

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは1月4日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 健康・健康相談

### 麻しん・風しんの予防接種

健康推進課

対象年齢の人に、昨年4月に通知しましたが、中学1年生・高校3年生相当年齢の人の未接種者が多いようです。麻しんは感染力の強い病気です。未接種の人は早めに接種しましょう。

場所 市内指定医療機関  
料金 無料(平成22年3月末まで)  
※平成22年4月からは全額自己負担になります。

持ち物 母子健康手帳、予診票

☎ 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

### こころの健康相談

健康推進課・松山総合支所

■定例相談 ※毎月第2金曜日開催  
日時 1月15日(金) 10時～15時  
場所 松山保健福祉センター 相談室  
内容 精神科医師による相談  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020

### ■随時相談

健康推進課、社会福祉課、各総合支所保健福祉課で受け付けます。電話での相談にも応じます。  
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### 保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

■思春期・青年期のひきこもり相談  
日時 1月25日(月) 13時～16時  
場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)  
対象 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人とその家族  
内容 臨床心理士等による相談  
申込 事前に電話で申し込み

### ■精神保健福祉相談

日時 1月22日(金) 13時30分～  
場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)  
対象 イライラ、眠れない、気持ちが悪くなるなどの問題で悩んでいる人  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 県北部保健福祉事務所障害者支援班 ☎ 87-8011

## 福祉

### おむつ代に係る確定申告 医療費控除の確認書発行

高齢介護課

平成21年中の所得に関する確定申告用として、介護保険要介護認定時に用いた主治医意見書の内容の一部を転記し、おむつ代に係る医療費控除に必要な確認書を発行します。  
受付期間 1月6日(火)～3月15日(月) 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

受付場所 高齢介護課(市役所西庁舎1階)または各総合支所保健福祉課  
対象 平成20年中の所得に関する確定申告時におむつ代に係る医療費控除を受けた人で、平成21年中に作成された主治医意見書に、寝たきり状態にあることなどの記載を確認できる人  
※初めておむつ代に係る医療費控除を申告する人は、医師の発行する「おむつ使用証明書(医療費控除用)」が必要です。

☎ 高齢介護課介護審査係 ☎ 23-6125  
または各総合支所保健福祉課

### 緩和ケア講演会

みやぎ在宅支援ドクターネット

高齢化社会での緩和ケアのあり方を学んでみませんか。  
日時 1月10日(日) 13時30分～16時  
場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)  
内容 講演「医療の本質はやさしさホスピス緩和ケアの現場から」講師:北海道医療大学大学院教授 石垣 靖子氏  
☎ 実行委員会事務局(緩和ケア支援センターはるか) ☎ 24-2883

### 認知症専門相談

高齢介護課

日時 1月26日(火) 9時30分～12時  
場所 鹿島台保健センター  
対象 認知症が疑われる高齢者、認知症の高齢者の介護について相談したい人  
内容 専門医による相談、介護指導  
申込 1月15日(金)まで  
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511  
鹿島台総合支所保健福祉課 ☎ 56-9029

### 認知症を支える家族のための介護研修会

高齢介護課

日時 1月15日(金) 10時～11時30分  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
対象 在宅で介護している人、おむつに関心のある人、介護現場で働くスタッフなど

内容 講演「おむつの悩み解決します」  
講師:おむつフitter(おむつの専門家) 館 亜美氏

参加費 無料  
申込 1月12日(火)まで

☎ 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-5311

### 肝臓機能障害による 身体障害者手帳の交付

県リハビリテーション支援センター

平成22年4月1日から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます。申請に際して、指定医の診断書が必要ですので、認定基準の内容などについて主治医と相談のうえ、申請してください。

申請受付 2月1日(月)～  
場所 社会福祉課(市役所西庁舎1階)または各総合支所保健福祉課

対象 ①認定基準に該当する肝臓機能障害のある人 ②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している人

持ち物 申請書、診断書、写真(縦4cm×横3cm)

☎ 県リハビリテーション支援センター ☎ 022-286-4393

社会福祉課障害福祉係 ☎ 23-2167  
または各総合支所保健福祉課

## 相談

### 結婚相談会

中央公民館

自分や家族の結婚のことで悩んでいませんか。みやぎ青少年交流推進センターの職員が相談に応じます(結婚相手を紹介する場ではありません)。

日時 1月28日(木) 10時～15時  
場所 岩出山公民館  
対象 結婚を希望する市民とその家族  
定員 8人(先着順)  
申込 1月20日(火)まで  
☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

