

■定員のある募集記事で特に記載のない場合、申し込みは4月2日(月)から先着順で受け付けます。対象は、市民または市内に勤務している人です。

**国民年金**

**国民年金の保険料が変わります**

市民課

■国民年金保険料が変わります

【平成24年度国民年金保険料(月額)】

定額(前年度より40円割引)	14,980円
定額+付加保険料(400円)	15,380円

【保険料免除制度や若年者納付猶予制度で保険料の一部が免除の場合】

4分の3免除(4分の1納付)	3,750円
半額免除(半額納付)	7,490円
4分の1免除(4分の3納付)	11,240円

一部免除に該当している人は承認期間が6月までのため、4月～6月までの納付書を送付し、7月に定額の納付書(7月～3月分)を送付します。

■保険料前納で割引になります

納付月数	割引額	割引後の納付額
① 各月納付1年分	-	179,760円
② 1年前納	3,190円	176,570円
③ 毎月納付6ヵ月分	-	89,880円
④ 6ヵ月前納	730円	89,150円

※納期限は①③が翌月末日、②は平成24年5月1日、④は4月～9月分が平成24年5月1日、10月～3月分が平成24年10月31日です。

■学生納付特例制度の申請をお忘れなく

学生納付特例制度は、納付が困難な学生が申請により納付を猶予される制度です。年度ごとに申請が必要ですので、希望する人は忘れずに申請してください。

申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受給できない場合があります。

なお、平成23年度学生納付特例制度に該当し、平成24年度は制度を利用せず、納付を希望する場合は、納付書を送付しますので、年金事務所にご連絡ください。

古川年金事務所 ☎ 23-1203  
市民課年金係 ☎ 23-6079

**健康・健康相談**

**こころの健康相談**

健康推進課

日時 4月5日(木)・23日(月) 10時～15時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 臨床心理士などによる相談

申込 事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

**認知症専門相談**

高齢介護課

日時 4月24日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 認知症専門医による相談  
対象 認知症が疑われる高齢者または認知症の高齢者を介護している人  
申込 4月13日(金)まで電話で申し込み  
☎ 高齢介護課地域支援係 ☎ 23-2511

**保健福祉事務所・定例相談**

県北部保健福祉事務所

こころの健康に不安を持っているなどの相談に応じます。

日程	時間	相談内容
12日(木)	13:30	精神保健福祉相談
19日(木)	～15:30	アルコール相談

場所 大崎合同庁舎2階  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎ 87-8011

**春季ポリオ予防接種のお知らせ**

●母子健康手帳・予診票を持参してください。●春と秋の合計2回投与を受けてください。●7歳6ヵ月未満(誕生日と同じ日の前々日)で、まだ2回の接種が完了していない場合、日程内の都合のよい日に投与を受けてください。●当日体調不良や発熱、下痢の症状がある場合は見合わせてください。

対象学区(地域)	実施日	受付時間	対象生年月	場 所
古川第一小 古川第三小	4月24日(火)	13:15～13:45	23年7月～9月	古川保健福祉プラザ (fプラザ)
		13:45～14:15	23年10月～12月	
	4月25日(水)	13:15～13:45	23年1月～3月	
		13:45～14:15	23年4月～6月	
古川第二小 志田小 西古川小 東大崎小	4月26日(木)	13:15～13:45	23年7月～9月	
		13:45～14:15	23年10月～12月	
	4月27日(金)	13:15～13:45	23年1月～3月	
		13:45～14:15	23年4月～6月	
古川第四小 宮沢小 長岡小 富永小	5月1日(火)	13:15～13:45	23年7月～9月	
		13:45～14:15	23年10月～12月	
	5月2日(水)	13:15～13:45	23年1月～3月	
		13:45～14:15	23年4月～6月	
古川第五小 敷玉小 高倉小 清滝小	5月7日(月)	13:15～13:45	23年7月～9月	
		13:45～14:15	23年10月～12月	
	5月8日(火)	13:15～13:45	23年1月～3月	
		13:45～14:15	23年4月～6月	
松山	4月20日(金)	12:40～13:30	23年1月～12月	松山保健福祉センター
三本木	4月17日(火)	13:00～13:30		三本木保健福祉センター
鹿島台	4月19日(木)	13:15～14:00		鹿島台保健センター
岩出山	4月19日(木)	12:20～12:50		スコーレハウス
鳴子温泉	4月26日(木)	13:00～13:30		鳴子保健・医療・福祉総合センター
田尻	4月24日(火)	13:00～13:30		田尻スキップセンター

