

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは8月1日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

おおさき市民健診

健康推進課

申込者には受診票を送付しています。申し込みをしていない人も受診できますのでお問い合わせください。

■総合健診(集団検診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診(午前のみ実施)、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診 ※肝炎ウイルス検診は40歳以上の5歳刻みの年齢の人は無料で受診できます。(年齢上限なし)

【古川地域】

| 日程 | 受付時間 | 場所 |
|-------------------------------|--------------|--------------------------|
| 1日(月)、2日(火) | 7:30 ~ 11:00 | 東大崎小学校体育館 |
| 3日(水)、4日(木) | | 古川農村環境改善センター ※西古川小学校から変更 |
| 5日(金) | | 高倉小学校体育館 |
| 8日(月)、9日(火) | | 古川第五小学校体育館 |
| 10日(水)、11日(木) | | 古川第三小学校体育館 |
| 18日(水)、19日(木) | | 敷玉小学校 |
| 22日(月) | | 志田小学校体育館 |
| 23日(火)、24日(水) | | 宮沢地区公民館 |
| 25日(木)~31日(火) | | 古川保健福祉プラザ(fプラザ) ※託児あり |
| 27日(土)のみ午後あり 13:30 ~ 15:00 | | |

■子宮がん検診(集団検診)

【鹿島台地域】

| 日程 | 受付時間 | 場所 |
|---------------|--|-----------------|
| 17日(火)~19日(木) | 8:30 ~ 9:00 9:30 ~ 10:00 12:30 ~ 13:00 | 鹿島台保健センター ※託児あり |

■特定健診・健康診査(個別検診)

12月まで市内協力医療機関で受診できます。

■子宮がん・乳がん検診(個別検診)

11月まで市内協力医療機関(産婦人科、外科)で受診できます。

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

おおさき市民健診・予防接種医療機関の追加

健康推進課

おおさき市民健診、予防接種の実施医療機関が追加されました。

名称 みやざき内科クリニック

住所 古川駅前三丁目4-20

電話 25-9330 (要予約)

実施項目 特定健康診査、特定保健指導、健康診査、各種予防接種

問 健康推進課成人保健担当・母子保健担当 ☎23-5311

ヘルスアップセミナー

健康推進課

■「ヨガでこころも体もスッキリ！」

日時 8月23日(火) 9時~12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 初心者のためのヨガ入門、食事フポイントなど

対象 30~64歳で運動制限のない人

定員 30人

持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物、みそ汁100ml(塩分測定用)、食事記録、ヨガマット(ある人のみ)

申込 8月19日(金)まで

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

こころの健康相談

健康推進課

| 日程 | 時間 | 場所 |
|----------|---------------|-----------------|
| ① 11日(木) | 10:00 ~ 15:00 | 古川保健福祉プラザ(fプラザ) |
| ② 19日(金) | 15:00 | 松山保健福祉センター |

内容 臨床心理士などによる相談

対象 「イライラする」「眠れない」など、こころの健康に不安のある人

申込 事前に電話で申し込み

問 ①健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

②松山総合支所保健福祉課 ☎55-5020

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

■精神保健福祉相談

日時 8月26日(金) 13時30分~16時

場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)2階 診察室

内容 精神科医師などによる相談

対象 「イライラする」「眠れない」など、こころの健康に不安のある人

申込 事前に電話で申し込み

■アルコール相談

日時 8月18日(木) 13時30分~15時30分

場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)2階 診察室

内容 精神科医師などによる相談

対象 酒を飲みすぎて問題をおこしてしまう、やめようと思ってもやめられないなどで困っている人またはその家族

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所障害者支援班 ☎87-8011

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日ごろの不安や、対応の悩みを話してみませんか。

日時 8月4日(木) 10時~11時30分

場所 岩出山地域福祉センター

内容 ミニ講座「対応の悩み(身だしなみ編)」、座談会

対象 認知症高齢者を介護する家族

申込 8月3日(水)まで

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

岩出山総合支所保健福祉課 ☎72-1214

認知症専門相談

高齢介護課

日時 8月23日(火) 9時30分~12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 認知症専門医による相談

対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人

申込 8月12日(金)まで

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

市民病院本院小児予防接種の受付が変わります

大崎市民病院医事課

■本院小児科外来【小児予防接種】

これまで毎週月曜日午後、本院小児科外来で小児予防接種を実施していましたが、8月から次のとおり変更となります。

予約制となりますので、事前に申し込みをしてください。

実施日 8月から火、金曜日

受付時間 14時30分~15時30分

実施場所 市民病院本院南病棟1階健診センター

問 市民病院医事課 ☎23-3311

音楽療法講座

宮城県介護研修センター

関心のある人ならどなたでも参加できます。

場所 宮城県介護研修センター(大崎市鹿島台)

