

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは1月4日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

講座

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

■一日体験教室

教室名	開催日時・内容
パッチワーク	「千支の寅を作ってみませんか」 1月21日(木) 10:00～15:00 定員15人 材料費800円 裁縫道具、昼食持参

申込 1月5日(火) 9時～
問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

香りのワークショップ 初めての香道

感覚ミュージアム

香道の歴史、香のたき方、きき方、香木について学び、香りを楽しんでみませんか。
日時 1月31日(日) 13時30分～15時
場所 感覚ミュージアム 多目的工房
講師 香道御家流教授 竹村 暁玲 氏
定員 15人
参加料 2,500円(香木代含む)
申込 1月5日(火) 9時～
問 感覚ミュージアム ☎72-5588

パレットおおさき生涯学習講座

大崎生涯学習センター

講座名	開催日時・内容
初歩の天文学	2010年の天文現象 1月20日(火) 10:00～11:30 受講料:無料 申込:電話またはファクスで申し込み。当日申込可
VTRスクール(教材視聴)	京都学講座・和歌～ひとのこころをたねとして～ ・古今伝授 1月14日(木) 10:00～11:30 ・和歌の家の伝承と継承 1月28日(木) 10:00～11:30 受講料:無料
レッツインターネット	毎週土曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 内容:パソコン20台を無料開放。インターネットと電子メール体験参加者が多数の場合、時間制限させていただくこともあります。

申込 1月5日(火) 9時～
問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611 ☎91-8264

大崎管内自作視聴覚教材発表会

大崎生涯学習センター

紙芝居やビデオ、世界で一つだけの教材を作ってみませんか。パレットおおさきがお手伝いします。
日時 1月22日(金) 10時～15時
場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) 視聴覚室
応募資格 学校教育用教材(録画、スライド、OHP用シート、紙芝居)、社会教育用教材(録画、スライド、OHP用シート、紙芝居)、コンピュータ学習ソフト
応募条件 ①学校教育および社会教育の学習教材として制作したもの②視聴覚教材の制作・販売を業としない者が制作したもの③BGM、効果音、写真複製などは著作権をクリアしたもの④他のコンクールなどに未発表のもの⑤コンピュータ学習ソフト部門は教材化を中心にしたもの⑥ビデオ教材の形式はVHS、S-VHS、miniDV、DVDビデオとすること
発表時間 1作品20分以内
その他 最優秀賞1点、優秀賞数点。優れた自作教材は2月20日(土)に県図書館で行われる県自作視聴覚教材コンクールへ推薦
申込 1月7日(水)～19日(火)まで所定の参加申込書を添えて申し込み
問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

パソコン活用塾 & 無料なんでも相談会

中央公民館

パソコンのことならここで解決。相談会のみへの参加もできます。
■パソコン活用塾
日時 毎週土曜日 13時30分～15時30分
場所 中央公民館2階 パソコン研修室
内容 ビデオを用いた学習会
受講料 1回500円
■無料なんでも相談会
日時 毎週土曜日 15時30分～17時30分
場所 中央公民館2階 パソコン研修室
内容 自由に質問などができる相談会
参加費 無料
問 中央公民館 ☎22-3001

シニアパソコンサロン

中央公民館

初心者歓迎。入退室自由で、都合の良い時間に利用できます。
■第1・第3火曜日の会
日時 1月19日(火) 9時～12時
場所 中央公民館2階 パソコン研修室
内容 操作の不明な点や疑問点を利用者同士で教え合います(操作の分からない点を整理して参加してください)
対象 シニアのパソコン愛好者
受講料 無料
申込 不要
■第2・第4火曜日の会
日時 1月12日(火)、26日(火) 9時～12時
場所 中央公民館2階 パソコン研修室
内容 エクセルのデータ入力、計算、ワークシートの編集など
対象 シニアのパソコン愛好者
受講料 無料
申込 不要
問 中央公民館 ☎22-3001

パソコン教室

中央公民館

初心者向けのパソコン教室です。
日時 1月20日(火) 18時30分～20時30分
場所 中央公民館2階 パソコン研修室
内容 ワードで受領書作成
定員 10人(先着順)
資料代 300円
持ち物 フラッシュメモリーなどデータ保存用の媒体。ノートパソコンの持ち込みも可
申込 1月14日(水)まで
問 中央公民館 ☎22-3001

絵本タイムの会

中央公民館

絵本の好きな子あつまれ。
日時 1月27日(火)、2月24日(火)(毎月第4水曜日) 10時～11時
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対象 未就学児
定員 20人
会費 1回200円
申込 不要
問 中央公民館 ☎22-3001

男性のための社会人としてのマナー講座

古川勤労青少年ホーム

この機会に社会人に欠かせないマナーをしっかりと覚えてみませんか。
日時 2月8日(月)、15日(月)、22日(月) 19時～(全3回)
場所 古川勤労青少年ホーム「友和館」
対象 市内在住または市内に勤務しているおおむね30歳未満の勤労青少年の男性
定員 20人
受講料 無料
申込 2月1日(月)まで
問 古川勤労青少年ホーム「友和館」 ☎23-2384

