

健康・健康相談

こころの健康相談

健康推進課

■定例相談

日時 6月11日(金) 10時～14時
場所 松山保健福祉センター 相談室
内容 臨床心理士による専門相談
対象 こころの健康に不安のある人
申込 事前に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

■随時相談

健康推進課、社会福祉課、各総合支所保健福祉課の保健師による相談
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
 または各総合支所保健福祉課

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

■思春期・青年期のひきこもり相談

日時 6月28日(月) 13時～16時
場所 県北部保健福祉事務所（大崎合同庁舎）2階 相談室2
内容 臨床心理士などによる相談
対象 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人とその家族
申込 事前に電話で申し込み

■精神保健福祉相談

日時 6月22日(火) 13時30分～
場所 県北部保健福祉事務所（大崎合同庁舎）2階 診察室
内容 精神科医師などによる相談
対象 イライラ、眠れない、気持ちが悪くなるなどの問題で悩んでいる人
申込 事前に電話で申し込み
問 県北部保健福祉事務所障害者支援班 ☎87-8011

ヘルスアップセミナー（全5回）

健康推進課

■1回目：6月4日(金) 9時30分～12時
 健康チェック、すぐに役立つ健康講話、筋力テスト
■2回目：7月1日(火) 9時30分～13時30分
 昼食会場までのウォーキング、上手な外食の利用法（食事代各自負担）
場所 古川保健福祉プラザ（fプラザ）
対象 30～69歳で運動制限のない人

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは6月1日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

各種健診

健康推進課

申込者には、各種健診の受診票を送付しています。申し込みをしていない人も受診できますのでお問い合わせください。
■総合健診
 特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診（午前のみ実施）、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診、生活機能評価

地域	検診日	受付時間	場所
松山	15日(火)～19日(土)	7:30～11:00	松山保健福祉センター
	17日(火)のみ夜間あり	17:30～19:30	
鹿島台	8日(火)～16日(火) ※日曜日を除く	7:30～11:00	鹿島台保健センター
	10日(火)のみ夜間あり	17:30～19:30	
岩出山	29日(火)	7:30～11:00	真山活性化センター
	30日(火)		一栗体育館
田尻	1日(火)～3日(木)	7:30～11:00	田尻働く婦人の家
	4日(金)、7日(月)～12日(土)		田尻スキップセンター

■大腸がん検診

対象地域の検診日が近づいてから、検査容器を送ります。

地域	検診日	受付時間	場所
古川	16日(火)	9:00～12:00 13:30～15:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
 または各総合支所保健福祉課

特定健診、健康診査、生活機能評価個別健診

健康推進課、高齢介護課

平成22年度の市民健診が各地域で始まっていますが、特定健診、健康診査、生活機能評価の3つの健診について、6月～12月の間、市内協力医療機関でも受けられます。対象者、申込者には受診票を送付しています。

■特定健康診査

（メタボリックシンドローム予防）
内容 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など
対象 40歳～74歳で国民健康保険加入者※平成22年4月1日現在で国民健康保険加入者に受診票を送付していますので、その後に加入した人などはお問い合わせください。
 ※健診の結果、メタボリックシンドローム予備群の人には特定保健指導を実施します。
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
 または各総合支所保健福祉課

■健康診査

内容 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など
対象 19歳～39歳、75歳以上（それぞれ申し込み制）
 ※追加申し込みを希望する人はお問い合わせください。
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
 または各総合支所保健福祉課

■生活機能評価（生活元気度チェック）

内容 身体測定、血圧測定、血液検査、心電図検査など
対象 65歳以上で要支援（1、2）、要介護認定を受けていない人
 ※基本チェックリストに回答し、生活機能評価（生活元気度チェック）が該当する人に受診票を送付します。
 ※健診の結果、必要な人には運動や栄養改善などの介護予防教室（送迎あり）を案内します。
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511
 または各総合支所保健福祉課

日本脳炎予防接種

健康推進課

厚生労働省では、平成17年5月より日本脳炎予防接種の積極的勧奨を控えていましたが、3歳児（1期初回2回）に接種勧奨を開始することとなりましたので、指定医療機関での接種をお願いします。なお、予診票は各医療機関にあります。
対象 平成22年度で3歳児（大崎市に住所がある人）
料金 無料
持ち物 母子健康手帳
問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

