

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは6月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

こころの健康相談

健康推進課

■定例相談

日時 6月9日(木) 10時～15時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 臨床心理士などによる相談  
対象 「イライラする」「眠れない」など、こころの健康に不安のある人  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

■思春期・青年期のひきこもり相談

日時 6月27日(月) 13時～16時  
場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)2階 診察室  
内容 精神科医師などによる相談  
対象 自宅にひきこもっている思春期・青年期(おおむね30歳代まで)の人とその家族  
申込 事前に電話で申し込み

■精神保健福祉相談

日時 6月21日(火) 13時30分～16時  
場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)2階 診察室  
内容 精神科医師などによる相談  
対象 「イライラする」「眠れない」など、こころの健康に不安のある人  
申込 事前に電話で申し込み

■アルコール相談

日時 6月16日(木) 13時30分～15時30分  
場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)2階 相談室  
内容 精神科医師などによる相談  
対象 アルコールを飲みすぎて問題をおこしたり、やめようと思ってもやめられないなどで困っている人およびその家族  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 県北部保健福祉事務所障害者支援班 ☎87-8011

認知症専門相談

高齢介護課

日時 6月28日(火) 9時30分～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 認知症専門医による相談  
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人  
申込 6月16日(木)まで  
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日ごろの不安や悩みを話してみませんか。「これでよいのだろうか?」という疑問が解決するかもしれません。  
日時 6月23日(木) 10時～11時30分  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 ミニ講座「介護サービスについて」、座談会  
助言者 古川地域包括支援センター主任ケアマネージャー 館内 こう子 氏  
対象 認知症高齢者を介護する家族  
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

おおさき市民健診

健康推進課

申込者には、各種健診の受診票を送付しています。申し込みをしていない人も受診できますのでお問い合わせください。

■総合健診

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診(午前のみ実施)、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

【松山地域】

日程	受付時間	場所
14日(火)～18日(土)	7:30～11:00	松山保健福祉センター
16日(木)(夜間)	17:30～19:30	

【鹿島台地域】

日程	受付時間	場所
7日(火)～11日(土)	7:30～11:00	鹿島台保健センター
13日(月)～16日(木)		
9日(木)(夜間)	17:30～19:30	

【岩出山地域】

日程	受付時間	場所
28日(火)	7:30～11:00	一栗体育館 岩出山体育センター
29日(水)、30日(木)		

【田尻地域】

日程	受付時間	場所
1日(火)～3日(木)	7:30～11:00	田尻スキップセンター
6日(日)～11日(土)		

■個別健診

6月～12月まで市内協力医療機関で受診できます。対象者、申込者には受診票を送付しています。

【特定健康診査(メタボリックシンドローム予防)】

内容 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など  
対象 40歳～74歳の大崎市国民健康保険加入者  
※平成23年4月1日現在で大崎市国民健康保険加入者に受診票を送付していますので、その後加入した人などはお問い合わせください。  
※健診の結果、メタボリックシンドローム予備群の人には特定保健指導を実施します。

【健康診査】

内容 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など  
対象 19歳～39歳、75歳以上(それぞれ申し込み制)

【成人歯科健診】

むし歯や歯周病を早期から予防して歯を失わないようにするため、歯科健診および保健指導を実施しています。  
期間 6月15日(火)～10月31日(月)  
場所 市内協力医療機関  
内容 口腔内一般検査、保健指導、はみがき指導など  
対象・料金 40歳～69歳 800円  
70歳 300円  
※健診の結果、精密検査が必要とされた場合や病気が発見された場合の検査料、治療費は別料金となります。  
☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所保健福祉課

日常生活圏ニーズ調査記入のお願い

高齢介護課

第5期大崎市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定に向け、介護予防のニーズを把握するとともに、介護予防教室などのサービスを優先的に受けたい方がよい人を選定するため、日常生活圏ニーズ調査を行います。

65歳以上で要介護認定者を除いた人に調査表を送付していますので、ぜひ記入して返信してください。結果に合わせ、介護予防の生活アドバイス(個人結果表)を送付します。

☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

ヘルスアップセミナー(全5回)

健康推進課

■1回目「健康づくりは自分のからだを知ることから」

日時 6月1日(火) 9時30分～12時  
内容 健康チェック、食事チェック、歯周病に効く歯みがき

■2回目「バランスの良い食事を知ろう～効果的なウォーキングを添えて～」

日時 6月30日(木) 9時30分～13時  
内容 3km程度のウォーキング、食事バランスを確認しながら昼食

場所 1回目、2回目ともに古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 30～64歳で運動制限のない人  
定員 30人

料金 1回目:無料 2回目:450円(食事代)  
申込 2回目:6月27日(月)まで

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

8020 よい歯のコンクール表彰

社団法人大崎歯科医師会

社団法人大崎歯科医師会では、「第34回健康な口腔をめざして」において、「8020 よい歯のコンクール」を開催しました。80歳を超えても20本以上の自分の歯をもっている61人の市民が表彰され、古川地域の遠藤久治さん(86歳)と阿部 さだ子さん(85歳)が最優秀賞に選ばれました。おめでとうございます。

☎ 社団法人大崎歯科医師会 ☎91-0305



相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

予約が必要な相談は、相談日の2日前までに予約してください。

■移動相談(要予約)

日程	時間	場所
1日(火)	10:00～15:00	三本木公民館大会議室
15日(水)		鹿島台公民館中会議室

■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■平成23年度男女共同参画週間

6月23日(木)～29日(水)  
キャッチフレーズ  
「チャンス<sup>ひら</sup>を分かち、未来を拓こう」

女性は人口の半分、労働力人口の4割余りを占め、政治、経済、社会など多くの分野の活動を担っています。

女性が社会のさまざまな活動に参画する機会の格差を改善するため、必要な範囲において、積極的に機会を提供する取り組みを「ポジティブ・アクション(積極的改善措置)」と呼び、企業、団体、地域社会などで推進することが求められています。

☎ 男女共同参画相談室 ☎24-3950

人権擁護委員の日 特設相談

市政情報課

いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの相談に人権擁護委員が応じます。

地域	日程	時間	場所
古川	9日(木)	10:00～15:00	古川駅前ふるさとプラザ
松山	14日(火)		松山保健センター
三本木			三本木総合支所
鹿島台			鹿島台総合支所
岩出山	1日(火)		岩出山総合支所
鳴子温泉		鳴子総合支所	
田尻		田尻老人福祉センター	

☎ 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	9日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	23日(木)			人・行
松山	14日(火)	10:00～15:00	松山保健福祉センター	人権
	28日(火)	13:00～16:00		行政
三本木	1日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	人・行
鹿島台	1日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	人権
	14日(火)			行政
岩出山	17日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	1日(火)	10:00～15:00	鳴子総合支所	人権
	24日(金)	13:00～15:00		行政
田尻	1日(火)	10:00～15:00	田尻老人福祉センター	人権
	16日(木)	9:00～11:00		行政

☎ 市政情報課市民相談係 ☎23-9125  
☎ 各総合支所総務課  
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830  
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211  
鳴子 ☎82-2191 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

移動消費生活相談

日程	時間	場所
15日(水)	14:00～16:00	岩出山総合支所

☎ 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談。1人当たりの面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
① 9日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
② 16日(木)		
③ 23日(木)		

申込 ① 6月3日(金)まで ② 6月10日(金)まで ③ 6月17日(金)まで

☎ 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会

日程	時間	場所
10日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 ① 6月9日(木)まで(完全予約制)

☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755