

今月のお知らせ

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは3月1日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

国民年金

納め忘れはありませんか？

市民課

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金額が少なくなるばかりでなく、全く受給することが出来なくなる場合もあります。

「老齢基礎年金」や、万が一のときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受給するには、保険料の納付に関する条件を満たすことが必要です。

年金を受給するための納付要件

【老齢基礎年金】

保険料納付済期間(厚生年金、共済組合に加入した期間も含む)や保険料免除期間などを合わせた期間が25年以上

【障害基礎年金・遺族基礎年金】

次の①か②のどちらか

①保険料納付済期間や保険料免除期間などを合わせた期間が加入期間の3分の2以上

②直近の1年間に保険料の滞納がないこと

納めていなかった保険料は納付期限より2年以内であれば納めることができます。納付書を紛失した人は古川年金事務所まで連絡してください。

また、納め忘れをなくし、年金受給を確実にするために、保険料の納付は「口座振替による納付」もしくは「クレジットカードによる納付」をお勧めします。

問 古川年金事務所 ☎ 23-1204

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

市民課年金係 ☎ 23-6079

講座

古文書講座

岩出山公民館

大崎地域を貫いている奥州街道について、「増補行程記」を見ながら解説します。岩出山や三本木宿から荒谷宿のようすなど。古文書・郷土史に興味のある人には必見の講座です。

日時 3月12日(土) 13時30分～15時40分

場所 スコーレハウス 2階 研修室

演題 江戸時代の道路行政と奥州街道「奥州道中増補行程記」～三本木宿から荒谷宿・岩出山～

講師 岩手大学名誉教授・東北福祉大学特任教授 文学博士 細井 計 氏

定員 100人程度

問 岩出山公民館 ☎ 72-0357

マネジメント講座

市民活動サポートセンター

日時 3月19日(土) 13時～16時30分

場所 市民活動サポートセンター(古川駅前ひろさとプラザ内)

内容 市民活動の日常業務の見直しのポイント

料金 無料

申込 3月18日(金)まで電話またはファクス(住所、氏名、電話番号を明記)で申し込み

問 市民活動サポートセンター

☎ 22-2915 ☎ 22-9955

リサイクルデザイン工房体験教室

リサイクルデザイン展示館

■一日体験教室

教室名	開催日時・内容
裂き織り	3月11日(金)、12日(土) 10時～12時、13時～15時 内容 タペストリー制作 定員 各6人 材料費 800円
木工系のこ	3月13日(日)、16日(水) 10時～12時、13時～15時 内容 五月人形の置物制作 定員 午前・午後各6人 材料費 300円

申込 3月1日(火)から電話で受け付け
休館日 毎週月曜日

問 リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

カルチャー韓国語講座

大崎地域職業訓練センター

日時 4月より毎週水曜日 13時30分～15時30分

場所 大崎地域職業訓練センター

定員 10人

受講料 3,000円/月(テキスト代別)

申込 3月25日(金)まで電話またはファクス(住所、氏名、電話番号を明記)で申し込み

問 大崎地域職業訓練センター

☎ 22-1509 ☎ 21-9550

パレットおおさき生涯学習講座

大崎生涯学習センター

※すべて大崎生涯学習センター(パレットおおさき)内で実施、無料。

◆レッツインターネット

日時 毎週土曜日 午前の部:9時～12時 午後の部:13時～16時

場所 メディア研修室

内容 パソコン20台を無料開放し、インターネットや電子メールの体験学習を行います。

※参加者多数の場合、時間制限することもあります。

◆認知心理学を学ぶ講演会

「見ることの不思議」

日常的な体験の中で、たくさんの「なぜ」と思える現象があります。それを私たちはどのようにして認知しているのか、認知メカニズムをプラネタリウム空間を利用し、体験、実験を通して理解を深めます。

日時 3月26日(土) 16時30分～18時30分

場所 プラネタリウム館

定員 150人

講師 宮城大学教授 茅原 拓朗 氏

申込 電話で申し込み

◆初歩の天文学

身近な天体から、宇宙の姿、しくみ、環境について理解を深めます。

日時 3月16日(水) 10時～11時30分

場所 プラネタリウム館

内容 プラネタリウムでみる天文学

申込 電話またはファクスで申し込み

問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)

