

今月のお知らせ

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは9月1日(水)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

講座

宮城大学移動開放講座

政策課

宮城大学との連携協力事業「宮城大学移動開放講座」の第3回講座を開催します。

日時 9月11日(木) 14時～16時
場所 みちのく古川食の蔵「醸室」2階 寺子屋ホール

テーマ 地域の学校づくりと市民の役割
講師 看護学部准教授 山岸 利次 氏
対象 市内在住または市内に通勤・通学している人

受講料 500円(資料代含む)

申込 9月7日(水)まで電話またはファクス(郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載)で申し込み

☎ 政策課 ☎ 23-2129 ☎ 23-2427

マネジメント講座

まちづくり推進課

市民活動に欠かせないチラシの作成ポイント、効果的なチラシの作り方を習得します。

日時 9月25日(木) 13時30分～16時30分

場所 市民活動サポートセンター(ふるさとプラザ内)

受講料 無料

☎ 市民活動サポートセンター ☎ 22-2915

自然探検クラブ

中央公民館

きのこの採集と種類について学びます。

日時 10月17日(水) 9時～15時

場所 鬼首地区(中央公民館に集合しバスで移動)

対象 市内の小学1～6年生とその保護者

定員 40人

参加費 1人300円

申込 9月13日(水)～30日(木)まで電話で申し込み

☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

文芸講座

中央公民館

平家物語を通じて文学やその登場人物について学んでみませんか。

日時 10月8日(金)、22日(金)、11月5日(金) 10時～12時

場所 中央公民館大ホールおよび祥雲閣

講師 朗読みやびの会 玉懸 洋子 氏

対象 一般市民

定員 50人

申込 9月24日(金)まで電話で申し込み

☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

生涯学習講座

大崎生涯学習センター

場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)

◆パレットお笑い落語講座

健康のためにも笑うことは大切です。大いに笑って心身ともにリフレッシュしませんか。

日時 9月11日(木) 14時～15時30分

演題 落語「お笑い与健康」

口演 落語家 桂 友楽 氏

受講料 無料

申込 電話およびファクスで申し込み

◆ときめく宇宙まなびのじかん

実験・工作・天体観測などのワークショップを行います。

子どものための星空案内など、宇宙と子どもたちをつなぐプログラムです。

日時 9月4日(水)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 9時45分～10時45分

内容 星の砂を探そう

定員 20人

受講料 無料

申込 当日先着順に受け付け

◆生涯学習講座「初歩の天文学」

身近な天体から、広大な宇宙のロマンを求めて、宇宙の姿、仕組み、環境について理解を深めます。

日時 9月15日(水) 10時～11時30分

内容 金星のひみつ

対象 一般

受講料 無料

申込 電話またはファクスで申し込み

◆レッツインターネット

日時 毎週土曜日 午前の部：9時～12時 午後の部：13時～16時

内容 パソコン20台を無料開放。インターネットや電子メールの体験ができます。(参加者が多い時、時間制限する場合あり)

受講料 無料

☎ 大崎生涯学習センター(〒989-6136 古川穂波3-4-20) ☎ 91-8611

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

布や木材などの廃材を利用したリサイクル作品作りに挑戦しませんか。

教室名 開催日

日時:11日(水) 10時～15時
内容:「十五夜のミニタペストリー」を作りますか
定員:12人
材料費:400円
持ち物:昼食持参

日時:10日(金)・11日(土) 10時～15時
内容:「タペストリー」を作りますか
定員:各日6人
材料費:800円

日時:22日(水)
10時～12時・13時～15時
内容:「くるまのおもちゃ」を作りますか
定員:午前6人・午後6人
材料費:300円

日時:18日(土) 10時～12時
内容:「はがきとしおり」を作りますか
定員:10人
材料費:200円

申込 9月1日(水)から電話で申し込み受け付け(定員になり次第締め切り)

※休館日:毎週月曜日および9月12日(日)

☎ リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

スポーツ

スポーツフィールド おおさき市民交流会

教育委員会生涯学習課

大崎市が誕生して以来初めてとなる、全市民を対象にしたスポーツイベントです。奮って参加してください。

日時 10月3日(日) 8時30分～

場所 古川総合体育館

種目 玉入れ(10人)、公式輪投げ(5人)、スポーツ吹き矢(5人)、長縄跳び(10人)

競技方法 7地域の対抗戦、1地域から何チームでも参加できます。1チーム15～30人、年齢性別不問。1人につき2種目まで参加可。

申込 9月17日(金)まで教育委員会(支局・支所)、各公民館、体育館などに備え付けの申込用紙に必要事項を記入して申し込み

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 72-5035

古川スポーツフェスティバル

古川総合体育館

日時 10月3日(日) 9時～14時30分

場所 古川総合体育館

内容 ニュースポーツ体験コーナー、体力測定・健康チェック、スケートボード・ヒップホップダンスのデモンストレーション、トランポリン体験コーナー、野菜直売・フリーマーケット出店コーナー ※野菜直売・フリーマーケット、その他出店者を募集しています。詳しくは、古川総合体育館までお問い合わせください。