大崎市食生活改善推進員養成講座

健康推進課

日時 7月8日(木) 9時30分～
場所 古川保健福祉プラザ（fプラザ）
対象 20歳～60歳代の女性
内容 健康に関する講話と旬の食材を使用した調理実習など、健康づくり全般について学びます。
定員 30人
料金 500円（材料代）
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、米0.5合
申込 7月2日(金)まで電話で申し込み
問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311



相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、配偶者暴力、職場での問題などの相談に応じます。予約が必要な相談は、相談日の2日前までに予約してください。

■フェミニストカウンセリング（要予約）

日程	時間	場所
9日(火) 23日(火)	10:30～16:30	古川駅前 ふるさとプラザ

■移動相談（要予約）

日程	時間	場所
2日(火) 16日(火)	10:00～15:00	松山青少年交流館1階青少年サロン 田尻スキップセンター会議室

■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

人権相談

市政情報課

■定例相談

地域	日程	時間	場所
古川	10日(木) 24日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ
	8日(火)		
松山	8日(火)		松山保健福祉センター
三本木	2日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所
岩出山	18日(金)		岩出山総合支所

■常設相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時
場所 仙台法務局古川支局

（古川旭 6-3-1 ☎22-0510）

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125
 または各総合支所総務課

行政相談

市政情報課

地域	日程	時間	場所
古川	10日(木) 24日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ
	22日(火)		
松山	22日(火)		松山保健福祉センター
三本木	2日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所
鹿島台	8日(火)		鹿島台総合支所
岩出山	18日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所
鳴子温泉	25日(金)	13:00～15:00	鳴子公民館
田尻	17日(木)	9:00～11:00	田尻老人福祉センター

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125
 または各総合支所総務課

消費生活相談

市政情報課

■移動相談

日時 6月16日(火) 14時～16時
場所 岩出山総合支所
内容 消費生活全般、消費者と事業者の契約（悪質商法、身に覚えのない請求）など
申込 6月11日(金)まで
問 市政情報課市民相談係 ☎21-7321
 岩出山総合支所総務課 ☎72-1211

■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時
場所 市役所東庁舎1階 消費生活センター
問 市政情報課市民相談係 ☎21-7321

多重債務無料法律相談

市政情報課

弁護士による無料法律相談です。
 ※一人当たりの面談時間約30分
日時 6月24日(木) 13時～16時
場所 市役所東庁舎1階 消費生活センター
対象 市民、市内に勤務している人
定員 6人
申込 6月1日(火)～18日(金)
問 市政情報課市民相談係 ☎21-7321

暴力団問題等無料出張相談

防災安全課

暴力団問題、暴力団事務所の立ち退き要求、組抜け、ヤミ金融、その他困

りごとなど何でも相談できます。弁護士、県警本部暴力団担当捜査員（警察官）、宮城県暴力団追放推進センター相談委員が相談に応じます。

日時 6月10日(木) 13時～16時
場所 市役所東庁舎5階
料金 無料
問 財宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050
 宮城県警察本部暴力団対策課 ☎022-222-8930



福祉

介護保険利用者の負担の軽減

高齢介護課

介護保険サービスを利用した場合、利用者は一定金額を負担しますが、所得の少ない世帯は各種軽減（減免）が受けられます。

すでに軽減制度を利用している人の有効期限は6月30日です。引き続き軽減を受けるには、更新手続きが必要となりますので、別途通知します。
 手続きが遅れると軽減を受けられない月がありますので、期間内に手続きをしてください。

軽減の種類（資格要件有）

①介護保険施設などの入所時の居住費、食費の軽減②社会福祉法人による利用者負担額の軽減③大崎市が独自に実施する利用者負担額の助成④災害などで収入が著しく減少した場合の利用者負担額の免除
問 高齢介護課介護給付係 ☎23-6125
 または各総合支所保健福祉課

介護支援専門員実務研修受講試験案内

高齢介護課

介護支援専門員実務研修受講試験案内を配布します。希望する人は最寄りの窓口でお受け取りください。
配布開始日 6月21日(月)から配布
配布窓口 高齢介護課（市役所本庁舎1階）、健康推進課（古川保健福祉プラザ1階）および各総合支所保健福祉課
受付期間 6月21日(月)～7月31日(土)
申請先 社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
試験日 平成22年10月24日(日)
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511