

# 今月のお知らせ

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月2日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 子育て支援

### 親子で遊ぼう

各保育所、児童館

#### ■わんぱくタイム

日時 11月18日(火) 10時～

場所 川渡公民館

内容 いっぱい食べよう いも煮会

持ち物 おにぎり、はし、おわん、飲み物

参加費 500円

申込 11月11日(火)まで電話で申し込み

☎ 鳴子川渡児童館 ☎ 84-7424

#### ■児童館であそぼう

児童館・児童センター	開催日
古川中央児童館 ☎ 23-0430	19日(木)
古川東児童センター ☎ 23-1055	10日(火)
古川南児童センター ☎ 22-3610	19日(木)
古川大宮児童センター ☎ 23-1120	18日(火)
古川稲葉児童センター ☎ 24-8513	17日(火)

時間 10時30分～11時30分

持ち物 上靴、着替え、飲み物、タオル

☎ 各児童館・児童センター

#### ■キッズヒルぽっかぽか

日時 11月18日(火) 9時30分～11時30分

場所 三本木児童交流センター

内容 楽しい映写会

持ち物 飲み物、おやつ

申込 11月10日(火)まで電話で申し込み

☎ 三本木児童交流センター ☎ 52-2078

#### ■みんなともだちの日

日時 11月11日(火) 10時～11時

場所 古川西保育所 ☎ 22-0983

古川東保育所 ☎ 22-0076

内容 一緒にあそぼ！ 各クラス交流

持ち物 着替え、帽子、飲み物

☎ 各保育所

## 健康・健康相談

### 認知症を支える家族のための交流会

高齢介護課

認知症の高齢者を介護している家族のための交流座談会です。

日時 11月13日(金) 10時～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症の高齢者を介護している人、過去に介護していた経験のある人

申込 11月10日(火)まで電話で申込

☎ 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

### こころの健康講座・相談

健康推進課・松山総合支所

#### ■こころの健康講座

日時 11月16日(月) 10時～11時40分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 講話と実技「こころを軽くする方法 ～手足のマッサージでこころも癒そう～」講師：施術室 優しい手 東順子氏

申込 11月9日(月)まで電話で申し込み

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

#### ■定例相談 ※毎月第2金曜日開催

日時 11月13日(金) 10時～15時

場所 松山保健福祉センター 相談室

内容 精神科医師による相談

申込 事前に電話で申し込み

☎ 松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020

### 各種健診

健康推進課

各種健診を申し込んだ人に、受診票を送付しています。申し込みをしても受診できますので、お問い合わせください。

#### 【集団健診】11月実施分

■総合健診(特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診、生活機能評価)

受付時間 7時30分～11時

地域	検診日	場所
古川	5日(木)～7日(土)	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

#### ■大腸がん検診

受付時間 7時30分～11時

地域	検診日	場所
古川	7日(土)	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

#### ■乳がん検診

受付時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時～12時30分

地域	検診日	場所
鹿島台	19日(木)	鹿島台保健センター
	20日(金)	
	24日(火)	
岩出山	25日(水)	スコレハウス
	26日(木)	
	27日(金)	
田尻	13日(金)	田尻スキップセンター
	16日(月)	
	17日(火)	
	18日(水)	

※17日(火)、18日(水)は8時30分～9時、9時30分～10時のみです。

#### 【個別(医療機関)健診】

市内実施医療機関で受診できます。子宮がん検診、乳がん検診の検診期間は11月までです。

#### ■特定健康診査

対象 40～74歳の国民健康保険加入者

#### ■健康診査

対象 19～39歳、75歳以上

#### ■子宮がん検診

対象 20歳以上

#### ■乳がん検診

対象 30歳以上(40歳以上は偶数年齢)

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311 または各総合支所保健福祉課

### 認知症専門相談

高齢介護課

日時 11月24日(火) 9時30分～12時

場所 岩出山総合支所

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症の高齢者の介護について相談したい人

内容 専門医による相談、介護指導

申込 11月13日(金)まで電話で申し込み

☎ 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511 岩出山総合支所保健福祉課 ☎ 72-1214

### 保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

#### ■思春期・青年期のひきこもり相談

日時 11月30日(月) 13時～16時

場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)

対象 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人およびその家族

申込 事前に電話で申し込み

#### ■精神保健福祉相談

日時 11月25日(火) 13時30分～

場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)

