

おおさき市民健診の申込

健康推進課

平成24年度あおさき市民健診申込書を世帯ごとに郵送しています。受診希望の有無にかかわらず、必ず提出してください。締め切りを過ぎると、受診票の送付が遅れる場合がありますので、注意してください。自分の健康状態を知るために、市民健診を受けましょう。

対象 全世帯

申込期限 2月15日(x)

- ※申込書が届かなかったり、記入方法で不明な点がある場合は、お問い合わせください。
- 問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

こころの健康相談

健康推進課

こころの健康に不安がある人の相談 に応じます。

	日程	時間	相談内容
1	9日休	10:00 ~ 15:00	古川保健福祉プラ ザ (f プラザ)
2	10 日金	10:00 ~ 15:00	松山保健福祉センター

内容 臨床心理士などによる相談 申込 事前に電話で申し込み

- i ●健康推進課成人保健担当 ☎ 23-53112 松山総合支所保健福祉課 ☎ 55-5020
 - 生活習慣相談

健康推進課

健診の結果や食事、運動など、日常 の過ごし方が気になる人の相談に、保 健師や栄養士が応じます。 場所 古川保健福祉プラザ (f プラザ)、各総合支所保健福祉課

持ち物 健診結果表(持っている人のみ) 申込 事前に電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課

アルコール相談

県北部保健福祉事務所

「お酒を飲み過ぎて問題を起こして しまう」「お酒をやめようと思っても やめられない」などで困っている人の 相談に応じます。

日時 2月16日(未)

13 時 30 分~ 15 時 30 分

場所 県北部保健福祉事務所(大崎合同庁舎内)2階

- 内容 精神科医師などによる相談
- 問 県北部保健福祉事務所母子・障害 第二班 ☎87-8011

子ども予防接種週間

平日受付時間内に予防接種を受けることができないお子さんのために時間外の予防接種を実施します。医療機関により実施日、受付時間が異なりますので、必ず事前に確認して予約してください。 **個 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所保健福祉課**

						3 /	月									3 .	月		
地域	実施医療機関	電	話	1 (*)	2 金	3 (土) 午前	5 (月)	6 似	7 (K)	地域	実施医療機関	1	10000000000000000000000000000000000000	1 (末)	2 金	3 (土) 午前	5 須	6 (火)	7 (水)
	秋山内科医院	28 28	-1909	0	0	0	0	0	0	+0	三浦内科小児科医院	7 7 !	55-2136	0	0	0	0	0	0
	ありま小児科医院	2 2 22	-7070	午前	0	0	0	0	0	松山	大崎東部クリニック	7 7 !	55-2511	0	0	0	0	0	0
	鎌田内科クリニック	2 24	-1700	午前	0	0	0	0	0		渡辺産婦人科内科	7	55-3535	午前	0	0	0	0	0
	さとう内科循環器科医院	2 3	-0006	0	0	0	0	0	午前	I≡	伊東医院	7 7 !	52-3028	<u> </u>	午前	0	午前	午前	午前
	高橋医院	22 22	-0791	午前	0	0	0	0	午前	本	岩渕胃腸科内科医院	7 7 !	52-6211	0	0	0	0	0	午前
	千葉医院	2 2 22	-3228	0	0	0	0	0	午前	不	近江医院	7 7 !	52-3057	<u>'</u>	0	0	0	0	0
古	冨樫クリニック	2 3 23	-4456	0	0	0	0	0	0	鹿	小野寺内科医院	7	56-2855	0	0	0	0	0	0
JII	長井内科医院	2 91	-1020	午前	0	0	0	0	0	鳥	佐久間内科医院	7 7 !	56-3700	午前	0	0	0	0	0
	1 松浦小児科医院	2 3	-5677	0	0	0	0	0	0	苔	渡辺外科胃腸科医院	7 7 !	56-5211	0	0	0	0	0	0
	穂波の郷クリニック	2 24	-3880		0	0	0		0	岩	櫻井医院	7 7	72-1030		0	0	0	0	0
	大崎西部クリニック	23 87	-3723	0	0	0	0	0	午前	出	高橋医院	7	72-1005		0	0		0	0
	片倉病院	2 2 22	-0016	0	0	0	0	0	0	山	❷野村内科小児科医院	77	72-0254	0	0	0	0	0	0
	佐藤病院	22 22	-0207	0	0	0	0	0	0		木幡診療所	77	34-7012	0	午前	0	0	午前	0
	古川民主病院	2 3	-5521					午後	午後	鳴子	佐藤医院	7	32-2656	0	0	0	0	0	午前
田尻	市民病院田尻診療所	2 38	-1152				午後		午後	温泉	内科・小児科鳴子医院	77	33-3019	0	0	0	0	0	0
尻		L 30	1102				十1久		一友	汞	遊佐クリニック	77	31-1133	0	0	0	0	0	0

