

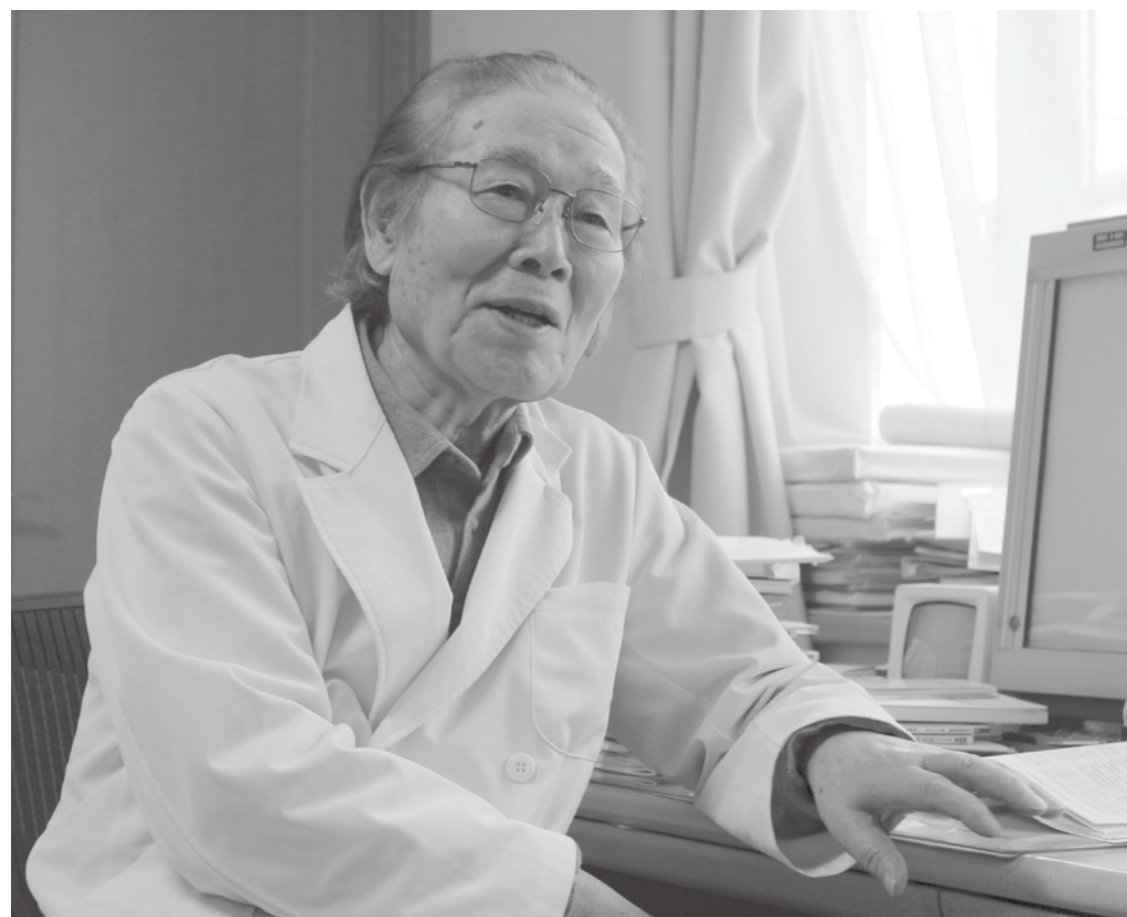
古川地域発

大崎市古川出土文化財管理センター



このコーナーでは、「大崎ライフ」をより楽しむための物や技、場所などを毎月紹介していきます。

①出土した遺物を整理するのは根気のいる作業です②名生館官衙遺跡から見つかった瓦などの貴重な出土品が展示されています③事前に連絡すれば見学もできます



地域住民の健康を守るため
スポーツ医学に全力を注ぐ
スポーツドクター 伊東市男さん（三本木地域）

八十八歳という年齢を感じさせないパワフルな伊東市男先生は、三本木地域で伊東医院を開業しているスポーツドクターです。スポーツドクターとは、スポーツをする人の健康管理や外傷に対する予防、治療、リハビリなどを行い、スポーツ医学の研究や普及活動にあたる医師のことです。

今から三十年ほど前、高血圧や脳卒中にかかるところ、病気がかる人に運動不足の傾向が見られました。そこで「地域の人たちの健康のため、運動を取り入れて病気がかからない体作りを学ぼう」と決心し、二年間スポーツ医学を学び、昭和五十八年、宮城県で第一号となるスポーツドクターになりました。

