

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは3月1日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

こころの健康相談

健康推進課・松山総合支所

こころの不安がある人、お酒がやめられない人、眠れない、気分が落ち込む、イライラする…専門家が、あなたのこころの健康づくりを応援します。気軽にご相談ください。

■定例相談

日時 3月25日(金) 10時～14時
場所 松山保健福祉センター 相談室
内容 臨床心理士による相談
料金 無料
申込 事前に電話で申し込み
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

■随時相談

健康推進課、社会福祉課、各総合支所保健福祉課で、保健師が相談に応じます。電話での相談も受け付けます。
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

■思春期・青年期のひきこもり相談

日時 3月14日(月) 13時～16時
場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)
内容 臨床心理士による相談
対象 自宅にひきこもっている思春期・青年期の人およびその家族
料金 無料
申込 事前に電話で申し込み

■精神保健福祉相談

日時 3月23日(水) 13時30分～
場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)
内容 精神科医師などによる相談
対象 イライラ、眠れない、気持ちげ沈む、周りの人との関係がうまくもてない、お酒・ギャンブルがやめられないなどの問題で悩んでいる人、精神科医療機関への受診を迷っている人やその家族
料金 無料
申込 事前に電話で申し込み
☎ 県北部保健福祉事務所障害者支援班 ☎ 87-8011

大腸がん予防研修会

健康推進課

早期の場合、自覚症状が少ないので大腸がんは見つけにくいものです。大腸がんの早期発見・早期治療について研修会を行います。

日時 3月17日(水) 13時30分～15時30分(受付13時～)
場所 古川保健福祉プラザ(フプラザ)
講演 増えています！大腸がん！～検診による早期発見・早期治療の重要性～
講師 大崎市民病院消化器科 尾花 伸哉 先生
申込 3月14日(月)まで電話で申し込み
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

生活習慣相談

健康推進課

検診の結果が気になる人や、食事、運動などの日常の過ごし方が気になる人の相談に、保健師または栄養士が応じます。

家族の健康管理の相談などにも応じますので、気軽に相談してください。
日時 月～金曜日 8時30分～17時15分
場所 古川保健福祉プラザ(フプラザ)、各総合支所保健福祉課
持ち物 検診結果表(ある人のみ)
申込 事前に電話で申し込み
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311
または各総合支所保健福祉課

認知症専門相談

高齢介護課

認知症の早期発見、適切な対応方法などについての相談です。家族のことで気になることはありませんか。

一人で悩まずに、日ごろの不安や悩みを相談して、解決の方法を見つけましょう。
日時 3月22日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(フプラザ)
内容 専門医による相談、介護指導
申込 3月11日(金)まで電話で申し込み
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

8020運動 よい歯のコンクール

(社)大崎歯科医師会

「8020運動」とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いからこの運動が始まりました。

80歳を過ぎても歯が健康な人を募集します。つめたり、かぶせたりした歯でも応募できます。
募集期間 4月1日(金)～15日(金)
対象 自分の歯が20本以上残っている平成23年4月1日現在で満80歳以上の人
応募方法 最寄の歯科医院で直接審査を受けてください(事前に電話予約)
発表 入賞者に直接通知(表彰状と記念品を贈呈)
☎ (社)大崎歯科医師会 ☎ 91-0305

大崎合同庁舎健康増進室の利用

県北部保健福祉事務所

健康づくりのために運動を楽しみたいグループやサークルなどの市民団体に、健康増進室を貸し出します。ぜひ、利用してください。
予約できる期間 4月～9月までの6カ月間(土・日曜日、祝日を除く)
利用できる時間 9時～17時
場所 県大崎合同庁舎 6階 健康増進室
対象 おおむね10人以上の団体等
利用料 無料
申込 3月8日(火)まで申込用紙を県北部保健福祉事務所健康づくり支援班へ提出(用紙は同所にあります)
☎ 県北部保健福祉事務所健康づくり支援班 ☎ 87-8010

相談

休日・夜間納税相談

納税課

市では、事業の休・廃止や失業、病気などの事情で、市税を納期限内に納めることができない人のために納税相談を実施しています。

3月は開庁時間内に来庁できない人でも相談できるように、夜間・休日も相談窓口を開設します。
日時 休日：3月13日(日) 9時～13時
夜間：3月1日(火)～24日(木)までの毎週火曜日と木曜日 19時まで

場所 市役所本庁舎 2階 納税課
※通常の納税相談受付時間は、月～金曜日の8時30分～17時15分です。
☎ 納税課滞納整理担当 ☎ 23-5148

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、夫やパートナーからの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。
秘密は厳守されますので、一人で悩まずに気軽に相談してください。
予約が必要な相談は、相談日の2日前までに予約してください。

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
9日(水)	10:30～16:30	古川駅前 ふるさとプラザ
23日(水)		

■移動相談(要予約)

日程	時間	場所
2日(水)	10:00～15:00	鹿島台中央公民館 中会議室
16日(水)		松山青少年交流館 青少年サロン

■随時相談・電話相談

時間 月～金曜日 9時～16時
場所 古川駅前ふるさとプラザ 2階
☎ 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	10日(水)	13:00～16:00	古川駅前 ふるさとプラザ	人権・行政
	24日(水)			人権・行政
松山	8日(水)	10:00～15:00	松山保健福祉センター	人権
	22日(水)	13:00～16:00		行政
三本木	2日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	16日(水)			人権
鹿島台	8日(水)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
	9日(水)		鹿島台公民館	人権
岩出山	18日(水)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	25日(水)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	17日(水)	9:00～11:00	田尻老人福祉センター	行政
		10:00～15:00		人権

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125
☎ 各総合支所総務課
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-5830
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211
鳴子 ☎ 82-2191 田尻 ☎ 39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課 (市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

◆移動消費生活相談

日程	時間	場所
16日(水)	14:00～16:00	田尻総合支所

申込 3月14日(月)まで
☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談。1人当たりの面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
① 10日(水)	13:00～16:00	消費生活センター (市役所東庁舎1階)
② 24日(水)		

申込 ① 3月8日(火)まで ② 3月22日(火)まで

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 21-7321

◆司法書士による相談会

日程	時間	場所
11日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 3月10日(水)まで
☎ 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755