

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは8月3日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

国民年金

国民年金保険料は口座振替で確実に

市民課

国民年金保険料を納め忘れ、納付期限を過ぎてしまったことはありませんか。納付期限を過ぎると保険料を未納していることになり、障害基礎年金などの受給に支障が出る場合があります。納め忘れがないように、国民年金保険料の納付には「口座振替」をご利用ください。口座振替にすると、納付のために窓口まで行くこともなく、納め忘れの心配もありません。さらに、納付書で納めるよりもお得な保険料の割引制度があります。

◆**口座振替(早割り制度)**

保険料の引き落としは、通常は納付期限となる翌月末ですが、1か月前めて当月末にすることで、毎月50円ずつお得になります。ただし、一部免除を受けて減額した保険料を納付している人は早割りはできません。

◆**前納も納付書よりお得**

4月に1年分を納付する「1年前納」と、4月と10月に半年分ずつ納付する「半年前納」が利用できます。納付書より口座振替の方が割引額が多くなりますので、ぜひご利用ください。(平成21年度の半年前納割引額:1,000円)※申し込み方法など、詳しい内容についてはお問い合わせください。

☎ 市民課年金係 ☎ 23-6079
または各総合支所市民税務課
古川社会保険事務所 ☎ 23-1203

講座

宮城大学移動開放講座

政策課

宮城大学との連携協力事業の宮城大学移動開放講座の第2回講座を開催します。

日時 8月29日(土) 14時～16時
場所 「醸室」寺子屋ホール
テーマ 「消費者視点のフードビジネス」
講師 事業構想学部准教授 高力 美由紀 氏

対象 市内在住または市内に通勤・通学している人
定員 50人
受講料 500円(資料代含む)
申込 8月14日(金)まで電話またはファクス(郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載)で申し込み
☎ 政策課 ☎ 23-2129 ☎ 23-2427

レッツまなびま専科 絵てがみ教室

中央公民館

日時 9月4日(金)・10月2日(金) いずれも13時30分～15時30分
場所 中央公民館
内容 個性的な絵てがみの書き方
対象 初心者
持ち物 水彩画の道具など
定員 15人
受講料 500円(材料費)
申込 8月21日(金)まで電話で申し込み
☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

絵本タイムの会

中央公民館

絵本の好きな子集まれ!
日時 8月26日(水) 10時～11時
場所 中央公民館
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対象 未就学児
定員 20人(申込不要)
材料費 200円
☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

教室名	開催日
パッチワーク	日時:8日(土) 10時～15時 内容:ランチョンマット制作 定員:12人 材料費:300円 準備物:裁縫用具、昼食
裂き織り	日時:21日(金) 22日(土) 10時～15時(一人約2時間) 内容:タペストリー制作 定員:各日6人 材料費:800円
木工系のこ	日時:9日(日) 10時～15時 内容:「お月見」の置物制作 定員:5人 材料費:500円
木工のくろ	日時:20日(木) 13時～17時 内容:コースター制作 定員:4人 材料費:300円
木彫り	日時:9日(日) 10時～12時 内容:レリーフ制作 定員:10人 材料費:300円

申込 8月1日(土)9時から受付開始
※休館日:毎週月曜日
☎ リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

ゴスペル講座

沼部公民館

「元気」「大声」「楽しく」がテーマのゴスペルの歌声に乗せて、思いっきり自分を表現してみませんか。男性の参加も大歓迎です。
日時 8月31日(月)から12月7日(月)(隔週月曜日開催、全10回) 19時～20時
場所 沼部公民館
対象 市内に在住または勤務している人
定員 30人
受講料 無料
申込 8月20日(木)まで
☎ 沼部公民館 ☎ 39-0213

生涯学習講座

大崎生涯学習センター

場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)

◆**「ハエと人の生物時計と睡眠」**
生物時計とはどんなものが、ハエを題材に生活リズムと睡眠の話です。
日時 8月6日(水) 10時～12時
演題 「よく眠れていますか～ハエと人の生物時計と睡眠～」
講師 仙台医療秘書福祉専門学校長・イェバ工研究所 理学博士 相澤 信 氏
受講料 無料
申込 電話またはファクスで申し込み

◆**「初歩の天文学」**
日時 8月19日(水) 10時～11時30分
演題 「惑星たちの素顔～水金地火ケ木土天海冥工…」
受講料 無料
申込 電話またはファクスで申し込み

◆**ICT講座「ワードII」中級**
日時 9月17日(水)・18日(木) 9時30分～16時
内容 ワード2007を用いた長文やグラフの作成などの実習を含めた講習会
対象 大崎管内に居住または通勤している人
定員 20人
受講料 500円(テキスト代)
申込 9月1日(火)まで往復はがき(住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を記載)で申し込み(当日消印有効)
※定員を超えた場合、9月3日(木)10時に事務室前で公開抽選を行います。