申込 電話またはEメールで申し込み

※ウェブサイトからも申し込みができます。

■公開講座

日時 8月30日(火) 14時~16時

内容 音楽療法の実践法を体験

定員 50人(先着順)

受講料 無料

■入門コース(全6回)

日時 10月3日(月)・17日(月)・27日(木)、11月10日(木)・24日(木)、12月12日(月) 10時~15時

内容 高齢者介護やボランティア活動に役立つ音楽療法の正しい実践法

定員 20人(先着順)

※最小催行人数15人

受講料 30,000円

問 宮城県介護研修センター ☎56-9608

Eメール kenkaigo@coral.ocn.ne.jp

http://www6.ocn.ne.jp/~kenkaigo/

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、夫やパートナーからの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

一人で悩まずに、気軽にご相談ください。

■フェミニストカウンセリング(要予約)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|---------------|-------------|
| 10日(水) | 10:30 ~ 16:30 | 古川駅前ふるさとプラザ |
| 24日(水) | | |

■移動相談(2日前まで要予約)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|---------------|---------------|
| 3日(火) | 10:00 ~ 15:00 | 鳴子公民館 小会議室 |
| 17日(火) | | 岩出山総合支所 第3会議室 |

■随時相談・電話相談

日時 月~金曜日 9時~16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

◆人権相談・行政相談

| 地域 | 日程 | 時間 | 場所 | 区分 |
|------|--------|-------------|-------------|-----|
| 古川 | 11日(木) | 13:00~16:00 | 古川駅前ふるさとプラザ | 人・行 |
| | 25日(木) | | | 人・行 |
| 松山 | 9日(火) | 10:00~15:00 | 松山保健福祉センター | 人権 |
| | 23日(火) | 13:00~16:00 | | 行政 |
| 三本木 | 3日(火) | 10:00~15:00 | 三本木総合支所 | 行政 |
| | 17日(火) | | | 人権 |
| 鹿島台 | 9日(火) | 10:00~15:00 | 鹿島台総合支所 | 行政 |
| | 10日(火) | | | 人権 |
| 岩出山 | 19日(金) | 9:00~12:00 | 岩出山総合支所 | 行政 |
| | | 10:00~15:00 | | 人権 |
| 鳴子温泉 | 26日(金) | 10:00~15:00 | 鳴子公民館 | 人権 |
| | | 13:00~15:00 | | 行政 |
| 田尻 | 18日(木) | 9:00~11:00 | 田尻老人福祉センター | 行政 |
| | | 10:00~15:00 | | 人権 |

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

問 各総合支所総務課
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
鳴子 ☎82-2191 田尻 ☎39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|-------|------------|-----------------|
| 月~金曜日 | 9:00~16:00 | 市政情報課(市役所東庁舎1階) |

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

◆移動消費生活相談(完全予約制)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|--------|
| 17日(水) | 14:00~16:00 | 松山総合支所 |

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

| 日程 | 時間 | 場所 |
|----------|---------------|--------------------|
| ① 11日(木) | 13:00 ~ 16:00 | 消費生活センター(市役所東庁舎1階) |
| ② 18日(木) | | |
| ③ 25日(木) | | |

申込 ① 8月5日(金)まで ② 8月12日(金)まで ③ 8月19日(金)まで

問 消費生活センター ☎21-7321

◆司法書士による相談会(完全予約制)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|---------|
| 12日(金) | 13:00~16:00 | 岩出山総合支所 |

申込 8月11日(木)まで

問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

予防接種 問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

- 対象年齢の人は、市内指定医療機関で無料で接種できます。
- 小学校に入学する1年前の人、中1・高3相当年齢の人の2回目の麻しん・風しん予防接種について、4月に通知しましたが、未接種の人が多くいます。夏休みは予防接種を受けるよい機会ですので早めに接種しましょう。転入等で予約券を受け取っていない人は、お問い合わせください。
- 日本脳炎ワクチンは、3歳、4歳、9歳、10歳に受けるように勧められていますので、指定医療機関で接種をお願いします。
- 右表の対象年齢(月齢)で未満とは、誕生日の前々日までです。

| 予防接種名 | 対象年齢(月齢・学年) | 回数 | 注意事項 |
|------------------------|-------------|-----------|---------------------------|
| BCG | 3~6カ月未満 | 1回 | - |
| 三種混合(百日ぜき・①ジフテリア・②破傷風) | 1期初回 | 3回 | 標準的な接種時期は12カ月未満。3~8週間隔で接種 |
| | 1期追加 | | |
| 二種混合(①・②) | 小学6年生 | 1回 | 三種混合を完了した人 |
| 麻しん・風しん | 1期 | 1歳~2歳未満 | 1回 |
| | 2期 | 小学校就学前1年間 | 1回 |
| | 3期 | 中学1年生 | 1回 |
| | 4期 | 高校3年生相当年齢 | 1回 |