

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは9月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

健康・健康相談

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 9月13日(火) 10時～11時30分
 場所 大崎口腔保健センター
 内容 特別講座「認知症の症状と治療」
 講師 医療法人朋心会旭山病院 院長 近藤 等 氏
 対象 認知症高齢者を介護する家族
 申込 9月12日(月)まで電話で申し込み
 問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症専門相談

高齢介護課

日時 9月27日(火) 9時30分～12時
 場所 岩出山総合支所
 内容 認知症専門医による相談
 対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人
 申込 9月16日(金)まで電話で申し込み
 問 岩出山総合支所保健福祉課 ☎72-1214

女性の健康相談

健康推進課

女性医師が、身体的・精神的不調などで悩んでいる女性の相談に応じます。
 日時 9月3日(土) 14時～17時
 場所 予約時に直接通知
 料金 無料
 申込 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993 に電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

国民健康保険の手続き Q & A

- ◆Q 家族が介護サービスを受けているのですが、私も入院することになりました。介護と医療の両方の負担が大きくなり心配です。
 - ◆A 同じ世帯内で国保・介護の両保険から給付を受けることによって、年間の自己負担額が高額になったときは、国保・介護の両保険を合算した自己負担限度額が適用され、限度額を超えた分については申請により支給されます。大崎市では、該当する世帯に申請書を送付していますので、早めの申請をお願いします。
- 問 保険給付課 ☎23-6051

【合算した場合の限度額(年額/8月～翌年7月)】

所得区分	70歳以上75歳未満	70歳未満
現役並み所得者(上位所得者)	67万円	126万円
一般	56万円	67万円
低所得者Ⅱ	31万円	34万円
低所得者Ⅰ	19万円	

こころの健康相談

健康推進課

「イライラする」「眠れない」「震災により応急仮設住宅に入居するなど環境が変わり心身が疲れている」など、こころの健康に不安がある人の相談に応じます。

日時 9月16日(金) 10時～15時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 臨床心理士などによる相談
 申込 事前に電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

ヘルスアップセミナー

健康推進課

日時 9月26日(月) 9時～12時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 食事のはなし、筋肉ひやそ体操、はみがき指導など
 対象 30～64歳で運動制限のない人
 定員 30人
 持ち物 運動しやすい服装、飲み物、みそ汁100ml(塩分測定用)、食事記録
 申込 9月21日(水)まで電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

大崎合同庁舎健康増進室の利用

県北部保健福祉事務所

健康づくりのために運動を楽しむためのグループやサークルなどの市民団体に健康増進室を貸し出します。
 貸出期間 10月～平成24年3月(土・日曜日、祝日を除く)
 貸出時間 9時～17時

場所 県大崎合同庁舎6階 健康増進室
 対象 おおむね10人以上の団体など
 利用料 無料
 申込 9月8日(木)まで申込用紙を提出
 問 県北部保健福祉事務所健康づくり支援班 ☎87-8010

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

事前に電話予約が必要です。
 ■アルコール相談
 日時 9月15日(木) 13時30分～15時30分

場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)2階 診察室
 内容 精神科医師などによる相談
 対象 酒で問題をおこしてしまうなどで困っている人またはその家族

■精神保健福祉相談
 日時 9月22日(木) 13時30分～16時
 場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)2階 診察室

内容 精神科医師などによる相談
 対象 「イライラする」「眠れない」など、こころの健康に不安のある人
 ■思春期・引きこもり相談
 日時 9月26日(月) 13時～16時

場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)2階 診察室
 内容 精神科医師などによる相談
 対象 おおむね30歳代までの人で、自宅に引きこもっている人およびその家族
 問 県北部保健福祉事務所障害者支援班 ☎87-8011

大腸がん予防研修会

健康推進課

日時 9月29日(木) 13時30分～15時30分(受付13時～)
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 講演：増えています大腸がん！～検診による早期発見・早期治療の重要性～ 講師：大崎市民病院消化器科 尾花 伸哉 氏
 申込 9月26日(月)まで電話で申し込み
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

おおさき市民健診

健康推進課

申込者には受診票を送付しています。申し込みをしていない人も受診できますのでお問い合わせください。

■総合健診(集団検診)
 特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診(午前のみ実施)、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診 ※肝炎ウイルス検診は40歳以上の5歳刻みの年齢の人は無料で受診できます。(年齢上限なし)

【古川地域】

日程	受付時間	場所
1日(木) 2日(金)	7:30～11:00 13:30～15:00 17:30～19:30 ※午後、夜間は胃がん健診を実施しません。	古川保健福祉プラザ ※託児あり 8:30～
3日(土)	7:30～11:00	

■子宮がん検診(集団検診)
 【岩出山地域】

日程	受付時間	場所
29日(木) 30日(金)	8:30～9:00 9:30～10:00 12:30～13:00	スコーレハウス

【鳴子温泉地域】

日程	受付時間	場所
13日(火)	8:30～9:00 9:30～10:00 12:30～13:00	川渡地区公民館
14日(水)	8:30～9:00 9:30～10:00	鬼首基幹集落センター
15日(木)	8:30～9:00 9:30～10:00	鳴子保健・医療・福祉総合センター

【田尻地域】

日程	受付時間	場所
7日(水)～ 9日(金)	8:30～9:00 9:30～10:00 12:30～13:00	田尻スキップセンター ※託児あり

■特定健診・健康診査(個別検診)
 12月まで市内協力医療機関で受診できます。

■子宮がん・乳がん検診(個別検診)
 11月まで市内協力医療機関(産婦人科、外科)で受診できます。
 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

子宮頸がん予防ワクチン接種再開

健康推進課

中学1年生から高校2年生を対象とした子宮頸がん予防ワクチンについては、供給量が十分でなかったことから1回目の接種を中止していましたが、供給量の確保により接種が再開されました。指定医療機関で接種をお願いします。なお、高校2年生については、1回目の接種を平成23年9月30日までにできなかった場合は有料となりますので、ご注意ください。

持参するもの 母子健康手帳
 問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311

相談

再就職のための相談会

商工振興課

住居の確保や職業訓練などの能力開発に関する相談に無料で応じます。
 日時 9月15日(木) 10時～15時
 場所 大崎合同庁舎5階
 対象 求職活動中の人
 問 みやぎ求職者総合支援センター ☎022-721-0588

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、夫やパートナーからの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
14日(水) 28日(水)	10:30～16:30	古川駅前ふるさとプラザ

■移動相談(2日前まで要予約)

日程	時間	場所
7日(水) 21日(水)	10:00～15:00	三本木公民館 鹿島台公民館

■随時相談・電話相談
 日時 月～金曜日 9時～16時
 場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
 問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	8日(木) 22日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行
	13日(火) 27日(火)	10:00～15:00 13:00～16:00	松山保健福祉センター	人権 行政
三本木	7日(水) 21日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政 人権
鹿島台	13日(火) 14日(水)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政 人権
岩出山	16日(金)	9:00～12:00 10:00～15:00	岩出山総合支所	行政 人権
鳴子温泉	22日(木)	10:00～15:00	鳴子公民館	人権
田尻	15日(木)	9:00～11:00	田尻老人福祉センター	行政
		10:00～15:00		人権

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125
 問 各総合支所総務課
 松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830
 鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211
 鳴子 ☎82-2191 田尻 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

移動消費生活相談(完全予約制)

日程	時間	場所
21日(水)	14:00～16:00	田尻総合支所

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
① 8日(木) ② 15日(木) ③ 22日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)

申込 ①9月2日(金)まで②9月9日(金)まで③9月16日(金)まで
 問 消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
9日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 9月8日(木)まで
 問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755