

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは12月1日(木)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

## 健康・健康相談

### こころの健康相談

健康推進課

日時 12月8日(木) 10時～15時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 臨床心理士などによる相談  
申込 事前に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

### 生活習慣相談

健康推進課

健診の結果や食事、運動など、日常の過ごし方が気になる人の相談に、保健師や栄養士が応じます。  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
持ち物 健診結果表(持っている人のみ)  
申込 事前に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### おおさき市民健診(個別健診)

健康推進課

平成23年度の特定健診、健康診査は12月で終了します。各協力医療機関の年末の休診日に注意してください。申し込みをしていない人も受診できますのでお問い合わせください。  
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### 幼児の任意予防接種費用を助成します

健康推進課

希望する人は指定医療機関で受けてください。  
対象となる予防接種 おたふくかぜ、水痘(水ぼうそう)  
対象 市内に住所を有する1歳～4歳の人(5歳の誕生日の前々日まで)  
助成額 3,000円  
自己負担額 指定医療機関の接種料金から3,000円を引いた額  
問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### 保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

日程	時間	相談内容
15日(木)	13:30～15:30	アルコール相談
16日(金)	13:30～14:00	精神保健福祉相談
26日(月)	13:30～16:00	思春期引きこもり相談

場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎)2階  
申込 事前に電話で申し込み  
問 県北部保健福祉事務所母子・障害第2班 ☎87-8011

### 乳児一般健康診査を受けましょう

健康推進課

2カ月児、8～9カ月児を対象に乳児一般健康診査の助成を行っています。母子健康手帳別冊に受診券がありますので、指定医療機関で受診してください。  
問 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所保健福祉課

### 認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 12月8日(木) 10時～11時30分  
場所 田尻スキップセンター  
内容 ミニ講座「対応の悩み(入浴編)」  
講師 グループホームひだまり 佐々木 洋子 氏  
対象 認知症高齢者を介護する家族  
申込 12月7日(水)まで電話で申し込み  
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511  
田尻総合支所保健福祉課 ☎38-1155

### 女性の健康相談

健康推進課

女性医師が、更年期や育児、禁煙などで悩んでいる女性の相談に応じます。  
日時 12月10日(土) 14時～16時  
場所 予約時に直接通知  
申込 宮城県女医会女性健康相談室 ☎090-5840-1993に電話で申し込み  
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

### 認知症専門相談

高齢介護課

日時 12月20日(火) 9時30分～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 認知症専門医による相談  
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人  
申込 12月9日(金)まで電話で申し込み  
問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

## 相談

### 男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫やパートナーからの暴力、職場での問題などの相談に応じます。

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
14日(火)	10:30～16:30	古川駅前ふるさとプラザ
28日(火)		

■移動相談(2日前まで要予約)

日程	時間	場所
7日(火)	10:00～15:00	三本木公民館
21日(火)		鹿島台公民館

■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
問 男女共同参画相談室 ☎24-3950

### 休日納税相談

納税課

開庁時間に市役所に来られない人でも相談できるように、休日の納税相談窓口を開設します。  
日時 12月18日(日) 9時～13時  
場所 市役所本庁舎2階 納税課  
問 納税課滞納整理担当 ☎23-5148

### 今月の納税

納期限 平成24年1月4日(水)

- 固定資産税・都市計画税・・・第3期
- 国民健康保険税・・・第6期
- 介護保険料・・・第6期
- 後期高齢者医療保険料・・・第6期

納税は口座振替が便利です。取扱金融機関の窓口で簡単に手続きができます。  
問 納税課収納担当 ☎23-5148

### 結婚相談会

中央公民館

自らの結婚のことや子どもの結婚の相談に、みやぎ青年交流推進センターの職員が応じます。  
※相手を紹介する場ではありません。  
日時 12月15日(木) 10時～15時  
場所 中央公民館  
対象 結婚を希望する人やその家族  
定員 8人  
申込 12月12日(月)まで電話で申し込み  
問 中央公民館 ☎22-3001

