

# 今月のお知らせ

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月1日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。



## 国民年金

### 控除証明書について

#### 古川年金事務所

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。日本年金機構では「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付しますので、年末調整や確定申告には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除の対象になります。詳しくはお問い合わせください。

■1月1日から9月30日までの納付分  
11月下旬に送付

■10月1日から12月31日までの納付分  
2月上旬に送付

☎ 古川年金事務所 ☎ 23-1203  
市民課年金係 ☎ 23-6079  
または各総合支所市民税務課



## 講座

### 宮城大学移動開放講座

#### 政策課

日時 11月13日(土) 14時～16時  
場所 みちのく古川食の蔵醸室 2階 寺子屋ホール  
テーマ 「大崎市にソーシャルメディアの芽を育てよう～ITの活用で地域活性化～」  
講師 事業構想学部教授 藤原 正樹 氏  
対象 市内在住または市内に通勤・通学している人  
受講料 500円(資料代含む)  
申込 11月10日(火)まで電話またはファクス(郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載)で申し込み  
☎ 政策課 ☎ 23-2129 ☎ 23-2427

### 市民医学講座

#### 大崎市医師会

日時 11月11日(木) 13時30分～  
場所 大崎市医師会館 3階ホール  
内容 今からはじめる「子宮頸がん対策～子宮頸がん予防ワクチンについて～」  
講師 関井レディースクリニック

医師 関井 亜有美 氏

料金 無料

駐車場 旧古川合同庁舎跡地

☎ 大崎市医師会 ☎ 22-1573

### NPO 法人会計基準理解講座

#### まちづくり推進課

日時 11月26日(金) 13時～16時30分  
場所 市民活動サポートセンター(ふるさとプラザ内)  
内容 会計基準策定の目的、会計基準を使用した具体的な財務諸表の作成方法など  
対象 NPO法人会計基準を使用していくNPOの役員、担当者、税理士など  
定員 40人(先着順)  
料金 1,500円(会計基準冊子付き)  
申込 電話またはファクスで申し込み  
☎ NPO法人杜の伝言板ゆるる ☎ 022-791-9323 ☎ 022-791-9327

### バイオマス市民講座

#### 産業政策課

動植物由来の再生可能な有機性資源(化石燃料を除く)をモノやエネルギーに変え、自然と共生した循環型社会を形成するため、市民講座を開催します。  
申込 11月8日(月)まで電話で申し込み

#### ◆第1回講座

日時 11月12日(金) 13時30分～15時  
場所 市役所東庁舎5階大会議室  
内容 バイオマスと生物多様性について  
講師 国連大学高等研究所いしかわ・かなざわオペレーティング・ユニット 所長 あん・まくどなるど 氏  
定員 50人

#### ◆第2回移動研修

日時 11月26日(金) 9時～16時30分  
場所 大崎市内(市役所集合)  
内容 施設見学(東北大学川渡農場など)  
講師 東北大学准教授 多田 千佳 氏  
定員 30人  
料金 1,000円程度(昼食代)

#### ◆第3回講座

日時 12月8日(火) 13時30分～15時  
場所 市役所東庁舎5階大会議室  
内容 循環型社会の形成とバイオマスについて  
講師 日本大学教授 東北大学名誉教授 野池 達也 氏  
定員 50人  
☎ 産業政策課自然共生推進係 ☎ 23-2281

### パレットおおさき生涯学習講座

#### 大崎生涯学習センター

◆写真撮影講座「風景写真クリニック」  
大自然やすばらしい風景をカメラに納めてみませんか。写真の世界が広がります。(2回シリーズ)

講師 フリーカメラマン 猪股 昇助 氏  
対象 2日間参加できる人  
定員 30人(先着順)  
参加費 350円(入館料、保険料)  
申込 電話で申し込み

#### 第1回

日時 11月10日(火) 13時15分～16時(小雨決行)  
場所 旧有備館及び庭園(現地集合)  
内容 大自然を撮る  
持ち物 カメラ(機種制限なし)、三脚(ある人のみ)

#### 第2回

日時 11月17日(火) 14時～16時  
場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)  
内容 写真クリニック(写真診断)  
持ち物 第1回講座で撮影した写真  
☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) 〒989-6136 古川穂波三丁目4-20 ☎ 91-8611 ☎ 91-8264

### NPOの自立を応援するソーシャルビジネス塾

#### まちづくり推進課

ビジネスの手法で地域課題を解決する「ソーシャルビジネス(コミュニティビジネスを含む)」による起業や経営改善の方法を学びます。  
専門家との個別相談も交え、全5回の講座です。

日時 1回目:11月11日(木) 18時～21時。2回目以降は原則、隔週木曜日  
場所 市民活動サポートセンター  
受講内容

回数	テーマ
1	実践事例から学ぶソーシャルビジネス
2	ビジネスプランのヒント「課題」
3	ビジネスプランのヒント「戦略」
4	ビジネスプランのヒント「行動計画」
5	ビジネスプランの発表

対象 NPO(任意団体、法人)  
申込 電話またはファクスで申し込み  
☎ NPO法人杜の伝言板ゆるる ☎ 022-791-9323 ☎ 022-791-9327

