

講座

女性セミナー

中央公民館

講話や実習などを通して知識と教養を身につけてみませんか。

開催日	テーマ
7月 6日(火)	笑顔で若返り脳トレーニング
8月 11日(火)	介護の心得
9月 1日(水)	おしゃれセンスアップセミナー
10月 1日(金)	移動研修・仙台クラシックを楽しむ
11月 18日(木)	骨盤体操

開催時間 各回共通 10時～11時 30分（移動研修時は時間が変わります）
対象 市内在住または市内に勤務している女性
定員 60人
受講料 無料（実費負担あり）
申込 6月24日(木)まで電話で申し込み
問 中央公民館 ☎22-3001

絵本タイムの会

中央公民館
 絵本の好きな子あつまれ。
日時 6月23日(火)、7月28日(火) 10時～11時
場所 古川勤労青少年ホーム（友和館）
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対象 未就学児と保護者
定員 20人
参加費 200円
問 中央公民館 ☎22-3001

友和館の各種教室受講生募集

古川勤労青少年ホーム「友和館」
場所 古川勤労青少年ホーム友和館
対象 市内在住または市内に勤務しているおおむね30歳未満の勤労青少年。ただし、定員に満たない場合、一般の人 auch受け付けます。

■茶道教室

日時 6月24日(木)～9月9日(木)（毎月第2・4木曜日）および9月30日(木)（最終回のみ第5木曜日）全7回 19時～20時45分
定員 20人
受講料 無料（材料代実費負担あり）
持ち物 初心者は白のソックス
申込 6月15日(火)まで

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは6月1日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

■花とテーブルコーディネート教室（生け花教室）

日時 7月7日(火)～10月6日(火)（毎月第1・3水曜日、全7回）19時～20時45分
定員 20人
受講料 無料(材料代として毎回1,000円程度の実費負担あり)
持ち物 生花用はさみ、花を包むもの
申込 6月25日(金)まで
■着物着付教室
日時 6月22日(火)～8月24日(火)（毎週火曜日、全10回）19時～20時45分
定員 20人
受講料 無料（材料代実費負担あり）
持ち物 足袋、下着、タオル4本（補正用）、襦袢、ひも3本、ほか着付けに必要な道具
申込 6月15日(火)まで
問 古川勤労青少年ホーム「友和館」☎23-2384

伝統文化講座

市民会館
日時 7月24日(火) 10時～12時
場所 祥雲閣
内容 エコにもつながる日本の伝統文化「ふるしき」の歴史と、贈り物に使える包み方の講習 講師：登米市歴史博物館学芸員 酒井 亜希子 氏
定員 30人
受講料 100円（テキスト代）
持参する物 ふろしき
申込 電話で申し込み
問 市民会館 ☎22-2649

女性コーディネーター養成「大崎塾」塾生募集

男女共同参画推進室
 地域や団体で自らの考えを示しグループの意見をまとめる手法などを学び、女性コーディネーターとして活躍する人を育てます。

開催日	テーマ
7月 3日(火)	対人交渉能力向上のために
7月 10日(火)	朗読寸劇をやってみよう①
7月 17日(火)	朗読寸劇をやってみよう②
7月 24日(火)	アサーション（コミュニケーションの手法）
7月 31日(火)	グループワーク「職場での人間関係」
8月 7日(火)	アサーティブトレーニング①
8月 28日(火)	共同参画フォーラム2010 視察
9月 11日(火)	アサーティブトレーニング② 閉校式

開催日時 土曜日の午後を基本とします
対象 市内在住または市内に通勤している女性
 ※希望するテーマだけを受講することもできます
定員 20人程度
受講料 無料（通信費として500円（初回のみ）、その他実費負担あり）
申込 6月21日(火)まで電話で申し込み
問 男女共同参画推進室 ☎23-5069

マネジメント講座

まちづくり推進課
日時 6月19日(火) 13時～16時
場所 市民活動サポートセンター（ふるさとプラザ内）
内容 活動の基本的な計画の立て方、計画で結果を作ることの重要性について学びます。
受講料 無料
問 市民活動サポートセンター ☎22-2915

普通救命講習会

古川消防署
日時 毎月第3土曜日 9時～12時
場所 古川消防署 3階（古川北町）
内容 普通救命講習Ⅰ（心肺蘇生法・自動体外式除細動器の取り扱い）
対象 大崎管内に居住または通勤・通学している中学生以上の人
定員 20人程度
申込 所定の受講申請書に必要事項を記入し古川消防署へ申し込み（ウェブサイト http://oosakifire119.jp/ からダウンロードできます）
問 古川消防署救急係 ☎24-4351

古川工業高等学校開放講座

古川工業高等学校
日時 7月3日(火)、10日(火)、17日(火) 9時～12時
場所 古川工業高校化学技術科実験室
内容 バイオ、セラミックスの実験等
対象 小・中学生および18歳以上の人
定員 30人（定員を超えた場合抽選）
受講料 無料
申込 6月23日(火)まではがきまたはファクス（住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載）で申し込み
問 古川工業高等学校化学技術科 〒989-6171 古川北町4-7-1 ☎22-3166 ㉚22-3182

