

# 今月のお知らせ

## 講座

### はじめましょう！介護予防～運動編～

高齢介護課

楽しく無理なく体を動かしましょう。  
**日時** 11月11日(※)、18日(※)、25日(※)  
 13時30分～15時(1回のみ参加可)  
**場所** 古川保健福祉プラザ(フプラザ)  
**対象** 65歳以上  
**持ち物** 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装  
**申込** 11月9日(※)まで電話で申し込み  
**問** 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

### みやぎ県民大学「傾聴技法基本講座」

まちづくり推進課

話の聞き方、相談の受け止め方を楽しく学ぶ参加型講座です。  
**日時** 11月14日(※)、21日(※) 9時～12時30分  
**場所** 大崎市市民活動サポートセンター(古川駅前 ふるさとプラザ)  
**定員** 30人  
**受講料** 無料  
**申込** 電話で申し込み  
**問** NPO法人宮城マネジメント協会 ☎24-9565

### 仙台芸術遊泳 2009 関連事業 松本秋則ワークショップ

市民ギャラリー緒絶の館

**日時** 12月12日(※)、23日(※) 13時～15時  
**場所** 市民ギャラリー緒絶の館  
**内容** 体温で動くモビール作り  
**参加料** 無料  
**定員** 各30人(応募多数の場合抽選)  
**申込** ①「ワークショップ参加希望」②参加希望日③氏名④年齢⑤住所⑥電話番号を記入し、はがきで申し込み(11月30日(※)消印有効)  
**問** 市民ギャラリー緒絶の館 ☎989-6154 古川三日町1-1-1 ☎21-1466

### 宮城大学移動開放講座

政策課

**日時** 11月7日(※) 14時～16時  
**場所** 「醸室」寺子屋ホール  
**内容** 講演「水稻育苗箱で育てる花と野菜」講師：宮城大学食産業学部准教授 岩浪 清隆 氏

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月2日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

**受講料** 500円(資料代含む)  
**申込** 電話またはファクスで申し込み  
**問** 政策課 ☎23-2129 ☎23-2427

### リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

■一日体験教室

教室名	開催日時・内容
木工系のこ	「干支(寅)を作ってみませんか」 11月8日(※)、25日(※) 10:00～15:00 定員各10人 材料費300円
紙すき	「名刺や色紙を作ってみませんか」 11月21日(※) 10:00～12:00 定員10人 材料費200円

■二日体験教室

教室名	開催日時・内容
パッチワーク	「クリスマス飾りを作ってみませんか」 11月12日(※)、19日(※) 10:00～15:00 定員各12人 材料費800円 裁縫道具、昼食持参

休館日 毎週月曜日

**問** リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

### 第3回バイオマス市民講座

農林振興課

農業とエネルギー資源について、鳥山明氏の漫画「バイオスフィア」のパンフレットを基に講演します。  
**日時** 11月18日(※) 14時～15時30分  
**場所** 市役所東庁舎5階大会議室  
**内容** 講演「到来間近！千年に一度の大チャンス」講師：佛オルタナティブ・コミュニケーションズ 金子 照美 氏  
**定員** 80人  
**受講料** 無料  
**申込** 電話で申し込み(当日参加可)  
**問** 農林振興課自然共生推進係 ☎23-7090

### 第30回市民医学講座

大崎市医師会

**日時** 11月12日(※) 13時30分～  
**場所** 大崎市医師会館3階ホール  
**内容** 講演「皮膚疾患のあたらしい治療法」講師：わたなべ皮膚科クリニック院長 渡邊 将也 氏  
**受講料** 無料  
**その他** 駐車場：旧古川合同庁舎跡地  
**問** 大崎市医師会 ☎22-1573

### 公共交通に係わる研修会

まちづくり推進課

地域交通のあり方について考えてみませんか。様々な事例を紹介します。  
**日時** 11月19日(※) 19時～21時  
**場所** 市役所本庁舎北会議室  
**内容** 講演「持続可能な公共交通を目指すために」講師：宮城大学大学院事業構想学研究所担当 徳永 幸之氏  
**受講料** 無料  
**問** まちづくり推進課 ☎23-5069

### 広域行政研修会

大崎地域広域行政事務組合

**日時** 11月25日(※) 13時30分～15時  
**場所** グランド平成  
**内容** 講演「定住自立圏構想による新たな広域行政圏の課題」講師：総務省官房地域力創造審議官 椎川 忍 氏  
**受講料** 無料  
**申込** 11月2日(※)まで電話で申し込み  
**問** 大崎地域広域行政事務組合総務課 ☎23-2325

### 郷土史市民講演会

図書館

縄文時代の大崎地方はどんな様子だったのでしょうか。縄文時代の大崎のころにふれてみませんか。  
**日時** 12月3日(※) 13時30分～15時30分  
**場所** 図書館2階 視聴覚室  
**内容** 講演「縄文時代の大崎地方」講師：元弘前大学教授 藤沼 邦彦 氏  
**定員** 40人  
**受講料** 無料  
**申込** 11月1日(※)から電話で申し込み  
**問** 図書館 ☎22-0002

### 「架空請求」にご注意ください



「消費者問題対策確認書」と書かれたはがきが届いたという相談が多く寄せられています。  
 不安をあまり、脅迫的な口調でお金を振り込ませる手口です。絶対に連絡しないようにしてください。