■ ●松浦小児科医院は3月3日出午後も受け付けます②野村内科小児科医院は3月4日间午前も受け付けます

3

防接種

健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 または各総合支所保健福祉課

- ■対象年齢の人は、市内指定医療機関で無料で接種できます。
- ■小学校に入学する1年前の人、中1・高3相当年齢の麻しん・ 風しん予防接種と小学6年生の二種混合予防接種について、ま だ接種していない人は、早めに接種しましょう。予診票を転入 などで受け取っていない人は、お問い合わせください。
- ■日本脳炎ワクチンは、3歳、4歳、9歳、10歳に受けるように 勧めていますので、指定医療機関で接種をお願いします。予診 票は、各指定医療機関にあります。
- ■右表の対象年齢(月齢)で未満とは、誕生日の前々日までです。

予防接種名 対象年齢(月齢·学年) 回数 注意事項 BCG 3~6カ月未満 1回 標準的な接種時期は 三種混合 1期 3回 12 カ月未満。3~8 (百日ぜき・初回) 3 ~ 90 カ月未満 週間隔で接種 ①ジフテリア・ 1期 1期初回終了から 12~ 1 🗆 2破傷風) 追加 18 カ月経過後に接種 **二種混合 (①・②)** 小学 6 年生 1回 三種混合を完了した人 1期 1歳~2歳未満 1回 2・3・4期は麻しん・風 |2 期 |小学校就学前 1 年間 1 回 しんを別々に 1 回ずつ 接種した人も対象。麻し 1回んと風しん両方にかかっ 風しん 3期中学1年生 |4 期 ||高校3年生相当年齢 | 1 回 || た人は接種できません

保健福祉事務所・定例相談

県北部保健福祉事務所

日程	時間	相談内容
21 日似	13:30 ~ 14:00	精神保健福祉相談
27日(月)	13:00 ~ 16:00	思春期引きこもり相談

場所 県北部保健福祉事務所 (大崎合同庁舎内) 2階

申込 事前に電話で申し込み

間 県北部保健福祉事務所母子·障害 第二班 ☎ 87-8011

自殺予防対策研修会

社会福祉課

心の病気に悩む人とのコミュニケー ション、相談方法などを学びます。

日時 2月4日出 10時~12時

場所 三本木総合支所ふれあいホール ませ なる 瓜

講師 東北福祉大学准教授 志村 祐子 氏 申込 2月3日)金まで電話またはファ クスで申し込み(任意様式で可)

間 社会福祉課地域福祉係

認知症専門相談

高齢介護課

日時 2月21日(※) 9時30分~12時 **場所** 古川保健福祉プラザ (f プラザ)

