

今月のお知らせ

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月1日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

子育て支援

親子で遊ぼう

各保育所、児童館

■わんぱくタイム
日時 11月17日(※) 10時～12時
場所 川渡公民館
内容 いっぱい食べよう いも煮会
持ち物 おにぎり、はし、おわん、飲み物
参加費 500円
申込 11月10日(※)まで電話で申し込み
☎ 鳴子川渡児童館 ☎ 84-7424

■児童館であそぼう(11月)

児童館・児童センター	開催日
古川中央児童館 ☎ 23-0430	24日(※)
古川東児童センター ☎ 23-1055	9日(※)
古川南児童センター ☎ 22-3610	25日(※)
古川大宮児童センター ☎ 23-1120	17日(※)
古川稲葉児童センター ☎ 24-8513	19日(※)

時間 10時30分～11時30分
持ち物 上靴、着替え、飲み物、タオル
☎ 各児童館・児童センター

■キッズヒルぼっかぼか
日時 11月17日(※) 9時30分～11時30分
場所 三本木児童交流センター
内容 ぼっかぼかシアター
持ち物 飲み物、おやつ
申込 11月12日(※)まで電話で申し込み
☎ 三本木児童交流センター ☎ 52-2078

■みんなともだちの日
日時 11月10日(※) 10時～11時
場所 古川西保育所 ☎ 22-0983
古川東保育所 ☎ 22-0076

秋期ポリオ予防接種のお知らせ

●母子健康手帳・予診票を持参してください。●春と秋の合計2回投与を受けてください。●7歳6カ月未満(誕生日と同じ日の前々日)で、まだ2回の接種が完了していない場合、日程内の都合のよい日に投与を受けてください。●当日体調不良や発熱、下痢の症状がある場合は接種を見合わせてください。

対象地域(学区)	実施日	受付時間	対象児童の生年月	実施場所
古川第四小 古川第五小	11月8日(※)	13:15～13:45	平成22年1月～3月	古川保健福祉プラザ(フプラザ)
		13:45～14:15	平成22年4月～6月	
古川第二小 敷玉小 高倉小 清滝小	11月9日(※)	13:15～13:45	平成21年7月～9月	
		13:45～14:15	平成21年10月～12月	
古川第二小 敷玉小 高倉小 清滝小	11月10日(※)	13:15～13:45	平成21年1月～3月	
		13:45～14:15	平成21年4月～6月	
古川第二小 敷玉小 高倉小 清滝小	11月11日(※)	13:15～13:45	平成21年7月～9月	
		13:45～14:15	平成21年10月～12月	
松山地域	11月5日(※)	12:40～13:30	平成21年7月～平成22年6月	松山保健福祉センター

☎ 健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 および各総合支所保健福祉課

内容 みんなで体を動かして楽しもう
持ち物 飲み物
☎ 各保育所

健康・健康相談

認知症専門相談

高齡介護課
日時 11月30日(※) 9時30分～12時
場所 岩出山総合支所
内容 専門医による相談、介護指導
申込 11月16日(※)まで電話で申し込み
☎ 岩出山総合支所保健福祉課 ☎ 72-1214

口腔の元気教室

高齡介護課
介護予防のために、口の働きと口腔ケアについて学び、元気できれいな口を維持させましょう。

日程	時間	場所
① 11日(※)	13:00～14:00	古川保健福祉プラザ(フプラザ)
② 9日(※)	14:00～15:00	三本木総合支所研修室

講師 ①青田歯科医院 医師 青田 弘 氏
②千葉歯科医院 医師 千葉 昌一 氏
申込 前日までに電話で申し込み
☎ 高齡介護課地域支援係 ☎ 23-2511
三本木総合支所保健福祉課 ☎ 52-2114

認知症講演会

高齡介護課
日時 11月27日(※) ① 10時～11時30分 ② 13時～14時30分
場所 ①松山青少年交流館 ②岩出山地域福祉センター

内容 「認知症の医学的基礎知識」～大崎市認知症実態把握調査の結果から～
講師：東北大学高齢者高次脳医学教授 目黒 謙一 氏
申込 11月26日(※)まで電話で申し込み
☎ 松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020
岩出山総合支所保健福祉課 ☎ 72-1214

こころの健康講座・相談

健康推進課・松山総合支所
■こころの健康講座
日時 11月17日(※) 10時～11時30分
場所 古川保健福祉プラザ(フプラザ)
内容 快適睡眠のすすめ
申込 11月12日(※)まで電話で申し込み
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

■定例相談 ※毎月第2金曜日開催
日時 11月12日(※) 10時～14時
場所 松山保健福祉センター 相談室
内容 精神保健福祉士による相談
申込 事前に電話で申し込み
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

