

国民年金

年金の請求をお忘れではありませんか？

市民課
 年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間（※1）とあわせて25年以上あれば年金を受給できる場合があります。また、生まれた年（※2）などにより、加入期間が25年未満でも年金を受給できる場合があります。お心当たりの人は早めにご相談ください。
 ※1 カラ期間とは、サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入をしていなかった期間など
 ※2 生年月日が昭和27年4月1日以前で、厚生年金加入期間が20年以上の場合など
 市民課年金係 ☎23-6079
 または各総合支所市民税務課
 古川年金事務所 ☎23-1203
 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

講座

冬休み子ども講座

図書館
 映画上映会や図書館クイズ、手作りコーナーなどで楽しめます。図書館の上手な利用方法もわかります。
 日時 12月24日(金) 10時～16時
 場所 図書館2階 視聴覚室
 問 図書館 ☎22-0002

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは12月1日(水)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

宮城大学移動開放講座

政策課
 市と宮城大学との連携協力事業で、まちづくりのヒントとなる講座です。
 今年度の最終講座です。
 日時 12月18日(土) 13時30分～16時
 場所 みちのく古川食の蔵醸室 2階 寺子屋ホール
 テーマ 原風景を通して再発見する地域景観の魅力
 講師 事業構想学部准教授 佐久間 治 氏
 対象 市内在住または市内に通勤・通学している人
 受講料 500円（資料代含む）
 申込 12月15日(水)まで電話またはファクス（郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載）で申し込み
 問 政策課 ☎23-2129 FAX23-2427

第3回バイオマス市民講座

産業政策課
 動植物由来の再生可能な有機性資源（化石燃料を除く）をモノやエネルギーに変え、自然と共生した循環型社会を形成するため、市民講座を開催します。
 今年度の最終講座です。
 日時 12月8日(水) 13時30分～15時
 場所 市役所東庁舎5階 大会議室
 内容 循環型社会の形成とバイオマスについて
 講師 日本大学教授 東北大学名誉教授 野池 達也 氏
 定員 50人
 申込 電話で申し込み
 ※当日参加可能
 問 産業政策課自然共生推進係 ☎23-2281

初めての古文書講座(全6回)

岩出山公民館
 古文書を読むことの面白さや、そこに書かれた「歴史や文化」を学ぶ全6回の講座です。

回数	開催日	時間
1	12月18日(土)	9時30分～11時30分
2	1月22日(土)	
3	2月5日(土)	
4	2月19日(土)	
5	3月5日(土)	
6	3月12日(土)	

場所 スコーレハウス 会議室
 講師 岩出山古文書を読む会 会長 菊地 優子 氏
 対象 古文書に関心のある初心者
 料金 無料（テキスト代は自己負担）
 申込 電話で申し込み
 問 岩出山公民館 ☎72-0357

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館
 ■一日体験教室

教室名	開催日時・内容
パッチワーク	12月14日(水)、18日(土) 10時～15時 内容：干支・うさぎの置物 定員：各12人 材料費：500円 準備物：裁縫道具、昼食

 申込 12月1日(水)9時より電話受付
 休館日 毎週月曜日
 ※12月26日(水)は臨時休館となります。
 また、年末年始は12月29日(水)～1月4日(水)まで休館となります。
 問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

パレットおおさき生涯学習講座

大崎生涯学習センター

◆初歩の天文学
 身近な天体から広大なロマンを求めて、宇宙の姿、しくみ、環境について理解を深めます。
 日時 12月15日(水) 10時～11時30分
 場所 大崎生涯学習センター（パレットおおさき）視聴覚室
 内容 星の色と明るさ
 料金 無料
 申込 電話またはファクスで申し込み

◆青空に金星をみよう
 日時 12月の毎週土曜日 9時45分～10時45分（荒天時中止）
 場所 大崎生涯学習センター（パレットおおさき）屋上天文台
 料金 無料

◆親子自然体験教室「マガン・ヒシクイを楽しむ会」
 身近な自然と親しむことで豊かな環境を守る意識をはぐくみます。
 寒さ対策の防寒着などを用意してください。



日時 12月4日(土) 15時30分～17時30分（受付15時～）
 場所 化女沼および化女沼ダム観光資料館
 内容 ①渡り鳥の生態のお話②マガン・ヒシクイのねぐら入り観察③ヒシクイかるたゲーム遊び④一番星木星の観察⑤ヒシの実試食会
 講師 雁の里親友の会事務局長、NPO法人エコバル化女沼理事 池内 俊雄 氏
 対象 大崎管内の小学生とその親
 定員 15組（先着順）
 料金 親子で100円（保険料）
 申込 電話で申し込み

