

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは11月1日(火)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 国民年金

### 控除証明書について

#### 古川年金事務所

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

平成23年1月1日から9月30日までに保険料を納付した人には10月下旬から11月上旬に、1年間に納付する見込額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

年の途中から国民年金に加入した場合などで10月1日以降に初めて納付した人には、平成24年1月上旬に送付されますので、年末調整、または確定申告まで大切に保管してください。詳しくは、お問い合わせください。

問 古川年金事務所 ☎ 23-1203  
市民課年金係 ☎ 23-6079  
または各総合支所市民税務課

## 講座

### 女性セミナー

#### 中央公民館

日時 11月24日(木) 10時～12時  
場所 中央公民館ホール  
内容 若返り体操「ゆらっくす」  
定員 60人  
申込 11月15日(火)まで電話で申し込み  
問 中央公民館 ☎ 22-3001

## 保険の手続き Q & A

◆Q 家族が入院することになったのですが、失業して収入がなく医療費の支払いが困難です。

◆A 失業や災害などの特別な事情によって収入が著しく減った場合に、病院や薬局などの窓口で支払う一部負担金を減額、または免除をする制度があります。

申請の手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

問 保険給付課 ☎ 23-6051

## 文芸講座

#### 中央公民館

日時 11月16日(火)・30日(火)、12月13日(火) 10時～12時  
場所 中央公民館ホール  
内容 東北にゆかりのある女流歌人たち(仮題)  
講師 朗読みやびの会 玉懸 洋子 氏  
定員 50人(先着順)  
申込 11月11日(金)まで電話で申し込み  
問 中央公民館 ☎ 22-3001

## 消費生活講座

#### 市政情報課

日時 11月14日(月) 14時～15時30分  
場所 沼部公民館  
内容 なぜ、だまされるのか・なぜ、断れないのか～相談事例から～  
講師 精神保健福祉士 森谷 就慶 氏  
対象 市民または市内に勤務している人  
問 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

## 古川農村環境改善センター加工機器操作講習会

#### 農林振興課

古川農村環境改善センター農産加工実習室の機器を利用するための講習会です。加工機器の利用を希望する人は必ず受講してください。

日時 11月7日(月) 13時30分  
場所 古川農村環境改善センター(西古川)  
持ち物 ぞうきん1枚、ゴム手袋  
問 農林振興課農業経営係 ☎ 23-7090

## 経営資源再構築セミナー

#### 大崎市雇用創造協議会

経営管理や財務管理など、これまでの経営内容を改善するための講座です。詳しくは、お問い合わせください。

日時 11月28日(月)、12月12日(月)・16日(金)・21日(火) 18時～20時  
場所 古川商工会議所  
対象 市内の事業主・企業  
申込 大崎市雇用創造協議会へ電話、ファクスで申し込み  
問 大崎市雇用創造協議会 ☎・☎ 25-9155

## 市民文学講演会

#### 図書館

日時 11月19日(土) 14時  
場所 図書館2階 視聴覚室  
内容 読書が育てる生きる力  
講師 東北福祉大学講師 高梨 富佐 氏  
申込 11月1日(火)から電話で申し込み  
問 図書館 ☎ 22-0002

## リサイクルデザイン工房体験教室

#### リサイクルデザイン展示館

教室	開催日時・内容
パッチワーク	11月19日(土) 10時～15時 内容 折り紙ミニタペストリー 定員 12人 材料費 800円 持ち物 上履き、裁縫道具、昼食
裂き織りと紙すき	11月11日(金)・12日(土) 10時～15時 内容 変わり織りタペストリーに色紙を飾る 定員 10人 材料費 1,100円 持ち物 上履き、エプロン、昼食
木工系のこ	11月20日(日) 10時～12時、13時～15時 内容 クリスマス用置物 定員 午前・午後各6人 材料費 500円 持ち物 上履き、エプロン
クラフト	11月19日(土) 10時～15時 内容 エコバック 定員 12人 材料費 1,000円 持ち物 上履き、エプロン、洗濯ばさみ20個、昼食

申込 11月1日(火)から電話で受け付け  
休館日 毎週月曜日  
問 リサイクルデザイン展示館 ☎ 24-5275

## 監督者講座

#### 大崎地域職業訓練センター

日時 11月14日(月)～18日(金) 9時～11時30分  
場所 大崎地域職業訓練センター  
内容 安全作業のやり方  
受講料 12,000円(テキスト代含む)  
申込 11月7日(月)まで  
問 大崎地域職業訓練センター ☎ 22-1509

## 今月の納税

納期限 平成23年11月30日(火)  
■国民健康保険税・・・第5期  
■介護保険料・・・第5期  
■後期高齢者医療保険料・・・第5期  
納税は口座振替が便利です。取扱金融機関の窓口で簡単に手続きができます。  
問 納税課収納担当 ☎ 23-5148

## アナウンス講座

#### おおさきエフエム放送

日時 11月11日(金)・18日(金)・25日(金)、12月2日(金)・9日(金)・16日(金)・22日(金) 18時30分～20時30分  
場所 吉野作造記念館 講座室  
内容 実践講座  
受講料 30,000円  
※詳しくは、お問い合わせください。  
問 おおさきエフエム放送(NPO法人申請中) ☎ 25-9568