内容 認知症専門医による相談

対象 認知症が疑われる高齢者または 認知症の高齢者を介護している人

申込 2月13日側まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

認知症講演会

高齢介護課

日時 2月28日(火) 13時30分~ 15時45分

場所 パレットおおさき

演題 「認知症治療の最前線」「認知症の人と家族を支える地域づくり」など 講師 旭山病院院長 近藤 等 氏、認知症介護研究・研修仙台センター主任 研修研究員 矢吹 知之 氏

申込 2月22日めまで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会

高齢介護課

日時 2月9日(未) 10時~11時30分 場所 大崎□腔保健センター

内容 ミニ講座「対応の悩み(声がけ編)」

講師 希望館ヘルパーオフィス 高橋 郁子氏

対象 認知症高齢者を介護する家族 申込 2月8日めまで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

こころの健康講座

健康推進課

日時 2月15日(※) 13時~14時30分場所 古川保健福祉プラザ (f プラザ) 内容 震災などのストレスにより起こるこころの変化とその対応について講師 東北会病院院長 石川達氏申込 2月10日⊜まで電話で申し込み 間 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

相談

男女共同参画相談

男女共同参画相談室

夫婦の問題などの相談に応じます。

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
8 日(水)		古川駅前ふるさと
22 日(水)	16:30	プラザ

■移動相談(2日前まで要予約)

日程	時間	場所
1 日(水)	10:00 ~	鳴子公民館
15 日(水)	15:00	岩出山総合支所

■随時相談・電話相談

日時月~金曜日9時~16時場所古川駅前ふるさとプラザ2階

問 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

税理士記念日無料税務相談

東北税理士会古川支部

日時 2月19日(1) 10時~15時 場所 古川商工会議所 研修室

内容 確定申告書の作成、税の相談など 問 東北税理士会古川支部中鉢 ☎ 22-1615

●人権相談・行政相談

也域	日程	時間	場所	区分
点	9日(株)	13:00 ~ 16:00	古川駅前	人·行
	23 日(株)	13.00 ~ 10.00	ふるさとプラザ	人.11
松山	14 日(火)	10:00 ~ 15:00	松山保健福祉	人権
Ш	28 日(火)	13:00 ~ 16:00	センター	行政
三本木	1 日(水)	10:00 ~ 15:00	三本木	行政
	15 日(水)	10.00 ~ 15.00	総合支所	人権
	8 日(水)	10:00 ~ 15:00	鹿島台	人権
鹿島台	14 日(火)	10:00 ~ 15:00	総合支所	行政
岩出山	17 日金	9:00 ~ 12:00	岩出山 総合支所	行政
Ш		10:00 ~ 15:00		人権
鳴子	24 日金	10:00 ~ 15:00	鳴子	人権
子	24 口(球)	13:00 ~ 15:00	公民館	行政
田尻	16 日休	9:00 ~ 11:00	田尻	行政
	10 🗆 (4)	10:00 ~ 15:00	総合支所	人権

問 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125問 各総合支所総務課松 山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-5830

鹿島台 255-7111 岩出山 2572-1211 鳴 子 2582-2191 田 尻 2539-1111

●市民相談·消費生活相談(常設相談)

日桂	時間	場所
月~金曜日	9:00 ~ 16:00	市政情報課 (市役所東庁舎1階)

僴 市政情報課市民相談係 ☎23-9125

●消費生活移動相談(完全予約制)

日程	時間	場所
15 日例	14:00 ~ 16:00	松山総合支所

問 松山総合支所総務課 ☎ 55-2111市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

●多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接 時間は約30分です。事前に必要事項 の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
9 日(木)	40.00	
16 日(木)	13:00 ~ 16:00	消費生活センタ· (市役所東庁舎1階
23 日休		

申込 各相談日の前日まで電話で申し 込み。(受付時間は平日の9時~16時)

僴 消費生活センター ☎ 21-7321

●司法書士による相談会(完全予約制)

H	桯	時間	場所
10	日金	13:00 ~ 16:00	岩出山総合支所

申込 2月9日(おまで

僴 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755

19 広報 おおさき 2012-2