着150人)

■スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ
古川総合体育館 ☎ 24-0511

	教室名	開催日	時間	対象	費用/月	
子ども向け	テニス	火	18:00～19:10	小学3～中学生	2,700円(2ヵ月)	
	ジュニア卓球	木	19:00～20:30	小学生	2,100円	
	柔道	火・木(週2回)	18:30～20:00	幼児・小学生	1,000円	
	短期キッズ体操	土(5・6月)	15:30～16:25 16:30～17:25	幼児(3歳以上) 小学1～3年生	8,400円 (全8回)	
大人向け	テニス	土(5～10月)	17:30～19:30 19:00～20:45	初級者 中級/上級	5,250円	
	ソフトテニス	金(5～7月)	19:00～20:30	中学生～	4,200円(全8回)	
	卓球	木	19:00～20:30	初級者～	1,050円	
	太極拳	木	19:00～20:30	初級者～	2,100円	
	柔道	火・木(週2回)	18:30～20:30	中学生～	1,000円	
	弓道	水・金(週2回)	19:00～20:30	初級者～	3,150円	
	居合道	土	14:00～17:00	初級者	2,100円	
	ヨガ		火	11:10～12:10	初級者	4,200円
			水	18:30～19:30 19:40～20:40	初級/中級	
			第2・4日(水)	14:00～15:30	初級者	

■市民プールアクア・パル ☎ 24-5000
プール利用時間のお知らせ 10時から21時まで
休館日 5月7日(水) 5月11日(日) 5月18日(日) 5月25日(日) ※5月4日(日)は通常営業

	教室名	開催回数/日時	対象	定員	費用/月
通年教室	フィットネスメンバー	週5本の教室に自由参加、プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能	成人	10人	6,600円
	水泳スクール	火～金 ① 15:30～② 17:30～	①幼稚園年中～小学1年生 ②小学1～中学3年生	若干名	3,975円
	エキスパート水泳スクール	平日1回と土曜日 12:30から週2回練習を行い、より速くきれいに泳ぐことを目標に練習していきます。	小学4年生～中学3年生で3泳法以上泳げる人	10人	5,025円
	チアダンススクール	水① 15:30～② 16:30～③ 17:30～月3回(1回1時間)のチアガールをイメージしたダンス教室	①幼稚園年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生	①5人 ②3人 ③5人	3,975円
	フィットネスレッスン体験	フィットネスメンバーと同じようにレッスンを自由に行うことができます。	成人	10人(先着順)	1,050円(1日)
	水泳スクール体験	火～金① 15:30～② 17:30～の通常行っている水泳スクールに1回体験参加できます。(各1時間)	①幼稚園年中～小学1年生 ②小学1～6年生	①10人 ②5人	1,050円(1日)

※ゴールデンウィーク中(5月2日(土)～6日(水))ウォータースライダーを利用できません。利用時間▶1回目 10:45～、2回目 13:45～(利用状況により変更する場合があります。)