対象 イライラ、眠れない、気持ちが悪くなるなどの問題で悩んでいる人

申込 事前に電話で申し込み

☎ 県北部保健福祉事務所障害者支援班 ☎ 87-8011

## 相談

### 移動農業委員会

農業委員会

日時 11月12日(木) 9時～16時

場所 鳴子総合支所

対象 鳴子温泉地域在住の人

内容 農地に関する相談や手続き、農業者年金の加入や受給など

☎ 農業委員会事務局 ☎ 21-0577

### 結婚相談会

中央公民館

日時 11月25日(火) 10時～15時

場所 中央公民館

対象 結婚を希望する市民および家族

定員 8人

申込 11月18日(火)まで電話で申し込み

※結婚相手を紹介する場ではありません。

☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

### 人権・行政相談

市政情報課

#### ■人権相談

日程	時間	場所
10日(火)	10:00～15:00	松山保健福祉センター
11日(水)	10:00～15:00	鹿島台公民館
12日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ
18日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所
19日(木)	10:00～15:00	田尻老人福祉センター
20日(金)	10:00～15:00	岩出山総合支所
26日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ
27日(金)	10:00～15:00	鳴子公民館

#### ■行政相談

日程	時間	場所
4日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所
10日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所
12日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ
19日(木)	9:00～11:00	田尻老人福祉センター
24日(火)	13:00～16:00	松山保健福祉センター
26日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ
27日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125 または各総合支所総務課

### 男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、配偶者暴力、職場での問題などの相談に応じます。

#### ■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
11日(火)	10:30～16:30	古川駅前ふるさとプラザ
25日(火)		

#### ■移動相談(要予約)

日程	時間	場所
4日(火)	10:00～15:00	松山青少年交流館
18日(火)		
12月2日(火)		

#### ■随時相談・電話相談

時間 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

☎ 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

### 消費生活相談・講座

市政情報課

#### ■消費生活講座

日時 11月27日(金)10時～11時30分

場所 鎌田記念ホール

内容 悪質商法撃退宣言「だまされません。今日から賢い消費者に！」

定員 50人

申込 11月17日(火)まで電話で申し込み

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

#### ■移動相談・ミニ講座

開催日 11月18日(火)13時30分～16時

場所 鳴子総合支所

内容 ①消費生活ミニ講座(13時30分～14時30分)「知って得する消費者基礎知識」 ②消費生活相談(14時30分～16時)消費生活全般、悪質商法、身に覚えのない請求など

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125 鳴子総合支所総務課 ☎ 82-2191

### 多重債務無料相談

市政情報課

専門の弁護士が相談に応じます。

日時 11月26日(木) 13時～16時

場所 市役所東庁舎1階 消費生活相談室

定員 6人

申込 11月19日(木)まで市政情報課へ電話または来庁して申し込み

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 21-7321

### 司法書士無料法律相談

宮城県司法書士会

#### ■相談センター相談会

日時 毎週水曜日 13時～16時

場所 大崎司法書士相談センター(古川旭四丁目2-1) ☎ 23-1802)

申込 事前に電話で予約

#### ■大崎地区相談会

日時 11月13日(金) 13時～16時

場所 岩出山総合支所3階 第4会議室

☎ 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755

### 民事・家事調停相談会

古川調停協会

日常生活のさまざまな問題の円満解決のため、調停委員が相談に応じます。

日時 11月8日(日) 9時～16時

場所 市役所 本庁舎北会議室

内容 土地・建物の権利争い、金銭の貸し借り、交通事故による紛争、離婚、子の看護(親権)・養育、遺産相続など

料金 無料

☎ 仙台地方裁判所古川支部 ☎ 22-1601

## 秋期ポリオ予防接種のお知らせ

- 母子健康手帳・予診票を持参してください。
- 春と秋の合計2回投与を受けてください。
- 7歳6か月未満(誕生日と同じ日の前々日)で、まだ2回の接種が完了していない場合、日程内の都合のよい日に投与を受けてください。
- 当日体調不良や発熱、下痢の症状がある場合は接種を見合わせてください。

対象地域(学区)	実施日	受付時間	対象児童の生年月	実施場所
古川第一小 志田小 西古川小 東大崎小	11月2日(月)	13:15～13:45	平成21年1月～3月	古川保健福祉プラザ (fプラザ)
		13:45～14:15	平成21年4月～6月	
	11月4日(水)	13:15～13:45	平成20年7月～9月	
		13:45～14:15	平成20年10月～12月	
古川第三小 宮沢小 長岡小 富永小	11月9日(月)	13:15～13:45	平成21年1月～3月	
		13:45～14:15	平成21年4月～6月	
	11月10日(火)	13:15～13:45	平成20年7月～9月	
		13:45～14:15	平成20年10月～12月	
松山地域	11月6日(金)	12:40～13:30	平成20年7月～平成21年6月	松山保健福祉センター

☎ 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 および各総合支所保健福祉課