翌年には、県内の整形外科医と協力し「宮城県スポーツ医学懇話会」を立ち上げ、勉強会や各地の医師と交流するなど、スポーツ医学の向上に努め、現在まで医療現場の第一線で活躍しています。

地域の学校医も努めている伊東先生は、「昔は幼稚園で組体操をやっていたのに、今の子どもたちは筋力が低下していきません」と現在の状況を心配してききました。そこで取り入れたのが、玄米タンベルを使用する「にぎにぎ体操」。親交のある大学教授の意見を参考に考えたこの体操をすることで、子どもたちが親と一緒に楽しみながら運動ができます。筋力・体力がつくだけでなく、親子の会話も増えるため、子どもにも親にも好評だそうです。

自身も小さいころから野球などのスポーツに親しみ、柔道は五段の腕前で、最近は何回ほど仲間とゴルフをするのが一番の楽しみです。「健康で暮らすためには、生きようとする気力、筋力をたくわえる『貯筋』が大切です」と語ってくれた伊東先生。みんなの健康のため、日々も地域の人たちを診察します。

出土文化財管理センターは、大崎市内の遺跡から出土した遺物や調査記録を整理し保管する収蔵施設です。市内には約七百五十個所の遺跡が確認されており、宮城県はもとより日本の成り立ちを知る上で重要な遺跡が数多く点在しています。学術的な発掘調査のほか、開発によって貴重な文化財が失われることがないように、開発予定地の発掘調査を行い、出土した遺物はこのセンターで整理分類されて大切に保管されています。

ここに集められる遺物は、縄文時代や奈良・平安時代を中心に、旧石器時代から江戸時代まで、幅広い年代に及びます。

最近、発掘調査で注目されている田尻地域の「新田柵跡推定地」は、大嶺・八幡地区を中心とする小高い丘陵地に土塀や建物跡が確認され、奈良・平安時代の土器や瓦が多く出土しています。「続日本紀」に記されている城柵「天平五柵」の一つではないかと考えられていますが、まだ特定されていないため推定地という名称が付けられています。城柵とは、当時の中央政府が北辺地域を支配するための拠点であったと考えられていて、古代の歴史を解明するために重要な遺跡といえます。

こうした調査で得られた成果は、小中学校の教材にも生かされ、出前講座や公民館事業などで広く市民に生涯学習の機会を提供しています。

センターでの地道な活動により、地中に眠る歴史が少しずつ明らかになっていきます。

【一般公開のお知らせ】
■平成 21 年度市内
遺跡発掘調査成果展
日時 5月1日(土)～2日(日)
10時～16時
場所 古川出土文化財管理センター（化女沼古代の里の一画）
内容 歴史学習室の公開とともに、平成21年度に市内で実施した発掘調査の成果をパネルなどで紹介します。また、体験学習として勾玉作り、火起こしを行います。
参加費 無料
☎ 文化財課 ☎ 72-5036

愛犬(室内)サポート ドックホテル&シャンプー
ご家庭のリビングと同じ雰囲気自由に過ごすスタイルでお預かりします。

料金例
●お泊り (8kg以下) ¥2,800
●シャンプー (3超～5kg) ¥1,900
●グルーミング (3超～5kg) ¥3,500
(爪きり・耳掃除・足裏バリカン・肛門線しほり・シャンプー)

動物取扱業登録: 第0904521004号
動物のしつけ・お散歩
動物のしつけ・お散歩
動物のしつけ・お散歩

動物のしつけ・お散歩
動物のしつけ・お散歩
動物のしつけ・お散歩

動物のしつけ・お散歩
動物のしつけ・お散歩
動物のしつけ・お散歩

多重債務は法律で解決できます 広告

■相談内容 / 多重債務整理相談
(自己破産 個人再生 ヤミ金対策 特定調停 任意債務処理)

■場所 / 宮城県大崎市古川駅前三丁目15番地 泉ビルA棟101号室
(イオン近く 裁判所南 古川法律相談センター南隣)

■担当 / 司法書士 大泉 守夫
(宮城県司法書士会所属 認定番号 237092)

TEL 0229-24-1303 FAX 0229-24-2858

アパマンショップ全国ネットワークで理想のお部屋へナビします

アパマンショップ 古川駅前店

宅地建物取引業: 宮城県知事免許(11)1000号(社)宮城県宅地建物取引業協会(社)全国宅地建物取引業保証協会(社)東北地区不動産公正取引協議会加盟
http://www.yoitochi.com 〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通2丁目6番16号

株式会社 古川土地 TEL. 0229-23-8484
FURUKAWA-TOCHI ☎0120-2-8484-2(携帯・PHSからも通話可)

創業 昭和47年
不動産と建設の総合力で
地域に貢献いたします。