☎ 古川総合体育館 ☎ 24-0511

宮城ヘルシー2010 ふるさとスポーツ祭

教育委員会生涯学習課

日時 10月17日(日) 9時～

場所 色麻町民体育館ほか

内容 ウォーキング、ニュースポーツ体験教室、コーディネーショントレーニング、健康教室

定員 ウォーキングのみ定員20人

参加費 無料

持ち物 昼食、運動できる服装、上履き、タオル

申込 ウォーキングのみ申し込みが必要。9月22日(水)まで電話で申し込み

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 72-5035

ノルディックウォーキング体験会

教育委員会生涯学習課

ノルディックウォーキングは、両手にポール(ストック)を持って歩行することで全身運動ができる、最近注目の運動です。

日時 10月31日(日) 9時～

場所 化女沼古代の里周辺

内容 準備体操から実技(約4km)、運動後の整理体操まで

対象 市内在住または市内に通勤・通学している人で、ノルディックウォーキング未体験または始めて間もない人

定員 50人

参加費 1人500円

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、雨具

※ポールは貸し出します

申込 10月15日(金)まで電話で申し込み

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 72-5035

中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■シニアばそこんサロン ①総合の部 9月7日(水)・21日(水) 9:00～12:00 ②エクセルの部 9月14日(水)・28日(水) 9:00～12:00

①受講講座復習のサポート。写真整理、年賀状印刷などのワンポイントレッスンです。 ②エクセルの勉強会。計算表、グラフ、会計書の作成などのワンポイントレッスンです。 受講料/無料 申込/不要 ※時間内は入退室自由

■パソコン活用塾&無料なんでも相談 毎週開催 ビデオを用いた学習会(活用塾)と自由に質問できる相談会です。 パソコン活用塾 13:30～15:30 なんでも相談会 15:30～17:30 受講料/1回500円(活用塾のみ) 申込/不要

■パソコン教室「ウインドウズXP便利ワザその2」9月15日(水) 18:30～20:30 データ保存用の媒体を持参。ノートPC持参も可能です。 定員/10人 資料代/300円 申込/9月9日(土)まで電話で申し込み

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は古川地域に古川総合体育館 ☎ 24-0511 在住または通勤・通学している人です。

■ゲートボール 9月20日(日) 8:30～ 場所/古川総合体育館ゲートボール場 編成/主将1人、選手5～7人 参加費/1人100円 申込/9月8日(水) 13:30まで古川総合体育館。締め切り日当日代表者会議・抽選会

■柔道 9月23日(木) 9:00～ 場所/古川武道館 種目/小学生・中学生・高校生 紅白戦 参加費/1人100円 申込/当日会場で受け付け

■空手道 9月23日(木) 9:00～ 場所/古川武道館 種目/小学1～2年生・3～4年生・5～6年生・中学生・高校生・大学生一般の部「形の部」「組手の部」 参加費/1人100円 申込/当日会場で受け付け

■サッカー(フットサル) 9月23日(木) 8:30～ 場所/新江合川緑地運動場 種目/小学1～2年生・3～4年生・5～6年生・中学生・一般(年齢不問)・30歳代・40歳代・50歳以上・少女・女子一般(中学生以上)の部 参加費/1チーム2,000円(但し小学生チームは1,000円) 申込/9月15日(水)までサッカー協会事務局 ☎ 23-9269 に申し込み

■家庭婦人バレーボール 10月10日(日) 9:00～ 場所/古川総合体育館 参加資格/家庭婦人バレーボール連盟に登録している団体で既婚者で編成したチーム 参加費/1人100円 申込/10月2日(土)まで家庭婦人バレーボール事務局 ☎ 23-3681 に申し込み

■太極拳 10月23日(土) 9:00～ 場所/古川総合体育館 種目/太極拳表演大会 参加費/1人100円 申込/9月30日(木)まで古川総合体育館に申し込み

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ 古川総合体育館 ☎ 24-0511

教室名	開催日	時間	対象	費用/月
キッズサッカー	水・木	14:00～14:40	5歳児(年中)	週1回3,150円
		14:50～15:30	6歳児(年長)	週2回5,250円
ジュニアソフトテニス	金	19:00～20:30	小学生	2,100円(2カ月)
ノルディックウォーキング	水(第2・4)	10:00～11:30	一般初級者～	1,050円(レンタルポール200円別途)
ヨガ	水(第2・4)	14:00～15:30	一般初級者～	2,100円

市民プールアクア・パル ☎ 24-5000 営業時間のお知らせ 10時から21時まで 9月の休館日 6日(月)・13日(月)・21日(水)・27日(日)

会員区分	開催回数/日時/内容	対象	費用
フィットネス会員	エアロビクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由に参加できます。プール、マシンジムを時間制限なく利用できます。 ※月の途中からでも始められます。	成人(30歳以上64歳以下)	6,600円/月
		18歳以上29歳以下	5,600円/月
成人水泳スクール	週1回の成人向け水泳スクール。初心者コース有り。	65歳以上	3,975円/月
		成人	3,975円/月
エキスパート水泳コース	週2回の練習で、より早くきれいに泳ぐことを目標にしています。	小学4年生～中学3年生(3泳法以上泳げる人)	5,025円/月

※9月20日(月)敬老の日、大崎市在住の65歳以上の人は、施設を無料で開放します。 当日入場の際、年齢の確認できるものを提示してください。