### 人権相談

市政情報課

毎日の生活の中で、これは人権上問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようなになるのか、よく分からなくて困ったことはありませんか。一人で悩まずに、ご相談ください。

### ■定例相談

日程	時間	場所
12日(火)	10:00~15:00	松山保健福祉センター
13日(水)		鹿島台公民館
14日(木)	13:00~16:00	古川駅前ふるさとプラザ
15日(金)	10:00~15:00	岩出山総合支所
20日(水)		三本木総合支所
21日(木)		田尻老人福祉センター
22日(金)		鳴子公民館
28日(木)	13:00~16:00	古川駅前ふるさとプラザ

### ■常設相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時  
場所 仙台法務局古川支局(古川旭6-3-1) ☎ 22-0510)

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125  
または各総合支所総務課

### 行政相談

市政情報課

国、県、市などの役所やNTT、郵便局などの特殊法人の仕事に関して困っていることはありませんか。

### ■定例相談

日程	時間	場所
6日(火)	10:00~15:00	三本木総合支所
12日(火)		鹿島台総合支所
14日(木)	13:00~16:00	古川駅前ふるさとプラザ
15日(金)	9:00~12:00	岩出山総合支所
21日(木)	9:00~11:00	田尻老人福祉センター
26日(火)	13:00~16:00	松山保健福祉センター
28日(木)		古川駅前ふるさとプラザ

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125  
または各総合支所総務課

### 多重債務無料法律相談

市政情報課

専門の弁護士が相談に応じます。  
日時 1月28日(木) 13時～16時  
場所 市役所東庁舎1階 消費生活相談室  
定員 6人  
申込 1月22日(金)まで  
☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 21-7321

### 司法書士無料法律相談

宮城県司法書士会

■相談センター相談会(要予約)  
日時 毎週水曜日 13時～16時  
場所 大崎司法書士相談センター  
☎ 大崎司法書士相談センター ☎ 23-1802

### ■大崎地区相談会

日時 1月8日(金) 13時～16時  
場所 岩出山総合支所3階 第4会議室  
☎ 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755

### 男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、配偶者暴力、職場での問題などの相談に応じます。

### ■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
13日(水)	10:30~16:30	古川駅前
27日(水)		ふるさとプラザ

### ■移動相談(要予約)

日程	時間	場所
6日(火)	10:00~15:00	岩出山総合支所第2会議室
20日(水)		三本木公民館 大会議室
2月3日(火)		鹿島台公民館 中会議室

### ■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
☎ 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

### 障害者の相談

各支援センター

### ■障害者(知的・身体)相談

日時 月～土曜日 9時～17時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
☎ 大崎地域相談支援センター「さてら」 ☎ 21-8832

### ■障害者(精神)相談

日時 月～土曜日 9時～17時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
☎ 地域相談支援センター「時や」 ☎ 21-1273

### ■障害者の就業相談

日時 月～土曜日 9時～17時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
☎ 障害者就業・生活支援センター「Link(りんく)」 ☎ 21-7466

### 市民相談

市政情報課

電話での相談にも応じます。  
受付 月～金曜日 9時～16時  
場所 市役所東庁舎1階 市民相談室  
☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

### 消費生活相談・講座

市政情報課

■移動相談・ミニ講座  
日時 1月20日(火) 13時30分～16時  
場所 鹿島台総合支所  
内容 ①消費生活ミニ講座(13時30分～14時30分)「知って得る消費者基礎知識」 ②消費生活相談(14時30分～16時)消費生活全般、悪質商法、身に覚えのない請求など  
☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 21-7321  
鹿島台総合支所総務課 ☎ 56-7111

### ■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 市役所東庁舎1階 消費生活相談室  
☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 21-7321

### 子どもと家庭の相談

子育て支援課

■家庭児童相談  
日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 市役所西庁舎2階 子育て支援課  
内容 養育に関する問題や悩みなど  
※虐待や育児放棄などの疑いがある場合の通報も受け付けています。

### ■母子自立支援相談

日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 市役所西庁舎2階 子育て支援課  
内容 母子世帯や寡婦の生活の安定と児童の健全育成のための子育て相談、生活相談、就労相談  
☎ 子育て支援課子ども家庭相談係 ☎ 23-6048

### 青少年相談

青少年センター

日時 月～金曜日 9時～21時(来所相談は16時まで)  
場所 青少年センター(市役所向い)  
内容 青少年の行動、いじめ問題など  
☎ 青少年センター ☎ 24-3741