

このコーナーでは、「大崎ライフ」をより楽しむための物や技、場所などを毎月紹介していきます。



凍みっばなし丼



凍みっばなし柳川風



凍みっばなしライスバーガー



凍みっばなし豆乳シチュー

「利用者から声援のお礼状が届いた」今月の声は風邪声のようですが「体を気遣う電話をもらうこともあり、活動の励みになっていきます」と会長の佐々木わかやかハーモニーでは、一緒に活動をしていく仲間を募っています。

毎月、市の広報を朗読したテープを視覚に障がいのある人に届けているのは、朗読ボランティア「さわやかハーモニー」の皆さんです。名前だけ聞いて、「コーラスなどの音楽関係のグループに間違われることもあるようですが、設立した平成五年ごろの古川市の広報に連載されていた「さわやかハーモニー」というコーナーの名前をとって、障がいのある人と気軽に交流が出来るようにという思いを込めて付けられた名前です。そのころ、図書館で本の整理などの手伝いをしていて、広報が届いても目が不自由な人には「ごみと同じ」という話をなまなま耳にしたことが、活動を始めるきっかけになりました。「読み聞かせなら私たちにもできるのでは」と、すぐに読書好きの仲間が何人か集まり活動が始まりました。

ただ読むだけとはいえ、声の出し方から録音の仕方まで、分からないことがたくさんありました。メンバーのみなさんで協力し、研修会や勉強会などがあれば積極的に参加して、技術を身につけてきました。

声の広報を作るには、まず、ページごとに読む人と、時間の配分を決めます。各自が持ち帰り下準備をした後、再び集まって録音をします。分かりにくい用語や写真、図表など声で表現するためには、事前の準備が欠かせないといえます。今では、広報の吹き込みのほかに、毎月一回、図書館で絵本の読み聞かせをしたり、学校や幼稚園、福祉施設などからの依頼を受けて、本の読み聞かせをする活動もしています。



さわやかな声で届ける 声の広報

さわやかハーモニー (古川地域)

岩 出山地域では、凍みっばなし豆腐を使った創作料理を開発し全国へ売り込もうとしています。凍み豆腐作りが盛んな地域で、冬季限定の凍みっばなし豆腐は、煮物や雑煮などに入れて味わえる伝統食材のひとつです。

この凍みっばなし豆腐を使い商品開発をして、飲食店でお客様に喜んでもらえるメニューを提供できないものかと、昨年、玉造商工会特産品開発部のメンバーを中心に開発が始まりました。そして、一月十二日にはお披露目会が開催され、「凍みっばなし丼」「凍みっばなし柳川風」「凍みっばなしライスバーガー」「凍みっばなし豆乳シチュー」の四品が発表されました。

□当たりがやわらかく、味を吸い込みやすい特徴を生かし、いろいろな味が出来ることや、調理しやすいため、手軽にどの飲食店でも作る事ができるといった利点を最大限に活用しました。

凍み豆腐は、江戸末期から、現金収入を得るための冬の作物として、さらには貴重なたんばく源として作られ、岩出山地域の気候や風土にあった製法へと改良を加えながら、伝統ある食材として今に伝えられています。

豆腐を凍らせて熟成させたものを一度水に浸けて解凍し、水分をしぼり自然乾燥させたものが凍み豆腐ですが、乾燥工程を省き冷凍したものが凍みっばなし豆腐です。

冬になると豆腐店には、凍み豆腐よりも凍みっばなし豆腐を買い求めに来るお客様が多くなるほどの人気商品です。

開発された四品は、味や見た目を再度検討し、全国のみなさんに食べてもらえるようなメニューに改良して、二月一日から東京ビックサイトで開催される「ニッポンいいもの再発見」に出展します。

全国の皆さんに凍みっばなし豆腐と大崎市の観光資源をPRしていきます。

愛犬 (小型・中型) サポート
室内犬
ドッグホテル&シャンプー

ワンちゃん用リビングで自由に過ごすスタイル!!

要予約 【料金例】
●お泊り (5kg以下) ¥3,000
●シャンプー (3kg以下) ¥1,500
●グルーミング (3kg以下) ¥3,100
(爪きり・耳掃除・足裏バリカン・肛門線しほり・シャンプー)

動物取扱登録 第0904521004号
ワンちゃんのお宿 **ゆうの森**
大崎市古川北稲葉1-8-24 TEL・FAX 0229-23-0098
受付時間/9:00~18:00 定休日/水曜日

多重債務は法律で解決できます

■相談内容/多重債務整理相談
(自己破産 個人再生 ヤミ金対策 特定調停 任意債務処理)

■場所/宮城県大崎市古川駅前三丁目15番地 泉ビルA棟101号室
(イオン近く 裁判所南 古川法律相談センター南隣)

■担当/司法書士 大泉 守夫
(宮城県司法書士会所属 認定番号 237092)

TEL 0229-24-1303 FAX 0229-24-2858

アパマンショップ全国ネットワークで理想のお部屋へナビします

アパマンショップ 古川駅前店

宅地建物取引業:宮城県知事免許(11)1000号(社)宮城県宅地建物取引業協会会員(社)全国宅地建物取引業保証協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟
http://www.yoitochi.com 〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通2丁目6番16号

株式会社 古川土地 TEL.0229-23-8484
FURUKAWA-TOCHI ☎0120-2-8484-2 (携帯・PHSからも通話可)

創業 昭和47年
不動産と建設の総合力で地域に貢献いたします。