みやぎ県民大学受講生募集

鹿島台商業高等学校
日時 ①7月6日(火) ②7月13日(火) ③7月27日(火) ④8月3日(火) 17時30分～19時30分（①～④）
場所 鹿島台商業高等学校
内容 「パソコンフル活用」全4回
対象 18歳以上
定員 30人
受講料 無料
申込 6月22日(火)まではがきまたはファクス（住所、氏名、年齢、電話番号、パソコン経験の有無を記載）で申し込み
問 鹿島台商業高等学校 〒989-4104 鹿島台 広長字左師前44 ☎56-2664 ㉚56-2461

体験教室・講習会参加者募集

リサイクルデザイン展示館	
■一日体験教室	
教室名	開催日時・内容
パッチワーク	①「エコバック」6月15日(火) 10:00～15:00 ②「コースター」6月26日(火) 10:00～15:00 定員12人 材料費400円
裂き織り	「タペストリー」6月11日(金)、12日(火)、13日(水) 10:00～15:00 定員各6人 材料費800円
糸のこ	「七夕まつりの置物」6月13日(水)、23日(火) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 定員各6人 材料費300円
紙すき	「はがき」6月19日(火) 10:00～12:00 定員10人 材料費100円

申込 電話で申し込み
 ※パッチワークのみ6月10日(火)締め切り。申し込み多数の場合は抽選

■短期教室「火面（釜神）彫刻教室

火面（釜神）にまつわる歴史から、道具の使い方、彫刻の実習、仕上げ・着色まで全8回の教室です。
日時 7月31日(火)、8月21日(火)、8月28日(火)、9月4日(火)、9月18日(火)、9月25日(火)、10月2日(火)、10月16日(火)（全8回）各回共通 10時～16時
場所 古川リサイクルデザイン展示館
講師 彫刻家 千葉 照男 氏
受講料 無料
定員 6人
申込 7月20日(火)まで
問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

中央公民館の講座 ☎22-3001

■シニアばそこんサロン ①総合の部 6月1日(火)、15日(火) 9:00～12:00 受講講座復習のサポート。写真の整理、年賀状の印刷などのフンポイントレッスン ②**エクセルの部** 6月8日(火)、22日(火) 9:00～12:00 エクセルの勉強会。計算表、グラフ、会計書の作成などのフンポイントレッスン
対象：パソコンを使いこなしたい人 **受講料**：無料 **申込**：不要

■パソコン活用塾＆無料なんでも相談 毎週土曜日 **活用塾** 13:30～15:30 **相談会** 15:30～17:30 ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。
受講料：1回500円(活用塾のみ) **申込**：不要

■パソコン教室「ワードで名刺作成」 6月16日(火) 18:30～20:30 データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可 **定員**：10人 **資料代**：300円 **申込**：6月10日(火)まで電話で申し込み

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に在住または通勤・通学している人です。
古川総合体育館 ☎24-0511
■家庭バレーボール 6月13日(水) 9:00～ **場所**：古川総合体育館 **種目**：地区対抗の部（古川体育協会推薦チーム）、一般の部（1チーム14人以内） **参加料**：1人100円 **申込**：一般の部は6月4日(金) 19時まで古川総合体育館に申し込み（締切当日 19時より抽選会および代表者会議）

■スポーツ少年団全国交流ドッジビー 6月13日(水) 8:30～ **場所**：古川東中学校体育館 **参加資格**：スポーツ少年団登録団体 **編成**：1チーム10人、各団2チームまで **参加料**：1人100円 **申込**：6月11日(金)まで古川総合体育館に申し込み

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ

教室名	開催日	時間	対 象	費用 / 月
フットサル	水	17:00～18:30	小学1～3年生	3,150円
	水・金（週2回）	17:00～19:00	小学4～6年生	4,200円
キッズ体育	木	15:00～15:55	幼児（未就学児）	4,200円
		16:00～16:55	小学1～3年生	
		17:00～17:55	小学4～6年生	
バレーボール	水	17:00～18:30	小学生	2,100円
		19:00～20:30	中学生	
テニス	火	18:00～19:20	小学3～中学生	3,150円（2カ月）
卓球	木	19:00～20:30	小学生 一般初級者～	2,100円
野球	木（10月まで）	18:00～20:30	小学生	3,150円
合気道	土	13:00～15:00	幼児～一般	2,100円
日本舞踊	金	受講時間1時間	幼児～一般	4,200円
ヒップホップダンスレッスン	土	12:00～13:10	小学生（定員10人）	6,000円（月4回）
バトミントン	木	10:00～12:00	一般初級者～	4,200円（2カ月）
ヨガ	水（第2・4）	14:00～15:30	一般初級者～	2,100円
エアロビクス	火	18:20～19:20	初級	4,000円（1カ月） 18,000円（6カ月）
		19:30～20:30	中級	
		10:30～11:30	初級・中級	
太極拳	木	19:00～20:45	一般初級者～	2,100円
ノルディックウォーキング	水（第2・4）	10:00～11:30	一般初級者～	1,050円

市民プールアクア・パル ☎24-5000

営業時間のお知らせ 10時から21時まで
休館日 毎週月曜日

会員区分	開催回数 / 日時 / 内容	対 象	費用
フィットネス会員	エアロビクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由に参加できます。プール、マシンジムを時間制限なく利用できます。※月の途中からでも始められます。	成人(30歳以上64歳以下)	6,600円 / 月
		18歳以上29歳以下	5,600円 / 月
		65歳以上	3,975円 / 月
成人水泳教室	毎週水曜日（月4回）19:00～20:00 水泳協会 の講師による水泳スクール。初めての の人から上級者までクラス別に指導します。	初級コース5人 中級～上級8人	3,975円 / 月