健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311 または各総合支所保健福祉課

**市民病院本院眼科外来  
からのお知らせ**

市民病院地域医療連携室

市民病院本院眼科外来の診療体制が変更になります。

受付時間 8時30分～10時30分  
内容 予約をしている人または眼科への紹介状を持っている人  
☎ 市民病院医事課 ☎ 23-3311

**歯つらつファミリーコンクール**

(社)宮城県歯科医師会

日常生活の中で、よい生活習慣づくりを通し、心身の健康づくりに取り組んでいる家族を募集します。  
対象 平成23年4月1日～平成24年3月31日までに3歳児健診を受診した幼児とその家族  
内容 ①母と子の部 ②ファミリーの部  
応募方法 4月20日(金)まで、(社)宮城県歯科医師会(〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-5-1)へ応募  
☎ (社)宮城県歯科医師会 ☎ 022-222-5960 ☎ 022-215-3442

**相談**

**テレビが映らなくて困っている人はいませんか**

市政情報課

宮城県のアナログ放送は、3月31日で終了しました。「地デジがうまく映らない」「アナログテレビでは見られない?」「簡易な地デジチューナーが無償でもらえる条件は?」など、地デジに関する相談に応じます。

日程 4月27日(金)まで 9時30分～16時30分

場所 市役所東庁舎1階ロビー  
※開庁日でも、4月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・21日(土)は、市役所北会議室(第2駐車場内プレハブ)に場所を移動して開催します。

☎ デジサポ宮城 ☎ 022-745-1500  
市政情報課情報システム係 ☎ 23-5091

**男女共同参画相談**

男女共同参画相談室

夫婦および家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが応じます。

■フェミニストカウンセリング(要予約)

日程	時間	場所
11日(水)	10:30～16:30	古川駅前ふるさとプラザ
25日(水)	16:30	

■随時相談・電話相談

日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

■移動相談(2日前まで要予約)

日程	時間	場所
4日(水)	10:00～15:00	松山青少年交流館
18日(水)	15:00	田尻スキップセンター

☎ 男女共同参画相談室 ☎ 24-3950

**若者の「就労」「自立」を支援します**

商工振興課

「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」「相談相手がない」など、悩みを抱えている若者とその家族の相談窓口です。

日時 月～金曜日 10時～17時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階  
対象 おおむね40歳以下で求職中の料金 無料(支援プログラムは有料)  
☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎ 21-7022

**東北大学無料法律相談所**

東北大学

学生による法律相談で、教授・准教授の助言をもとに回答します。  
日時 4月14日(土)～7月14日(土) 毎週土曜日(ただし、5月5日、6月9日は除く) 13時～17時

場所 東北大学川内南キャンパス  
内容 離婚、相続など民事法一般(ただし、刑事事件、弁護士依頼済みのもの、訴訟・調停中のものを除く)  
申込 事前に電話で相談内容を受け付け  
☎ 東北大学法学部 ☎ 022-795-6243

◆人権相談・行政相談

地域	日程	時間	場所	区分
古川	12日(水)	13:00～16:00	古川駅前ふるさとプラザ	人・行政
	26日(水)			
松山	10日(水)	10:00～15:00	松山保健福祉センター	人権行政
	24日(水)	13:00～16:00		
三本木	4日(水)	10:00～15:00	三本木総合支所	行政人権
	18日(水)			
鹿島台	10日(水)	10:00～15:00	鹿島台総合支所	行政人権
	11日(水)			
岩出山	20日(水)	9:00～12:00	岩出山総合支所	行政人権
	27日(水)	10:00～15:00		
鳴子	27日(水)	10:00～15:00	鳴子公民館	行政人権
	19日(水)	13:30～15:30		
田尻	19日(水)	13:30～15:30	田尻総合支所	人・行政

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125  
☎ 各総合支所総務課  
松山 ☎ 55-2111 三本木 ☎ 52-5830  
鹿島台 ☎ 56-7111 岩出山 ☎ 72-1211  
鳴子 ☎ 82-2191 田尻 ☎ 39-1111

◆市民相談・消費生活相談(常設相談)

日程	時間	場所
月～金曜日	9:00～16:00	市政情報課(市役所東庁舎1階)

☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

◆消費生活移動相談(完全予約制)

日程	時間	場所
18日(水)	14:00～16:00	三本木総合支所

☎ 三本木総合支所総務課 ☎ 52-5830  
☎ 市政情報課市民相談係 ☎ 23-9125

◆多重債務無料法律相談

弁護士による無料法律相談で、面接時間は約30分です。事前に必要事項の聞き取りを行います。

日程	時間	場所
12日(水)	13:00～16:00	消費生活センター(市役所東庁舎1階)
19日(水)		
26日(水)		

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み。(受付時間は平日の9時～16時)  
☎ 消費生活センター ☎ 21-7321

◆司法書士による相談会(完全予約制)

日程	時間	場所
13日(金)	13:00～16:00	岩出山総合支所

申込 4月12日(水)まで  
☎ 宮城県司法書士会 ☎ 022-263-6755