

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは12月1日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 講座

### 初めての古文書講座

岩出山公民館

古文書を読むことの面白さや、そこに書かれた歴史や文化を学んでみませんか。(全6回)

日時 12月5日(土)、12月19日(土)、1月23日(土)、2月6日(土)、2月20日(土)、3月6日(土) 9時30分～11時30分  
場所 岩出山公民館(スコレハウス)  
内容 「郷土の歴史を読む」入門編  
講師 岩出山古文書を読む会会長 菊地 優子氏

対象・定員 初心者20人  
受講料 無料(テキスト代自己負担)  
申込 電話で申し込み  
☎ 岩出山公民館 ☎ 72-0357

### 古川農産加工クラブ連絡協議会 市民開放講座

農林振興課

地元で収穫した大豆ともち米を使って、豆腐と正月用の雑煮を作ります。  
日時 12月21日(月) 9時30分～13時  
場所 古川農村環境改善センター(西古川)  
定員 20人  
材料費 1,500円(雑煮を食べて、切りもち1キログラム、豆腐2丁、おからを持ち帰ります)

申込 12月3日(火)から電話で申し込み  
持ち物 豆腐を入れる容器(2丁分)、エプロン、三角巾  
☎ 農林振興課農業経営係 ☎ 23-7090

### 緒絶の館 ～今月の展覧会～

市民ギャラリー緒絶の館

\*仙台芸術遊泳2009 奏でるかたち 竹をさく竹とあそぶ



日時 12月12日(土)～23日(日) 10時～17時  
内容 ユーモラスな形と動きの竹のサウンド・オブジェを制作する松本 秋則氏の作品展  
観覧料 無料  
☎ 市民ギャラリー緒絶の館 ☎ 21-1466

### 感覚ミュージアム ～今月のイベント～

感覚ミュージアム

\*仙台芸術遊泳2009 シンクロするオーロラ

日時 12月5日(土)～13日(日)  
内容 揺らめきで光が変化するメディアアーティスト 八木澤 優記氏によるカーテン状のインタラクティブ作品展  
入館料 一般500円、高校生300円、小中学生250円

\*仙台芸術遊泳2009 感覚ナイトミュージアム ワークショップ

日時 12月5日(土) 17時15分～20時  
内容 常設展示「サークル・ン・サークル」作者 福井 裕司氏による全身を使い光の軌跡をライブカメラに取り込み絵を描くワークショップ  
定員 20人  
参加費 無料(入館料必要。一般500円、高校生300円、小中学生250円)  
申込 電話または直接申し込み

\*ガラスのアート トンボ玉制作教室

日時 12月12日(土) 午前の部:10時～正午、午後の部:13時～15時  
内容 しずくのストラップ、マープル玉のネックレス作り  
定員 各16人  
参加費 2,000円  
申込 電話または直接申し込み  
☎ 感覚ミュージアム ☎ 72-5588

### みやぎNPOプラザ会計セミナー

まちづくり推進課

会計は、パソコンでも手書きでも基本は同じです。NPO会計の基本とともに、日々の会計処理を学びませんか。  
日時 12月8日(火) 18時30分～20時30分  
場所 市民活動サポートセンター(古川駅前 ふるさとプラザ)  
内容 NPO会計ソフト その前に押さえておきたい帳簿の基本  
対象 NPOの理事、会計担当者、関心のある人  
定員 20人  
受講料 500円  
申込 電話で申し込み  
☎ 宮城県民間非営利活動プラザ(みやぎNPOプラザ) ☎ 022-256-0505

### パレットおおさき生涯学習講座

大崎生涯学習センター

講座名	開催日時・内容
初歩の天文学	クリスマスの星、星の伝承 12月16日(火) 10:00～11:30 申込:電話またはファクスで申し込み。当日申込可
昼間の星をみる会	金星、太陽など昼間に見える星 12月12日(土) 10:35～11:10、13:10～13:45、14:20～15:00(曇天時は屋上開放と天体望遠鏡の話。荒天時は中止)
星をみる会	すばる、アルマク、おひつじ座γ星 12月12日(土) 19:30～20:45(荒天時はプラネタリウム館で説明) 受付:終了20分前まで(中学生以下は保護者同伴)
パレット映画会	「ムーミン クリスマスって何!」、「ムーミン オークストラ号の冒険」、「シンデレラ」、「にんぎょひめ」、「クリスマスキャロル」 12月6日(日) 10:00～11:30 入場料:無料
VTRスクール(教材視聴)	古今和歌集とは何か 12月10日(火) 10:00～11:30 新古今和歌集とは何か 12月22日(火) 10:00～11:30 受講料:無料
レッツインターネット	毎週土曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 内容:パソコン20台を無料開放。インターネットと電子メール体験参加者が多数の場合、時間制限させていただきます。

☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎ 91-8611 ☎ 91-8264

### 聖なる歌声 BUON NATALE! クリスマス・スペシャル・コンサート

鎌田記念ホール

日時 12月20日(日) 開場13時30分、開演14時  
場所 鎌田記念ホール  
内容 くるみわり人形(抜粋)、クリスマスソング・賛美歌ほか  
出演 テノール:アンドレア・C・コロネッラ、ソプラノ:三野宮 まさみ、合唱:子どものための合唱団～Les choristes～、鹿島台祝祭合唱団、ピアノ:渡辺 真理  
入場料 指定席3,000円(限定120席) 自由席:一般2,500円、学生1,000円 当日券500円増し  
※3歳未満の子どもは入場できません。  
☎ 鎌田記念ホール ☎ 56-6311

