

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは6月1日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

各種健診

健康推進課

申込者に、各種健診の受診票を送付しています。

申し込みをしていなくても受診できますので問い合わせください。

【集団健診】(6月実施分)

■総合健診

(特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診)

地域	検診日	受付時間	場所
松山	16日(火)~20日(土)	7:30~11:00	松山保健福祉センター
	18日(木)のみ 夜間もあり	17:30~19:30	
鹿島台	9日(火)~13日(土)	7:30~11:00	鹿島台保健センター
	15日(月)~17日(水)	7:30~11:00	
	11日(木)のみ 午後・夜間もあり	13:30~15:00 17:30~19:30	
岩出山	30日(火)	7:30~11:00	真山活性化センター
田尻	2日(火)~5日(金)	7:30~11:00	働く婦人の家 田尻スキップセンター
	8日(月)~13日(土)		

■大腸がん検診

検診日の2~4週間前に検体採取する容器を送付します。

地域	検診日	受付時間	場所
古川	17日(火)	8:30~12:00 13:00~15:00	古川保健福祉プラザ

【個別(医療機関)健診】

■特定健康診査(40~74歳)健康診査(75歳以上)…6月~12月

■成人歯科健診

期間 6月15日(月)~10月31日(土)
対象年齢 ①40歳~60歳の人 ②19~39歳および70歳の人

料金 ①800円 ②300円

健診方法 送付された受診票を持って市内歯科医院に予約をして受診してください。

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所保健福祉課

ヘルスアップセミナー

健康推進課

外食をしにウォーキングに出かけてみませんか。

日時 6月30日(火) 9時30分~13時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 30~64歳で運動制限のない人
内容 昼食会場までウォーキングをして気持ちのいい汗をかいた後、実際に食事をして上手な外食の利用法を学びます。(食事代は各自負担)

持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物

申込 6月25日(木)まで電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

むし歯予防キャンペーン

(社)大崎歯科医師会

日時 6月7日(日) 10時~13時

場所 ヨークベニマル古川南店

内容 歯科相談、歯科健診、歯みがき指導、フッ素洗口

問 大崎歯科医師会 ☎91-0305

こころの健康相談

松山総合支所・健康推進課

【定例相談】※毎月第2金曜日開催

日時 6月12日(金) 10時~15時

場所 松山保健福祉センター 相談室

対象 こころの健康が不安な人
内容 前宮城教育大学教授(精神科医師)宮腰孝先生による相談

申込 事前に電話予約

問 松山総合支所保健福祉課 ☎55-5020

【随時相談】

健康推進課、社会福祉課および各総合支所保健福祉課で相談を受け付けます。電話での相談も可。

日時 随時

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

社会福祉課障害福祉係 ☎23-6012

および各総合支所保健福祉課

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)

申込 事前に電話予約が必要

【思春期・青年期のひきこもり相談】

日時 6月22日(月) 13時~16時

対象 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人およびその家族

【精神保健福祉相談】

日時 6月23日(火) 13時30分~

対象 イライラ、眠れない、気持ちが悪く、高齢者の認知症、お酒、家庭内暴力などの問題で悩んでいる人

問 北部保健福祉事務所障害者支援班

☎87-8011

オストメイト相談会

(社)日本オストミー協会宮城県支部

日時 6月20日(土) 13時~16時

場所 中央公民館

対象 オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)およびその家族

内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度等に関する相談

問 (社)日本オストミー協会宮城県支部 ☎0228-32-4234

認知症専門相談

高齢介護課

認知症を疑いながらも精神科等の専門医療機関の受診を迷っている人や、認知症の対応、介護について困っている家族の相談に応じます。

日時 6月23日(火) 9時30分~12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者および認知症の介護について相談したい人

内容 専門相談医による医療相談、家族への介護指導

申込 6月15日(月)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

福祉

介護支援専門員実務研修受講試験案内

高齢介護課

平成21年度介護支援専門員実務研修受講試験案内を配布します。

希望する人は最寄りの窓口でお受け取りください。

配布開始日 6月22日(月)から配布
配布窓口 高齢介護課(市役所本庁舎1階)、健康推進課(古川保健福祉プラザ1階)および各総合支所保健福祉課

試験受付期間 6月22日(月)~7月31日(金)

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

相談

消費生活移動相談・ミニ講座

市政情報課

日時 6月17日(火) 13時30分~16時

場所 岩出山総合支所

料金 無料

内容 ①消費生活ミニ講座(13時30分~14時30分)「知って得する消費者基礎知識」 ②消費生活相談(14時30分~16時)消費生活全般、多重債務、悪質商法、身に覚えのない請求で困っているなど消費者と事業者の契約等

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125
岩出山総合支所総務課 ☎72-1211

多重債務無料法律相談

市政情報課

金銭的な理由で相談できず、被害を拡大させてしまうケースがあります。この機会に相談ください。専門の弁護士が相談に応じます。

日時 6月25日(木) 13時~16時
場所 市役所東庁舎1階消費生活相談室

定員 6人

申込 6月15日(月)まで市政情報課へ電話または来庁し予約してください。受付時間は平日の9時~16時です。

問 市政情報課市民相談係 ☎21-7321

8020 よい歯のコンクール 表彰おめでとうございます

(敬称略)