## 市民公開講座

#### 大崎歯科医師会

日時 11月6日(日) 10時  
場所 大崎口腔保健センター  
内容 □の中の病気あれこれ～□から見る全身の健康～  
講師 東北大学大学院歯学研究科口腔診断学分野講師 飯久保 正弘 氏  
対象 市民  
参加費 無料  
定員 60人  
問 大崎歯科医師会 ☎ 91-0305

## 市民医学講座

#### 大崎市医師会

日時 11月24日(木) 13時30分  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 これって、リウマチ?～最新の診断と治療について～  
講師 大崎市民病院 副院長 高井 修 氏  
対象 市民  
参加費 無料  
問 大崎市医師会 ☎ 22-1573

## 伊奈かつぺい講演会

#### 古川商工会議所

伊奈かつぺい氏のユニークなお話を聞いてみませんか。  
日時 11月11日(金) 15時(開場14時30分)  
場所 芙蓉閣(古川駅前大通り)  
演題 笑いが空から降ってくるために  
参加費 無料  
※チケットは古川商工会議所で配布  
問 古川商工会議所 ☎ 24-0055

## 中央公民館の講座 ☎ 22-3001

■シニアばそこんサロン ①総合の部 11月1日(火)・15日(火) 9:00～12:00  
②エクセルの部 11月8日(火)・22日(火) 9:00～12:00  
①文書の編集、写真の整理など②グラフ、会計書の作成など 受講料:無料 申込:不要  
■パソコン教室「年賀状作成」 11月16日(火) 18:30～20:30  
データ保存用の媒体を持参。ノートパソコンの持参も可  
定員:10人 資料代:300円 申込:11月11日(金)まで電話で申し込み  
■パソコン活用塾&なんでも相談会 毎週土曜日 13:30～17:30 申込:不要  
ビデオを用いた学習会形式の活用塾と自由に質問などができる相談会です。  
活用塾:13:30～15:30 相談会:15:30～17:30 受講料:1回500円(活用塾のみ)

## 古川総合スポーツ大会 ※古川総合スポーツ大会の対象者は古川地域に古川総合体育館 ☎ 24-0511 在住または通勤・通学している人です。

■グラウンドゴルフ 11月6日(日) 9:00～ 場所/諏訪球場  
種目/1チーム6人編成(18歳以上社会人女子1人含む)※各地区体育協会より推薦を受けたチーム 参加費/1人100円 申込/大会当日、会場にて受付  
■スマイルボウリング 11月27日(日) 9:00～ 場所/古川武道館  
種目/地区対抗団体の部 各地区10人(5人×2チーム)※女子1人以上含む  
参加費/1人100円 申込/大会当日、会場にて受付

## スポーツ教室 申し込み・問い合わせは直接各施設へ古川総合体育館 ☎ 24-0511 休館日 毎週月曜日

教室名	開催日	対象	時間	費用/月
トランポリン	木曜日	小学1～3年生	16:00～16:55	4,200円
		小学4～6年生	17:00～17:55	
バレーボール	水曜日	小学生	17:00～18:30	2,100円
ジュニアソフトテニス	金曜日	小学生	19:00～20:30	2,100円(2カ月)
卓球	木曜日	小学生	19:00～20:30	2,100円
		一般初級者～		1,050円
エアロビクス	土曜日	初級・中級	10:30～11:30	4,000円

市民プールアクア・パル ☎ 24-5000  
プールは修理のため、しばらく使用できません。ただし、ジム・スタジオは利用できます。  
利用時間 10時～21時 休館日 毎週月曜日

教室名	開催日	対象	時間	費用/月
キッズ体育	木曜日	幼稚園年中～	15:30～16:30	3,975円
	金曜日	小学1年生	15:30～16:30	
	金曜日	小学1～6年生	16:30～17:30	
チアダンス	水曜日	幼稚園年中～年長	15:30～16:30	3,975円(月3回)
		小学1～3年生	16:30～17:30	
		小学4～6年生	17:30～18:30	

## パレットおおさき歴史講座

#### 大崎生涯学習センター ☎ 91-8611 ☎ 91-8264

古代の大崎地方～古代日本の国境地帯の歴史～(全5回)  
定員/70人(先着順) 参加費/無料 申込/電話で申し込み

日時	場所	内容	講師
11月17日(木) 10:00～11:30	パレットおおさき	郡成立前夜の大崎地方～古墳時代の大崎地方の特徴～	大崎市教育委員会 高橋 誠明 氏
11月25日(金) 9:00～11:30	天平ロマン館、黄金山産金遺跡	陸奥の産金と黄金山産金遺跡	元多賀城跡調査研究所長 佐々木 茂楨 氏
12月2日(金) 10:00～11:30	パレットおおさき	古代都市出現～加美町壇の越遺跡の調査成果～	加美町教育委員会 齋藤 篤 氏
12月8日(木) 10:00～11:30		古代陸奥国と黒川以北10郡の成立	東北大学名誉教授 今泉 隆雄 氏
12月15日(木) 10:00～11:30		陸奥国府多賀城と大崎地方の古代城柵官衙	前東北歴史博物館 館長 進藤 秋輝 氏