### 人権週間特設相談所

市政情報課

いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係などの困りごとについての特設相談所です。  
時間 10時～15時

地域	日程	場所
古川	12月8日(火)	古川駅前ふるさとプラザ
松山	12月13日(火)	松山保健福祉センター
三本木	12月7日(火)	三本木総合支所
鹿島台	12月7日(火)	鹿島台総合支所
鳴子温泉	12月2日(金)	鳴子公民館
田尻	12月1日(木)	田尻老人福祉センター

※松山地域、田尻地域については、公証人が公正証書に関する相談にも応じます。  
問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

### 「就労」「自立」を支援します

商工振興課

「働きたいけど一歩が踏み出せない」「相談相手がいない」など、悩みを抱えている若者とその家族の総合相談窓口です。  
日時 月～土曜日 10時～17時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階  
対象 おおむね40歳以下で求職中の人  
料金 無料(支援プログラムは有料)  
問 みやぎ北若者ステーション ☎21-7022

### 若者の就職を支援します

商工振興課

面接対策や書類作成など、就職活動に役立つセミナーと相談です。  
日時 12月6日(火)・21日(火) 就職支援セミナー：10時～11時50分 就職相談：13時～15時50分  
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階  
対象 39歳以下で求職中の人  
問 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

### 暴力団問題等無料出張相談

防災安全課

日時 12月6日(火) 13時～16時  
場所 市役所東庁舎5階  
問 公益財団法人宮城県暴力追放推進センター ☎022-215-5050  
宮城県警察本部暴力団対策課 ☎022-222-8930

### 地デジ巡回相談コーナー

市政情報課

平成24年3月31日にアナログ放送が終了します。「どんな準備をしたらいいの？」など無料で相談に応じます。  
時間 9時30分～16時30分

日程	場所
12月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)	市役所東庁舎1階 鹿島台総合支所
12月1日(火)・8日(火)・15日(火)	敷玉地区公民館
12月2日(金)・9日(金)・16日(金)	高倉地区公民館 岩出山総合支所
12月2日(金)・16日(金)	東大崎地区公民館
12月5日(月)・12日(月)・19日(月)	西古川地区公民館 宮沢地区公民館 清滝地区公民館 鳴子総合支所 鬼首出張所
12月6日(火)・13日(火)・20日(火)	長岡地区公民館 松山総合支所 田尻総合支所 川渡出張所
12月7日(火)・14日(火)・21日(火)	志田地区公民館 富永地区公民館 三本木総合支所
12月9日(金)・22日(金)	真山地区館

問 デジサボ宮城 ☎022-745-1500  
市政情報課情報システム係 ☎23-5091

### ◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	8日(木)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	行政
	22日(木)			人・行
松山	27日(火)	13:00～16:00	松山保健福祉センター	行政
三本木	7日(火)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政
	21日(火)			人権
鹿島台	13日(火)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政
岩出山	16日(金)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政
		10:00～15:00		人権
鳴子温泉	22日(火)	13:00～15:00	鳴子公民館	行政
田尻	15日(木)	9:00～11:00	田尻老人福祉センター	行政

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125  
問 各総合支所総務課  
松山 ☎55-2111 三本木 ☎52-5830  
鹿島台 ☎56-7111 岩出山 ☎72-1211  
鳴子 ☎82-2191 田尻 ☎39-1111

### ◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

問 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

### ◆移動消費生活相談(完全予約制)

日程	時間	場所
21日(火)	14:00～16:00	岩出山総合支所

問 岩出山総合支所総務課 ☎72-1211  
市政情報課市民相談係 ☎23-9125

### ◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
8日(木)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
15日(木)		
22日(木)		

申込 各相談日の前日16時まで(土・日曜日、祝日を除く)

問 消費生活センター ☎21-7321

### ◆司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
9日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 12月8日(木)まで

問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755