女性の健康相談

健康推進課
日時 11月20日(※) 14時～17時
場所 予約時に直接通知
料金 無料
申込 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎ 090-5840-1993に電話で申し込み。
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所
■思春期・青年期のひきこもり相談
日時 11月22日(※) 13時～16時
場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)
対象 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人およびその家族
申込 事前に電話で申し込み

■精神保健福祉相談
日時 11月10日(※) 13時30分～
場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)
対象 イライラ、眠れない、気持ちが沈むなどの問題で悩んでいる人
申込 事前に電話で申し込み
☎ 県北部保健福祉事務所障害者支援班 ☎ 87-8011

各種健診

健康推進課
各種健診を申し込んだ人に、受診票を送付しています。申し込みをしていなくても受診できますので、お問い合わせください。今年度の集団健診は11月で終了です。

【集団健診】11月実施分
■総合健診(特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診、生活機能評価、大腸がん検診)
受付時間 7時30分～11時

地域	検診日	場所
古川	4日(※)～6日(※)	古川保健福祉プラザ(フプラザ) ※託児サービス(8時30分～)

■乳がん検診
受付時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時～12時30分(1日と5日を除く)

地域	検診日	場所
鹿島台	15日(※)～17日(※)	鹿島台保健センター ※託児サービス(要予約)
岩出山	22日(※)～25日(※)	岩出山文化会館(スコレハウス)
田尻	1日(※)～5日(※)	田尻働く婦人の家 田尻スキップセンター ※託児サービス(要予約)

【個別(医療機関)健診】
■特定健診・健康診査・生活機能評価
12月まで市内実施医療機関で受診できます。
■子宮がん・乳がん検診
11月まで市内実施医療機関で受診できます。期日が近づくと大変込み合いますので、早めに受診しましょう。
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

緩和ケア講演会

みやぎ在宅支援ドクターネット
高齢化社会での緩和ケアのあり方を学んでみませんか。
日時 11月13日(※) 14時～16時30分
場所 古川保健福祉プラザ(フプラザ)
内容 在宅ケアの不思議な力「どんな時でも命は輝く」講師：白十字訪問看護ステーション 総括所長 秋山 正子 氏
☎ 実行委員会事務局(緩和ケア支援センター はるか) ☎ 24-2883

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室
夫婦および家庭の問題、配偶者暴力、職場での問題などの相談に応じます。
■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
10日(※) 24日(※)	10:30～16:30	古川駅前 ふるさとプラザ

■移動相談(要予約)

日程	時間	場所
17日(※)	10:00～15:00	三本木公民館大会議室

■随時相談・電話相談
時間 月～金曜日 9時～16時
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
☎ 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

暴力団問題等無料出張相談

防災安全課
日時 11月25日(※) 13時～16時
場所 市役所東庁舎5階
料金 無料
☎ 助宮城県暴力団追放推進センター ☎ 022-215-5050
宮城県警察本部暴力団対策課 ☎ 022-222-8930

東北大学無料法律相談

東北大学法学部
日時 平成23年1月15日までの毎週土曜日 12時30分～14時30分
場所 東北大学川内南キャンパス
内容 離婚、相続、不動産の賃貸借などで弁護士に依頼していないもの
料金 無料
申込 事前に電話で申し込み
☎ 東北大学法学部 ☎ 022-795-6243

結婚相談会

中央公民館
日時 12月14日(※) 10時～15時
場所 中央公民館
対象 結婚を希望する市民とその家族
定員 8人(先着順)
申込 11月30日(※)まで
☎ 中央公民館 ☎ 22-3001

地域	日程	時間	場所	区分
古川	11日(※) 25日(※)	13:00～16:00	古川駅前 ふるさとプラザ	人権・行政
	9日(※) 24日(※)	10:00～15:00 13:00～16:00	松山保健福祉センター	人権 行政
三本木	4日(※) 17日(※)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政 人権
	9日(※) 10日(※)	10:00～15:00	鹿島台公民館	人権 行政
岩出山	19日(※)	9:00～12:00 10:00～15:00	岩出山総合支所	行政 人権
	26日(※)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	18日(※)	9:00～11:00 10:00～15:00	田尻老人福祉センター	行政 人権

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125
☎ 各総合支所総務課
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-5830
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211
鳴子 ☎ 82-2191 田尻 ☎ 39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市民相談室 (市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

◆移動消費生活相談

日程	時間	場所
17日(※)	14:00～16:00	鳴子総合支所

申込 11月12日(※)まで
☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

◆消費生活講座

日程	時間	場所
26日(※)	10:00～11:30	松山総合支所

テーマ 身近に潜む製品事故
申込 11月19日(※)まで
☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

◆多重債務無料法律相談
弁護士による無料法律相談。1人当たりの面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
① 11日(※) ② 25日(※)	13:00～16:00	消費生活センター (市役所東庁舎1階)

申込 ① 11月8日(※)まで ② 11月19日(※)まで
☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 21-7321