

このコーナーでは、「大崎ライフ」をより楽しむための物や技、場所などを毎月紹介していきます。

煮肉をしてる鍋から立ち上る湯気、油で鶏肉を揚げるカラカラという音。中央公民館の調理室では、いつもと少し様子が違い、今日は熟年男性グループが料理に奮闘しています。六十歳以上の料理の初心者を対象にした、男性のための料理教室「賢和会男の台所古川塾」の皆さんです。ここでは「男性の食の自立のための基本的な料理の技術と食生活の知恵、栄養と健康について、一年間、約二十回の調理実習と栄養学などのカリキュラムを通して学んでいきます。入塾して一番最初に挑戦するのは、おにぎりと豚汁づくりです。ご飯の炊き方や包丁の使い方、野菜の下ごしらえ、買い物の仕方などの基本中の基本から、最終的には本格的な日本料理やデザートのスイーツ作りまでこなしていきます。もし、家族が倒れたり一人暮らしすることに悩んでも大丈夫なように、「食の自立が目的ですが、参加して回を重ねていくうちに、料理を作る楽しさに引き込まれていきます。塾を主宰している安海信幸さんが、七年前、仙台の兄がはじめた賢和会「男の台所」に参加したのがきっかけでした。「古川にもこんな塾がほしい」と考えた安海さんの呼びかけで、平成十九年に古川塾が発足し、今、三期生の皆さんが間もなく一年の学習を終え卒業しようとしています。参加者からは「家族との会話が増えた」「孫から料理をリクエストされるのが何よりうれしい」という感想のほか、「もうレシピさえあれば、どんな料理でも作れますよ」と自信にあふれる言葉も聞かれます。市内の旅館や料理店の調理師、栄養士など多くの人が講師として塾の活動を支援しています。また、卒業生で組織するOB会が中心となって、上級の料理の研修や、交流会、市民開放講座などを開催して活動の輪が広がっています。

岩出山地域発 鉄道資料館 ポツポランド



展示室の内部は、昭和レトロの雰囲気が漂います

料理を作る喜びを発見！ハツラツ人生

賢和会「男の台所」古川塾（古川地域）



賢和会「男の台所」古川塾では、第4期生を募集しています。
募集人員▶ 60歳以上の男性 32人 **開催場所**
 ▶ 中央公民館調理室 **開催期間**▶ 6月～翌年3月まで第2・4水曜日 10時～15時に開催
申込▶ 3月31日(日)まで
 詳しくは、安海 (☎兼用 23-2228) まで

貴重な鉄道資料が所狭しと並び「ポツポランド」は、旧岩出山駅舎に設けられた鉄道資料館です。農産物直売所グリーンアップの一室に併設されていて、陸羽東線の各旧駅舎の写真や信号機、列車運行を制御する通票閉塞器、機関車のナンバープレート、動輪、昔の駅員の帽子など、懐かしい品々が展示されています。昨年の六月には、鉄道ファンの尾形直紀さん(仙台市)と若生章博さん(大崎市)が、壊れていた陸羽東線の鉄道模型をボランティアで修理し、リニューアルオープンしました。訪れた人は、蒸気機関車が走っていたころを懐かしんだり、子どもたちは見たことがない展示品に目を輝かせるなど、岩出山の隠れた鉄道スポットとなっています。鉄道ファンでなくとも、陸羽東線の歴史を楽しむことができます。現在の陸羽東線を走る列車と昔の列車を比べながら、鉄道が歩んできた軌跡を振り返ってみるのはいかがでしょう。

【ポツポランド】
 住所 岩出山字東川原 44-2(岩出山駅隣)
 開館時間 9時～18時(土曜・祝日は17時まで)
 休館日 日曜日
 入館料 無料
 ☎ 農産物直売所グリーンアップ 72-2612

あらゆる建設関連職種従事者の国民健康保険 広告

1人親方・個人事業所(5人未満)

- 健康保険料本人月額 14,100円 (35歳未満 8,400円)
- 介護保険料 1人 2,000円 ● 家族一人あたり 3,500円
- 6人以上免除(但し、20歳以上65歳未満 男性 8,000円 女性 4,500円)
- 特定検診無料 / 傷病手当金他手厚い給付

まずはお電話を下さい!
 ☎0229-23-7390

古川建設業組合
宮城県建設業国民健康保険組合

多重債務は法律で解決できます 広告

■相談内容 / 多重債務整理相談 (自己破産 個人再生 ヤミ金対策 特定調停 任意債務処理)

■場所 / 宮城県大崎市古川駅南三丁目15番地 泉ビルA棟101号室 (イオン近く 裁判所南 古川法律相談センター南隣)

■担当 / 司法書士 大泉 守夫 (宮城県司法書士会所属 認定番号 237092)

TEL 0229-24-1303 FAX 0229-24-2858

アパマンショップ全国ネットワークで理想のお部屋へナビします

アパマンショップ古川駅前店

宅地建物取引業:宮城県知事免許(11)1000号(社)宮城県宅地建物取引業協会(社)全国宅地建物取引業保証協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟
<http://www.yoitochi.com> 〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通2丁目6番16号

株式会社 古川土地 TEL.0229-23-8484
 ☎0120-2-8484-2(携帯・PHSからも通話可)

創業 昭和47年 不動産と建設の総合力で地域に貢献いたします。