☎ 大崎生涯学習センター
〒989-6135 古川稲葉字亀ノ子111-1
☎ 91-8611 ☎ 91-8264

中央公民館の講座 ☎ 22-3001

- シニアパソコンサロン** ①4日(水)・18日(火) ②11日(水)・25日(火) 9:00～12:00
①パソコン好きなシニアが集まって操作が不明な点、疑問点を解決していきます。②勉強会形式でエクセルの操作法を勉強します。 受講料/無料 申込/不要
- パソコン活用塾&無料なんでも相談** 毎週開催
ビデオを用いた学習会(活用塾)と自由に質問できる相談会。
パソコン活用塾 13:30～15:30 材料費/500円
なんでも相談会 15:30～17:30 受講料/無料 申込/不要
- パソコン教室「ワードで便せん・看板文字作成」** 19日(水) 18:30～20:30
データ保存用の媒体を持参。ノートPC持参も可 定員/10人 資料代/300円 申込13日(火)まで電話で申し込み

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は古川地域に古川総合体育館 ☎ 24-0511 在住または通勤・通学している人です。

- バスケットボール** 9日(日) 8:30～
場所/古川総合体育館 種目/①ミニバスケットボール②一般の部③親子フリースロー大会 編成/①小学生男女(1チーム10人以上)②中学生男・女、一般③親子2人1組 参加費/1人100円 申込/当日会場で受け付け
- バドミントン** 22日(土) 23日(日) 8:30～
場所/古川総合体育館 種目/①【22日】小学生の部・個人戦②【23日】一般の部・団体戦(ダブルス、ミックスダブルス) 参加費/①1人500円②1チーム6,000円 申込/15日(木)までバドミントン協会事務局 ☎ 23-1086 ☎ 23-6184 に申し込み

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ
古川総合体育館 ☎ 24-0511

- ジュニアソフトテニス教室**
日時/8月7日(金)～9月25日(金)(毎週金曜日、全8回) 19:00～20:30 場所/古川総合体育館 定員/20人 受講料/2,100円(全8回分)
- さわやかバドミントン教室**
日時/8月6日(木)～9月17日(木)(毎週木曜日、全8回) 10:00～12:00 場所/古川総合体育館 定員/20人 受講料/4,200円(全8回分)
- 子どもテニス教室**
日時/8月25日(水)～10月27日(水)(毎週火曜日、全8回) 18:00～19:10 場所/古川総合体育館 対象/小学3年生～中学3年生 定員/20人 受講料/2,700円(全8回分)
- 太極拳教室**
日時/8月6日(木)～(毎週木曜日、通年開催) 19:00～20:30 場所/古川総合体育館 定員/20人 受講料/2,100円(1月分)
- 夏休み特別企画フットサル短期集中教室**
日時/8月4日(水)・6日(金)・18日(水)・20日(金) 対象/①小学1～3年生 13:00～14:00 ②小学4～6年生 14:10～15:10 ③高校生男子 15:20～16:50 場所/古川総合体育館 定員/各20人 受講料/1人1回1,000円

市民プールアクア・パル ☎ 24-5000
プール利用時間のお知らせ 7月・8月は9時から21時まで 休館日 毎週月曜日

教室名	内容/日時	対象	費用/月
フィットネス	エアロビクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由参加。プール、マシンジムが使用可能。	30歳以上64歳以下(メンバー)	6,600円
		18歳以上29歳以下(ユース)	5,600円
		65歳以上(マスターズ)	3,975円
チアダンススクール	チアガールをイメージしたダンス教室。毎月3回水曜日に開催①15:30～②16:30～③17:30～各1時間	①幼稚園年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生	3,975円
成人水泳スクール	週1回成人向けスクール。初心者コースあり。	成人	3,975円
成人ヨガスクール	月8回自分で好きな時間を選べます。		5,025円
水中歩行スクール	腰・ひざに負担の少ない水中歩行。		3,975円
DACSダイビングスクール	ダイビングに必要なCカード取得を目指すスクールです。	ジュニア10歳～15歳 大人16歳以上	39,940円(その他実費有り)
ウォータースライダー稼働予定	火曜日・木曜日	11:00～	利用者の状況により変更になる場合があります。
	水曜日・金曜日	13:30～	
	土曜日	13:00～、15:00～	
	日曜日	10:45～、13:45～	

李埠飯川線工事に伴う交通規制
期間 8月～平成22年3月
場所 古川南新町地内
古川栄町地内
※工事区間に案内看板と交通整理員を配置して誘導します

☎ 都市計画課街路係 ☎ 23-8069

古川駅改修工事に伴う古川駅周辺道路の交通規制
期間 8月～平成22年3月
時間帯 23時30分～翌朝5時20分
☎ JR東日本仙台建築技術センター ☎ 022-277-6514

規制箇所	期間	規制内容
古川駅東二線道路橋	8月下旬～11月下旬 日曜日夜間を除く毎日	全面通行止め 自転車・歩行者含む
古川駅東西側道および連絡道路	8月中旬～来年3月上旬 日曜日夜間を除き逐次	一般通行車両は通り抜けできません