▶相談・問い合わせ  
 市政情報課消費生活相談室 ☎21-7321

### パレットおおさき生涯学習講座

大崎生涯学習センター

講座名	開催日時・内容
初歩の天文学	「星雲星団を楽しむ」 11月18日(※) 10:00～11:30 電話またはファクスで申し込み 当日申込可
昼間の星をみる会	「金星、太陽など」 11月7日(※) 10:35～11:10、13:10～13:45、14:20～15:00 悪天候時は中止
星をみる会	「天王星、アンドロメダ銀河、球状星団M15」 11月7日(※) 19:30～20:45 終了20分前まで受付 中学生以下は保護者同伴 悪天候時はプラネタリウム館で説明
JICA後援環境特別講演会	「現地からみた中南米、太平洋諸国の生活風習と環境問題」 青年海外協力隊員OG 由佐 泰子 氏 11月3日(※) 13:30～15:30 電話またはファクスで申し込み
パレット人形劇フェスティバル2009	「人形劇・影絵発表、おはなしの部屋、人形を作っちゃおう」 11月15日(※) 10:00～16:00 プロ劇団「人形劇団ポポロ」ほか 入場無料
子どもエコ自然科学探求教室	「熱気球を飛ばそう」 11月28日(※) 10:00～12:00 大崎管内の小学1～3年生親子20組(先着順) 参加料100円(保険料) 11月1日(※)から電話で申し込み
VTRスクール(教材視聴)	京都学講座・和歌～ひとのころをたねとして～(再上映) 「和歌とは何か」 11月12日(※) 10:00～11:30 「京都と和歌」 11月26日(※) 10:00～11:30
ICT講座 パワーポイントⅡ中級	「PowerPoint2007を用いたスライドマスタの設定、ビデオやサウンドを挿入したスライド作成」 11月26日(※)～27日(※) 18:30～20:30 対象パワーポイントでスライドショーを作成したことがある人 定員20人 受講料500円(テキスト代) 往復はがきで申込(住所、氏名、年齢、電話番号を記載。11月10日(※)必着)
レッツインターネット	「パソコン20台を無料開放。インターネットと電子メール体験」 毎週土曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 参加者多数の場合、時間制限あり

**問** 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)  
 〒989-6136 古川穂波三丁目4-20  
 ☎91-8611 ☎91-8264

### 中央公民館の講座 ☎22-3001

■シニアばそこんサロン ①11月17日(※) 9:00～12:00  
 ②11月10日(※)、11月24日(※) 9:00～12:00  
 ①操作の疑問点を利用者同士で教え合います。②エクセルの使い方を学ぶ勉強会です。  
**受講料**：無料 **申込**：不要(初心者歓迎)  
 ■パソコン活用塾&無料なんでも相談 毎週土曜日  
 活用塾 13:30～15:30 相談会 15:30～17:30  
 ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。  
**受講料**：1回500円(活用塾のみ)  
 ■パソコン教室「年賀状作成」11月18日(※) 18:30～20:30  
 データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可 **定員**：10人 **資料代**：300円  
**申込**：11月12日(※)まで電話で申し込み  
 ■絵本タイムの会 11月25日(※) (毎月第4水曜日) 10:00～11:00  
 絵本や紙芝居の読み聞かせ。 **対象**：未就学児 **資料代**：200円 **申込**：不要

### 古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に在住または通勤通学している人です。

■卓球 12月6日(※) 8:30～ **場所**：古川総合体育館  
**種目**：個人(小学生の部、20～40歳代男子、50歳以上男子、社会人女子)、ダブルス(中学・高校生除く) **参加料**：1人1種目100円 **申込**：1人2種目まで。会社名、愛好会名での申込不可。11月29日(※)まで総合体育館へ **問合せ**：古川総合体育館 ☎24-0511

■スマイルボウリング 12月6日(※) 9:00～ **場所**：古川武道館  
**種目**：地区対抗団体の部 各地区10名(5名×2チーム) 女子1名以上含む **参加料**：1人100円 **申込**：当日会場受付

■バドミントン 12月13日(※) 8:30～ **場所**：古川総合体育館  
**種目**：一般の部個人戦 **参加料**：1組2,000円  
**申込**：12月5日(※)17:00まで バドミントン協会事務局 ☎23-1086

### スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ

古川総合体育館 ☎24-0511

■テニス教室(インドア) 11月10日～平成22年1月26日(毎週火曜日)  
 子ども(小学3年～中学生) 18:00～19:10 大人 19:30～20:45  
**場所**：古川総合体育館  
**定員**：各15人 **受講料**：子ども2,000円/大人3,900円(1クール・6回)

■さわやかバドミントン教室 12月3日～平成22年1月28日(毎週木曜日)  
 10:00～12:00  
**場所**：古川総合体育館  
**定員**：20人 **受講料**：3,600円(7回)

### 市民プールアクア・パル ☎24-5000

営業時間 10時から21時まで 休館日 毎週月曜日  
 営業日のお知らせ 11月23日(月) 営業 24日(火) 振替休館

教室名	開催回数/日時/内容	対象	費用
フィットネス	エアロビクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能。※月の途中からでも始められます。	成人	6,600円/月
		18歳以上29歳以下	5,600円/月
		65歳以上	3,975円/月
チャダンスクール	チャアガールをイメージしたダンス教室。毎月3回水曜日に開催 ①15:30～②16:30～③17:30～	①幼稚園年中・年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生	3,975円/月
成人水泳スクール	週1回。初心者から上級者まで。		3,975円/月
成人ヨガスクール	ヨガを選べます。(ヒーリング、スロー、パワー)	成人	5,025円/月
水中歩行スクール	腰・ひざに負担の少ない水中歩行。		3,975円/月
一日施設体験	11月は700円で利用できます(通常1,050円)。フィットネス会員と同じプログラムに参加できます。	成人	700円/日
キッズパーソナルレッスン	水泳や体操(鉄棒、跳び箱、マット運動など)の苦手を克服する個人指導です。 12月12日(※)12:30～・13:10～ 12月20日(※)11:40～・14:20～	年長児以上	会員 2,100円/30分 一般 2,625円/30分