☎ 91-8611 ☎ 91-8264

年金シニアライフセミナー

宮城県年金受給者協会

日時 3月20日(日) 14時～16時

場所 中央公民館

内容 年金に関する諸手続き、年金ライフプランの考え方

対象 定年退職予定者、年金受給者

定員 50人

参加費 無料

申込 「セミナー大崎市」と明記のうえ、氏名、住所、電話番号を記載し、ハガキまたはファクスで申し込み

問 宮城県年金受給者協会

〒980-0014 仙台市青葉区本町3-7-4

☎ 022-266-4184 ☎ 022-266-3022

就活スタートアップセミナー

大崎市雇用創造協議会



社会生活におけるビジネスマナー、コミュニケーション能力、社会人基礎力を身につけ、「カイゼン意識を含むトヨタ生産方式」を学び、自己能力の向上を目指すセミナーです。

日程	内容
3月15日(火)	「社会人としての心構え」 ビジネスマナー研修
3月16日(水)	「大崎地域における製造業の現状と展望」 プレゼンテーション
3月17日(木)	自己分析と職種研究/社会人基礎力講座 「履歴書・職務経歴書の書き方」
3月22日(火)	ハローワークの役割と活用法 個別キャリアカウンセリング
3月23日(水)	面接対策/個別就職相談 「カイゼン意識を含めた5Sトヨタ生産方式」
3月24日(木)	ものづくり現場見学/企業人講話 模擬面接/質疑応答/まとめ

日時 各日程共通 9時30分～16時
場所 リオーネふるかわ 2階 カルチャーホールC

定員 30人

受講料 無料(テキスト代別)

申込 3月11日(金)まで申込書を商工振興課(市役所東庁舎2階)に持参、またはファクス。申込書は、商工振興課、各総合支所産業建設課(鳴子総合支所は観光建設課)で配布しています。

問 大崎市雇用創造協議会(商工振興課内)

☎ 23-7091 ☎ 23-7578

中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■絵本タイムの会 3月23日(水) 10:00～11:00
毎月第4水曜日に、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。絵本の好きな子集まれ!
場所: 友和館和室 対象: 未就学児と保護者 定員: 20人 材料代: 200円 申込: 不要

■シニアパソコンサロン ①総合の部 3月1日(火)・15日(火) 9:00～12:00
②エクセルの部 3月8日(火)、22日(火) 9:00～12:00

①ワンポイントレッスン(文書の編集、写真の整理、ハガキの印刷など) ②ワンポイントレッスン(計算表、グラフ、会計書の作成など) 受講料: 無料 申込: 不要

■パソコン教室「エクセルで家計簿作成」3月13日(日) 10:00～12:00
データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可
定員: 10人 資料代: 300円 申込: 3月10日(木)まで電話で申し込み

■パソコン活用塾&無料なんでも相談会 毎週土曜日
ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。
活用塾: 13:30～15:30 相談会: 15:30～17:30 受講料: 1回500円(活用塾のみ)

スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ

古川総合体育館 ☎ 24-0511

休館日 毎週月曜日

教室名	開催日	対象	時間	費用/月
フットサル	水曜日	小学1～3年生	17:00～18:30	3,150円
	水・金曜日(週2回)	小学4～6年生	17:00～19:00	4,200円
キッズサッカー	火・木曜日	幼児(未就学児)	14:45～15:30	週1回・3,150円 週2回・5,250円
		小学1～3年生	15:45～17:00	
キッズ体育	木曜日	幼児(未就学児)	15:00～15:55	4,200円
		小学1～3年生	16:00～16:55	
		小学4～6年生	17:00～17:55	
バレーボール	水曜日	小学生	17:00～18:30	2,100円
テニス	火曜日	小学3年～中学生	18:30～20:00	3,150円(2カ月)
ジュニアソフトテニス	金曜日	小学生	19:00～20:30	2,100円(2カ月)
卓球	木曜日	小学生	19:00～20:30	2,100円
		一般初級者	19:00～20:30	1,050円
合気道	土曜日	幼児～	13:00～14:00	2,100円
		一般	14:00～15:30	
バドミントン	火・木曜日	一般初級者	10:00～12:00	週1回・4,200円 週2回・7,000円 (いずれも2カ月)
ヨガ	水曜日(第2・4)	一般初級者	14:00～15:30	2,100円
エアロビクス	土曜日	中級	10:30～11:30	4,000円
太極拳	木曜日	一般初級者	19:00～20:45	2,100円
武術太極拳	水曜日	一般初級者	10:00～12:00	2,000円
ノルディックウォーキング	水曜日(第2・4)	一般初級者	10:00～11:30	1,050円 レンタルシューズ200円別途

市民プールアクア・パル ☎ 24-5000

教室名	開催回数/日時/内容	対象	費用
フィットネス	エアロビクス、ヨガ、水泳教室など週50本の教室に自由参加。プール、トレーニングルームを時間制限なく使用可能。 ※月の途中からでも始められます。	成人	6,600円/月
		18歳以上29歳以下	5,600円/月
		65歳以上	3,975円/月
キッズ水泳スクール	火～金曜日 15:30～16:30、17:30～18:30 土曜日 10:30～11:30、11:30～12:30 詳しくは施設にお問い合わせください。	①幼稚園年中～小学1年生 ②小学1～6年生	3,975円/月
春期水泳短期教室 ヨガスクール	3月25日(金) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 3月26日(土) ① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30 3月27日(日) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	幼稚園年中～小学6年生 定員30人	3,150円/3日間

プール利用時間のお知らせ 10時から21時まで

休館日 毎週月曜日

※3月21日(月)祝日は通常営業し、翌22日(火)を休館とします。