### マネジメント講座

まちづくり推進課

日時 12月12日(土) 13時～15時  
場所 市民活動サポートセンター(古川駅前 ふるさとプラザ)  
内容 効果的なチラシの作り方  
受講料 無料  
申込 電話で申し込み  
☎ 市民活動サポートセンター ☎ 22-2915

### 年忘れ川南5地区公民館合同講演会

古川東大崎地区公民館

楽しくてためになる方言の魅力がたくさんつまったお話です。  
日時 12月2日(火) 10時～11時15分  
場所 古川東大崎地区公民館  
内容 講演「残しておきたいおらほの言葉」 講師:東北放送アナウンサー 藤沢 智子氏  
入場料 無料  
☎ 古川東大崎地区公民館 ☎ 26-4224

### 三本木どんと祭 裸参り参加者募集

大崎商工会

日時 1月14日(日) 19時～(集合18時)  
集合場所 大崎商工会三本木支所  
コース 大崎商工会三本木支所～南町八坂神社  
参加費 1人500円  
申込 12月18日(金)まで  
☎ 大崎商工会三本木支所 ☎ 52-2272

### 元旦マラソン&ウォーキング参加者募集

教育委員会松山支所

日時 1月1日(金) スタート10時(受付9時～、開会式9時40分～)  
集合場所 松山公民館前広場  
コース Aコース:1.2km、Bコース:4.2km、Cコース:1.5km(ウォーキング)  
申込 当日会場で受け付け  
☎ 教育委員会松山支所 ☎ 55-2215

### 古川総合体育館からのお知らせ

古川総合体育館

12月14日(月)～27日(日)は床面塗装のため、アリーナの使用ができません。12月28日(月)～1月4日(日)は全館休館します。  
☎ 古川総合体育館 ☎ 24-0511

### 中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■シニアばそこんサロン ①12月1日(火)、15日(火) 9:00～12:00 ②12月8日(火)、22日(火) 9:00～12:00  
①操作の疑問点を利用者同士で教え合います。②エクセルの使い方を学ぶ勉強会です。受講料:無料 申込:不要(初心者歓迎)

■パソコン活用塾&無料なんでも相談 毎週土曜日 活用塾 13:30～15:30 相談会 15:30～17:30  
ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。受講料:1回500円(活用塾のみ)

■パソコン教室「インターネット自由自在」12月16日(火) 18:30～20:30  
データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可 定員:10人 資料代:300円  
申込:12月10日(日)まで電話で申し込み

■基礎からのパソコン講座 12月16日(火)、17日(水) 10:00～15:00  
基本操作、文書作成など。対象:20歳以上 定員:12人(申込多数の場合抽選)  
資料代:500円 申込:12月10日(日)まで電話で申し込み

### 古川総合スポーツ大会

古川総合体育館 ☎ 24-0511 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に在住または通勤通学している人です。

■スマイルボウリング 12月6日(日) 9:00～ 場所:古川武道館  
種目:地区対抗団体の部 各地区10人(5人×2チーム) 女子1人以上含む  
参加料:1人100円 申込:当日会場受付

### スポーツ教室

申し込み・問い合わせは直接各施設へ 古川総合体育館 ☎ 24-0511

■ヨガ教室 第2・4水曜日 14:00～15:30 場所:古川総合体育館  
定員:20人 受講料:2,100円/月 持ち物:ヨガマット

■ヒップホップダンス教室 12月5日～(毎週土曜日) 12:00～13:10  
場所:古川総合体育館  
対象:小学生 定員:10人 受講料:6,000円/月

■合気道教室 12月5日～(毎週土曜日) 13:00～15:00 場所:古川武道館  
定員:20人 受講料:2,100円/月

### 市民プールアクア・バル ☎ 24-5000

営業時間のお知らせ 10時から21時まで  
休館日 毎週月曜日 および12月29日(火)～1月4日(日)

教室名	開催回数/日時/内容	対象	費用
フィットネス	エアロピクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく利用可能。※月の途中からでも始められます。	成人(30歳以上64歳以下)	6,600円/月
		18歳以上29歳以下	5,600円/月
キッズアダンス	月3回 12月2日(火)、9日(火)、16日(火) ①15:30～②16:30～③17:30～	①年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生	3,975円/3回
		65歳以上	3,975円/月
キッズ体育短期inスクール	毎週3回の体育短期教室です。 1月14日(水)、21日(水)、28日(水) ①15:30～16:30 ②16:30～17:30 1月15日(木)、22日(木)、29日(木) ③15:30～16:30	①③幼児～未就学児 ②小学生以上	3,150円/3日間
成人短期教室	各コース全3回の成人短期教室 1月5日(火)～31日(日) ①水中歩行コース②水泳教室③ヨガ教室	成人	①② 3,150円/3日間 ③ 4,200円/3日間
キッズパーソナルレッスン	水泳や体操(鉄棒、跳び箱、マット運動など)の苦手を克服する個別指導です。 12月12日(土)12:30～・13:10～ 12月20日(日)11:40～・14:20～	年長児以上	会員 2,100円/30分 一般 2,625円/30分