《最優秀賞》横谷善作(鳴子温泉地域) 高橋まつよ(古川地域)

《表彰》古川地域▶青沼 穰、江刺文一、遠藤久治、大家久夫、大空一三、岡 喜八郎、小野やゑ、門脇テル、門脇篤造、鎌田義隆、菊地秀雄、岸 久子、岸 秀雄、小堺 亨、後藤あや子、佐々木清男、佐々木孝男、佐々木 勉、佐々木政助、佐藤吉雄、佐藤トス子、佐藤彦治、清水東七、菅原忠男、千葉安男、豊島賢二、野村俊夫、藤本喜美子、堀井武雄、宮崎千蔵、目黒キミ、目黒千照、遊佐 孝、和野幸一

松山地域▶相澤 興、相澤トミ子 鹿島台地域▶青木 英、安住 一、公平弘司 岩出山地域▶氏家ヨシミ、遠藤勝郎、河内竹子、千田美喜男 鳴子温泉地域▶阿部徳雄 田尻地域▶加藤清子、高橋正、成澤幸男、松ヶ根文三、満吉正久

問 大崎歯科医師会 ☎91-0305

相談の種類・内容・問い合わせ先	場所	日時	
人権・行政相談 ◎ 市政情報課市民相談係 ☎23-9125 ◎ 各総合支所総務課	市役所東庁舎 5階	11日(木) 13:00~16:00 25日(木)	人権・行政
	松山保健福祉センター(さんさん館)	9日(火) 10:00~15:00 23日(火) 13:00~16:00	人権 行政
	三本木総合支所1階相談室	3日(火) 10:00~15:00 17日(火) 10:00~15:00	行政
	鹿島台公民館	4日(木) 10:00~15:00	人権
	鹿島台総合支所	9日(火) 10:00~15:00	行政
	岩出山総合支所第5会議室	19日(金) 9:00~12:00 10:00~15:00	行政 人権
鳴子公民館	2日(火) 10:00~15:00 26日(金)	人権 行政	
田尻老人福祉センター	18日(木) 9:00~11:00 10:00~15:00	行政 人権	
市民相談 日常生活での悩みや困りごとなど ◎ 市政情報課市民相談係 ☎23-9125	市役所東庁舎1階市民相談室	月~金曜日 9:00~16:00	
人権相談 ◎ 仙台法務局古川支局総務課 ☎22-0510	仙台法務局古川支局総務課	月~金曜日 8:30~17:00	
男女共同参画相談 夫婦および家庭の問題・配偶者暴力・職場での問題など 電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎ 男女共同参画推進室 ☎23-5069	古川駅前ふるさとプラザ4階 鳴子公民館 スコレハウス 三本木公民館	10日(火) 10:30~16:30 24日(火) (要予約) 3日(火) 10:00~15:00 17日(火) (要予約) 7月1日(火)	
消費生活相談 多重債務や消費生活に関する相談 ◎ 市政情報課市民相談係 ☎21-7321	市役所東庁舎1階消費生活相談室	月~金曜日 9:00~16:00	
母子自立支援相談 母子世帯や寡婦の相談窓口 ◎ 子育て支援課 ☎23-6048	市役所西庁舎2階子育て支援課	月~金曜日 9:00~16:00	
子どもと家庭の相談 ◎ 子育て支援課 ☎23-6048	市役所西庁舎2階子育て支援課	月~金曜日 9:00~16:00	
家庭教育相談 児童および家庭環境の相談窓口 ◎ 中央公民館 ☎22-3001	中央公民館	月・水・金曜日 9:00~16:00	
青少年相談 青少年の非行、教育、いじめ、家庭の問題など ◎ 青少年センター ☎24-3741	青少年センター(市役所本庁舎正面向かい)	月~金曜日 9:00~16:00	
就学相談 ◎ 教育委員会学校教育課 ☎72-5033	岩出山庁舎学校教育課	月~金曜日 9:00~16:00	
障害者(知的・身体)の相談 ◎ 大崎地域相談支援センター「さてら」 ☎21-8832	古川駅前ふるさとプラザ2階	月~土曜日 9:00~17:00	
障害者(精神)の相談 ◎ 宮城県社会福祉協議会地域相談支援センター「時や」 ☎21-1273	古川駅前ふるさとプラザ2階	月~土曜日 9:00~17:00	
障害者(精神・知的・身体)就労相談 ◎ 障害者就業・生活支援センター「りんく」 ☎21-7466	古川駅前ふるさとプラザ2階	月~土曜日 9:00~17:00	
市民活動団体の相談 設立・運営管理・NPO法人に関すること ◎ 市民活動サポートセンター ☎22-2915	市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ4階)	土・日曜日 10:00~19:00 (要予約)	
若者の就労・自立相談 ◎ みやぎ北若者ステーション ☎21-7022	古川駅前ふるさとプラザ1階	火~土曜日 10:00~18:00	
各種県民相談 ◎ 北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701	北部地方振興事務所県民サービスセンター(県大崎合同庁舎2階)	月~金曜日 9:00~16:00	
司法書士無料法律相談 多重債務や相続登記問題など ◎ 宮城県司法書士会古川支部事務局 司法書士 福土精一事務所 ☎22-6776	岩出山総合支所1階第2会議室	5日(金) 13:00~16:00	