問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) 〒989-6136 古川穂波三丁目4-20 ☎91-8611 FAX91-8264

中央公民館の講座 ☎22-3001

■シニアばそこんサロン ①総合の部 12月7日(水)、12月21日(水) 9:00～12:00 ②エクセルの部 12月14日(水) 9:00～12:00
 ①フンポイントレッスン（写真の整理、年賀状の印刷など）②フンポイントレッスン（計算表、グラフ、会計書の作成など） 受講料：無料 申込：不要

■パソコン教室「ワードの便利ワザ その1」 12月15日(水) 18:30～20:30
 データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可
 定員：10人 資料代：300円 申込：12月10日(金)まで電話で申し込み

■パソコン活用塾＆無料なんでも相談 毎週土曜日
 ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。
 活用塾：13:30～15:30 相談会：15:30～17:30 受講料：1回500円（活用塾のみ）

古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は、古川地域に古川総合体育館 ☎24-0511 在住または通勤・通学している人です。
 休館日 毎週月曜日【年末年始休館12月29日～1月3日】

■バトミントン 12月12日(水) 8:30～ 場所：古川総合体育館
 種目：一般の部個人戦 参加料：1組2,000円 申込：12月4日(土)17:00まで
 バトミントン協会事務局 ☎23-1086 FAX23-6184

■ハンドボール 1月15日(土)、16日(日) 9:00～ 場所：古川総合体育館
 種目：高校の部（男・女）、一般の部（男・女）
 監督1人、選手15人、マネージャー1人 計17人にてチーム編成
 参加料：1人100円 申込：1月7日(金)まで古川総合体育館へ

■キッズスキースクール 1月16日(水)、23日(水)、2月6日(水)（全3回）9:30～受付
 場所：オニコウベスキー場（現地集合）
 対象：未経験者、初級、中級程度の小学生 定員：25人
 参加料：4,200円（リフト代、貸しスキー料金は別途負担） 申込：1月10日(水)まで
 受講料と印鑑を持参し古川総合体育館へ 持ち物：昼食

■市民スキーレッスン 1月23日(水) 8:30～受付
 場所：オニコウベスキー場（現地集合）
 対象：未経験者、初級、中級程度の18歳以上の市民 定員：20人
 参加料：2,100円（リフト代、貸しスキー料金は別途負担） 申込：1月10日(水)まで
 受講料を持参し古川総合体育館へ 持ち物：昼食

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ

古川総合体育館 ☎24-0511
 休館日 毎週月曜日【年末年始休館12月29日～1月3日】

教室名	開催日	時間	対象	費用
ジュニアソフトテニス	金	19:00～20:30	小学生	3,150円（全12回）
	火			3,100円/2カ月（全6回）
	木			4,200円/2カ月（全7回）
バトミントン	火木	10:00～12:00	一般初級者～	7,000円/2カ月（全13回）
合気道	土	13:00～14:00	子ども	2,100円/月
		14:00～15:30	一般	
ヨガ	水(第2・第4)	14:00～15:30	一般初級者	2,100円/月
ノルディックウォーキング	水(第2・第4)	10:00～11:30	一般初級者	1,050円/月(レンタルポール200円別途)

市民プールアクア・バル ☎24-5000

プール利用時間のお知らせ 10時から21時まで
 休館日 毎週月曜日【年末年始休館12月29日～1月3日】
 利用料金について ◆大崎市在住の65歳以上の人は半額（ただし年齢を証明できるものを持参）
 ◆大崎市在住の身体、知的障害の人は無料（ただし障害者手帳または療育手帳などを持参）

教室名	開催回数/日時/内容	対 象	費用
フィットネス	エアロビクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能。※月の途中からでも始められます。	成人	6,600円/月
		18歳以上29歳以下	5,600円/月
		65歳以上	3,975円/月
キッズ水泳スクール	火～金曜日 15:30～16:30、17:30～18:30 詳しくは施設にお問い合わせください。	①幼稚園年中～小学1年生 ②小学1～6年生	3,975円/月
成人ヨガスクール	月6回受けられます。	成人	5,025円/月
エキスパート水泳コース	週2回の練習で、より早くきれいに泳ぐことを目標にしています。	小学4年生～中学3年生 (3泳法以上泳げる人)	5,025円/月