男性のためのカラーコーディネイト講座

古川勤労青少年ホーム

自分に似合う色選びのポイントを学んでみませんか。
日時 2月2日(火)～3月9日(火) 19時～(毎週火曜日、全6回)
場所 古川勤労青少年ホーム「友和館」
対象 市内在住または市内に勤務しているおおむね30歳未満の勤労青少年の男性
定員 20人
材料代 1,000円
申込 1月26日(火)まで
問 古川勤労青少年ホーム「友和館」 ☎23-2384

総合型地域スポーツクラブ研修会

教育委員会生涯学習課

日時 1月23日(土) 13時～15時10分
場所 三本木総合体育館
内容 ①講演「総合型地域スポーツクラブと体育指導委員のかかわり方について」講師:福島県南会津ひのきスポーツクラブ マネージャー 湯田 賢史 氏②ニュースポーツ体験コーナー③総合型地域スポーツクラブ紹介コーナー④市スポーツ振興計画市民アンケート調査結果紹介コーナー
対象 市民、スポーツ関係者
定員 80組(1組2人で申し込み)
参加料 200円(保険料、スポーツドリンク代)
持ち物 上靴、運動のできる服装
申込 1月15日(金)まで
問 教育委員会生涯学習課 ☎72-5035

古川総合スポーツ大会

※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に在住または通勤通学している人です。

古川総合体育館 ☎24-0511

■ハンドボール 1月16日(土)・17日(日) 9:00～
場所:古川総合体育館
種目:高校の部・一般の部(チーム編成:監督1人、選手15人、マネージャー1人)
参加料:1人100円
申込:1月8日(金)まで。古川総合体育館窓口で申し込み

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ

古川総合体育館 ☎24-0511

■キッズスキースクール 1月17日(日)、24日(日)、2月14日(日)(全3回) 9:30～受付
場所:オニコウベスキー場(現地集合)
対象:未経験者、初級・中級程度の小学生 定員:25人
受講料:4,200円(リフト代、貸しスキー代別途)
申込:1月11日(月)まで。受講料と印鑑を持参し、古川総合体育館窓口で申し込み
その他:昼食持参
■市民スキーレッスン 1月31日(日) 8:30～受付
場所:オニコウベスキー場(現地集合)
対象:未経験者、初級・中級程度の18歳以上の市民 定員:20人
受講料:2,100円(リフト代、貸しスキー代別途)
申込:1月24日(日)まで。受講料と印鑑を持参し、古川総合体育館窓口で申し込み
その他:昼食持参

■ジュニアソフトテニス教室 1月15日～3月12日(金曜日・全8回) 19:00～20:30
場所:古川総合体育館 定員:20人 受講料:2,100円(8回)

■テニス教室(インドア) 2月2日～3月30日(火曜日) 子ども(小学4年生～中学生) 18:00～19:10、大人 19:10～20:30
場所:古川総合体育館 定員:15人 受講料:子ども2,700円/大人5,250円(8回)

■さわやかバドミントン教室 2月4日～3月25日(木曜日) 10:00～12:00
場所:古川総合体育館 定員:20人 受講料:4,200円(8回)

岩出山体育センター ☎72-1210

■市民スキー教室 1月24日(日)、31日(日)、2月7日(日) 9:00集合
場所:オニコウベスキー場(現地集合。レストハウススカム口前)
受講料:3,000円(リフト代、貸しスキー代別途)
申込:1月20日(火)まで。受講料を添えて岩出山体育センターで申し込み
その他:昼食持参

市民プールアクア・バル ☎24-5000

営業時間のお知らせ 10時から21時まで
休館日 毎週月曜日、1月1日(金)～4日(月)、12日(火)(11日(月)は祝日営業)

教室名	開催回数/日時/内容	対象	費用
フィットネス	エアロピクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能。※月の途中からでも始められます。	成人(30歳以上64歳以下)	6,600円/月
		18歳以上29歳以下 65歳以上	5,600円/月 3,975円/月
チアダンススクール	チアガールをイメージしたダンス教室です。水曜日月3回各1時間 ①15:30～②16:30～③17:30～	①年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生	3,975円/3回
キッズ体育短期inスクール	毎週3回の体育短期教室です。 1月14日(木)、21日(木)、28日(木) ①15:30～16:30 ②16:30～17:30 1月15日(金)、22日(金)、29日(金) ③15:30～16:30	①③幼児～未就学児 ②小学生以上	3,150円/3日間
成人短期教室	各コース全3回の成人短期教室 1月5日(火)～31日(日) ①水中歩行コース②水泳教室③ヨガ教室	成人	①② 3,150円/3日間 ③ 4,200円/3日間
キッズパーソナルレッスン	水泳や体操(鉄棒、跳び箱、マット運動など)の苦手を克服する個別指導です。 2月13日(土)12:30～・13:10～ 2月21日(日)11:40～・14:20～	年長児以上	会員 2,100円/30分 一般 2,625円/30分