### リサイクルデザイン工房体験教室

#### リサイクルデザイン展示館

教室名	開催日時・内容
パッチワーク	11月16日(火)、27日(土) 10時～15時 内容:タペストリー、クリスマス飾り 定員:各12人 材料費:500円 準備物:裁縫道具、昼食
糸のこ	11月14日(日) 10時～12時、13時～15時 内容:クリスマスの置物 定員:午前午後各6人 材料費:300円 11月24日(火)、28日(土) 10時～12時、13時～15時 内容:干支・うさぎ 定員:午前午後各6人 材料費:300円
木彫り	11月21日(日) 10時～12時 内容:年賀状版画「干支のうさぎ」 定員:10人 材料費:300円
紙すき	11月20日(土) 10時～12時 内容:名刺または色紙 定員:10人 材料費:200円

休館日 毎週月曜日  
※臨時休館 12日(金)、30日(火)  
☎ リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

### 古川農村環境改善センター加工機器操作講習会

#### 農林振興課

古川農村環境改善センター農産加工実習室の機器を利用するための講習会です。加工機器の利用を希望する人は必ず受講してください。  
日時 11月2日(火) 13時～16時  
場所 古川農村環境改善センター(西古川)  
持ち物 ぞうきん1枚  
☎ 農林振興課農業経営係 ☎ 23-7090

### 旧有備館秋季展解説会

#### 岩出山公民館

日時 11月20日(土) 13時30分～15時40分  
場所 岩出山公民館(スコレハウス)  
内容 「絵図と刷り物で楽しむ江戸の旅」  
講師 東北歴史博物館 研究員 籠橋 俊光 氏  
定員 100人程度  
☎ 岩出山公民館 ☎ 72-0357

### 中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■シニアばそこんサロン ①総合の部 11月2日(火)、11月16日(火) 9:00～12:00  
②エクセルの部 11月9日(火) 9:00～12:00  
①操作の疑問点を利用者同士で教え合います。②エクセルの使い方を学び勉強会です。(初心者歓迎。言語・聴覚に障害のある人にも対応) 受講料:無料 申込:不要

■パソコン教室「年賀状宛名書き(筆王)」 11月17日(火) 18:30～20:30  
データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可  
定員:10人 資料代:300円 申込:11月11日(火)まで電話で申し込み

■パソコン活用塾&無料なんでも相談 毎週土曜日  
ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。  
活用塾:13:30～15:30 相談会:15:30～17:30 受講料:1回500円(活用塾のみ)

### 古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に古川総合体育館 ☎ 24-0511 在住または通勤通学している人です。

■卓球 12月5日(日) 8:30～ 場所:古川総合体育館  
種目:個人(小学生の部、20～40歳代男子、50歳代以上男子、社会人女子)ダブルス(中学・高校生を除く、年齢性別制限なし)  
参加料:1人100円 申込:1人2種目まで。会社名、愛好会名での申込不可。  
11月27日(日)まで古川総合体育館へ 問い合わせ:古川総合体育館 ☎ 24-0511

■スマイルボウリング 12月5日(日) 9:00～ 場所:古川武道館  
種目:地区対抗団体の部 各地区10人(5人×2チーム)女子1人以上含む  
参加料:1人100円 申込:1当日会場で受付

■バトミントン 12月12日(日) 8:30～ 場所:古川総合体育館  
種目:一般の部個人戦 参加料:1組2,000円 申込:12月4日(土)17:00まで  
バトミントン協会事務局 ☎ 23-1087 ☎ 23-6184

### スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ

#### 古川総合体育館 ☎ 24-0511

教室名	開催日	時間	対象	費用
フットサル	水	17:00～18:30	小学1～3年生	3,150円/月
	水金(週2回)	17:00～19:00	小学4～6年生	4,200円/月
キッズサッカー	火木	14:45～15:30	幼稚園児	3,150円/月(週1回コース)
		15:45～17:00	小学1～3年生	5,250円/月(週2回コース)
キッズ体育	木	15:00～15:55	幼稚園児	4,200円/月
		16:00～16:55	小学1～3年生	
		17:00～17:55	小学4～6年生	
テニス	火	18:10～19:20	小学3年生～中学生	3,150円(2カ月)
		19:20～20:50	一般初級者～	5,250円/月

■介護予防体操無料体験会 11月11日(木)、25日(木) 10:00～11:00  
場所:古川総合体育館 持ち物:バスタオル2枚  
腰痛、肩こり、膝の痛みを改善し日常生活の動きを楽しみます。

### 市民プールアクア・バル ☎ 24-5000

プール利用時間のお知らせ 10時から21時まで 休館日 毎週月曜日  
利用料金について ◆大崎市在住の65歳以上の人は半額(ただし年齢を証明できるものを持参)  
◆大崎市在住の身体、知的障害の人は無料(ただし障害者手帳または療育手帳などを持参)

教室名	開催回数/日時/内容	対象	費用
フィットネス	エアロビクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能。※月の途中からでも始められます。	成人	6,600円/月
		18歳以上29歳以下	5,600円/月
		65歳以上	3,975円/月
キッズ水泳スクール	火～金曜日 15:30～16:30、17:30～18:30 詳しくは施設にお問い合わせください。	①幼稚園年中～小学1年生 ②小学1～6年生	3,975円/月
成人ヨガスクール	月6回受けられます。	成人	5,025円/月
エキスパート水泳コース	週2回の練習で、より早くきれいに泳ぐことを目標にしています。	小学4年生～中学3年生(3泳法以上泳げる人)	5,025円/月